

發行單位：國姓鄉文史采風協會
 協辦單位：國姓生活美學協會
 南投縣社區大學國姓分校
 指導單位：國姓鄉公所
 國姓鄉民代表會
 發行地址：國姓鄉中興路 320 號
 發行電話：049-2721356 0911721356
 部落格：<http://tw.myblog.yahoo.com/jw!LPURfQ2VBRgcOw.vrXTK1BZjnw-->



發行人兼總編輯：何治郎
 副總編輯：吳健麟 詹弘立
 責任編輯：一版李啟弘 二版蔡喬
 三版吳健麟 四版林一曠
 電腦排版：彭雙輝 校對：林秀鳳
 印行：協誠美術廣告有限公司
 電子信箱：pounfa@ms8.hinet.net

搶成功系列活動 11月26日隆重開鑼

【李啟弘報導】列入客委會「客庄十二大節慶」之搶成功系列活動將於11月26、27、28日隆重展開，而搶成功籌備會於9月13日於國姓鄉公所舉行。國姓鄉公所邀請鄉民代表會全體代表、各村村長、學校及社區等各界人士，廣納善言並集中全鄉資源辦好一年一度盛事。搶成功活動自民國90年起至今已歷9個年頭，每年不

斷推陳出新，已成為國姓鄉最著名活動，亦是國姓鄉得以登上全國媒體版面的盛事。回顧搶成功活動，在九二一震災後，百廢待舉、民心浮動的時段，不啻提供了正面與實質的心靈重建，具有不可抹滅之意義與貢獻，亦在客家文化意識萌芽時，提供本鄉客家意識發展正向管道，而於去年（98年）達於巔峰，

也正式納入客委會「客庄十二大節慶」重大活動之一。籌備會中各方提出寶貴意見，為深植客家及地方意識，鄉內各級學校皆表示積極配合。各村村長也表示為國姓鄉的年度盛事，亦將全力配合活動舉行。搶成功活動行之有年，而鄉民也對該活動賦予產業振興之重任。但在搶成功即將開鑼之際，不禁讓人省思，除了經費多寡之外，搶成功活動支撐點究竟為何？亦值得深思。到底是活動熱絡了產業發展，還是產業造就了活動的永續？鄉民曾經對搶成功的攤商抱怨著，錢都被外地人賺了，國姓鄉民賺不到。然攤位鄉民佔盡地利、人和，不斷鼓吹著鄉民踴躍擺攤販賣本鄉特產，卻總回答著是否有補助？當產業無法隨之發展時，活動的持續力與生命力將有所限制。除了政府、除了公所外，辦好活動應是全鄉民眾一起動起來，除了經費外，更期待能看到國姓的生命力再次展現。



去(98)年度搶成功盛會熱鬧情形

攜手半百跨躍甲子 南投金婚鑽石婚表揚



模範鑽石夫妻劉阿輝(右三)、劉楊玉英(右二)伉儷接受李縣長表揚 何治明攝

【李啟弘報導】南投縣政府於9月27日在九族文化村，舉行金婚鑽石婚紀念暨各類楷模表揚大會。本鄉今年結婚達60年的鑽石婚夫妻共有13對，婚齡達50年的金

婚夫妻則有42對。表揚活動中，縣長李朝卿切下三層大蛋糕；隨後，李縣長也一一頒發紀念品給模範夫妻，長青楷模、敬老楷模及老人團體績優楷



老人團體績優楷模曾子肅(左二)接受李縣長表揚 何治明攝



模等。本鄉長青楷模葉錦繡、模範鑽石夫妻劉阿輝、劉楊玉英伉儷、敬老楷模陳國偉及老人團體績優楷模曾子肅獲殊榮。本鄉鑽石婚名單如下：國姓村梁金傳、宋招妹，大旗村陳阿陸、陳鐘新，乾溝村曾樹城、曾黃錦梅，大石村劉天賜劉張金枝，南港村陳英烜、陳徐美妹，北山村莊送來、莊李鸞英，北山村劉阿輝、劉楊玉英，北山村林泉峯、林邱阿錦，北山村胡秀河、胡林玉妹，北山村林有課、林黃祝，石門村謝庚發、謝楊秀珠、北港村黃松讚、吳杞妹，長福村林天德林、詹滿娘。

慢食定義有三，動植物不加任何人工或化學催促成長元素，讓其慢慢自然成長。烹飪過程慢工細活，令食材的味道營養慢慢釋放出，滿足人的味蕾，健康人的身體。吃東西的人則放慢步調，讓全身及腸胃輕鬆下來，細嚼慢嚥深深的體會食物的味道，並使其傳導到腦神經再傳到胃，以慢食哲學來享受人生。

