

發行單位：國姓鄉文史采風協會
 協辦單位：國姓生活美學協會
 南投縣社區大學國姓分校
 指導單位：國姓鄉公所
 國姓鄉民代表會
 發行地址：國姓鄉中興路 320 號
 發行電話：049-2721356 0911721356
 部落格：<http://tw.myblog.yahoo.com/jw!LPurfQ2VBRgcOw.vrXTK1BZjnw-->



發行人兼總編輯：何治郎
 副總編輯：吳健麟 詹弘立
 責任編輯：一版李啟弘 二版蔡喬
 三版吳健麟 四版林一曦
 電腦排版：彭雙輝 校對：林秀鳳
 印行：協誠美術廣告有限公司
 電子信箱：pounfa@ms8.hinet.net

恭賀！ 戴漢河 彭國珍 當選 第十九屆 國姓鄉民代表會 主席 副主席

國姓消防隊新建廳庫落成啟用



【李啟弘報導】國姓消防分隊新廳庫落成，於7月15日喬遷於國姓村長春街，全新消防大樓在地方人士引領企盼下，由縣長李朝卿、鄉長林福峯、莊永權遺孀林秀英女士及地方政要揭牌啟用。

國姓消防分隊原座落於石門村中興路旁，舊廳舍場地狹隘，空間嚴重不足，又於市街鬧區，車輛出勤救災進出不便，為本鄉防火救災之隱憂。又於九二一地震建築物受損嚴重，於是各界人士始有搬遷之意。原以為災後即可易地重建，無奈受限於法令及行政程序，舊消防廳舍僅能以修護為之。

時任國姓鄉義勇消防分隊顧問團團長的莊永權發起募捐，以及當時鄉長李增全等人力促，經獲得熱心人士及鄉親熱烈響應共700多人捐款，募得新台幣400萬元，在國姓村長春街購地作為廳舍新建之用。又得時任立法委員吳敦義爭取經費，強化邊坡駁坎及南投縣政府編列預算，始得動工興建。

典禮由福龜國小太鼓隊以震撼人心的鼓聲揭開序幕，並由國姓鄉立托兒所小朋友的表演及北港國小客家舞蹈演出歡慶消防大樓落成；而打火兄弟及各界鄉親無不以辦喜事的心情，迎接消防新一頁的來臨。

縣長李朝卿致詞，特別感謝鄉親對於公共事務的參與，尤其感念莊永權先生生前對於地方事務的熱忱，多方奔走、不憚不求，及已故鄉長李增全的協助，故帶領與會人員默禱以追思其善行義舉。鄉長林福峯亦表示，除感謝鄉親出錢出力外，對於能徹底解決舊廳舍狹隘及消防車輛出入不便之事感到高興，亦能提供打火兄弟良好的辦公環境。揭牌之時，與會人士皆報以熱烈掌聲，會後並為餐敘慶祝。

長串長串的鞭炮聲響起，消防隊廳庫落成啟用，國姓街入口印象美化完成，游泳池即將發包，向行政院客委會申請的客家生活環境總體營造的客家文化展場業已定案，改善自來水事宜，林鄉長也有明確的方案。國姓鄉未來的歲月可以稱為「黃金五年」，主要重大工程一一完成，將會使本鄉脫胎換骨。即將上任的新貴們，將是這個團隊的重要成員，在鄉史上定會留下輝煌的紀錄。

八月一日新任的鄉民代表、村長就要宣誓就職了，我們認為有以下數項可喜可賀之事。

一喜為：政府為減少國家頻繁的選舉，決定這一屆縣長任期延長一年，縣議員、鄉鎮長任期延長八個月，而鄉鎮市民代表、村里長任期延長四個月，併同五都下屆市長、市議員同時選舉，精簡為中央、地方選舉各辦一次，以節省國家資源。如此一來，可以說是歷屆基層公職人員任期最長的一屆，有更充裕的時間為民服務。

二喜為：從全縣的政治氛圍觀察，本鄉在未來的數年中，處在非常關鍵的時刻，可以說是天時、地利、人和的好時機，從鄉到縣到立法院行政院乃至於總統府，已經形成了相當暢通的服務網路。祇要有好的方案，真正有利於大眾的建議，會獲得主管機關重視，正是可以大展鴻圖的好時機。

三喜為：鄉長林福峯以多做少說的施政作為，正在鄉內進行一次寧靜革命，如鴨子划水般推動鄉內各項建設，水表面看起來平靜無波，但在水底下已經發生重大變化，諸如：縣道147

