

發行單位：國姓鄉文史采風協會
 協辦單位：國姓生活美學協會
 南投縣社區大學國姓分校
 指導單位：國姓鄉公所
 國姓鄉民代表會
 發行地址：國姓鄉中興路320號
 發行電話：049-2721356 0911721356
 部落格：<http://tw.myblog.yahoo.com/jw!LPUrFQ2VBRgcOw.vrXTK1BZjnw>



發行人兼總編輯：何治郎
 副總編輯：吳健麟 詹弘立
 責任編輯：一版李啟弘 二版蔡喬
 三版吳健麟 四版林一曦
 電腦排版：彭雙輝 校對：林秀鳳
 印行：協誠美術廣告有限公司
 電子信箱：pounfa@ms8.hinet.net

國姓鄉立游泳池完成發包

【李啟弘報導】長年來國姓鄉民引領企盼的游泳池於10月18日完成發包作業，預計於明年年底前完工，屆時國姓鄉將擁有游泳池，學子們在暑期時亦可有消暑好去處。

國姓鄉建游泳池的話題已討論了十幾年，而其籌建過程曲折，或於規劃、或因地點不適、或因經費

無著，各種困難橫生，似乎遙遙無期。直至96年已故莊永權先生於一次閒聊中，以輕鬆而平靜的口氣說出：「那游泳池的地我來想辦法。」一如他平日的自在與詼諧，最困難的土地問題就迎刃而解。永權先生將長流村一筆土地賣予大慈禪寺，共籌出六百萬元，買下現消防隊旁土地捐給國姓鄉公所。

工程經費於今年體委會核准補助3千萬元，並由鄉公所自籌3百萬元，自此游泳池終能實現。礙於地形游泳池長為25公尺、深1.8公尺及附設兒童池。興建完成後，除可提供鄉內學生游泳、戲水的安全去處外，緊鄰的國姓消防分隊也能發揮水上救難泳訓的功能。

國姓鄉公所空前財政困難

【李啟弘報導】國姓鄉公所目前面臨前所未有財政困難，員工薪水將無法按時發放，而年度各項活動將檢討其舉辦之必要性斟酌辦理，首當其衝村鄰長文康活動、榮民節將以隔年辦理，其於非上級補助經費者將停辦。

地方財政困難已明顯且不爭的事實，鄰近鄉鎮員工薪水遲發消息常有所聞，雖然本鄉一直面臨財政危機的威脅，員工薪水、各項活動支出及公共工程建設一如往常。直到今年七月，員工薪水已無力發放，延遲至八月份。鄉公所已通知各課室除油料、水電、稅賦等必要支出外，物品採購、設備更新等一律停止，俟財政狀況改善後再行研議。有人即戲稱這如同病危通知一般，所有公所開支將重新檢討。

向來國姓鄉公所秉持著再苦也不能苦鄉民，故各項活動之規格明顯高於本縣各鄉鎮，如目前南投縣僅剩國姓鄉公所仍有舉辦的榮民節活動、村鄰長文康活動所編列經費亦為全縣之冠，對義工、社團之補助經費亦無其他鄉鎮所能比擬。

然鄉公所財政拮据，目前將無法再負擔如此龐大的開銷。

自九二一震災後公所歲出即明顯擴張，在所謂「災區」的認知下，各項支出皆有正當及冠冕堂皇的理由，也將其合理化；而在民意的要求下，各項支出似乎有了更堅強的後盾。近年來，公所一直苦撐著，終於使財政困境檯面化，並且需重新檢討所有預算與開支。

當然在短期間內要讓公所財政老死回生是不可能，但在財政危機期間，除公所內部撙節開支外，也期待鄉民能共體時艱，除具必要與急迫性外，公所實力有未殆，也希望公所財政儘速渡過難關。

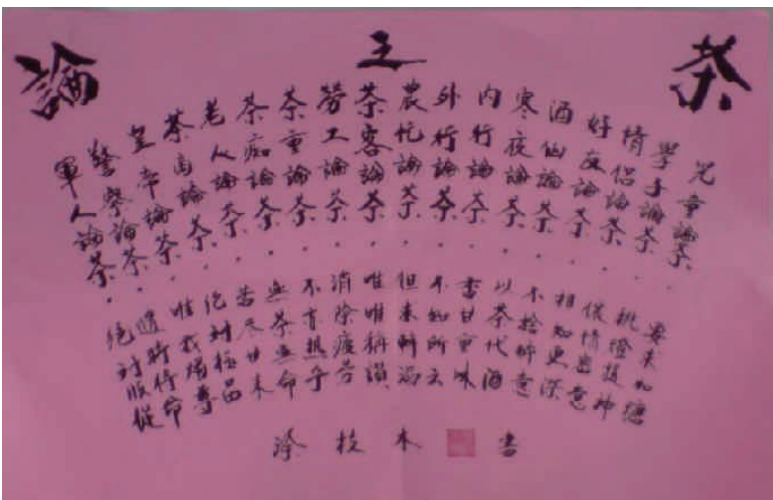
客家老人常說：「老人三項壞：行路頭犁犁、打屁打出屎、痾屎滴到鞋」。人老了身體各項機能退化，心理隨著轉變，安全感也一點一滴的流失，對家庭社會需求就越來越多。這篇當我老了的短文為2004年11月刊登在墨西哥數字家庭，一位父親寫給子女的短文，很值得細細品味。

