

行銷國姓 一人人有責

圖文：游坤貴

國姓鄉地處台灣中心，四周有海拔上千公尺的高山環繞，山坑溪水多達二十餘條，又有南北港溪串聯各村社區，道路系統發達交通便利，更是往日月潭之中途站，每逢假日中潭公路車流壅塞遊客爆滿，如果有1%之遊客車輛進入國姓街道，那將會

是熱鬧萬分，更可創造誘人的經濟效益。

行銷國姓必是人人有責，國姓人必須以努力行銷國姓為天職，我們要以行銷國姓為共同的理想及目標，惟有由心的團結才會有行動上的一致。為代代子孫奮鬥打造一個永續繁榮的家鄉，就必須積極

的行銷國姓。

國姓鄉的客家人佔總人口的75%，客家文化、才藝、美食及墾荒史是具有濃厚民族風格的優勢，加上好山好水、空氣又新鮮的大自然優勢，要發展休閒渡假、戶外教學的基本條件已足夠。然而較欠缺的

是：

- 一、充滿笑容待客如賓的親切態度。
- 二、客家色彩明顯的民族文化意象。
- 三、主題農產品。
- 四、單一行銷窗口。
- 五、社區樓房的美感。
- 六、長期有效的對外宣傳投資。
- 七、專業解說服務等等。

我們以世界觀的角度來看國姓，她是一塊閃耀動人的綠寶石。所以我們願以拋磚引玉之精神，期許鄉親共襄盛舉，一步一腳印來打造國姓成為好客之鄉，立刻行動行銷國姓吧！（作者為水濂山莊有限公司負責人，電話：0933-535580）



國姓老街嘉年華會熱鬧滾滾

【胡溫娟報導】八年前的九月二十一日七點三級的地震，震毀了國姓老街，八年來，在國姓老街形象商團發展協會前後二任理事長饒坤相和陳春綢艱辛策劃下，戮力重建無限生機，讓災民走出陰霾，重展笑靨。九月二十二日下午二時於國姓老街舉辦「國姓老街嘉年華會。」人潮絡繹不絕，大人小孩大家一起「駭」到最高點。

首先在踴躍報名中，限量五十位國中小學生現場報名「腳踏車慢速競賽」，路程由陳春綢代表店面前到國姓路永興街路口，別小看小朋友，各個耐力、信心、

競爭力十足，分組淘汰賽中，各個卯盡全力，加上兩旁打氣的家長，加油聲響徹雲霄，結果由國姓國小五年級陳智偉勇奪冠軍和亞軍李忠諭各搬回乙輛嶄新的腳踏車，季軍也是國姓國小的謝東霖捧回子電風扇乙台。

第二項比賽項目「過三關」，這是大人的競賽活動，共限量二十四位報名參賽，首先吃香蕉，再來一指手平衡長竹台競走，然後夾乒乓球趣味賽。一指手挺物平衡走，說是簡單，做起来可是百態盡出，跌倒的、摔跤的笑聲不斷響徹雲霄，結果大旗村施富全勇奪冠軍，扛回

自行車一輛，第二名石門村巫頁繳捧回電風扇一台，第三名大旗村游聲豐。

周邊攤位助陣，人潮湧進。文史采風協會在理事長何治郎及社教站陳麗玉率領陳澤芳、羅玄津努力拓印、義賣T恤供不應求；水濂山莊的有機素食、月餅、竹筍包、湯圓、雞尾酒等每人大快朵頤。

十七時煙火秀大放異彩。頒獎典禮由大家長林福峯、縣議員李增全、鄉代會主席戴漢河等蒞臨參加，嘉賓雲集。陳理事長春綢預祝鄉親中秋節快樂，感恩八年來在長官鼎力扶助下，讓老街爬起來，欣欣向榮；總幹事饒坤相勉勵大家要自立自強，一切靠自己，像目前咱有五十甲地種植咖啡，「國姓咖啡」前景可觀。舞台上剩下一輛閃閃發光的腳踏車，大會頒給了勞苦功高的前組合屋主委湯義煌。