線拓寬次序進行中，消防隊廳庫落成啟用，國姓街入口印象美化完成，游泳池即將發包，向行政院客委會申請的客家生活環境總體營造的客家文化展場業已定案，改善自來水事宜，林鄉長也有明確的方案。國姓鄉未來的歲月可以稱為「黃金五年」，主要重大工程一一完成，將會使本鄉脫胎換骨。即將上任的新貴們，將是這個團隊的重要成員，在鄉史上定會留下輝煌的紀錄。

四喜為：將軍們有建功立業的好戰場。本鄉歷經主要產業檳榔的敗市，及九二一大地震雙重打擊，一時間難以適應，凡事依賴，應變無方。經過十年調適學習，信心回來，又展現蓬勃的朝氣，如何針對市場需要，重整農業方向，正待鄉代、村長當領頭羊，再創農業榮景。同時本鄉現住老人人口高達半數，望眼望去盡是白髮蒼蒼的長者，這些長者有些已喪偶，而子女大多在他地謀生。生活孤獨單調可想而知，如何應用村長、代表們的影響力和資源，營其學習活動的平台，使這些長者過得充實而快樂？這二項可以建奇功立大業的戰場，正等待將軍們大展身手了。

寫完了四喜後要寫一句反話，坊間有二句嘲諷政治人物的台語歌後語：「選前是有情有意，當選變成有粉味」。另一句是「選前愛鄉愛土，當選後是愛查某」，值得政治精英們警惕呀！

恭賀當選的人

采風錄

曾茂能 碩士兒女

曾茂能，羅靜淑夫婦，一在國姓國小退休，一在埔里南光國小任教，一對子女均是藥師，女兒慈濟大學研究所畢業，現任康是美藥粧聯銷系統主任藥師，兒子任職草屯療養院藥師，最近又高分考進朝陽大學研究所，並調任名間衛生所藥師，一個家庭雙藥師、雙碩士，難得也。

阿碧姬 民族英雄

林碧玉女士有人稱「阿碧姬」，在布袋戲史艷文盛行的年代，她在國姓國小旁賣糖果，是學生的最愛，

(現在經營水果店)，某次歷史課老師請學生寫出心目中二位民族英雄，有位學生很快就交卷，答案是阿碧姬及史艷文，引起全班同學哄堂大笑，這位學生現在已接近祖父年齡，但這個故事一直還流傳。

鍾永豐 成熟圓融

服務於公所社會課的鍾永豐，執掌業務中有一項為表揚模範父母親，據悉要蒐集適當模範名單頗為困難，最近他找到一個蒐集全鄉模範父母名單的情報局長。這位熱心人士找到了名單經認可後，就會二十四

小時緊迫釘人，讓人乖乖就範而達成任務，使永豐兄輕鬆不小，真的「老賺食！」也。

曹萬德 鶼鶼情深

住在柑仔林的曹萬德，妻子因脊椎病經過醫院治療後，需要長期療養。在柑仔林住家臥房設在二樓頗不方，二個月前租賃國姓村第八鄰平房做為調養，見他巨細靡遺的照顧妻子，令人感動不已，曹萬德曾是本鄉歌唱比賽冠軍，最近曹太太病情大有改善，傍晚時分聽其夫婦對唱情歌，一大享受也。



李縣長感念莊永權先生生前奔走捐款購地贈感謝狀給遺孀林秀英女士 李啟弘攝

竹涼亭達人 邱阿城



【柘橋報導】南港社區發展協會最近完成一連串的基礎雇工購料工程。在南港社區陸續建好的有南港溝邊榮興涼亭，金九步道蓮花池涼亭，義民廟前斜坡六腳亭，義民廟南港路旁四腳亭，建造涼亭的幕後推手是南港社區發展協會常務理事邱阿城，他帶領社區一群環衛義工與熱心人士，以很低的預算完成社區人士聚集、休憩談心的景點。

邱先生在養鹿採茸外，早期以西工搭建桁架、鐵棚為業，對於涼亭鐵皮屋搭建有很豐富的經驗，與社區發展協會理事長梁煥堂

搭配擔任理事，負責會內工程事務，整建裝修維護工作，陸續完成水保局簡易型，雇工購料景觀生態池工程，竹製涼亭共計六座。邱阿城說：竹製涼亭美觀、優雅、防水、防曬、通風拙樸優雅、耐震，是村民茶餘飯後聚集聊天的好去處。