當我老了，不再是原來的我；請理解我，對我有一點耐心，當我把菜湯灑到自己的衣服上時，當我忘記怎樣繫鞋帶時；請想一想當初我是如何手把手教你。當我一遍又一遍地重複你早已聽膩的話語；請耐心的聽我說，不要打斷我。你小的時候，我不得不重複那個講過千百遍的故事，直到你進入夢鄉。當我

請不要悲傷；理解我、支持我，就像你剛開始學習如何生活時我對你那樣。當初引導你走上人生的路，如今請陪伴我走完最後的路。給我你的愛心和耐心，我會抱以感激的微笑，這微笑中凝結著我對你無限的愛。

啊！西方年老父母和東方的年老父母對子女期望並無二致呀！也許都很難達滿意的境地吧！試想，當年高齡雙親對我們的要求有完全實現了？現在年老的我們要求子女的會比雙親要求我們的少？我們相信古今中外子女都是孝順的，問題在兩代之間是否心心相印，古人說：論孝論心不論事，論事天下無孝子。這封給兒子的短箋，並沒有要求子女給他錦衣玉食，僅期望在態度、心理多扶持多理解而已，但在父慈子孝路途中許多人為何走得跌跌撞撞？簡言之就是子女不瞭解父母心情，父母不察子女處境，彼此搔不到癢處。造成部份家庭老人很感慨，而子女很辛苦的局面。所以同理心的教育是很重要的，推動社會教育的精英們，是否看到這個問題？而公私部門在職場教育上有所謂非主流性別課程，以促進男女平等，是否有非主流年齡教育課程？讓青壯人士多瞭解老人，而促令天下使子女孝順有方？

當我老了



重陽敬老

國姓社區長壽俱樂部，於10月13日上午，在社區活動中心舉辦敬老聯誼，邀請會員歡聚一堂，吃豬腳麵線、分蛋糕、聽專題演講。並請來今年鑽石婚主角梁金傳、宋招妹夫婦，金婚主角林阿宗、賴阿珠夫婦穿戴結婚禮服走紅地毯，拍結婚照，重溫六十年前的結婚喜悅場面備感溫馨。下圖左為鑽石婚梁金傳、宋招妹夫婦。下圖右為金婚林阿宗、賴阿珠夫婦。圖文：何治明



感謝

長福社區沈福成理事長
 捐助國姓報導壹仟元。

健康大麥研發應用推廣研討會



蔡喬 攝

【柘橋報導】由南投縣農會主辦，國姓鄉農會承辦，「健康大麥產品研發應用與推廣」於10月13日下午一時三十分，在國姓鄉農會盛大舉行，會中展示多樣的大麥、烘焙米、麵食開發展示與品嚐，吸引二百多名國姓鄉民參與。

現場展示的色、香、味

均俱的養生健康大麥、米、麵食，是由國姓鄉農會媽媽教室負責規劃製作，展示重視盤飾與擺設，健康營養，如大麥海鮮焗烤、大麥牛肉香芹飯、大麥雞蓉粥、養生一口粽，呈現色香味與五行生剋概念。

中華穀類食品工業技術研究所周青源組長，敘述食品生剋健康飲食概念。如以竹葉綁粽子竹葉可以分解粽子的鹼味，還能保留糯米的原味，並散發出一股竹葉清香。以鹼水洗菜可以消除蔬菜的硝酸鹽殘留，炒

菜時加一些蒜頭可以分解蔬菜殘留的硝酸鹽。飯後吃些水果維他命C可以克制硝酸鉍，吃香腸夾蒜片也有異曲同工之妙。吃馬鈴薯沾蕃茄醬可以消除馬鈴薯內的草酸，雞蛋的蛋黃是高密度膽固醇可以推掉低密度膽固醇，吃稀飯磷多鈣少容易吸收但較易骨骼疏鬆。