這種慢食人生到何處尋？來南投縣國姓鄉！這兒的農婦會將親手裝甕封存十幾二十年的老菜脯，燉煮走放上半年以上的土雞，招待嘉賓。也有一家小餐廳取自高山野芋蔴的根部，佐以豬小排以炭火慢煮十小時，連鹽都不放，原汁原味讓您品嚐。中秋節剛過，這裡的柚子未打農藥、沒施肥料，在山林叢草中開花結果成熟，甜度口感當然比不上麻豆文旦，但絕對符合健康慢食的要求。還有一家麵店每日天未亮主人就起床製麵條，並購買當日鮮肉，以細刀慢火煮製出香氣誘人的滷肉，煮出的滷肉麵，吃了還想要吃。連野生在水湄山嶺的「荻仔」（番石榴），也是有機而慢慢成長的果實，以前是窮孩子的最愛，吃起來雖沒有農人刻意栽培的水晶芭樂那樣清脆可口，但細細嚼來卻有富貴的滋味。同時來國姓漫步走路深呼吸，也是中部地區絕佳的好去處，據了解有學者進行亞洲居住環境調查，發

現台灣是亞洲最適合人居住的地方，而國姓鄉的溫度和濕度是人類最適合生活的空間，所以頗多富人在此購地建度假別墅，或養老的場所。中國廈門的鼓浪嶼是世界上最沒有機動車的地區，因此成為旅遊觀光勝地。國姓的空氣可比美這個島嶼，祇要您開車來這裡，在山下找一個停車的地方，沿著山徑走去，整日裏偶而會碰至老農開著運搬車外，恐怕要見一部機車或一人都不容易，絕不會像鼓浪嶼那樣商店林立，遊人如過江之鯽，擁擠不堪。

在國姓您要登山有登山步道，要健行或漫步，數以百計的農路就任君選擇了，一走上山，陪伴的是青山綠水，野花野草是您的朋友，樹林隨風向您鞠躬，蟲聲鳥語唱著天籟之聲歡迎您。蜿蜒走到山頂，汗流浹背，身體多餘的屯積全數釋放殆盡，找一處樹蔭坐下，看山又看雲，豈止是心肺的深呼吸，全身三千六百竅一一開通，全身的細胞毛髮都在深呼吸，一週有一次這種享受，可達長命百歲的目標。

這種上天所賜優美環境，對國姓人而言是一座待開發的金山，對中部地區人士來說她是一座不用醫生、不必藥方的天然綜合醫院。親愛的鄉親您有看到這座金礦山？敬愛的朋友們請您來親近國姓的山水，將賜給您天地人合一的快樂！

來國姓慢食深呼吸

明珠女子歌劇團公演

99年度南投縣莫拉克颱風受災扶助演藝團隊計畫系列活動，9月11日由明珠女子歌劇團在本鄉公演「乞丐與千金」戲碼，明珠劇團係文建會優秀扶植團隊，近年積極於中部地區耕耘歌仔戲藝術園地，並藉戲曲內容激勵人心。圖文 國姓鄉立圖書館



陳飛造教你認識苦茶油



【柘橋報導】擔任過三屆乾溝村長，現擔任乾溝村社區發展協會理事的陳飛造。在菩提寺前，約五公頃多的土地，分散種植約七百顆苦茶樹。苦茶樹從開花到採收要300天，所以被稱為天綠果，因沒蟲害，不須噴農藥，每年於中國節氣霜降即雙十節前後一星期採收。曬太陽過碎裂，採收苦茶籽，苦茶籽的核仁送往傳統的液壓油行去壓榨，壓榨的苦茶油經沉澱10天後裝瓶，就是純正的苦茶油。

苦茶籽採收後在曝曬場曬

後外殼剝開，一棵苦茶籽內有六至七顆苦茶核仁，還需要再曬多天，為保持苦茶的清純，苦茶籽一定要用曝曬不能用高溫的電熱器烘乾，曬乾後的苦茶核仁再送到草屯榨油工場，為防止調包必須在現場看守。古早油行冷壓榨油，如此才能讓油品的香味四溢、衛生好、更能長久保存，苦茶油為養生及養顏的珍品（含單元不飽和脂肪酸達80%以上），山茶子核仁苷素、蛋白質、維生素A、E。是最耐高溫非常好的食用油，是孕婦產後坐月子保健聖