美食品嚐後的餘興節目卡拉OK情歌對唱，歌聲裊裊，台下掌聲不絕，餘韻繞樑直至夜晚九點仍響在耳畔。大家期待明年再相會。



國中小學生腳踏車慢速競賽實況

饒坤相攝

地方動態

鄉內寺廟中元普渡祈安

鄉內各宮廟在農曆七月間各擇期舉行中元普渡祭拜活動：

三清宮道德堂於農曆七月十四日普渡，護國宮於農曆七月十五日普渡，長流萬善祠於農曆七月二十九日普渡，農田水利會所屬鄉內各水利站或圳源都在農曆七月間分別祭拜，祈求水圳流暢農產豐收。鄉內集貨場亦分別舉辦中元普渡。

鄉老人會學習之旅

國姓鄉老人會為辦理「老人保健研討會」、「觀摩孝愛仁愛之家」，分兩梯次舉行「研討、觀摩、學習、健康」之旅。第一批由國姓、石門、大旗、長流、長福、長豐、北港等村於十七、十八、十九日三天成行。第二批於二十六、二十七、二十八日三日以南港、北山、大石、柑林、福龜、乾溝等村老人前往。由於林理事長、邱總幹事及幹部們，

承辦遊覽車者精心規劃，此次報名參加會員特別踴躍，比往年多，證明林理事長、邱總幹事等幹部的辛苦努力有了回應。

發展休閒觀光產業轉型宣導

十月一日由福龜社區發展協會主辦，邀請農委會台中農業改良場副場長張正英與農林科長李倉郎，辦理發展休閒觀光產業轉型宣導活動，加強村民對休閒農業轉型的了解。

紫薇山莊民宿重新開園

【蔡喬報導】在港頭路良達巷進入約一公里，這是由李謙貴夫婦經營的民宿，登記第七十號，又申請簡易型農場。謙貴兄，早打在三年前就申請在合格民宿，去年底開農九十二日重新開園。

一棟二層的現代建築，園內二樓明一四間優雅套房，是個隱密而寬敞的休憩空間。園內流水溢流到游泳池，清澈見底沁涼無比。謙貴兄手藝精湛，自己檢拾枯木經多年腐朽，整理後搭建庭前欄杆，古意幽雅。以搭模專長的巧手，自己著手搭建休憩

的六角亭，讓來賓嘆為觀止。謙貴積極投入休閒農業，是國姓鄉休閒農業策略聯盟的理事，並加入以黃文吉主導的山水盟和休閒農業產銷班三、四班。上午十一時由南開技術學院前休閑管理系王俊明教授、羅明葵、徐俊雄教授到園，與班員舉行簽約儀式，開啓產學合作新頁。這是國姓鄉的創舉，山水盟的熱情與衝勁，將帶動國姓鄉休閒農業的蓬勃發展。

十一時三十分紫薇山莊在眾人的祝賀聲中重新揭幕，紫薇山莊是以紫薇為園區的主題，謙貴兄沿路栽種數千棵的紫薇，並復育陶實百日青數百棵，良好的視野翠綠的山嵐，在主人親切的呼喚與謙貴嫂精湛的廚藝下，將讓遊客流連忘返。



紫薇山莊揭幕式

蔡喬攝

南港大事 居民社區意識抬頭 青年發揚義民精神

圖文：蔡喬

社區營造展現生機

南港社區發展協會理事長梁煥堂，於去年七月接任理事長，展現強烈的企圖心，夫妻積極投入社區改造工程。從去年以雇工購料的方式完成親水公園的工程。鹿源橋周邊環境的綠美化常看見梁理事長的身影。現在正在進行義民廟前美化工程。水保局人力培訓計畫進階班，補助七萬五千元的經費，要做水池整建與駁坎磊石堆疊，搭建木造涼亭及花架的工程，在經費不足情況下，梁理事長不計成本與工資，動用自己三百的大型挖土機開挖堆疊，村民深受感召，村內有十幾位義工加入社區營造與美化環境工作。進行一個多月來，估計數百人次的義工投入社區整建工作。

梁理事長有感於社區工作，須先改變居民觀念，有人帶頭才有更多人願意付出，好的景觀要長期的維護，這要靠居民主動參與。多次爭取上級輔導與補助，推動地區小型工程社區集體營造。本年四月開辦社區營造培訓課程，邀請區內有志之士參加課程演練，從關懷班到進階班。五月辦理電腦基礎班課程，增進數位