演講中闡示很多養生與飲食常患的錯誤觀念，經過研習的講解，可以身體力行吃得安心，吃出健康，吃得快樂。

山上阿德漂鳥回鄉



蔡喬 攝

【蔡喬報導】農委會漂鳥計畫鼓勵青年人走入農業及鄉村，體會「斯土斯有民」，腳踏實地的農村生活，熱誠地關懷周遭的自然環境，重新創造青少年的價值觀。就讀大學時曾在台北半工半讀八年，從事電機維修工作，對於朝九晚五的上班生活漸漸厭煩，於是辭去工作，回歸果園投入農事工作。耀德回想幼年在果園長大，小時陪著果樹成長，對於栽種蔬果，擔當農事一點也不畏懼。看著爸嗎一手打造出來的果園有一份親切感，決心擔任專業果農不想再回都會區上班。

黃家果園專業是種植枇杷，約種植一公頃，並種百顆的紅柳丁與各類的香蕉，果園坐落於國姓鄉九份二山，高海拔早晚溫差大，果實甜度高品質好，枇杷採用機肥料與草生栽培，讓水果的品質更好，產量更穩定。從事農事工作遇到很多困難與瓶頸，到處

詢問專家，到農業試驗所研修生物農藥、生物肥料的課程，自己製作有機堆肥，逐步以生物科技取代農藥的使用，不斷的吸取新的知識與技術，對於要立即處理的問題則到直接到農改場諮詢。灌溉、修剪、套袋、施肥用藥朝生產履歷有機認證方向去管理。感受到當個現代農夫，不是件輕鬆的事，自己用心克服萬難照顧果園，盼孕育

出健康美味的枇杷，一路走來雖然辛苦，卻也甘之如飴。

黃家果園水果行銷通路除了舊雨新知外，透過網路與部落格的展示，打通行銷通路，阿德說：「感謝往年對『黃家果園』生產水果的支持，我一定會很努力的照顧水果，讓你吃一口，立即感受到我的用心的好枇杷 ^_^ 祝福您平安喜樂！阿德」。



蔡喬 攝

國姓咖啡季開鑼了

【蔡喬報導】三度榮獲榮獲台灣省咖啡豆精品評鑑銀牌銅牌獎，國際咖啡豆精品評鑑入選。為犒賞國姓咖啡愛好者，國姓鄉休閒農業聯盟將於10月23日開始辦理的「國姓濃純香咖啡節」。10月23日起至11月28日，為期35天的活動。10月30日喬園山莊，11月6日地球村民宿，11月13日芙蓉園，11月20日百勝村。

23日在張順嬌咖啡莊園開鑼，吸引百名遊客前來品嚐國姓濃醇香咖啡，李朝欽縣長、農業處陳處長、林鄉長均親臨現場致意，對國姓咖啡農以生態農法，施灑益生菌使用有機肥料，

嚴格篩選咖啡豆，讓國姓咖啡達到國際水準，品嚐在地濃醇香的咖啡後深表嘉許，對國姓休閒農業聯盟積極推廣國姓咖啡的努力，表示感謝與肯定。

聯盟理事長尤文彪表示這次為期35天的活動中，只要你到國姓鄉會說「國姓濃純香咖啡」的通關密語，即免費贈送你一杯國姓濃純香咖啡。你也可以拿一本「國姓濃純香咖啡」體驗護照，到國姓各景點參訪，凡蓋滿國姓鄉旅遊景點8個以上，即可到兌換咖啡豆、咖啡包或在地精緻的農特產品。歡迎鄉親踴躍參加。

一門雙會長 石門彭家有光

現任南投縣農會理事石門村彭寶聰先生，於本年榮任國姓警友會會長之後，其妻邱美玲女士不遑多讓，復於9月榮膺國姓國中99學年度家長會長，夫妻倆同任會長，彭家真是有光。

邱會長於88年921地震時成立「國姓鄉婦女防火宣導隊」即加

入隊員，迄今十個年頭，並已升任幹事幹部。邱會長對於婦宣隊每個月一次的隊務會議及居家防火宣導從不缺席，並不時提供居家場所作為婦宣隊會議或活動之用，夫妻倆平日認真經營本身事業，對於相關的公益活動總是默默從事、不落人後。



適逢國姓國中校長99學年度起由陳國俊校長接任，以陳校長在北梅國中任內的績效與口碑，加上邱會長夫妻熱心付出的作風，國姓國中將會有一番別於昔日的新氣象。圖文：詹弘立

地方動態

◎洪慶森◎



國姓樂齡中心評鑑受好評

南投縣政府教育處樂齡學習中心評鑑委員會於十月十三日下午前來國姓鄉樂齡學習中心考核評鑑工作，國姓樂齡學習中心為了迎接評鑑委員，志工、學員踴躍參加。中心主任李明宗作簡介國姓鄉樂齡學習中心近況、成果及未來規劃。受到評鑑委員的好評，期許更上一層樓，辦得越來越好，給工作人員及志工更有信心。評鑑委員陳校長特別嘉勉志工：志工服務，人生價值，感恩知足。

