

發行單位：國姓鄉文史采風協會
 協辦單位：國姓生活美學協會
 南投縣社區大學國姓分校
 指導單位：國姓鄉公所
 國姓鄉民代表會
 發行地址：國姓鄉中興路 320 號
 發行電話：049-2721356 0911721356
 部落格：<http://tw.myblog.yahoo.com/jw!LPurfQ2VBRgcOw.vrXTK1BZjnw-->



發行人兼總編輯：何治郎
 副總編輯：吳健麟 詹弘立
 責任編輯：一版李啟弘 二版蔡喬
 三版吳健麟 四版林一曦
 電腦排版：彭雙輝 校對：林秀鳳
 印行：協誠美術廣告有限公司
 電子信箱：pounfa@ms8.hinet.net

第 19 屆鄉民代表暨村長選舉圓滿落幕

【李啟弘報導】本鄉第 19 屆鄉民代表暨村長選舉在連日激烈競選活動中，於 6 月 12 日完成投開票作業，計選舉出鄉民代表 11 人、村長 13 人。當天雖受鋒面影響，降下滂沱大雨，仍不減選民對投票參與之熱情，投票率達 70.9%。結果現任鄉民代表當選人全數連任，並創下南投縣唯一代表全部連任的紀錄。村長部份除長豐村長麥萬毅、北港村長葉佳壇未參選外，現任村長三人連任失利，有 8 位村順利當選連任。而第二選舉區代表候選人徐春貴及彭國珍同票數，經 6 月 14 日抽籤後始確定當選人；而福龜村長戰況激烈，勝敗之間僅差

四票。鄉民代表當選人戴漢河，以六連霸再次連任鄉民代表，自民國 79 年由北山村長轉戰鄉民代表以來選戰無往不利，期間擔任鄉民代表會副主席、鄉民代表會主席三任，並為現任南投縣鄉鎮市民代表會主席、副主席聯誼會會長，亦對第 19 屆鄉民代表會主席有問鼎之勢。此次選舉可說近十餘年來最激烈之基層選舉，選前即耳語不斷，各種消息充斥於鄰里之間。然選舉是民主政治必需，亦為政治社會化與公民參與之重要歷程。選戰結束之後，在歡欣與落寞，激情與理性，各種情緒當隨選舉落幕而復歸於

平靜。鄉民代表當選名單：第一選舉區：曾明雪、陳春綢；第二選舉區：劉昌坤、黃洋琴、彭國珍、劉錦堂；第三選舉區：羅智彬、王壽山；第四選舉區：莊添貴、林東漢、戴漢河。村長當選名單：國姓村：陳振榮(連任)；石門村：李文連(連任)；大旗村：范旭南(連任)；長流村：羅廣霖；長豐村：謝進春；長福村：紀慶龍(連任)；北港村：劉醇良；福龜村：曾桔田(連任)；乾溝村：田基堯；柑林村：江耀宗；大石村：林雲生(連任)；北山村：劉煥鋒(連任)；南港村：彭偉政(連任)。

鄉民代表選舉同票抽籤定勝負

【李啟弘報導】本屆鄉民代表選舉第二選舉區候選人徐春貴及彭國珍同得 693 票，並依選舉罷免法規定於 6 月 14 日舉行抽籤決定當選人，抽籤結果由彭國珍勝出，南投縣選舉委員會並於 6 月 18 日公告當選名單。本屆鄉民代表選舉，第二選舉區發生了國姓鄉選舉史上第一宗得票數相同之巧合；以黑馬之姿躍出的徐春貴與選戰老将彭國珍同得 693 票，頓時成為國姓鄉大新聞。開票日眾人齊聚於國姓鄉公所前等待著選舉結

果公佈，當長流村開票結果出爐後，五村六個開票所，二人得票數加總後竟然同票，跌破了眾人眼鏡，開票結果遠遠超出所有人意想之外。依據選舉罷免法規定，二人先抽「順序籤」，再抽「當選與不當選籤」。抽籤前南投縣選舉委員會、鄉公所及埔里分局如臨大敵全員戒備，而當事人與支持者更是懷著忐忑不安的心情，會場氣氛凍結如凝固一般。彭國珍抽出順序「1 號」籤，並接著率先抽出「當選籤」，當民政