邱阿城說：涼亭製作必須先有具體構想，整平地基，以較粗壯杉木作竹屋的柱子，搭好柱子後，再加上大樑，連結中梁、橫樑、主筋成一涼亭基本架構；屋頂將竹子剝半剝掉竹節，交錯鋪蓋，排水槽則較粗的孟宗竹銜接落水處，引水到

地下來。竹製涼亭必須在樑、柱、竹瓦噴塗防蛀油，且每年尚需噴塗一次，這樣涼亭可以維持十幾年，邱阿城作竹涼亭手工精巧，價格合理，已經有外縣市多次接洽，量身訂製。涼亭的種類有雙倒水四腳亭、六腳亭、八角亭，可以供作泡茶亭、景觀亭、觀瀑樓、聽雨軒。是建管單位認定的臨時建築，不列入建蔽率。

88大擁抱 - 親子彩繪活動

父母是家庭的重要基石，孩子更是家中的天使，平常忙於工作的爸爸、媽媽們，有多久沒跟您的孩子好好互動了呢？

8月8號爸爸節這天，讓我們全家一起來參加【光流傳愛發展協會】所舉辦的『88大擁抱一愛的親子彩繪』活動，當天透過親子一同畫畫以及各式各樣有趣的親子遊戲，讓我們再一次串連起親子間的那份愛。更透過精心設計的攤位來與現代知性潮流接軌，讓小朋友認識能量，讓小朋友知道現在世界的需求，建立孩子的世界觀!!

這次活動主辦人特別提到，當天將會有一個別具意義的活動，我們誠摯邀請來自全省各地的家庭，拍下一張彼此擁抱的照片，

而所有擁抱的照片將會被拼成一個大型發亮的地球，在9月19日開始展示在南投的聖達瑪竟心村，這個由擁抱照片組成的地球象徵著一個很重要，也是光流傳愛協會這幾年一直在推動的意涵—那就是當父母孩子之間的愛開始流動時，那份愛將會點亮整個社會、整個地球！

更棒的是，凡是當天參與親子繪畫活動的家庭，都可當場預約免費解圖，讓專業的訊息解圖師，透過孩子的畫，為您解讀孩子的內心世界，協助家長看見孩子真正的『特質』！也了解孩子內心真正的『聲音』！

這次的活動地點位於南投縣國姓鄉石門村的聖達瑪竟心村，這個在北港溪邊1500坪的腹地，原來雜草叢

生、雜亂無章，四年來經過很多人的努力與愛，有了現在的樣貌，復育了當地的生態(有螢火蟲囉!!)，也溫暖許多來到這裡的心，邀請您當天一起來感受一下。

為了邀約也回饋國姓當地居民，這次活動只要是我們國姓的小朋友來就憑券兌換飲料及所有參加的摸彩禮和點心都有一份喔!!千萬別錯過了!!這裡也是許多石門村民的童年嬉戲的回憶之地，帶著爸爸、媽媽來這裡走走，回味童年，拾回純真的笑容，讓父親節這個節日充滿愛喔!!

光流傳愛發展協會
聖達瑪竟心村敬邀

地方動態



國姓社區理監事會議

國姓社區發展協會為關懷老人執行老人福利設置「樂齡學習資源中心」、「老人福利關懷據點」，特於七月十四日召開理監事聯席會議，討論如何作好「樂齡中心、關懷據點」工作，發揮義工團隊精神。

社區樂齡各項活動

「樂齡學習資源中心」、「老人福利關懷據點」聯合於七月十五日健康活動日，在社區活動中心辦理專題講座：「高齡教育趨勢」認識老人特質與需求。台灣社會醫學發達、健保福利、經濟平穩，所以人口老人化，很需要社會再教育，以提昇老人生活品質、學會自我照顧、自我成長，過個快樂健康老人生活。

社區即日起於每週一上午九點起舉辦樂齡樂活健康運動、按摩、推拿功夫教學。週四上午九點起，關懷據點站健康日活動。週一至

週五，上午五點至七點在國姓國小操場學習樂活操—外丹功教學歡迎鄉親參加。以上各項完全免費。

國姓美學協會會員大會

國姓美學協會於七月十七日上午舉行99年度會員大會，而後舉行「泡茶」教學，品嚐茗茶，特請鹿谷鄉專業人員前來示範教學，學習品茶，給會員學習品茶的要領知識教育，場面歡樂輕鬆愉快，特別而有意義的會員大會。