習，減少居民的數位落差。十月將辦理有關資源回收、弱勢族群與獨居老人日託等社會公益活動。

理事長也積極參與目前興建中的南港村社區活動中心的工程。興建中的活動中心佔地約二百坪，由義民廟捐助三十萬、林鄉長十萬、陳永治十萬，餘由鄉民捐助，共籌措一百多萬購買土地。建築物建坪八十坪，由代表會戴主席爭取補助一百五十萬，其他由縣府與公所補助總工程款共需七百五十萬，預定於十一月底完工。

梁理事長夫婦熱心公益，帶頭投入社區工作，清掃街道，推動環保，夫婦工作的身影社區居民看得見，南港村在梁煥堂理事長與社區住戶的努力下南港村假以時日將展現亮麗清新的一面。

客家精神義民廟鑼鼓陣

義民廟早在設置之初，是台灣墾荒時期不畏艱苦、開疆闢土的精神象徵也是客家心靈的寄託。義民廟是台灣地區客家人的信仰中心，也是客家移民在台灣獨特歷史環境中所形成的獨特信仰。南港村義民廟褒獎宮是從新竹縣新埔鄉枋寮義民廟分靈而來的。每年十月八日都會出發到新埔義民廟刈香，以往基於安全考量均以令旗隨車出巡，刈香聲勢不足，無法彰顯義民爺的威武。經管理委員會多次的討論，有重做神轎的必要。於是各委員與信徒認捐，募得十多萬的款項，到鹿港購買神轎，這是全省獨一無二八人抬的武轎。

在義民爺出巡或繞境神轎外加上鑼鼓隊可使聲勢壯大，也較為莊嚴威武。於是由村內國中小學生與本地壯丁組成約三十人的鑼鼓隊。班長陳德信與副班長林德昇的領導，陳德義、吳國義等人協助指導。鑼鼓與抬轎搭配演練，抬轎八人與護轎多人，英姿煥發威武的步伐與震撼的鑼鼓聲，為義民廟注上強勁的生命力。已經演練將近一個月，農曆

九月十五日為義民爺的紀念日，將有四部遊覽車到新埔枋寮、平鎮割香。

鑼鼓隊這群年輕人有感於義民廟是村內信仰與凝聚感情交流聯誼的地方，透過演練聚集，讓年輕人喜愛關心鄉土風俗，讓村民樂意回到廟前，並藉著慶典與表演吸引人潮，營造鄉里，帶動地方發展，展現南港新希望。

志工研習談保健

【胡溫娟報導】國姓衛生所之前在護理長王芳玉策劃下舉辦志工全職訓練，由李銘強、林麗華、曾阿南主講，志工們學習興趣高昂。

一、腸病毒：腸病毒共有40幾種傳染病，其中71型最常見，其症狀是持續3天高燒39℃以上，當你發現本身嗜睡、意識不清、活動力不佳、手腳無力、持續嘔吐、肌躍型抽搐時即重症前兆病徵，就要立即就醫，否則易引起中樞神經病發。「一起來洗手，腸病毒快走」正確洗手切記「濕、搓、沖、捧、擦」5步驟。

二、愛滋病：愛滋病AIDS，又稱「後天免疫缺乏症候群」，它會破壞人體免疫系統，使人失去抵抗疾病的能力。愛滋病毒經性行為、血液、母子垂直三種途徑傳染。防治愛滋病有三招1.勇敢拒絕性誘惑，單一性伴侶最可靠

2.遠離吸毒圈，勿共同使用針頭筒3.嘿咻戴上保險套，遠離愛滋樂逍遙。

三、禽流感、流感、新型流感：預防措施1.減少與活禽類直接接觸2.做好個人衛生。3.提升自體免疫力。4.減少進出公共場所。5.保持室內空氣流通。6.避免生食7.自國外流感地區返國如有發燒和呼吸道症狀，儘速就醫。

四、登革熱：「今日不做，明日後悔」預防登革熱必須結合社區大眾力量，徹底清除積水容器，廢棄容器務必要運走避免病媒蚊孳生。

五、肺結核：肺結核由飛沫傳染，肺結核很可怕，但也不可怕。可怕的是，肺結核會傳染；可怕的是只要病人規則服藥兩星期後就不具傳染力。其治療務必持續服藥六個月以上才能把體內的結核菌殺光，否則斬草不除根，春風吹又生。