課長張漢忠宣佈他當選時，他興奮地振臂高呼：「晚了二天當選！感謝大家支持與祝福！」所有的壓力與緊繃隨著熱烈的掌聲與道賀聲中獲得解脫。徐春貴及其支持者雖難掩落寞與失望，但仍維持民主風度繼續完成抽籤程序，並接受抽籤結果。南投縣選舉委員會表示依公職人員選舉罷免法規定，候選人對當選票數若有異議，得以當選人為被告，自公告當選人名單之日起 30 日內，向管轄法院提起當選無效之訴，由法院根據訴請的理由，審理決定是否辦理驗票。



南港社區活動中心落成啓用

南港社區活動中心於 6 月 27 日在各界嘉賓及南港國小舞龍隊熱鬧祝賀中，開啟落成啟用儀式。南港社區活動中心硬體建設由縣政府補助 400 萬、鄉公所 200 萬、議員戴世銓 150 萬共同建設完成；內部設備由已故議員李增全、議員戴世銓、鄉長林福峯、代表會主席戴漢河、鄉民代表莊添貴及林東漢等人共同補助 80 萬購置充實。圖文：陳金枝

感謝
 長流潘秀春小姐捐贈本報發行經費壹仟元整。

西諺有云：「成功了有一百個爸爸，失敗了找不到母親」。人情冷暖，世態炎涼古今中外皆然。參加鄉民代表、村長選舉未能如願的人士此刻心情，恐怕蘇東坡寒食帖中所書：「空庖煮寒菜，破竈燒濕草」一般吧！本報全體同仁感同身受。選舉結果祇有二種當選或落選。有一候選人開票揭曉後說：沒有當選也好，從此可專心致力事業發展。有一位未能當選村長的姐姐說：選舉結束了士、農、工、商各奔前程吧！豁達精神令人敬佩。

關於候選人的條件現任行政院長吳敦義先生，以前曾經下了一個很傳神的定義，以動員二字拆為四個字來說明。動為重力，力為敏捷的服務效能。而員亦為口與貝二字組合，口為口才、貝為經費。一個候選人具備了很好的形象、熱忱的服務，恰如其分的口才，而又能籌措到相當的競選經費，卻不幸落選了，那真十分遺憾的事情。但俗話有云：在那裏跌倒就在那裏爬起來，深切檢討四年後再打一次

漂亮的選戰吧！事實上選舉不僅要有好的候選人，在台灣它是家族親友的總動員，面向非常廣，走向非常深。一輩子能經營一次這種人、事、時、地、物綜合性的事業，要比上大學研究所取得碩士學位的歷練還要深刻，將會是終身受用無窮。因此，不管您是落選頭或是落選尾，何妨在門庭寥落車馬稀之際，靜下心來回顧整理，您會發現體會很深，也學到許多東西。而且生命也豐富許多，人生的格局也拉大不小。

所謂：不經一番寒澈骨那得梅花撲鼻香。在人生長河中經歷這次不如意，不過是個插曲而已，從中學習到的經驗，將來不管是要從政經商或務農，有了良好內涵做基礎，那將會無任不利勝券在握的。話又說回來，熱愛家鄉也非參加這種政治遊戲不可，那是一條不歸路，好多人沉迷在享受權力的漩渦中不能自拔，最後導致身敗名裂。慶幸尚未嚐試到權利的安非他命，我們建議用志工的身份一起來建設我們可愛的國姓鄉吧！您會感到快樂無比的！

慰勉落選的人



栗風錄

徐綠頁 夫婦首長

徐綠頁、林秀鳳賢伉儷，退休於育樂國小主任及國姓國小教師。林秀鳳老師三年前創辦國姓鄉客家文化協會，被選為首任理事長，帶領會員發揚客家文化很有貢獻。徐綠頁主任年初被選為國姓鄉民眾服務社理事長，出錢出力為社會付出。夫婦雙雙擔任理事長在鄉內傳為佳話。

林秀芳 貴珍歌廳

林秀芳、江貴珍夫婦正心誠意建設美滿家庭，子女個個有成就。而他們夫婦熱誠好客，位於大旗村福旗巷的農舍有音響設備，白天親友經常在此高歌歡唱。而在國姓村永興街的住家，晚上又是鄰居聚會的場所。有人戲稱：秀芳講堂晚上開講，貴珍歌廳白天演唱

陳彥丞 喜事連連

采風協會理事長陳澤芳長公子彥丞兄，年初高中國家公務員高等考試社會行政類科，分發苗栗縣苑裡鄉公所擔任荐任課員。最近又高分錄取東海大學社會學研究所碩士研究班，喜事連連難能可貴，將是鄉內難得的青年才俊。