國姓三清宮法會

國姓三清宮庚寅年三天法會於十月二二、二三、二四日（農曆九月十五、十六、十七日）舉行，為祈安禮斗燃燈、超渡、普渡開香、各儀式典禮，一切依古禮進行，恭聘全真演教混元宗壇，依正統道教科

儀法事虔誦道經拜斗禮懺。二十四日（農曆十七日）普渡，信眾踴躍參與，共襄盛舉。

佛光會國姓清德分會會員大會

國際佛光會中華總會國姓清德分會於十月十五日下午六時假石門社區活動中心舉行99年度會員大會，由清德分會會長楊正直主持，審議99年度財務結算，議決100年度工作計畫。國際佛光會中華總會、中區協會、南投區督導等皆派員列席指導，清德寺慧立法師開示。

日本媒體訪國姓客家文化協會

國姓客家文化協會於十月十七日假國姓社區活動中心，迎接日本媒體記者團一行前來採訪，由協會理事長林秀鳳率領客家歌謠班、弦鼓班做現場的表演，精

彩的演出，受到好評，又準備了客家擂茶、客家粿粿等特製點心招待品嚐，更受稱讚，日本記者採訪錄影傳回日本報導介紹，做好國民外交宣傳。

保健志工第二次志工訓練活動

衛生所為落實防疫社區化，透過社區及衛生所防疫志工，衛教民眾對自身住家環境清潔與健康的重視，促使社區民眾重視防疫知能，於10月22日舉辦防疫志工訓練，希望透過訓練後順利成為社區防疫特使，並藉由各種防疫訓練，來增加每位志工對於各疫情認知，當流行之傳染病時，能主動盡速協助衛生所及相關單位，加強社區防疫等安全措施，充分發揮防疫志工隊功能，達成小兵立大功之重要角色。

叫我第一名

國姓國小參加全國第六屆客語生活學校表演賽中區初賽榮獲中年級客家歌唱表演賽 - 國小中年級特優第一名 文：王秀雲 圖：林一曦



「成功不是偶然！」本校歌謠社成立雖僅短短二年，但成績傲人絕不是僥倖。記得去年年初時，在林一曦校長親自操刀下初次成軍，從無到有，一點一滴的耐心耕耘，年底參加中區初賽就獲得特優的佳績，幸運地取得入總決賽的門票；在參賽與觀摩中獲得不少寶貴的經驗與啟發，最後抱回「全國總決賽第四名」的佳績，令師生雀躍不已。

「傳承」是延續使命的不二法門。舊團員幾乎都升上了高年級，從今年初就開始重新選才作業，林校長親自到二、三年級的班級中發掘音質優越的人才，從直笛音程及呼吸發聲練習開始，著手雕塑基本音樂能力，再請劉政勳老師一字一句教導學童學習客語咬字

聲韻，一群璞玉經過專業、細心、耐心地琢磨，當校園中傳唱著優美的客家歌謠，歌聲響亮足以能穿透校園時，也正是能揚帆出征的時候。

「協同、分工、團結、願景--讓我們在努力中，一天天的看到歌謠社的進步」經由林一曦校長熱心、專業的教導（雖於99年8月退休，仍不忘回饋母校嘉惠國姓子弟，回校擔任志工）、劉政勳老師對客家文化傳承使命的堅持、楊惠芬老師精湛穩定的伴奏，再搭配王秀雲主任及蔡明珊老師的舞蹈表演排練、加上楊惠婷主任的造型創意點子，還有洪素貞、施麗靜老師費心的創作舞台道具，終於組訓完成了。

還要感謝家長們平時的費心協助（每天提早帶孩子上學練發聲、叮嚀孩子們不能吃冰的、辣的、炸的...），加上本校現任詹鶴珠校長及蕭高樺會長的支持與鼓勵！一群合作團隊彼此常互相支援、合作無間，共同為無價的榮耀用心地打拚著！

99年10月16日（六）天剛

亮，一群人便浩浩蕩蕩前往苗栗育達科大，參加第六屆客語生活學校表演賽中區初賽，榮獲中年級客家歌唱表演賽特優第一名。能夠在苗栗、東勢等強大競爭對手中贏得優異的戰果，給了我們更強的勇氣迎接12月4日（六）的全國總決賽。近日大夥不敢自滿，虛心檢討初賽時的些微缺失努力加強練習，衷心期盼能有更好的表現為校爭光！

天生我才必有用，每個人都有不同的稟賦，歌謠班的每位小朋友除了先天的優異嗓音外，後天努力的用心學習更是值得讚許！學童們懂得珍惜在林校長層層考驗後，能脫穎而出的學習機會，平時能不怕辛勞、在不耽誤課業的情境中，提早到校、犧牲午休、甚至留校配合集訓！其用心學習的態度，在教學相長中產生無限的動力，期勉我們繼續再接再勵！這是精神、技藝、紀律、團隊合作等能力的提昇。從A到A+，好還要更好！