國姓三清宮三清道祖安座大典

國姓三清宮於七月廿日(農曆六月初九日)吉時舉行「三清道祖」安座大典，高雄市道德院特組團前來協助讚揚主持安座典禮，典禮圓滿成功。參加來賓及本地信徒鄉親約有三百餘人，致贈花籃相當多，場面非常熱鬧。由國姓三清宮義工媽媽準備的素食午餐更受到來賓一致讚賞。

夏與綠國姓展風情

【柘橋報導】國姓鄉休閒農業觀光文化策略聯盟，將於暑假期間展開一系列套裝行程活動，聯盟將引導你做國姓深度旅遊，揭開國姓鄉的神秘面紗。擁有七家民宿與十六家合法休閒農場，依此規劃三條綠色體驗廊導遊。可讓遊客參觀客家文化饗宴百年糯米橋、石門石灘群；參訪大石祕境峽谷，體驗九份二山地震原爆點、傾斜屋與地

震紀念園區，享用養生樂活、客家特色餐飲；品味新鮮精品的國姓咖啡，動手洗晶瑩剔透愛玉DIY，聽蕩氣迴腸的極品音響，紫葳花夾道勝景，福佬嶺觀雲瀑翻騰、看燦爛星空，在青山翠谷中住一夜，讓芬多精洗滌你的身心靈。

分三條路線：北港溪尋幽線、南港九份二山線、水長流生態線，歡迎利用暑假期間來做一日或二日一夜

遊。一日遊加導覽解說，二式DIY，含午餐每人499元。二日遊住宿含晚餐、早餐、午餐、二式DIY，收費1499元/人，DIY採志願式到各農場每一式100元/人。名額有限，每梯次限50名，報名請早。

報名請洽：北港溪尋幽線 洪秋宗 049-2462052、南港九份二山線蔡喬 049-2452311 水長流生態線 蔡美蘭 049-2721679

總連絡人：南投縣國姓鄉休閒農業觀光文化策略聯盟理事長 尤文彪 049-2452667 0910-544101



夏與綠展風情讓芬多精洗滌你的身心靈 蔡喬攝



好大的波羅蜜

圖文：何洽明

這顆波羅蜜重達七十二台斤，是由蔬菜產銷班班長張秀茂(左)在石門村田裏所生產的，他說這株波羅蜜果樹就只結一顆果，四周是置放堆肥的地方，會結那麼大的果讓他嚇一跳。圖為他和水果產銷班班長劉忠松(右)很吃力的抬起讓筆者拍照。

國姓鄉公所人事異動

鄉民代表會秘書張六郎於7月16日榮退，並由原鄉民代表會組員邱秋榮代理接任；農經課課員朱鴻森請調草屯鎮公所農經課，農經課課員章仲怡與北港村幹事會友瑄互調；社會課課員房秋蘭與福龜、乾溝村村幹事陳建宏互調。

感謝

東南美餐廳以前店東鄒國璽名義捐獻本報發行經費貳仟元整。



國中小校長新學年度有異動

【武陵報導】南投縣政府核定九十九學年度全縣國中、小學校長異動，並於7月20日在南投市平和國小統一辦理交接儀式。

本鄉國姓國中張日新校長調埔里宏仁國中，遺缺由北梅國中陳國俊校長接任，北梅國中校長則由南投國中儲備校長劉松彥主任調升。國姓國小校長林一曦奉准自8月1日退休，遺缺由草屯鎮中原國小校長詹鶴珠接任。北山國小黃春華校長調草屯鎮坪林國小，遺缺由仁愛鄉仁愛國小校長林思遠接任，人事命令自8月1日生效。



陳國俊校長



劉松彥校長



詹鶴珠校長



林思遠校長



東方淨苑造福民眾

興輝攝

【武陵報導】座落猴洞坑的「南投琉璃山東方淨苑」，利用暑假舉辦一連三天的「第五屆兒童佛學體驗營」，教導兒童了解佛法真意、體驗佛家禮儀，同時也利用團體生活的學習與成長，讓兒童日常生活懂得獨立與自主，並且知孝悌、明禮義，行為都能止於至善。