品，常食用苦茶油可以去傷解瘀，苦茶渣可以敷塗燙傷處，是很好的無毒有機農藥，灑在蔬果下可以防治螺害與蟲害。

根據陳飛造引述：市面上一瓶苦茶油600 cc，有賣三百、五百、八百、一千、一千五百元不等的茶油。其實苦茶核仁是苦的，擠壓出來的油為苦茶油；烏龍茶、紅茶、絲仔茶的茶籽是甜，壓榨出來油為茶油，故苦茶油與茶油截然不同，調泡出來的價格不同。新鮮的苦茶五斤曬乾剩下一斤，三斤半乾的苦茶籽核仁，才能擠壓一斤的純淨的苦茶油，一瓶三、五百元的油肯定是茶油非苦茶油。

因採收苦茶籽費工費力，市面以大陸苦茶籽製成的苦茶油低價搶攻，很多農民乾脆砍伐苦茶樹，賣作茶花嫁接之砧木，改種其他果樹，目前台灣產製的純正苦茶油將漸漸稀少。

九份二山高峯農場

【柘橋報導】由於地球暖化，溫度逐漸升高，低海拔的栽種作物無汙染環境與水資源取得日益困難，在海拔約一千公尺的九份二山，陽光、空氣、水、土壤最符合種植有機蔬果。

世居於台中市的孫嘉嶸先生家人，動燭機先，送他到上海念完高中學業，再到美國芝加哥大學攻讀金融管理學位。學成返鄉在家人的支持下，上山研發種植高山蔬果。於長石巷尾、九份二山山腰下，由台中長虹投資公司籌建的高峯農場，占地約十公頃，目前已經闢建約一公頃的網室，種植牛番茄。延聘當地的農作專家吳錦求指導，並聘請當地村民數十人擔任水電管線、修枝、整枝、農作栽培與技術指導。

有前瞻有眼光的農場主人，目睹台灣的速食店、漢堡店、早餐店等番茄市場的量，茄紅素是誘人的健康養生食材。高峯農場在九份

二山下，白天約攝氏33度、晚間約17度，早晚溫差大，水源豐富，牛番茄可以耐高溫，果實硬度高，可以以機械篩選、包裝裝箱較不會受損，貯放時間長，運送方便節省人力成本。

年輕有為，市場通路、行銷管道機動敏感。學習金融管理，行銷是他的專長。生產第一年的蔬果，將提供給果菜批發市場或大盤商銷售，到第二年產量穩定後，將利用小包裝，做網路行銷。

參觀網室牛番茄栽培室，是以袋裝介質土種植，養份水則以管路定時定量噴洒或滴灌挹注。牛番茄種植必須於二年後更新土壤，只要將介質土袋更換即可，立體網室使番茄往上攀爬，修剪採果方便有效。

另一溫室則以太空包栽培木耳，自動控制噴水降溫的設計，將有效的控制品質降低人為疏忽，近日即可採收上市。



蔡喬攝

庭園月光晚會

【柘橋報導】由台明將公司主辦，國姓鄉休閒農業聯盟、生活美學協會、文史采風協會協辦，於九月二十五日晚間七時，在鄉公所前民政課長張文正家的庭園，舉辦「庭園月光晚會」。青青草原，明月高掛的中秋後夜，一個在地文化的音樂饗宴，沒有搭建舞台，簡潔的燈光，庭園綠地當舞台，吉祥獸花燈矗立庭園各角落，微暗山丘，椰林搖曳，星辰點點涼風襲來，好一個音樂饗宴，在此展現。

台明將公司響應藝術文化下鄉，弘揚在地風情，來一次音樂首航，出動數十名員工車隊，擺設佈置。從鹿港引進護安宮鑼鼓陣、神童陣，運送八尊巨型吉祥獸花燈，微光駐守各角，提供精緻鹿港糕餅與美食。國姓鄉以茶席、咖啡、愛

玉宴請賓客。來賓有靜坐有駐足，在綠草如茵的草皮，三五好友舊識拉近座椅，把茶言歡，共享音樂的禮讚。

社區大學古箏班純熟的演出，時而緊繃偶然鬆放，大弦嘈嘈如急雨，如逢十面埋伏緊扣心弦，偶而鬆放如脫韁之馬揚長而去。福爾摩莎陶笛樂團，聲韻渾圓和諧最醉人。客家歌謠演唱第一名的許麗芬與劉瑞嬌，唱出國姓高亢的山歌風情。邀請苗栗趕來榮獲台灣盃、總統杯、全國客家歌謠第一名程美蘭小姐演唱，悠揚美聲穿透九霄，尤秀菊客家小調，讓來賓報以熱烈掌聲。