義民廟鑼鼓隊演練實況

蔡喬攝

學府剪影

◎吳健麟◎

社區大學

本校九月十七日開課，共有十八門課程。「國姓采風」一書進行三校，即將問世。

國姓國中

邱錦雄當選家長會會長。家長會致贈學生每人一支牙刷以利在校餐後潔牙。桌球校隊選手徐熾翔、黃詩婷、邱柔爾、張若薇將進軍縣運及全中運。

北梅國中

劉昌坤當選家長會會長。今年獲教育部補助推動「教師專業發展評鑑」。「得勝文教基金會」利用暑假到校辦理「兩性關係」、「問題解決能力」課程研習。

國姓國小

邱誌裕當選家長會會長。參加縣鄉土語文競賽，王凱馥榮獲客語朗

讀第一名。二十五日辦理「親職講座」，聘請彰化社教館前洪館長主講。

長流國小

因應學區文化發展學校特色，本學期成立「太鼓隊」，外聘師資教練。

北港國小

九月二十八日，省「集集特有生物中心」到校為師生解說「鳥類生態」。

長福國小

萬雅民當選家長會會長。縣鄉土語文賽，張珮芸獲得優勝。十月份學校將回訪台北康寧國小做校際交流。

乾峰國小

林原泉當選家長會會長。九月二十七日外籍配偶語言班開課，二十四名學員參加。

育樂國小

范振耘當選家長會會長。九月二十一日台北景

福扶輪社（社長彭百顯）捐贈本校優質兒童讀物一千冊。社員吳仁彬應允捐助本校六年、每年十萬元獎學金，以獎勵對外比賽表現優異同學。

北山國小

吳漢庭當選家長會會長。九月二十一日辦理親職講座，師生共謀子女教育良猷，會中並有客家麻糬製作品嚐研習。

南港國小

本學期成立「小秀才學堂」，每週三天利用晚上為弱勢兒童實施課業輔導。

港源國小

劉建昌當選家長會會長。九月四日外籍配偶語言班開課。預定十一月中旬回訪台北社子國小做校際交流。

鄉立托兒所

九月二十六日南投「小蝴蝶故事人協會」總幹事蕭喜芬，到校辦理「親子共享閱讀樂趣」活動。

護國宮參加台北義民祭

台北市政府指導、台北市政府客家事務委員會主辦「2007台北客家義民祭」今年第二十屆在八月二十五、二十六日於台北市政府中庭及府前廣場分別舉行祭典活動，依古禮舉行恭迎義民爺、全省二十處義民廟代表前往參加，南投縣以國姓鄉護國宮代表，被邀請前往參加活動，受到台北市政府客家事務委員會及台北市客家協會的歡迎招待。因九二一地震國姓鄉係台北市政府認養的，所以對國姓鄉護國宮參加人員也特別禮遇。



洪慶森攝

吃香蕉好處多多

簡慶文整理

為什麼猴子那麼喜歡吃香蕉？

為什麼日本人那麼喜歡吃香蕉？

為什麼泰國象園裡的大象那麼喜歡吃香蕉？

為什麼溫布登網球大賽的世界頂尖球員休息時都吃香蕉？

為什麼香蕉是新機內亞居民的主食，他們的身體又是那麼的健壯？

因為香蕉含豐富的三種天然糖類，即蔗糖、果糖及葡萄糖等，外加大量的纖維，所含熱能容易吸收又持久不退，兩根香蕉的熱能就可以維持九十分鐘的劇烈運動。其營養成分與蘋果相比如下：

蘋果	營養成分	香蕉
1	蛋白質	4

1	碳水化合物	2
1	磷	3
1	維他命A	5
1	鐵	5

1 其他維生素及礦物質
它能治癒或預防下列疾病與症狀：1.季節性情緒失調：香蕉富含穩定情緒的天然色氨酸，它是一種蛋白質，在體內會轉化為血清素，舒緩緊張的情緒，讓人們覺得更愉快。2.貧血症：香蕉富含鐵元素，它能促進血液產生血紅素，避免貧血。3.中風：依據新英格蘭醫學雜誌的研究報告，日常膳食中常吃香蕉，可以降低40%的中風機會。4.情緒緊張：鉀元素是一種有效的礦物質，有助於保持正常的