勝、朝山禮佛的遊客愈來愈多，名山寶刹自然相得益彰更有引人遊覽的魅力。只是淨苑和進入風景區的路線在仙峯橋頭便分歧成二路，參訪淨苑的遊客必須往而復返，多走一趟路回

到仙峯橋頭，浪費許多時間和氣力，如能在淨苑停車場處適當的地點，建築一座橋樑直通風景區道路，動線便能順暢很多。

因此淨苑住持體証法師在與林鄉長等賓客交談時，明確表示希望有一日能爭取到各方資源像水保局等，於淨苑前建造一座具有遊覽價值的景觀橋梁，做好兩岸護堤及邊坡工程並且加以綠美化，這樣不但方便了旅遊途徑、增加美麗的景點造福民眾，也讓整個猴洞坑有更迷人的丰采！

第十三屆亞洲盃系東流空手道錦標賽本鄉國手多人奮勇摘金

【武陵報導】亞洲盃系東流空手道錦標賽，7月2日和3日在印尼的雅加達舉行，近20個國家參賽。我國以「中華、台北」的名義渡洋遠征，國手在黃泰吉、廖德蘭、曾麗如、許菁純四位教練終年辛勤培訓和帶領下士氣如虹，在賽場上戰績耀眼、捷報飛揚！總計抱回獎牌8金10銅16銀為國爭光！

本次參賽的國手大多出自南投縣，其中有多位國姓少年英雄展現了優異的技能，在擂台上奮勇克敵大放異彩！而其中彭怡嘉（國姓村、國姓國中）、吳子玉（石門村、旭光高中）、邱詩婷（長福村、旭光高中）、洪佳政（大旗村、南開四技）四人勇奪金牌在國外揚名，不論家人或親友都感到與有榮焉，金的令人叫好！

樂齡中心展開生活學習服務

國姓樂齡學習資源中心於七月一日起，全程為長者展開生活就是學習服務，內容有茶道、棋藝、歌唱、讀報分享。國姓村辦公處提供中國時報、鄰長何本松提供聯合報各一份，鄉民代表陳春綢、村幹事歐福田、志工何治郎提供茶葉。村幹事歐福田又捐贈茶水費新台幣伍仟元，十餘位志工輪值，每日上午九時至十一時三十分，下午二時至五時為老人服務並輔導各項學習活動。



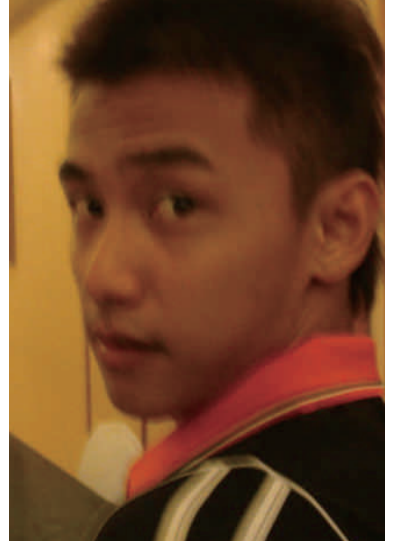
彭怡嘉



吳子玉



邱詩婷



洪佳政

日前在一場香港拍賣會中，一幅宋朝黃庭堅的書法作品，以新台幣二十二億元的天價賣出，造成一時相當轟動的新聞。許多人不禁懷疑，一張白紙寫黑字的東西，真的那麼有價值嗎？

我們中國發明的象形方塊文字，是全世界最優美且最有意義的文字。相傳東漢蔡倫造紙、秦朝蒙恬製筆，用毛筆寫字在白紙上，成為中華文化特有的優美傳統。

科學文明的進步，的確給人類帶來許多的便利。相對的，卻也讓我們付出許多的代價，讓我們失去了許多寶貴的東西。就以寫字來論：現在人寫字、記事，早就使用鉛筆或原子筆，幾乎很少使用鋼筆，使用毛筆書寫的人，幾乎鳳毛麟角、絕無僅有了。

但是大家想想看：春節家家戶戶依然貼春聯，您覺得手寫的，還是書局賣的印刷字比較好看呢？還有，您經常接到的紅白喜帖或計聞，到底您會覺得用毛筆書寫的，或使用簽字筆或用電腦打字的比較有質感呢？

然而，處在這個處處講究快速便捷的時代，為甚麼還有那麼多人喜歡書法這門藝術？因為使用毛筆寫字，雖然麻煩些，但它具有許多吸引人的好處，使得浸淫其中的人，不但樂此不疲，往往還陷入難以自拔的境界。

首先，書法絕對是一項

最好的休閒活動，它不必花許多錢買道具、入會員，也無需找許多人、找好場地才得遊玩，也不至像喝酒、賭博一樣輸財又傷身，只要一枝筆、幾張紙、一瓶墨汁，就可以隨心所欲、揮灑自如而自得其樂。