鄒國璽 哲人其萎

本鄉東南美小吃店前店東鄒國璽中醫學術精湛，國學基礎深厚。年輕時遭遇到許多困難和險阻，均靠這二項專長化險為夷。鄒老民國 57 年來鄉經營餐廳，他的香肉及養生藥酒轟動全台，達官貴人食客盈門。晚年身體逐漸退化，以中醫自我調理，享高壽 84 歲，未進醫院大門半步。堪稱哲人其萎。

創意押花國姓班成果展



【柝橋報導】彰濱工業區台灣玻璃館一樓五十坪的展場陳列國姓鄉37幅學員精心創作一百多禎的押花作品，這些來自國姓鄉各界的婦女，在勞委會職訓局補助辦理國姓押花班，為期二個半月有37位學員圓滿結訓。擔任指導老師鄧麗華從事

日止，公開展覽，歡迎各地人士參觀。6月6日學員搭遊覽車到玻璃館賞自己的成果，也入館參觀玻璃藝術玻璃家具玻璃藝術創作。將林教育基金會林肇睢、康孟靜、國姓鄉長夫人朱淑華、國姓生活美學館召集人陳麗玉、休閒農業聯盟尤文彪、文史采風學會數人等各界來賓駐足欣賞。十時三十分由佛山寺古箏班演奏，揭開成果展序幕。林總經理表示國姓鄉是「美之林、花之鄉」，發展押花創作可以就地取材。國道六通車後往來山城更為便捷，國姓鄉是台灣溫度、濕度、空氣清新、最適合居住的山城。鄉長夫人致詞感謝林總的支持，識得千里馬的伯樂，在鄧麗華老師的指導下，開拓國姓鄉民視野，學得第二專

長。鄧麗華老師致詞時指出國姓鄉是她的最愛，奇花異草俯拾皆是，也是押花創作素材最豐富的鄉城，同學認真學習，成果豐碩。此次參加人數最多37位學員中有二位自費，35位學員獲得勞委會補助。押花班長劉碧桃與張順嬌代表接受結訓證書，學員到二樓參觀玻璃藝品展覽。中午在台灣玻璃館用

餐，餐後由蔡喬老師安排，到金超耘機械公司參觀碎木機、廚餘分解筒、有機肥製造機械，趙董事長金頭腦的創意發明，引起學員的興趣爭相提問。參畢後到鹿港老街參觀鹿港古厝、廟宇、文物與文化尋根，這是國姓鄉婦女團體難得的一次知性與感性、懷古與創新之旅。

經濟部中小企業處2010國姓咖啡節 國姓最好「咖」玩味嘉年華 邀請您一同來品味國姓咖啡

【柝橋報導】南投縣國姓鄉自九二一之後開始發展咖啡產業，至今種植面積已達80公頃，位於海拔500~1000公尺以上的山坡上，引進最適合當地栽培的阿拉比卡咖啡，種植在林木及檳榔樹下，且採用最費工的「手工摘採」方式，充份掌握豆子的成熟及品質，烘焙出口感獨特的國姓咖啡。由於其咖啡因含量較低，喝起來帶有淡淡的奶香

及甜味，豐富的果酸及滑潤的口感，深受消費者喜愛。經濟部中小企業處自98年起針對國姓咖啡產業投注特色產業輔導資源，今年度更盛大舉辦「2010國姓咖啡節」活動，於6月5日至6月6日為期2天舉辦「國姓最好「咖」玩味嘉年華」活動，現場除了有造型特殊的行動咖啡車提供免費咖啡品飲外，國姓咖啡業者九九峯咖啡園、向陽高山咖啡、名凱咖啡、佳佳咖啡莊、林園咖啡及國姓農場咖啡更將自家烘焙的咖啡現場沖泡，讓現場處處瀰漫著咖啡香。此外，還有「咖啡體驗DIY」、「五彩繽紛夾豆GO」、「聞豆撲鼻弄香樂」及「創意繽紛豆想圖」等遊戲，讓遊客透過活動進一步瞭解國姓咖啡，活動期間由超級偶像-楊俊懷(瀟灑)、劉佳林、施柏丞、陳銘誠、郭永興(小光)為活動熱鬧開唱。



圖：何治明 文：蘇玉枝

本鄉生態資源豐富，飛禽走獸四處可見。這隻罕見的穿山甲，於6月上旬的黃昏時分，在長福村的山徑上發現，這隻穿山甲重約二台斤，將它抱回家中餵食，幫它洗澡攝影留念後，在原地放生。