心跳，輸送氧氣到腦部，並調節身體內的水分平衡。5.潰瘍：香蕉向來就是唯一沒有苦惱就可以生吃的水果，它可以中和過強的胃酸，在胃內襯以保護膜，減少胃部發炎引起的疼痛。6.蚊蟲咬：被蚊蟲叮咬找不到藥膏時，不妨用香蕉皮內面擦拭患部，很多人都驚奇其降低腫脹發癢的療效。7.便秘：將高纖維的香蕉納入膳食菜單內，有助於腸胃的正常蠕動順利排便，不需訴諸瀉劑解除便秘之苦。8.宿醉：調製一杯香蕉奶昔，佐以蜂蜜就可增加已消耗殆盡的血糖，香蕉可穩定胃部蠕動，而牛奶也有舒緩胃部不適的作用。9.血壓：香蕉含大

量鉀元素，但卻算是低鹽分，不至於造成高血壓。因之，美國食品與藥物管理局允許香蕉業者，正式標明香蕉有減低中風與高血壓風險的效果。10.害喜嘔吐：孕婦於兩餐之間，吃些香蕉就有助於提高血糖，減少晨間噁心或嘔吐的不舒服感覺。11.經期前症候群：放棄藥丸子，但吃一根香蕉，它所含的維他命B6能調節血液中的葡萄糖值，穩定妳的情緒。12.疣瘡：熱心民俗療法的人，發誓要消除皮膚上突長的肉瘤，其方法是用一小塊的香蕉皮，裡面朝下貼在肉瘤上，再以膠帶固定香蕉皮，久之可以消

除肉瘤，試一試看吧！

吃香蕉還有下列好處：

1.調節體溫：很多文化都視香蕉是一種涼性水果，它能降低孕婦的體溫，並有安定情緒的效果。2.戒菸：香蕉含豐富維他命B6、B12及鉀、鎂元素，它有舒緩戒菸者在戒菸過程中產生的盜汗、噁心等症狀。3.腦力：研究顯示富含鉀元素的香蕉，有助學生更專心學習功課。

以上諸多理由，應該可以說明為什麼日本人和猴子那麼喜歡吃香蕉，台灣盛產香蕉物美價廉，國姓香蕉又叫金手指，大家為什麼不多吃香蕉，保持身心健康呢?!(本文作者為猴洞坑保育會總幹事)

傳奇老頑童——劉其偉 應當有來過國姓打獵

周益民 撰稿

他從台電、台糖工程師到藝術畫家，從采風蒐奇探險到人類學專業研究，從打獵到生態保育，這麼一路走來，結結實實把生命當做冒險，超越個人生命的巔峰與極限，嘗試著玩出各種可能性。說起臺灣畫壇的「老頑童」劉其偉（1912-2002），一個難以歸類的傳奇人物，原本學電機電氣工程，三十八歲才拿起畫筆，卻成為很受年輕人歡迎的畫家；六十歲以後才自修人類學，到世界各地（婆羅洲、新幾內亞、非洲，乃至中南美等地）原始部落進行田野調查，成為「業餘的」文化人類學家，其傑出成就至今仍令後學腿軟（應當是台灣第一位能使用馬來話及土語與東馬沙勞越、沙巴土著交談的人類學者；民國六十一年到菲律賓8個月，七十年到沙勞越21天拍2000多張照片，七十歲卻還是「華人深入婆羅洲雨林從事學術研究的第一人」，八十四年到沙巴）；八十三歲還組織探險隊，遠征大洋洲的巴布亞紐幾內亞兩個多月；九十高齡仍不遺餘力的從事各項公益活動，捐贈畫作，並大力呼籲保護野生動物。他老人家認為業餘和自學可以不受學院那些規範窠臼所束縛，在創作上，取材既可廣泛，表現也更為自由。

大概因為崇拜海明威的

緣故，《老人與海》勇於挑戰、永不妥協的故事：那位漁夫出海捕魚卻只帶回來一堆魚骨；但這並不算徒勞無功，因為人生最珍貴的是「過程」，一個有光有熱有血有汗的奮鬥過程。他說：「生命要用才有價值。用它，等於活著；做了，也才是活到了！」或許因為如此，所以年輕時他跟海明威一樣熱愛打獵，他曾自豪說：「我認為每一個人（應當）是獵人。」據說，他應該是台灣唯一與野生山豬有過搏鬥經驗的畫家。