而且，一旦喜歡上書法，就像上了癮一般，一有空就會想要提筆揮毫。就因為簡單、方便，又因為書法這門藝術是永無止境，所以書法是可以成為窮其一生、漸入佳境、追求完美、絕不厭倦的最佳休閒藝術。

大家都曉得，學藝術的孩子不會變壞。學書法可以磨練我們的志氣，祛除心浮氣燥、急功近利的毛躁氣息，培養有條不紊、慎思明辨、溫良謙遜的優良氣質。

書法是我國特有的優美文化，可喜的是，即使中國大陸大力推行簡體字運動，目前學習書法的依然書寫傳統的繁體字。喜歡觀看韓劇、日劇的觀眾，經常觀察到許多場景的背景，也往往佈置一些我們熟悉的書法漢字。大陸、台灣、港澳、日本、韓國、新加坡等，只要有華人的地方，就一定有書法藝術的存在。

所以，我願鼓勵大家多多踴躍來學習書法，不但可以享受、傳承我們老祖先的美好文化，還可以從事最理想的休閒活動，進而可以培養我們良好的氣質，何樂而不為？

寫書法好處多
國小退休校長 曾河南



作者在家勤練書法神情

興輝攝

猴洞坑生態旅遊紀實

猴洞坑生態保育協會總幹事 簡慶文

猴洞坑自然資源相當豐富，經聘請學者專家實地鑑識，高等的維管束植物就有565種，分屬143科415屬565種，稀少的天料木與台灣梭羅樹偶見林間，後者是台灣特有珍貴稀有種，落葉中喬木，僅分佈南投縣與屏東縣海拔800公尺以下山區闊葉林中，花瓣白色清明節前後開花，十天即凋謝，木材質地輕，白色不反翹，適合製造各種器具，

恆春原住民昔日用以製造槍桿及刀鞘。

低等的藻類與菌類尚不計其數，因而提供一個很理想的食物鏈系統，孕育出非常豐富的生態環境，眾多的動物就喜歡棲息其間覓食和繁殖下一代，猴洞坑野生哺乳類有8目14科18種，猴洞坑即因眾多台灣獼猴而得名，山徑上常見野豬拱痕與穿山甲洞穴，外形很像家貓的石虎偶見其蹤跡。

魚類有6科10種，以台灣馬口魚（山鱧仔）最多，次為粗糙沼蝦，粗首鱨（溪哥仔）與石斑較少。昆蟲類合計螢火蟲2屬5種，每年除一、二月外，都可於傍晚時分見其穿梭飛舞林間。蜻蛉有8科27種，體型較大的蜻蜓有14種；蝴蝶8科55種，亮麗的鳳蝶就有11種，令人目不暇給。兩棲類5科12種，常見醜陋的蟾蜍、小雨蛙及腳底有吸盤的樹蛙，近日

又偶聞虎皮蛙（水蛙）的鳴叫聲。爬蟲類有2目5科8種，常見雨傘節、龜殼花、赤尾青竹絲（焦尾仔）及臭青公；鳥類有75種，分屬10目29科，瀕臨絕種保育類藍腹鵲偶遇林間漫步啄食，夏季候鳥八色鸚（八色鳥）四、五月間日夜都可聽到牠尖銳的鳴叫聲。

猴洞坑地層及地質年代包括白冷層、水長流層、水裡坑層等，屬漸新世及中新世，從海底上升已有千萬年之久，已出土登記貝類化石有54種分屬腹足綱、掘足綱、雙殼綱及頭足綱等四綱，頭足綱的鸚鵡螺可能是年代最久遠；此外尚發現海膽、單體珊瑚、鯊魚牙齒等化石。

生態旅遊是與眾人分享美好的生態資料，進而讓遊客關心生態保育工作，共肇優質生活環境，更期望能營造猴洞坑生態旅遊產業造福鄉民。

本次活動蒙林務局南投林區管理處鼎力相助，原訂60人參加，承劉福成處長親率林文墻課長、秦思原主任、張燕鄔技士、詹文輝技師等蒞臨指導鼓勵，南投縣政府農業處莊瑞均科長更具生態保育理念，遠從三十餘公里的南投騎腳踏車前來參加；國姓鄉大家長林