愛心滿家園

圖：林鈺容 文：胡溫娟

在國姓慈暉愛心會會長胡溫娟穿針引線下，5月30日豐原市台中縣愛幼會由正副會長葉秋忠、劉文宗及策畫執行長煥芳率領25名會員到國姓，由國姓分駐所所長蔡木俊和國姓警友站幹事戴福祿(外號魷魚)分送108戶貧困家庭，每戶白米二大包，各乙大桶橄欖油、醬油等。

6月14日端午節前夕，國姓下著傾盆大雨，三重市

玄聖殿由年輕帥氣的住持吳建勳率同嘉義、新竹...等六個愛心團體，連續第11年送來愛心，這次不但在各校畢業前夕贈送全鄉10個國小、鄉立托兒所、明德、親親幼稚園共1367位小朋友每人一個台灣製保固10年米奇/米妮精美水壺及一包餅乾、糖果。另外也捐助130戶貧困弱勢族群大批民生用品、衣物...等，在豪雨中，不但千里迢迢來到國姓，甚至由國姓、石門村逐戶發放遠征到北山山區由村長劉煥鋒、劉六舜等陪同，冒雨、不辭辛勞到山區一一關懷發放。



公所李秘書頒發感謝狀感謝玄聖殿主持吳建勳愛心加被



樂齡人社區植樹

圖文：陳金枝

6月21日樂齡學習資源中心健康班的長輩，在課間休息的時候，種下與社區連結在一起的數株羅漢松樹。樹苗是由80歲的許坤榮培育提供。參加植樹的長者有：黃金海、許坤榮、謝能福、詹前雲、洪秀璉、洪慶森、詹春花、葉應梅等人。志工蔡庭昌、曾茂能、李連宗協助，並製作名牌請長者們將名牌繫在自己種植的樹上，作為紀念。

地方動態

◎洪慶森◎



鄉衛生所承辦社區整合式健康篩檢活動

南投縣政府衛生局暨國姓鄉衛生所為加強照護缺乏醫療資源偏遠地區之民眾健康及減少癌症威脅，特籌組醫療團隊巡迴地區定點辦理免費的「整合式健康篩檢」活動。

5月23日於福龜村北玄宮舉行健康檢查

6月6日於國姓社區活動中心舉行健康檢查

檢查內容：測量血壓、血液檢查、尿液檢查、骨質

密度、體脂肪、視力等檢查，又四大癌症篩檢，健康教育健康諮詢等服務。

99年度鄉內村民大會

國姓鄉各村村民大會先後在各村舉行，而國姓村村民大會於6月23日上午，假國姓社區活動中心舉行，出席村民非常踴躍，座無虛席，主席致詞、介紹來賓後就表揚「好人好事代表」：邱劉阿梅、謝能福、陳莊萬金、吳阿勝。提案亦相當熱烈，宣導事項關係百姓須知利益。會後自助式聚餐、烤豬聯誼，村

台北縣深坑客家鄉親蒞鄉訪問

6月6日上午十點多，台北縣深坑客家協進會約80位鄉親，搭乘兩輛遊覽車蒞臨鄉公所訪問，並與本鄉客家文化協會做文化交流。由李昌連秘書及民政課張漢忠課長接待，客家協會多位理監事列席參與座談，林秀鳳理事長報告客家協會會務狀況及參與活動情形，公所雙方互贈紀念品並合影留念。

【徐勁愉報導】5月29日上午，國姓社區活動中心來了一群貴客，這是由許學傳理事長所率領的新竹縣竹東鎮老人福利協進會的客家鄉親，前來與本鄉客家文化協會歌謠班的學員做歌唱聯誼。老人家們可真準時，九點整，一分不差的抵達，客家協會林秀鳳理事長與學員們在大門口迎接貴賓蒞臨。

一陣寒暄過後，林理事長及鄉公所李昌連秘書、民政課張漢忠課長致詞表達歡迎之意。此次聯誼最大的目的乃在雙方歌藝交流，因此在許理事長致感謝詞後，隨即展開今日的山歌大會串。聽說這群老人家，平日閒來無事，就將山歌掛在嘴邊哼唱，個個都是山歌高手，唱功不容小覷！