國姓鄉衛生所關心你！

請速接種季節性流感疫苗

本年度公費季節性（老人）流感疫苗，自10月1日起開始提供民眾流感疫苗接種服務。凡符合公費流感疫苗施打對象者，可於10月1日起到衛生所及各合約醫療院所接種季節性流感疫苗。今年公費季節性流感疫苗施打的對象包括65歲以上老人、滿6個月以上至6歲的幼兒、國小一至四年級學童、重大傷病患者、罕見疾病患者、安養等機構住民及工作人員，以及醫療衛生單位的相關防疫人員、禽畜養殖及動物防疫工作人員等流感高危險群，請速接種。

清新無菸家園

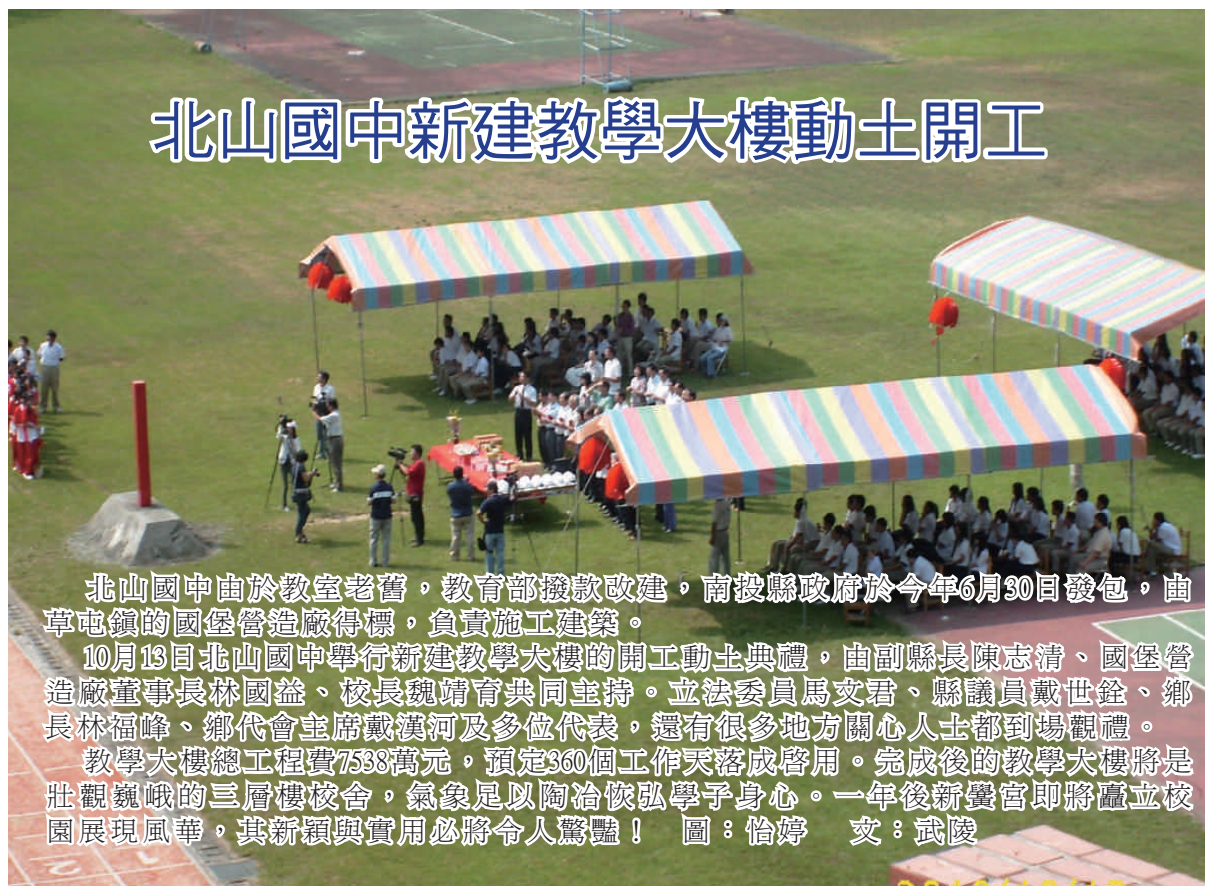
戒菸妙招：勤運動，常散步，不買菸也不吸菸。蔬菜條，口香糖，取代方

案真不少。深呼吸，伸懶腰，戒除菸癮有一套。勤洗手，常洗澡，踢除菸蒂好味道（簡淑貞）

血壓血糖控制好腎臟保健沒煩惱

顧腰子的好撇步報大家知：第一步：「護腎三三」要記牢三高(高血壓、高血糖、高血脂)族，請定期做三項(驗血、驗尿、量血壓)檢查。第二步：「用藥五不原則」要堅持：1.不聽信別人推薦藥物。2.不信神奇療效藥物。3.不買地攤、夜市、遊覽車上所販賣的藥物。4.不吃別人贈送的藥物。5.不要推薦給別人藥物。愛護自己照顧家人請記得~顧腰子。（洪素瑛）