福峯鄉長、代表會黃洋琴副主席也親臨參加，遠道而來的還有台北的賴鵬智總經理、靜宜大學葉美智教授、前交通部觀光局邱仕榮科長、臺大實驗林管理處鐘年鈞博士夫婦、貝類化石專家林琪昭先生，美國佛羅里達州蕭道方夫婦，國姓國小林一曦校長也帶領數位小朋友，及鄰近社區發展協會多位理事長共襄盛舉，致實際參加人數多達130餘人。

當天（4月25日）風和麗日，簡短開式後即分成四組，沿畚箕湖橋邊猴洞坑溪岸上行認識本地植物數十餘種，鳥類等動物因已過早晨覓食時間較少見，中午返回畚箕湖會館享用本地客家餐飲，蔬菜魚蝦都是本地當季產品，飲料是本地野生鳳尾蕨（草）及決明子熬煉甘醇可口、經濟實惠。

飯後進行檢討會，聽取眾人觀感與改進事項，賴鵬智總經理還提書面意見，溪水優養化有待改進，供應紙杯都不符合生態理念。隨後即進行千層堆漆項鍊研磨推光打蠟DIY，愉快帶著最珍貴的母親節禮物回家。

肝的病因和病症

◎ 陳崑洲 ◎

朋友們可知人的魂，家住何處呢？（活著時）而血又在哪兒召開大會？人的指甲，其質的精華，需仰賴它才！消化工作，也有其重要地位。其介於碳水化合物吸收和身體循環之間。它就是人體的肝臟。肝和膽在人體中一直扮演著兄弟的角色。

肝和膽的症狀概括起來，不外乎肝的疏展、排毒和藏血的功能障礙所致。

若疏展、排泄功能異常，則會有肝氣鬱結（俗話說憂鬱症）的現象產生。產生原因是：精神情志失調、濕熱、血不足常有氣不順、膽汁分泌失常、性情急躁等。外界的輕微刺激，能引起強烈的情緒反應（情緒無法自己控制的現象）。

假使上升活動太過，就會有肝的陽氣往上橫行為害的現象發生。其原因是肝臟的陰陽氣失調的病理現象。主要由於肝陰血不

足，不能管制肝的陽氣，使肝陽氣上升活動太過，橫行而為害。

若是內傷、跌打損傷、撞傷等，都會有火氣上升現象產生。胸悶、脅肋脹痛、或是傳痛等，都是氣機不通引起的症狀。氣機會不通都因代謝失常，和損傷、撞傷所引起，無治療就會產生火氣上升、胸悶、脅肋脹痛、或是傳痛等副作用；甚至變成民間所說氣象台，嚴重的話即變成憂鬱症，須用物理治療才有復原的機會。

有些時候，肝的氣機不通，會侵犯脾胃而產生嘔吐、噁心、泛酸、上腹部脹痛等肝氣犯胃的現象。不明白的人就隨便吃吃藥，症狀消失，就認為沒事了，久而久之就變成肝癌。

假如是腹痛，便泄（拉稀），是因肝脾不和所引起。要是有喉中梗塞、吞不下吐不出的現象。或頸部

有腫塊，隨吞嚥而上下動作者，都是肝和胃不和的原因引起。

一般所說肝火上升，就會有頭痛、面紅耳赤、兩耳鳴、或突然間耳聾、易怒躁急、吐苦酸水、大便燥結等都是肝火大的原因。

以上所說皆是古人遺傳下來的訊息，寫出來跟大家分享參考，冀望對大家健康的概念有所幫助。

~~共勉之~~

田庄人講五四三（九）

文中標楷體文字部分請使用閩南語 文：王政友

本（7）月6日看到一則令人驚駭的消息，那就是「不敵酷暑，犬中暑、鳥墜地！」馬路上的人孔鐵蓋居然可以熟蛋、…。看倌！今年已創台灣高溫記錄的氣候令您難熬吧？專家警告，台灣破40℃氣溫的時間不是今年就是明年哩！這意味著大氣溫度逐年上升，欲按怎（怎麼辦）？相信許多人因此憂心忡忡。

看倌您一定印象深刻，近年來全球確實劫難頻傳，雪災、亢旱、洪水、地震、火山爆發、超級龍捲風、……等等接踵而至且頻度漸增，人類對此根本束手無策，一幅末日景象。

地球確實已染重疾，具前瞻的科學界早已發出全球氣候異變，呼籲減少二氧化碳的排放量，全人類必須共同為拯救這顆已不勝負荷的地球付出心力，惟問題依然朝嚴峻的方向發展！

人口過度增加，全球森林地遭嚴重濫墾；各國盲目提高經濟發展，能源過度消耗，30幾億年來地球好不容易合成的石化原料，幾乎就在這兩個世紀中被包括咱們這幾代的「了尾仔因（敗家子）」揮霍殆盡！不幸的是，這種發展看來是條不歸路，人類正快步走向滅絕之境。