首先由國姓客家協會全體學員以一首「客家真情」歡迎遠道而來的貴客，也開始兩會的歌唱聯誼。林秀鳳理事長以一曲「二煥(掛金牌)」打頭陣，歌聲清脆嘹亮，而許學傳理事長



也回以一首「平板」，並邀請客家協會劉瑞嬌小姐合唱，韻味十足，都獲得滿堂掌聲。接下來雙方你來我往，平板、山歌子、老山歌、小調，一首又一首的客家傳統歌謠，老人家們隨口唱出，歌聲自然豪放

不做作，雖然偶而會落了節拍，但是大家都盡情表演，大展歌喉，唱到渾然忘我、欲罷不能！而國姓客家協會的成員也不惶多讓，努力展現歌藝，每位都表現得可圈可點。

此次前來的竹東老人會成員中，有4位是山歌界的國寶級人物，那就是

許學傳理事長、劉源治先生、傅清增先生、劉木松先生，還曾與音樂家馬修連恩合作灌錄唱片，被稱為「四大山歌王」呢！其中高齡90的傅老先生更是了得，年紀雖大，身體硬朗，唱起山歌仍然中氣飽滿、別有韻味，獲得大家熱烈的掌聲。

近午時分，林福峯鄉長夫婦蒞臨會場，簡短致詞後，隨即席開9桌宴請貴客，林鄉長並帶來自家生產的鹿茸酒請大家品嚐，賓主盡歡。餐後繼續歡唱表演，待所有人員都演唱完畢，雙方合影留念，留下美好回憶。

此次聯誼活動最辛苦且表現最佳的，是客家協會弦鼓班的樂師們，全場為大家伴奏，不管什麼歌曲，何種音調，甚至臨場變調都難不倒他們，演出完美，得到來賓及雙方成員的一致讚賞；而客家協會的常務監事彭雙輝先生，全程錄影、拍照，為本次聯誼活動留下最美麗的紀錄，也相當辛苦，林理事長特別將竹東老人會送的新竹米粉致贈給他們，感謝他們的辛勞。

竹東老人會許學傳理事長讚許本次活動辦得非常成功，並感謝林鄉長及客家協會熱情的招待，希望以後雙方能常互相觀摩學習，一起努力發揚客家文化！

國姓鄉立托兒所99學年度招生囉!

即日起接受報名

99年8月16日(星期一) 開學(半天課)
99年8月17日(星期二) 適應期(半天課)
99年8月18日(星期三) 正式上課(全天課)

托兒所專線：2720-074
 總機：2724-218轉13
 南港分所：2451953

531世界無菸日宣導

【洪慶森報導】5月31日是世界無菸日，世界衛生組織特別呼籲「正視菸商對女性的促銷行為，降低菸品對女性及孩童身心健康的戕害」。國姓鄉衛生所於世界無菸日當天，結合鄉內多個婦女團體共同響應531世界無菸日宣導，一起宣誓「無菸家庭最健康、我家不抽菸」活動。舉辦地點於國姓村社區活動中心，當天邀請埔里基督教醫院護理部督導陳美治講解抽菸對家庭的危害，並且與押花藝術做結合，一同製作無菸家庭之押花文鎖。來賓有鄉公所李昌連秘書、鄉長

夫人朱淑華、婦女會周玉姘理事長、及曾明雪代表等諸位來賓蒞臨指導、共同參與，讓本活動增色不少。根據國民健康局調查，成

年女性吸菸率雖約只5%，但曾吸菸國中女生卻多達21.98%，曾吸菸高中職女生也多達36.33%，顯示女性吸菸率漸增。肺癌已是國人女性癌症10大死因第1名。然而國內女性吸菸人口不但逐年增加，而且年齡層還逐年下降。而吸二手菸比抽菸更有害於健康，本活動希望藉由婆婆媽媽動用親情力量，並領取戒菸教戰手冊，讓有吸菸習慣之親人戒菸，並將此訊息傳遞給更多親朋好友知道，共同戒菸成功及拒吸二手菸，讓家中空氣更清新趕走菸味更芬芳。



社區大學

6月23日舉辦結業式，並盛大辦理多項成果展。

國姓國中

6月15日舉行畢業典禮，謝蕙君獲頒縣長獎。18日宣導學生理財舉辦「小小巴菲特」專題講座。第一次基測35人獲錄取國立高中職，其中謝蕙君、黃育慧、蔡祥入榜台中女中。7月26日將舉辦「跑兒巡迴列車—迪士尼動畫大師劉大偉演講活動」，歡迎學區家長及鄉親光臨分享。