感人的中秋夜平民音樂饗宴，可以西裝筆挺，可以短褲拖鞋，輕鬆溫馨，美好聲韻在心中迴盪。曲終鑼鼓齊鳴，在「期待在相會」中，劃下甜蜜的休止符。



王一二攝

地方動態

◎洪慶森◎



鄉婦聯會成長聯誼

鄉婦聯會於八月三十一日假鄉老人文康中心舉行專題演講，聘請教授主講「打開心靈之窗—有情人生活幸福來」，由於說得有理有趣，全無冷場，又有健身操熱身帶動，頗受婦女朋友同感，認真學習成長。縣婦聯會主委簡素端蒞臨關心指導，本鄉婦聯會理事長朱淑華一早就到會場關心，款待會員姐妹們及前來參加的人員。中午聚餐聯誼、康樂節目同樂，場面熱絡溫馨。

國姓樂齡學參加99年度祖父母節活動

南投縣辦理99年度祖父母節—祖孫互助傳真情三代同樂學習趣」活動，於九月四日假中興新村舉辦，中部六縣市樂齡學習資源中心派員組隊參加，國姓樂齡學習資源中心亦組隊前往參與，國姓樂齡阿嬤們特別製作客家美食「滷湯粿、草仔粿、油飯、粿粿、菜

包等客家特色美食參加園遊會攤位，由於稀有、好吃，不到兩個小時就賣光了。發揮了國姓客家美食特色，客家人勤勞、價廉物美，為國姓客家庄、客家美食作了非常好的宣傳。

甘霖功德會中秋濟貧活動

台灣甘霖功德會，99年度中秋節濟貧愛心活動，於九月十二日假國姓三清宮廣場舉行，發送國姓鄉貧戶118戶，各類日常生活用品物資。當天有該會幹部、義工前來服務，親切招呼貧戶鄉親。

國姓樂齡學習資源中心觀摩學習

國姓樂齡學習資源中心於九月十四日舉行「優良樂齡學習資源中心」參訪活動，當天本中心學員三十餘人，搭乘遊覽車前往草屯鎮南開科技大學的「草屯樂齡學習資源中心」，觀摩學員學習情形，參觀各項專為銀髮族使用的設備。樂齡健康，

像一個好園丁。照顧你的生命花園，重視休閒、養生、醫療及預防保健，身心健康度一生。「樂齡一尊嚴」尊重關懷生命的價值，積極面對生命風景的自在與期待。

佛光會清德分會三好運動品德講座

佛光會清德分會於九月二十八日由清德寺慧龍師父及會長楊正直率領清德分會義工至柑林村育樂國小禮堂舉辦一場三好運動品德講座，由佛光檀講師江峰平主講幸福工程DIY。育樂國小全校師生參與聽講。江檀講師以生動故事講述，生活要以四塊板子：健康、學習、熱情、品德。三條繩子：存好心、做好事、說好話，三條繩子綁好四塊板子為喻，自己動手做，輔以有獎徵答，獲全場師生熱例響應。是日為教師節，最後全體學生以實際行動大聲向老師說：「老師我愛您！我尊敬您」！

北梅國中辦學理念

校長 劉松彥

愛心是教育學生的原點，深信學生的善良本質，引導學生發揮潛能，成就「德、智、體、群、美」五育兼備的健全國民。

「教育無它，愛與榜樣而已」，教育來自生活的經驗與實踐，以愛為原點，發揮人文精神，尊重與關懷學生，而教育理念的實踐，亦需講求方法，理論與實際互相配合，隨時檢討精進，方能實際解決教育問題，達成教育目標：

一、鼓勵教師追求卓越的教學能力，提升學生受教品質：1.精進教師本身課堂教學能力，提升教師教學策略運用能力，隨時利用機會進修，並適時回饋與分享。2.具備行動研究能力，省思及分享教學經驗，有效解決教學問題。3.組織教師教學團隊，提升教師教學研究能力，落實教育績效。4.精進教師輔導及特教知能，注重學生個別差異。

二、營造學生快樂的學習環境，建構溫馨友善校園：1.經營溫馨的班級氣氛，鼓勵正向積極的學習風氣。2.發揮友善校園功

能，輔導學生迎向人生光明面。3.健全教學設備，打造友善及安全校園環境，發揮境教功能。4.成立多元社團，培養學生多元能力，建立學生成功經驗。5.建立核心品格教育文化，培養身心健康快樂學生圖像。6.強化適性教育，發展學生多元智慧，適性揚才。

三、培養正確教育價值觀，建構主動積極的行政團隊：1.依法行政，以身作則，言行合一，建立楷模學習榜樣。2.發揮正向管教功能，推展品格教育校園，建立學生正確價值觀。3.強化行政效率，實施e化管理，創新服務技術及流程。4.鼓勵教職員工追求卓越，實現自我價值。