北山國中新建教學大樓動土開工



北山國中由於教室老舊，教育部撥款改建，南投縣政府於今年6月30日發包，由草屯鎮的國堡營造廠得標，負責施工建築。10月13日北山國中舉行新建教學大樓的開工動土典禮，由副縣長陳志清、國堡營造廠董事長林國益、校長魏靖育共同主持。立法委員馬文君、縣議員戴世銓、鄉長林福峰、鄉代會主席戴漢河及多位代表，還有很多地方關心人士都到場觀禮。教學大樓總工程費7538萬元，預定360個工作天落成啟用。完成後的教學大樓將是壯觀巍峨的三層樓校舍，氣象足以陶冶恢弘學子身心。一年後新巔宮即將矗立校園展現風華，其新穎與實用必將令人驚豔！圖：怡婷 文：武陵

國姓國中

10月22日浪子董事長陳鄭彥到校宣導生命教育，與師生分享吸毒到反毒的心路歷程。23日參加99年度客語生活學校話劇比賽榮獲甲等。26日晚舉辦親職教育專題講座。

北梅國中

劉醇義連任家長會會長。10月21、22日辦理校外參觀教學，師生參訪墾丁。

北山國中

彭偉政當選家長會會長。13日教學大樓改建開工動土。縣府「正向管教」案例甄選，許惠娟老師榮獲特優。

國姓國小

蕭高樺當選家長會會長。10月份參加教育部舉辦之客語生活觀摩賽中區初賽；張珮萱等17人榮獲歌唱類組

學府剪影

◎吳健麟◎

為特優第一名（將參加全國賽）、陳源祿和劉庭嘉榮獲高年級口說藝術為優等第一名。參加99年縣本土語文競賽：徐沛羽榮獲客語演說第一名（將參加全國賽），劉庭嘉榮獲客語字音字形第一名（將參加全國賽），張珮萱榮獲客語朗讀第三名，徐沛羽、張珮萱、謝博羽、劉庭嘉獲頒團體組第一名。99年主委孟全國桌球錦標賽，黃郁庭、夏秋惠、黃永心、劉庭嘉抱回團體組第一名。

長流國小

謝進春當選家長會會長。10月份參加教育部舉辦之客語生活觀摩賽中區初賽，

榮獲歌唱表演類高年級組甲等。客家鼓隊應邀到惠蔭林場、中興大學校慶系列活動「木文化節」做開幕表演。20、21日校外教學，中低年級遊覽日月潭、貓頭鷹之家等地，高年級參訪北部101大樓、木柵動物園等名勝景點。30日崇仁文教基金會到校辦理「危機總動員生活-PERFECT」假日營隊活動。

北港國小

黃文祥連任家長會會長。參加縣本土語言競賽，梁幸乾、曾佳瑜榮獲賽德克族語言朗讀組第三名，也抱回團體賽第三名，葉加洲獲客語朗讀第三名。

長福國小

劉昌明當選家長會會長。台北立賢教育基金會利用週三每月一次到校辦理「蒲公英的冒險」系列活動。台中技術學院也利用週六每月一次到校實施英語補救教學。

福龜國小

鄭金發連任家長會會長。鄉辦2010年踏草尋莓系列活動開鑼，校太鼓及扯鈴隊應邀做迎賓表演。

乾峰國小

張素娟當選家長會會長。參加縣國語文大賽，邱正偉老師榮獲書法賽教師組第一名。10月21、22日中高年級師生參訪台北康寧國小為校際交流。

育樂國小

王南欽當選家長會會長。10月26日本校口腔保健活動獲教育部頒發「健康促進」

教育磐石獎。

北山國小

葉振文連任家長會會長。

南港國小

劉欽鳳當選家長會會長。10月15日彭冠禎、劉佳瑜、劉羽珊通過99年客委會客語認證。

港源國小

盧志清當選家長會會長。10月14日本校獲教育部頒發99年度家庭教育「月光天使」團體獎。16日全國第6屆客語生活學校成果觀摩會中區初賽，本校榮獲客語歌唱類甲等。23日推行環境教育與社區聯合舉辦「金九步道」淨山活動。27日辦理教師海洋教育研習。