北梅國中

6月15日舉行畢業典禮，傅雅菁獲頒縣長獎。11日辦理跳蚤市場與好書交換活動，受到師生歡迎。7月2日師生將參訪國立手工藝陳列館。

北山國中

6月15日舉行畢業典禮，林子敬獲頒縣長獎。縣府7300

學府剪影

◎吳健麟◎

萬元校舍改建工程，6月30日將發包新建。

國姓國小

6月17日舉行畢業典禮，溫姿閔、謝曜宏獲頒縣長獎。參加99年度全縣閱讀心得寫作比賽：宋宜樺獲中年級組第二名，蕭竣鴻、宋庭湘入選高年級組佳作。參加縣愛的書庫「好書線上閱讀認證」活動，累積100本者：朱珈錡、何岳駿、謝和樹，累積300本者：謝博羽、劉彥廷、劉筱筠、黃文彥、黃智揚、謝瀚偉、謝宗叡、賴正邦，累積500本者：陳思羽。

長流國小

6月15日舉行畢業典禮暨教學成果展覽會，余采晏獲頒縣長獎。8日中峰國小「藝術與人文教學深耕計畫」成果發表會，本校以兒童畫參展。9日舉辦新移民教育及家長教學參觀日活動。

北港國小

6月18日舉行畢業典禮，吳柏穎獲頒縣長獎。曾鈺芬當選99學年度自治鄉長。

長福國小

6月18日舉行畢業典禮，胡瑞謙獲頒縣長獎。5日口琴隊參加在中興會堂舉行的「百人口琴大匯演」。8日中峰國小「藝術與人文教學深耕計畫」成果發表會，本校表演兒童劇「冒氣的元寶」。

福龜國小

6月18日舉行畢業典禮，徐瑜翎獲頒縣長獎。6月8日魚池鄉人乘寺捐贈本校兒童讀物，價值超過九萬元。

乾峰國小

6月14日舉行畢業典禮，吳佩青獲頒縣長獎。8日畢業班師生參訪奧萬大二天一夜，30日林務局到校解說「九九峰生態」。

育樂國小

6月15日舉行畢業典禮，江孟哲獲頒縣長獎。14日縣「藝術與人文教學深耕計畫」訪視，評定本校為優等。98學年度學生畢業11人，99學年度新生入學目前9人。

北山國小

6月18日舉行畢業典禮，賴詩涵獲頒縣長獎。15日邀請學區家長歡慶端午佳節，辦理「粽香傳情」及「水上行舟」活動。

南港國小

6月15日舉行畢業典禮，彭紀菁獲頒縣長獎。7日北山國小程貴聯師到校宣導特殊教育。17日天下雜誌閱讀巡迴列車到校服務。

港源國小

6月15日舉行畢業典禮，張卉蓁獲頒縣長獎。2日舉辦學藝競賽，9日舉辦本學年度學生慶生會。

鄉立托兒所

參加5月29日縣辦「公私立托兒所、幼稚園」幼兒說故事比賽，榮獲佳作。6月5日參加99年縣辦「公私立托兒所、幼稚園」幼兒唱遊比賽榮獲最佳創意獎。

母慈子孝兄友弟恭的謝瑞旺家族

圖：謝瑞旺 文：林一曦



家庭是社會的基礎，在國姓地區提到謝瑞旺家族，大家都會一致豎起大姆指說：「讚！」。國姓報導於是前往拜訪，希望能以謝家的故事，提供一個楷模的案例，作為大家學習的榜

樣。謝家是因謝溪老先生於山林管理所工作的因緣，民國三十二年派來福龜村任職林管員，三十五年調來國姓，所以謝家就此定居。五十六年不幸在草魚潭車禍

逝世，時年五十歲。於是謝老太太張不女士，就擔起一家之主的責任，把六子三女一一培養成人，各自安居樂業，如今她已滿九十一歲高壽，鄉長林福峯等一行人前幾天還親往謝家表達敬意！

目前長子謝瑞旺已自國姓鄉衛生所退休，二子謝瑞麟自台電公司退休，三子謝瑞評自電信局退休，四

子謝瑞欽任職中華電信埔里區經理，五子謝瑞哲自桃園航空貨運站退休，任職於私人企業，六子謝瑞峰自營鐵棟工廠；長女謝秀美任職草屯菓菜市場，次女謝春香家管，三女謝秀鈴任職國姓國小。謝瑞旺自己的一子三女，也都分別擔任醫師和教師的工作。可謂事業各有所成，成為社會安定發展的基石之一。