四、型塑教導型學習組織，提升教師專業能力：1.引導教師團隊成長，學習、分享、回饋，同儕教導，教學相長。2.以讀書會帶動終身學習風氣，塑造親師生學習風潮。3.鼓勵教師進修、研習(接受型、分享型、研究型)，提高學校本位進修能量，提升學生受教品質。4.善用資訊網路功

能，創新教學方法，以求教育品質精益求精。

五、整合學校、家庭及社區資源，共創三贏新局面。

1.舉行親職座談及演講，協助家長了解親職教育及親子互動方式，健全家庭教育功能。2.結合各方資源，協助弱勢學生，追求公平教育的實施。3.學校社區化，提升社區整體文化素質，學校辦學家長滿意，教育理念社區認同，建立互愛互信社區文化。

「一個都不能少」，不放棄任何一位學生，或追求卓越、或精進、或啟發，或諄諄教誨，耐心等待，每一個學生未來都會是國家的人才，社會的棟樑。

北梅國中在歷任校長及教師努力之下不斷飛躍成長，重建後校園美觀，近年來辦學績效更迭獲全縣及全國佳績，邁向標竿學校，辦學品質深獲社區肯定。今後將以服務及品德領導，帶領全體同仁，以更謙虛及熱誠的態度，服務學生及家長，由精緻的北梅，進而成為卓越的北梅。



鄉衛生所醫師兼主任王丕振履新

【武陵報導】鄉衛生所醫師兼主任黃裕亮，奉南投縣府核定自七月一日起退休，遺缺由南投市王丕振醫師接任，並於99年9月10日接篆視事。

當日上午衛生所假二樓禮堂舉行新、舊任醫師及兼主任交接典禮，自代理主任林德隆醫師手中接過印信後，王主任正式就職履新。觀禮會場嘉賓雲集，除李縣長夫人以外，有率領各科室主管前來的衛生局局長，林福峯鄉長伉儷、前縣長林源朗伉儷、婦聯會主任委員簡素端、鄉婦女會理事長周鈺挺及部分學校校長等。

王主任43年次，畢業於中國醫藥大學，歷任台北市立婦幼醫院、私人綜合醫院醫師，並曾自行開業24年，對於內兒科、婦產科都具有豐富的經驗與學養，大家期待他會帶領團隊共同努力，全方位提升轄區醫療服務的品質，以及衛生保健工作的維護，戮力守護鄉民的健康。

免費癌症篩檢

國姓鄉衛生所 徐惠娥

寶貝您的家人，傳遞您的感謝與關懷。叮嚀爸爸、媽媽，及家人接受免費癌症篩檢。提醒每天忙碌工作的您工作之餘別忘了愛護自己及珍惜家人的健康。

根據行政院衛生署統計，全國十大死因癌症高居第一位，為因應癌症發生率逐年升高，衛生局擴大辦理癌症篩檢，敬請符合受檢資格的民眾，攜帶健保IC卡至本鄉衛生所或縣內健保特約醫院院所接受免費癌症篩檢，99年9月6日至10月8日止於提供服務之院所完成下列任一項癌症檢查將可獲贈精美宣導乙份，請各位把握機會、盡速檢查，維護自身健康的權利。

性別	免費癌症篩檢項目	篩檢年齡層	備註
男、女均可	大腸癌：定量免疫法糞便潛血檢查	50~70歲 (29-49年次)	2年採檢一次(採檢管請3天內送回)
男、女均可	口腔癌-口腔黏膜檢查	30歲以上 (69年次以後)	嚼(已戒)食檳榔或吸菸者2年檢查一次
女性	乳癌-乳房X光攝影檢查	45~未滿70歲 (29-54年次)	2年檢查一次
女性	子宮頸癌-抹片檢查	30歲以上(69年次以前)	曾有性行為者應1年檢查1次

埔里警察局 國姓分駐所

偽藥假藥哪裡逃！

不要輕易服用他人介效果誇張的藥品

父親因糖尿病，所以每個禮拜都會前往衛生所檢驗血糖質，以了解血糖是否穩定，每次回家後都說他不想吃藥了，因為某阿伯介紹他吃一種很有效，吃完病就好了，但我們都知道，糖尿病不可能完全治好，但對病人來說，他們認為只要吃對藥，病就會消失，面對這種情形，我對父親說：不然我們先看看阿伯服用得怎樣，如果效果真好，再來買也來得及。幾個月後，我問爸爸那個阿伯的糖尿病怎樣啦？沒想到爸爸一副不知如何表情說：他病得更嚴重！那藥根本無效，幸好我沒吃，經過這一次爸爸學到教訓，知道不是「吃好到相報」的東西都適合自己的。