鄉立托兒所

10月29日萬聖節，兒童以趣味性歌舞兼遊戲拜訪鄉公所，並接受賞給糖果。

鑽石婚六十年的劉阿輝、劉楊玉英夫婦

◎圖文：林一曦◎

本鄉今年結婚達六十年的鑽石婚夫妻共有十三對，我們在此再次的恭喜他們。國姓報導編輯群覺得這些「執子之手相偕到老」的夫婦，是令人羨慕的老者，所以選擇其中劉先生夫婦前往訪問，希望能報導他們的故事讓更多人知道。

十月二十五日筆者在鄉民代表莊添貴的引介之下，前往北山村雙鳳美髮院拜訪，在場的有劉先生夫婦和經營

美髮院的女兒劉菊妹，就這麼一路聊了起來。

劉先生是新竹出生，劉太太則是國姓出生，結婚時在嘉義阿里山，育有五女一子。先是做樟腦工作，後來是到山上採愛玉子。愛玉子長在深山樹林中，是一種藤類，每年十一月到次年二月是採收期，這時就得全家出動，劉先生身手矯捷，（劉太太形容像隻猴子）順著藤子爬上去，用刀

子割下成熟的愛玉果子，妻子兒女就在樹下撿拾收集。告一段落後就要削去外皮、剖開翻開內部，披開曬乾，大約一百粒重三斤，裝袋後扛下山來賣。

在山上工作很辛苦，自己要帶食物上山，因為每天要移動採集愛玉子的地方，所以連簡單的工寮都沒得蓋，晚上全家睡在火堆旁，身上蓋著麻布袋當棉被，在寒冷的冬天，辛苦就可想見一般。但劉菊妹則提到，

夜間常有山羊、山羌在附近鳴叫，有時還好奇的走近火堆呢！

後來劉先生的岳父說：「阿里山生活不便，還是來國姓買塊地來耕作吧！」於是民國五十年左右，在南港澀子坑買了三甲地，全家搬來國姓安頓，當時主要種植薑和麻竹筍，劉先生有空時為別人打零工，劉太太則養些豬貼補家用，收入較為穩定，生活也漸有改善，住屋本來也是茅草屋

頂、竹篾編牆塗泥，也改建成磚牆瓦頂型式。

為了子女上國中，後來也在北山村買了房子給孩子們住。也曾在崁斗山上買了塊地種植梅子、李子，年紀大後，沒有體力做山上的工作，就搬下來住了。土地則交由孩子繼續管理。

筆者請教劉先生夫婦結婚六十年來相處之道，劉太太幽默的說：「白天外出辛苦工作，回家吃飯睡覺，就是生活的全部！」劉先生說：「只盼著收成好，日子就好過。」他們從未出國去玩，就這麼守著土地，日出而作、日入而息，是典型的農家人。也許有些人的一生高潮迭起、有些人活得轟轟烈烈，但自古以來就是這種知足常樂的生活態度，陪伴著大多數的人們走過生生世世，平淡、平凡也平實，不是嗎？

有位鄰居走進來，提到劉太太曾說：「願意下輩子再嫁給劉先生」，此時劉太太低頭靦腆的笑著，這不就是筆者所提問題的最佳答案嗎？也是人間有情的美好畫面！



夜光天使點燈

南港國小獲縣內唯一績優學校

李玉玲 口述

詹弘立 整理

夜光天使計畫改變不少弱勢孩子，許多弱勢家庭的家長，沒法給孩子一頓正常的晚餐，更沒有能力指導功課，教育部推動夜光天使計畫，為孩子點亮一盞燈。

教育部今年首度表揚「績優夜光天使團體獎」，總計十三所國小獲獎，國姓鄉南港國小是南投縣唯一獲獎的學校，校長蘇裕祿表示，一般孩子有父母提燈，照亮他們前方的道路，但弱勢孩子只有教師能引領他們走出黑暗，迎向光明，夜光天使點燈計畫就是弱勢學童的一盞明燈。

一肩挑起夜光天使業務的班主任李玉玲指出，學校62%的學童來自弱勢家庭，有些學童回到家沒飯可吃，也不寫功課，自從開辦夜光天使班以來，除了把學生留下來寫作業外，以生命教育、品格教育為課程主軸，並融入鄉土文化傳承的教學活動，也準備繪本創作、英語教學、藝術與人文創作等課程，增加學生興趣。為了激勵弱勢學生奮力上進，學校不但提升學童對自我生命價值的認識，更培養良好品德，建立自信心。