談到自己在衛生所的保健員工作，其中最足以自豪的是：早期為了噴DDT滅蚊蟲，和瘧疾採血檢驗，走遍國姓鄉各村各戶。我們知道就是這麼一群人在基層默默耕耘，才能使台灣的公共衛生提高到世界級的水準，也使人均壽命逐年提昇。

而在國姓地區極有名氣，質軟肉甜的謝家枇杷，則由謝太太張雪好女士由娘家帶來的技術，在家後山坡種植，最多時廣達一甲二分。最令人感動的是：由於枇杷需要大量人力投入，所以工作忙碌季節，謝家兄弟就安排各自的年度休假，集中人力回家來支援工作，增加家庭收入，也是家族凝聚力的強力體現。

之所以有如此的共識，是因為父親去世後，謝老太太不想讓家族中落，所以重視子女教育，即使生活清

苦，也要提供他們讀書。為了不負母親的厚望，每人都努力上進，兄弟們也以自己的行為作為子女的模範，造就了目前家族的興旺，與受人尊重的風評。

附帶值得一提的是，在採訪中聊到：光復初期在目前鄉公所後方的山林管理所國姓工作站，四周居然是以咖啡樹為圍籬，謝瑞旺曾以成熟的果肉作為零食，當時還不知道裏面硬硬的種子，可以烘焙成咖啡豆。如今檜木造的建築物已老舊，不知能支撐多久？前村長郭和平曾有向林務局申請撥用的構想，若能以古蹟整修再造，由社區代管，可以成為文化活動的場所之一。國姓報導由此聯想，以它有「咖啡圍籬」的故事來演繹，不是最適合作為國姓咖啡的意象之一，也可以是據以行銷展售的理想地點嗎？

另外日治時期國姓地區的日本神社就在目前謝家的後方，謝瑞旺記得它的建築約如石門村土地公廟大小，只是稍高，前面有水泥階梯，再前面是一個小廣場，四周還種有松柏。謝家搬來時裏面已無文物，被用來堆積薪柴。可惜目前已無跡可尋，也沒有相關照片留下，但以文史的觀點是值得記的。

人體有五臟六腑，和其他各種組織組成。現在來談談人體的膽、肝在人體中領有著相當重要的地位。膽與肝在身體結構中，被稱為兄弟。由此可知膽對人體也具有不可忽視的貢獻。

肝臟重約二斤四兩，整體共有七葉，左三葉，右四葉。具有藏血、又藏魂的功能。

膽位於肝之短夜間（右四葉），重三兩三錢，盛精汁三合（約0.3公升）。

膽之象，為陽之裡，陰之表。故有半表半裡之特性。當膽病時，常有往來寒熱、胸脅苦滿的現象。若是膽氣悖逆，牙齒會咬到嘴內頰。

空復時肝臟每日可分泌500至700毫克的膽汁，存於膽囊中。當進食時，歐氏括約肌舒張，膽囊收縮膽汁流入十二指腸。同時，肝臟也自行分泌膽汁流入小腸。若只是看別人吃東西，膽囊也會收。膽囊收縮，膽鹽則順勢流入十二指腸。妙的是把膽囊移植到別處，感覺食物入十二指腸時，仍然有收縮功能。空復時，因肝腸循環停止，腸促胰素產量少，則膽鹽聚集在膽囊。

有些動物，沒有膽囊，會不停的消化，或是不停的吃東西。當食物刺激時，血液中的膽鹽含量就增高。（自腸中吸收入血或自體外靜脈注入血）這些膽鹽將自肝中排出。因此，此時膽鹽的排出量和膽汁的分泌量，都相對增加。

血液因食物的刺激，小腸所產生的腸促胰素的分泌作用，使膽汁的分泌量及膽鹽的再吸收和排泄的量，都超過空腹時的分泌率。膽鹽是一種消化液，一種排泄物。它有利於脂肪的消化吸收。是膽固醇的終末產物，和排出的形式。膽鹽是由數種膽酸組成。其合成於肝中。膽酸是在小腸中，經細菌作用而生成。

膽酸在小腸中都可再吸收入門脈，然後再由肝排到腸中。這種排泄再吸收的週期，稱腸肝循環。若膽囊阻塞，肝細胞合成膽酸的量減少，血液中膽固醇的濃度就上升。膽固醇的轉變率就變慢。