檢舉不法產品：專線0800-625-748

國姓分駐所關心您 049-2721232

學府剪影

◎吳健麟◎

社區大學

9月24日開學，目前共開13門課。

國姓國中

曾淑娟獲表揚為縣優良教師，張雅慧為10年資深優良教師。新學年度邱美玲當選家長會會長，何治明、邱永平、胡逸昇、江振輝為副會長。9月23日舉辦音樂饗宴，布農族LILEH之聲蒞校表演八部合音，師生共享多元文化美聲。

北梅國中

許碧蕙主任獲縣府表揚為特殊優良教師、廖盈淳為縣優良教師。

北山國中

謝昱民主任獲表揚為縣優良教師。新建教學大樓將於10月13日破土開工，9月6日已完成教室搬遷工作。

國姓國小

江惠敏獲表揚為縣優良教師。14日召開親師座談會，由家長會會長林振眠主持，詹鶴珠校長擔任講座—分享親子溝通技巧。何宜軒、廖怡君代表鄉農會參加縣99年四健推廣教育技術交流成果發表會，榮獲第二名。

長流國小

陳明正校長獲表揚為20年資深優良教師，鄒金鳳為縣優良教師。本年度學校特色課程包含客家鼓藝、舞蹈及藍染、太極拳、大自然快樂操。9月7日大甲愛樂室內樂團到校為「藝術

深耕」巡迴演出。14日舉辦親職教育講座，邀請艾美牙科診所林醫師主講「牙齒的保健及護理」。99學年度縣府核定本校為課程計畫編寫績優學校。

北港國小

曾湘玲獲表揚為縣優良教師。9月6日外籍配偶成人教育班開課。18日幼稚園班舉行新移民家長親子教育活動。

長福國小

徐吉清獲表揚為縣優良教師。暑假中7月5至9日辦理「英語營」、13至16日「閱讀寫作營(邀校外作家指導)」，8月23至27日「排球營」活動。21日結合社區舉辦「親子祖孫生物營」。9月10日舉辦親子講座—祖孫共讀研習活動。

福龜國小

羅浩賓獲表揚為縣優良教師。9月7日大甲愛樂室內樂團到校表演。

乾峰國小

曾文珠獲表揚為20年資深優良教師、傅筱萍當選縣優良教師。賴碧如老師功成身退。10月21、22日台北康寧國小將與本校城鄉交流。縣國語文比賽，邱正偉師於書法組複賽入選，將參加決賽。

育樂國小

張素真、王文華獲表揚為20年資深優良教師，郭欣怡為縣優良教師。本校榮獲

教育部閱讀磐石獎，8月份校長會議中縣長公開表揚。蔡佳穎、江家榆、羅郁雯、王鈺雯參加第10屆維他露公司河洛語「搭嘴鼓」演說比賽，入選佳作。9月份縣「台灣母語日」活動評鑑，本校榮獲甲等。

北山國小

羅育勝獲表揚為縣優良教師。8月10日起3天，舉辦兒童美術創意營活動。9月11日辦理親子講座、校務交流、親師座談等「家長日活動」。

南港國小

李玉玲獲表揚為縣優良教師。暑假輔仁大學到校辦理動態育樂營，並帶春陽國小學生到校交流，亞洲大學也到校辦理「希望閱讀快樂學習」育樂營嘉惠學生。8月10至20日舉辦客語教學，輔導學生參加客語認證。

港源國小

陳俊言獲表揚為縣優良教師。暑假中「小蝴蝶故事人協會」到校辦理夏令營，亞洲大學「綠油油康輔社」也到校辦理資訊閱讀夏令營。

鄉立托兒所

8月15日開學，行政院客委會補助本所成立客語課程。99學年度教育部補助公私立幼稚園托兒所輔導計畫，榮獲台中科技大學蘇慧菁教授進駐輔導。

種咖啡的老者 - 王慶祥

圖文：林一曦

國姓報導七十五期（民國九十五年十二月）採訪了「身攜十元闖蕩天下的王慶祥」。本期報導是從另一個角度切入，來了解這一位見多識廣、熱心開朗、風趣十足老者的咖啡情緣。

九月六日胡溫娟老師、吳健麟主任、與筆者等國姓報導一行人，前往北港村梅子林的王宅，見面後就一路聊開來。說到與咖啡的第一次接觸，是王先生二戰中被日本徵兵，前往菲律賓服役四年，日軍投降後，遣返回台前，為美軍工作期間，美國人習慣性的泡了一大桶咖啡，供人自由取用，這才初嘗

咖啡的滋味，當時對這種新奇的飲料，就頗有好感！

回台後返回國姓務農、擔任村長等公職後，民國四十六年至六十五年，在台中經營鞋廠期間，當時台灣經濟尚未發達，所能喝到的就只有一種方糖中包著咖啡精粉餡方式的產品，要喝時就放一顆在杯中，沖入熱開水，就有咖啡可喝。雖然方便，但總是覺得口味有所不滿足。