南港國小位在國姓鄉偏遠山區，全校弱勢兒童眾多，有貧困、單親、隔代教養、新住民配偶子女等。夜光天使點燈計畫是結合學校

與社區資源，共同負起課後照顧責任。學校教師規畫多元課程，社區志工媽媽協助晚餐與場地整理，讓無人照料的孩子有熱騰騰的晚餐可以吃，也有溫暖的避風港。

為了激發學童的學習興趣，老師們則需細心觀察學童的需求，用心規畫課程、開發教材，除了和白天的課程接軌外，更要提升學童的基本能力；剛入學的小杰是最好的例子，沒上過幼稚園的小杰，是新住民的單親媽媽獨立撫養的，不認識中文的媽媽，對於孩子的學習完全使不上力，靠著資源回收及打零工撫養孩子；自從小杰參加夜光天使點燈計畫後，不但解決了晚餐的問題，課業的輔導及多元學習課程，不但啟發了小杰的智能，也為他找到了學習的動力和生命的春天，從小杰學習明顯進步及漸漸建立的自信心中，看見他專注認真的模樣，並且開始有了幸福的臉龐，老師心中很欣慰也很感動。

感謝一路走來協助南港國小弱勢學童的同仁、義工媽媽及所有的好朋友，我們會更努力以無限的愛心，每課後為這些孩子點燃一盞盞燈，為孩子多築一道彩虹，讓他們有機會順著彩虹追求燦爛的未來。

田庄人講五四三（十二）

文中標楷體文字部分請使用閩南語 文：王政友

參照前一期的照片，雖言「光子帶」係呈甜餅圈的圓環形狀，但其外圍則是凸凹不規則，因此早期地球與「光子帶」遭遇階段係時進時出，但一旦遭遇之後可能持續相當長時間中完全處於「光子帶」之中。令人驚訝的是研究人員發現，太陽系完全進入光子帶裡的時間在於2012年的冬至時分，恰巧與古馬雅人所預言地球大異變的時間相同！

雖然太陽系的其他行星也呈現出變化，但以下單就與地球關係重大的太陽是否也存在異變加以轉述。眾所周知，太陽的黑子活動係約以11年的周期重複「極大期」與「極小期」的循環。不過近年來發現，在進入11年周期末了，理應沉靜化的黑子活動似乎不見有衰弱現象反而有增大趨勢，不禁令天文學界驚訝。

1999年，英國的拉塞福·亞帕爾頓研究所（Rutherford Appleton Laboratory；RAL）的研究群發表了一項《發現太陽磁場之異變》的報告。研究團指出過去百年間太陽的磁場提升2倍以上，人類也到了這時方才知道太陽磁場的長期變化。該小組的領導人M. Lockwood博士

提出一種見解，即太陽磁場的變化乃地球氣溫在過去100年間上升0.5°C之原因。那麼，人類在遭遇到「光子帶」時又將如何？相信這才是看倌您我關心的重要問題。

首先，當地球遭遇到「光子帶」時，一般人所呈現的現象為：不論身心原來處於正常的健康狀態，但奇怪的是感覺倦怠，時或背部有點疼痛、胸悶等症狀，亦即，即使身體並無任何疾病，但卻有類似不穩定症候的狀態存在。若事態進一步發展，有人似有流感、目眩、心悸、呼吸困難、頭痛，甚至於有筋肉疼痛或關節痛、痙攣之感，訪求藥石卻未必有效。

對人類而言，最大的問題應為對於細胞內DNA配列所造成的影響。不過，由於光子具有高次元的電磁波能量，對於人類遺傳因子方面所造成的變化其實具有正面的影響。當地球完全進入充滿光子的空間時，對於人類的遺傳因子造成的轉變，就類似微波爐中的料理藉由微波的照射而在不改變形狀之下改變其內部狀態一般。

當人類曝露於高次元的「光子爐」時，人體中的DNA分子將藉由高度能量的

作用而再度被整理，從而在肉體以及精神上皆獲得提升其位階。

換言之，當地球完全進入「光子帶」的2012年之後，人類將會有次元變化的現象，將輕易自3次元提升至4次元甚至於5次元，也就是所謂「上昇天界」或「解脫」這種不可思議的變化。

往昔以佛陀為首的許多聖者為求「解脫」而必須歷經長時間的修行，但當人類遭遇「光子帶」時，便可無需藉由長時間的修行便可快速達到解脫之境，這當然是無上的福音。

不過，人類不要高興得太早，「光子帶」雖然對世人將帶來上述正面的效果；但一個嚴苛的問題則是在這之前，人類必須渡過環境以及氣候的大激變，究竟多少世人能夠安然渡過大自然的考驗，那便取決於每個人的因緣與福報了。換言之：能否渡過大淘汰（就當是末劫）才是重點哩！

不論2012年冬至期間地球是否發生了什麼大異變，不過可以肯定的是，過了這一天，太陽依然釋出光與熱；地球依然規律地繞行太陽；至於此後世界是治是亂；惟老天爺知曉。



李玉玲老師上台領獎座及獎金