膽囊管，膽鹽不能在小腸中再吸收，血中膽酸含量降低，肝細胞合成膽酸量增加，血液中膽固醇的濃度下降，膽固醇的轉變就加速。

若膽虛時，人就容易受驚嚇，民間俗稱無膽。膽功能較低時，肝就增加負擔，人體表面皮膚變黃。膽汁是棕黃色，因含膽色素、膽紅素。若流入胃中，被酸氧化成膽綠素。諺云：好酒沈甕底，實質上與生活息息相關的就在此兒，（膽是筋的主管）若膽強壯，筋就有彈力，筋骨活動清鬆自在。膽若虛弱酸痛和運動傷害就產生。只有生活起居正常化，飲食定時定量，加上健康的健身運動，正是保養肝、膽最適當的法門。願共勉之。

談人的肝與膽

◎陳崑洲◎

田庄人講五四三（八）

文中標楷體文字部分請使用閩南語 文：王政友

上個月（5月）下旬，在下因事返回台北的住處滯留一些時日，湊巧一位服務於台電總處，也是慈濟委員之一的同事交給了在下一張電影票，並囑咐在下一定得撥空前去觀賞，因為這部影片是慈濟大愛台所監製，籌備達5年之久的動畫電影。影片的片名為《鑑真大和尚》，由於在下對於鑑真和尚稍有認知，兼又久未進入電影院，故找個時間觀賞了這部國內首度自製，長達2小時左右的動畫電影。

本篇雖名為「田庄人講五四三」，但本文內容則非五四三，而係簡介一頁堅苦卓絕，堪與玄奘西天取經相互輝映的佛法東傳史詩。

眾所周知，唐代期間玄奘與義淨兩位大師西去天竺請回佛經，其等的事蹟與功德令後人傳誦不已；除了

玄奘與義淨等大師之外，相信部分鄉親尚能依稀記得為法忘軀，6渡日本而5次失敗乃至雙眼失明仍不改其東渡傳法之志的鑑真大和尚。

鑑真大和尚出生於中國揚州，小時即志於佛法，16歲便拜大雲寺智滿禪師為師，深入經、律、論三藏，尤其精於律學。在受畢菩薩戒與具足戒之後，26歲起便四處傳戒弘法，講授《四分律》、《律抄》、《輕重儀》、……等佛典，寫經3萬3千卷，並設悲田院濟助貧苦、闢藥草園煎藥施醫，活人無數，悲天憫人之心具足，弟子遍佈各地而為江淮一帶的第1戒師。

同一時期的日本雖已傳入佛教，由於僧綱鬆弛因此僧伽制度紊亂。為振僧綱，留學僧榮叡與普照兩人遍尋能夠前往日本傳戒的高僧；訪查經10年之後，終於在鑑真弟子道航法師的引薦下親炙鑑真大和尚，而鑑真大和尚在知悉榮叡來意之後，在無人自願東渡傳法之下，不顧年事已高，毅然決定親往日本，眾弟子見狀乃紛紛響應隨師東渡，從而譜下一篇東去弘法的血汗史。

鑑真大和尚於紀元743年迄753年的11年間共計6次渡海，前5次或因被小人告密、官府阻撓或遇風浪而皆告失敗。第5次渡海失敗後，日本留學僧榮叡與發願隨師

前往日本的弟子祥彥因病去世，而大和尚本人也由於視力衰退而幾成為盲僧，但大和尚絲毫不為所動仍伺機渡日弘法。

或許這就是成就大事的固定模式，經多次失敗之後，紀元753年，日本遣唐使藤原清河與吉備真備（發明片假名）拜謁鑑真大和尚，而大和尚則隨返日的官船在歷經風浪之後抵達日本，於今日鹿兒島秋目浦登陸，隨即被迎請至九州太宰府。一行之人之後被迎至奈良的東大寺，鑑真則被封為僧官，從此在各大寺院講經傳法，日本佛教的律儀戒規也逐漸嚴整。

鑑真大和尚之後辭去僧官之職，致力於奈良的唐招提寺講授律學。除了佛法之外，鑑真也同時將建築、雕刻、醫藥等傳至日本，於日本留下珍貴的遺產。

本影片主在介紹鑑真6次渡日的經過，除了強調佛法珍貴之外，重要的在於闡述「願」與「力」。發了真正的願（亦即立大志），必然湧現沛然的力量，所有的挫折與風浪反而成為淬煉意志的助緣。21世紀的今日，藉由本片思及1200年前的鑑真（當然也包括玄奘、法顯等高僧），相信許多觀眾必能由其不屈不撓的精神而不由自主誦出孔夫子「天將降大任於斯人也，……」的這段話。