後來由於生產環境和國際貿易的變化，為了要保持競爭力，鞋廠於民國八十多年遷移至中國大陸，由孩子們繼續經營，目前又轉型

為經營包裝材料，能夠與時俱進，所以事業頗為成功。他們也很有孝心，在北港為老爸蓋了一棟別墅，可是王先生目前還是住在老屋中，一則是比較習慣，二則方便照顧田園。目前年紀大了，雙腳不方便，要到北港街上，就用電動車代步，可是一到咖啡園中工作，精神就來，每天上午、下午各工作四小時，實在令人欽佩。

因為他想喝咖啡豆煮的咖啡，又參觀、了解咖啡園的經營，所以就決定自己種咖啡，目前在田中種六分地，每分地一百六十棵。王先生說咖啡也得要噴農藥，一年連續三次間隔十天，用以消除咖啡樹上的虫、菌，因為在結果前早已噴完，所以絕對沒有農藥殘留的問題。

平日自己管理咖啡園修枝、灌溉，兩個月用台肥五號施肥十包，每年十月至隔年三月是採收期，就得請工人採收，自己用機器去皮，再送出去炒，最後帶回來自己賣，每磅約六百



元，一年收入約二十萬元。王先生認為錢雖然不多，但可以活動筋骨，也不會太累，若有事出去幾天也沒關係，能悠閒過鄉下的日子，也就很滿意了。

王先生因熱心公益，被推舉為國姓鄉老人會第三、第四屆會長，其間恰逢九二一地震，他結合眾會友出錢出力，來協助有困難的老人，廣得好評。加上災後重建時期，上級補助的經費也不少，就順勢辦了多次外出旅遊，和參加全縣老人運動會，讓國姓鄉的老人們有更多活動的機

會，強健身心擴展視野。王先生曾在豐國糖廠、台電工作，也有機會到菲律賓，接著務農、參與地方公共事務，再外出經營鞋廠，見到的世面比一般人多很多。如今年紀大了，也繼續為自己找到一份樂趣，悠遊在咖啡天地之中，實在令人羨慕。

我們的訪問在咖啡香氣繚繞中進行，也在園中初現紅橙咖啡果子間聊著，是一段愉悅可喜的經驗。生活滿足基本需求之後，不就是尋求這些嗎？

響應「寫書法好處多」

◎謝瑞麟◎

看到曾阿南校長勤練書法的態度，回想民國48年在國姓國小的年代，他是品學兼優人見人愛的好學生，我則成績落後的學童，挨打活該，向家人說，再打一次；確定明天要考試，還是被叫去種蕃薯，客家話就是「準辦死」，當然學優則仕當校長合理，而我只落得當「事務員」，會場佈置的會議議題、歡迎長官來臨的大標語等等都須用毛筆寫，此時才知道「書到用時方恨少」，在此不得已的情況下竟然與墨結緣。

有幸於96.97.98年回鄉到國姓社區活動中心參加春節揮毫送春聯活動，同時結識早期失聯鄉親好友、同事、同學，其中有位「國姓報導」116期介紹的涂枝木先生，他是古董收藏家，也是當地的書法家，詢及師承何人？他說：歹勢啦！是偷學的。原來早期在私塾讀千字文、百家姓、三字經，會背誦的段落老師就用紅色毛筆打個圈；有一次老師午睡時同學紛紛去偷毛筆私自打圈，事後被發現統統「吃五斤給」（敲腦袋），只有他沒有，因為他圈的和老師一樣。98年初涂先生因車禍住院，關心他的民眾一百多人，承包遊覽車到台中澄清醫院去探視，確實把醫護人嚇一跳。原來涂先生平常熱心公益，里仁為美，尤其當地廟會節慶期間，免費提供書法服務贏得民心，真是「寫書法好處多」。