事實上，面對全球氣候環境的異變，部分科學者懷疑，造成今日全球災難頻仍的原因是否單僅是二氧

化碳濃度上升而已，是否尚有其他原因？

或許看倌您曾聽聞去年末在台灣上映的一片用以記述馬雅人預言2012年12月21日至12月23日乃另一太陽紀的分界，人類屆時將隨之終結的電影。由於預言的內容聳動而令人印象深刻，不過，您若詢問科學者該預言是否成真，相信科學者必然斬釘截鐵答以「絕無此事」。

依據天文學者以及星球物理學者的研究，提供咱們光與熱的太陽約有100億年的壽命，在主星序上，我們這顆太陽正值壯年，距其終焉約尚餘50億年，這個時間倒是與佛家《彌勒當來下生經》中所載，彌勒將於50餘億年後的龍華三會下生娑婆世界成佛的說法頗為一致。到了這時，已屆生命末期的太陽將逐漸膨脹，水星、金星以及我們這顆地球皆悉被吞噬，太陽系終將進入壞滅的週期。

看倌！並非這個太陽系正常運行期間，包括人類等地球上的生物便能夠持續繁衍不止。就以地球而言，其實也不斷地上演「成、住、壞、空」的戲碼，地球的生命史上遭遇若干次的冰河期（如侏羅紀、白堊紀、漸新世、更新世等）即其一例。雖現今科學家對於如何形成冰河期的原因與過程尚無法作出完全的解釋，但冰河期的到來

無可置疑是地球上生物的浩劫。在下寧可相信上述馬雅人被今人視為無稽之談的預言所指的是一種冰河期或更小規模的災難期。

這裡不妨岔開話題而就馬雅人的天文與曆法文明作一簡介。所謂馬雅文明係往昔繁榮於墨西哥南東部、包括瓜地馬拉、貝里斯等馬雅地域中心的文明。

馬雅人精於數學與天文，更創造了由周期260日的神曆（Tzolk'in）、周期365日的太陽曆（Haab'）以及被稱為馬雅曆的長紀年曆等所組成的獨特曆法。其中，太陽曆的實際時間為365.242129日，與今日科學測定的精準一年長度365.242198日相差不足萬分之一，於此可見馬雅人的智慧；長紀年曆則適於推算悠久漫長的歷史。若依據16世紀西班牙入侵馬雅的時間，再依照碑文上記錄此事的計數單位往回推算，可計算出這一紀的馬雅紀年元年為公元前3114年8月13日，而其終了時間為2012年12月23日，斯時地球上的動植物將有驚人的異變，此即2012年人類滅亡之說的來源。

在下擬以數期的篇幅五四三另一種「擬科學」的「故事」，介紹有關今日地球規模環境異變的另一種說法，此文只堪作飯後茶餘之閒談話題，您就姑妄聽之，信與不信就由看倌您細加斟酌了。（未完待續）

埔里警察分局 國姓分駐所

反詐騙宣導 防詐騙小叮嚀

- 一、檢察官、法官、書記官、警察、或任何單位何人來電說你資料外洩、涉案詐欺洗錢、要凍結財產、監管帳戶、匯款交錢、否則收押，都是詐騙。
- 二、自稱客服人員來電核對購物資料、說你誤設分期，要月月付款，請你去操作ATM自動提款機、解除分期付款設定，這是詐騙。ATM只能轉帳付款、沒有解除分期設定、識別身分或退稅、收錢功能。
- 三、網路拍賣交易低於市價、拒絕面交、無法驗貨、評價異常、頻頻來電催促匯款、或要求私下交易、就可能是詐騙，請慎選經由網站認證之安心賣家進行交易。
- 四、任何人以任何理由（例如援交、猜我是誰、中獎、佯稱綁架或親人出事、假親友、退稅等）向你要錢、要你匯款、要你操作ATM自動提款機或交付提款卡密碼、銀行存摺帳號、身分證件都是詐騙。接到可疑電話、請立即撥打165查證、諮詢、檢舉、報案。若不幸錢財被騙、也請立即撥打165或110協助攔阻金錢流向歹徒。

埔里警察分局國姓分駐所關心您
049-2721232