劉其偉應該不只一次來過國姓打獵，因為他跟南港林家兄弟在「埔里」因打獵而結緣，成為「最常同行的狩獵夥伴」，因此被畫壇的朋友們戲稱他是「林家班」的。他自己則是如此形容：「這林家是五代同堂，世居『埔里』（雖然到民國四、五十年了，劉其偉一直用『埔里』來寫林家，相信國姓人都不會不知道這是在說國姓『南港林家』，不曉得是否還有人保有他的畫作、照片或書信一類的東西），以養鹿取鹿茸為業，飼養的鹿遍布了幾個山頭。林家的七個兄弟，個個都是狩獵高手，還養了一群大大小小的獵犬。出動打獵時，至少有九隻獵犬同行，兄弟們有的拿獵槍，有的拿一種鋒利的長矛，浩浩蕩蕩的到山

區獵補山豬。『那叫圍獵』，劉其偉說：『這一類的圍獵非常危險，因為在精神過份緊張下，有時會把人誤認為一隻野豬！』

民國四十年代，當他在彰化溪洲的台糖總公司上班時，「台糖農務科在山上的工人一旦發現野豬蹤跡，就會急電告知劉其偉，他再通知林家兄弟們，隨即整裝出發進行圍獵。說起來，獵野豬是件相當刺激的事。野豬凶悍，交配期更是性情暴躁。『野獸一般在平常時不一定會攻擊人，但碰到交配期就不一樣了。』劉其偉道出經驗談。通常他們找到野豬都是在草很高，或是灌木很密的地方。圍獵由獵犬先發，驅趕野豬，這龐然大物在林中四竄，但見灌木林像風吹一樣快速晃動。獵人使用的槍枝和子彈，依獵物而有不同，打野豬可不必打兔子；此時，打獵的子彈規格最好用『00』號，以求殺傷力大，十碼之內必使牠中彈仆地，『否則死的是你，而不是牠。』劉其偉說得森然。」

而終究讓劉其偉放棄打獵的地方也在國姓，「他不只一次向

人提及，有一回在『埔里大鼓石』（應為「國姓大石股」）打獵時，三隻獵犬從灌木林中搜出了一對羌來，牠的已被擊斃，牠的被獵犬咬死，當劉其偉尋聲前往時，發現奄奄一息的牡羌，胸前乳部還不斷滴下奶汁來，『我已意識到又在糟殘另一條生命。』憑獵人的經驗，附近一定有一隻等不到母親餵乳的小羌。『事隔多年，每當我憶及屍身雖死猶能滴乳，此情此景，不禁為之內疚不已。』他這樣責備自己。」從此以後，他「放下屠槍」（三支槍都賣掉，其中一把來福槍還是用二兩黃金買的），並於民國六十五年在《自由談》雜誌，發表〈野生動物保護與國際資源保育〉，開始投入推廣野生生態保護的活動，組織「中華自然資源保育協會」，進而成為台灣在這方面的先驅人物。「現在，有時候在公園裡看到有人用彈弓打小鳥，我就很生氣！還有恆春鄉人烤伯勞鳥，就不用說了。」老頑童提到這個還真會

生氣。

一生喜歡走別人沒走過的路，他總是走在前面的先驅者，集工程師、藝術畫家、文化人類學家、世界級探險家於一身；但他卻不自認為自己有什麼了不起；回首一生，問他這一輩子最喜歡的事？「探險！去陌生的地方，去沒有人到過的地方，去我沒有到過的地方。做了，我有心安理得的味道。」他平生服膺美國總統老羅斯福的話：「不畏死，方知有生的價值；不知掌握有生之年，不值得一死。生與死，原本都是同樣的冒險」。而在他的「墓誌銘」則是這樣寫著：「生命實踐者，為生存而奮鬥，工程師、藝術家、作家、人類學家、探險家，保育生態、熱愛生命、珍惜資源，可說是為他的一生，寫下了完美的句點。」

鄉志編輯周益民 撰稿
本文圖文主要參考自：愛/感動/藝術·劉其偉個人專屬網站：<http://www1.tmoa.gov.tw/maxliu/Life/index.asp>

《探險天地間：劉其偉傳奇》，楊孟瑜，天下文化出版社，1996，p.233-245。