寫書法有什麼好處？茲再簡介如下：

1、文化傳承：書法是中國的國粹，由古至今深受中國人喜愛，因此身為中國人應懂得中國傳統的書法，同時更應加以發揚光大。

2、認識文字：中國文字有許多不同的變化與特色，練書法可以進一步認識文

字的源流，分辨個體書法的特色。

3、藝術陶冶：書法線條的韻律及結構變化等，都蘊含許多美感，是一種特殊的藝術，甚至與繪圖相通，因此學書法可達到薰陶的功能。

4、修養品行：寫毛筆字一定要平心靜氣，一心一意的認真書寫，無形中就可達到字正心正。

5、正當休閒：練毛筆字是最經濟實惠的休閒活動，書寫工具費錢不多，只要個人有心，就可以打發空閒時間，而且隨著年齡愈老愈好。

6、自我創作：書法是一樣線條藝術，可以創作成藝術作品展覽，供人欣賞，或視為墨寶收藏，因此書法創作是一片美好的藝術天地。

7、增進友誼：寫一手好字的人，通常都會較受人尊重，若能把好作品送人欣賞，更可增進彼此的友誼，建立良好的際關係。

8、舒解情緒：寫毛筆字和繪畫、聽音樂一樣，可以讓人情緒舒暢，減少心理壓力，書法家往往可以將喜怒哀樂的情緒表現在作品中，寫出令人激賞的作品。

9、親近文學：為了完成一件作品，必須尋找書寫題材，無形中就會閱讀許多詩文佳句，自然而然提昇文學素養。

10、建立聲譽：在現代的社會裡，具有一技之長的人較會受人肯定，如果能將毛筆字練得出神入化，成為書法家也是很有意義的事。

11、信不信由你：假如你是上班族每天簽到簽退數十年來，不會感覺自己簽的姓名比以前美觀，不妨將昨天廢報紙用毛筆寫看看，不久之後必有改善。

田庄人講五四三（十一）

文中標楷體文字部分請使用閩南語 文：王政友

本刊前一期裡，在下僅將今年8月間全球發生的重大天然災害粗略地稍加介紹，其發生次數之頻仍以及嚴重程度著實令人咋舌。

是什麼原因所導致？除了歸咎於地球暖化的主流說法之外，事實上，尚有部分人士認為，天體的運行（位置）乃近年來持續發生自然環境異變的重要因素。重視身、心、靈修習的新時代（new age）協會以及其他研究「高次元世界波動」的人士便持有這種看法。在下願意就被認為是「擬科學（與科學掛鉤，卻帶有神秘色彩）」且網路上已有極多討論專文的「光子帶（Photon Belt）」問題略述一二。

這裡所指的「光子」可以想像係一種傳遞電磁交互作用的基本粒子，無妨視之為能量的一種。眾所周知，原子的中心部分為質子與中子構成的原子核，其周邊則圍繞著各種數量的電子（帶負電荷）。若這種電子與「正電子」碰撞時，雙方將消失並釋出光子。

宇宙空間中存在著由龐大數量的光子所聚集的區域，並形成高密度形狀有如甜甜圈的帶狀「光子帶」。據了解，發現哈雷彗星的著名英國天文學家愛德蒙·哈雷（Edmund Halley）早於18世紀初期便預言「光子帶」的存在；而最早發現的科學

者為德國的保羅·赫歇，發現時間為1961年。

1996年12月20日，哈伯太空望遠鏡成功拍攝了如照片所示的「光子帶」。朝飛馬座（Pegasus）方向望去，可見網狀結構的「帶」狀結構，由於「光子帶」無法以肉眼得見，因此必須追加光學處理。只是美國的NASA對此不發一語。

太陽系運行於銀河中，無可避免將進入光子帶之中，地球當然也隨之進入光子帶的範圍裡。雖言「光子帶」呈上述的甜甜圈圓環形狀，但其外圍卻是凸凹呈現不規則形狀，因此早期階段地球係時進時出其範圍，但一旦遭遇之後便可能完全沒於「光子帶」之中。

部分人士認為太陽系完全沒入光子帶領域時，首先遭受重大影響的是地球的磁場以及包圍地球的磁氣圈，影響最為深刻的應是地球的磁場。

自1829年以來，進行全球規模的地磁（磁場）精密測量後發現，地磁強度逐年減弱，而近年來減弱程度有增加趨勢，窺其原因乃地

球已逐漸近於光子帶之故。

若依據調查地磁減少狀況的美國地球物理學者J. M. Harwood博士以及S. Marlin博士等人所作的預測

至2030年左右，地磁消失的可能性極高。地磁消失之後，無可置疑，對於地球上動植物的生命活動將造成嚴重影響。

隨著地磁的進一步減弱，包圍地球的范·亞倫帶（Van Allen radiation belt）可能開始消失，對於地球生物有害的太陽風、宇宙射線將大量輻射至地球，地球上的生物將處於危險的狀態之下。

其影響並不僅止於地球上的生物，地球本身也將因而遭受重大影響，諸如火山活動或地震的活化、冰川的溶解或海流的激變等。

事實上，這種變化現今已陸續呈現於世人面前。咸認為包括地球在內的太陽系係於1987年的春分前後開始進入巨大甜甜圈形狀的光子帶邊緣，那麼，這幾年地球上發生的氣象異常，或許與太陽系遭遇了「光子帶」有極大的關係。（未完待續）

