

發行單位：國姓鄉文史采風協會
 協辦單位：國立彰化生活美學館
 國姓生活美學工作站
 南投縣社區大學
 國姓分校
 指導單位：國姓鄉公所
 國姓鄉民代表會

國姓報導

發行人：莊永權
 總編輯：何治郎 副總編輯：吳健麟
 責任編輯：一版詹弘立 二版蔡喬
 三版吳健麟 四版黃國武
 電腦排版：彭雙輝 校對：林秀鳳
 發行地址：國姓鄉中興路 320 號
 發行電話：049-2721356 0911721356
 E-mail: pounfa@ms8.hinet.net

鄉代會通過明年預算壹億玖仟柒佰餘萬元

【李啓弘報導】國姓鄉民代表會第十八屆第五次定期會於11月10日至11月26日召開，審議國姓鄉公所98年度總預算及97年度追加減預算等共12件提案，98年預算為壹億玖仟柒佰肆拾貳萬元，其中國姓鄉公所5案，國姓鄉民代表會提案7案。於質詢與答覆時鄉民代表對於本鄉自來水遇豪雨即停水、南港社區活動中心興建完工事宜、長流社區活動中心之新建及昌榮橋、柑林橋、龍興吊橋重建等，皆有熱烈討論，顯見鄉民代表平時對於地方的瞭解與

關心。會期中為國姓老街尋找出路，並於11月24日至斗六市太平社區觀摩其老街路面改善工程，以為國姓老街開創第二春。本次大會鄉代提案如後：
曾明雪代表：建請南投縣政府針對身心障礙者所舉辦之職業訓練、招訓一案能增加接駁車，以方便身心障礙者參加，
王壽山代表：建請國姓鄉公所於柑林村昌福路，施設水泥路面鋪設工程，長約320公尺、寬約2.5公尺，以利當地居民農產品之運輸及行車安全。
戴漢河主席：全體代表建

請國姓鄉公所轉請台灣自來水公司埔里營運所，能徹底改善颱風過後，自來水濁度問題，及於北港村阿冷坑、五棚坑等地，增設取水相關設備，以改善南投縣國姓鄉民飲用自來水之問題。
陳春綢代表：建請國姓鄉公所於石門村第四鄰天下第一家住戶門前，施設長約300公尺之水溝整修、疏通工程，以改善當地居民之生活品質。
莊添貴代表：建請國姓鄉公所於南港村龍南路支線（往福德宮）道路，急需施設長約15公尺、高約4公尺之擋土牆工程，以利當地居民及農產品之運輸，及行車安全。
王壽山代表：為維護鄉民之農田及住家安全，建請國姓鄉公所轉請經濟部水利署第三河川局，將位於南港區下游草魚潭旁之大石塊妥適處理。
彭國珍代表：為維護鄉民之行車安全，建請國姓鄉公所於長流村2鄰鄰路，鋪設長約800公尺、寬約3.5公尺之AC路面工程。

南投縣國姓鄉文史采風協會成立的第五年，業務開展猶如神助，旅居台南縣新營市的鄉親曾應鐘兄，欣然同意返鄉主持耆老訪談工作，奠定了次年（民國九十六年）「國姓采風一書」出版的良好基礎。應鐘兄曾是國內大報駐台南特派員，閱歷豐富，熟諳攝影、錄音、錄影、影音製作工程，執行起來十分順利。又有采風夥伴何治郎、陳澤芳、詹弘立、葉憲章、蔡庭昌、吳健麟、彭雙輝、洪慶森、蔡喬、黃國武、羅金榮、徐大鈞、周紅秀等人參與使訪談工作做得更為普遍紮實。

應鐘兄在無任何酬勞的情況下，幾乎每個星期五晚上，從新營開車到國姓，利用星期六及星期日展開密集的錄影訪談，時間長達將近一年。成功的訪問耆老六十人，其中有一部分由應鐘兄整理成文稿發表於國姓報導，並收錄於國姓采風一書。這幾個月來應鐘兄一方面準備南華大學研究所論文寫作，一

方面將六十位耆老訪問錄影帶轉錄DVD光碟，複製三份帶回鄉來，首期訪談工作算是告一段落。主辦單位計劃十二月中旬舉行成果發表茶會，表彰應鐘兄的貢獻，並將成果公諸地方，也將訪談成果致贈被訪問耆老，並送給鄉立圖書館典藏運用。

采風協會喜歡事情做出成果，再找錢發表，耆老訪談工作也是如此。感謝鄉民代表陳春綢女士，在其非常有限的配合補助款中挪出新台幣二萬元，使訪談成果製作工本費有了著落。地方文化工作在陳代表的不斷支持關心之下，成果逐漸展現出來。

耆老訪談旨在保存長者們豐富的人生經驗，提供後人研究參考。同時也是發掘長輩們成家立業開發地方的生命力，很多地方值得效法，這項冷門工作我們還要持續的做下去，訪問年齡將降低到六十五歲以上，不但在鄉內尋找對象，也計劃到茫茫人海的都市尋覓訪問成功的國姓人。

耆老訪談首期成果發表



地方人談地方事村長專訪系列

天天勤跑地方的李文連

【武陵報導】石門村村長李文連，現在也是國姓鄉村長聯誼會會長。李村長曾擔任二屆鄉民代表，熱衷於公眾事務的服務和奉獻，二年前出來參選石門村村長榮獲當選。

村內共有七百三十四戶、二千餘位村民，李村長說為民服務除了努力爭取有限的經費

造福鄉梓以外，只有勤跑村內各角落了解民眾、關心民瘼。他每天五點半鐘起床離家，先到國宮做清掃工作及上香

拜神，然後便是騎著機車由九芎坪到國姓繞著石門村巡視一週，查看住戶環境。大街小巷各路況。所以各家喜慶喪典他幾乎都會到場，道路小坑小洞他也自備膠泥補平，也利用清晨路上少人活動時修剪路邊雜草（有時也噴除草劑）美化道路環境，在石門村的路邊牆壁或電線桿上，沒有雜亂的

廣告宣傳單，正是他的舉手之勞。超過六十名的環保義工，由他領軍每週日分區分鄰從事村境的清理，致力於環

境的整潔和圳溝排水的暢通，使石門村展現了乾淨又美好的風貌。

上任以來由於上級政府的奧援，各界士紳的配合，陸續完成了天下第一家社區的巷道鋪修，鄉網球場的場地整修、照明設備、休憩屋頂漏水處理等，而永興街路段的下水道排放工程也正施工中。目前正大力爭取河川局建造港門路九芎坪段的北港溪防波堤，以護衛岸邊的住家及田園，也美化這一段「藍色公路」。

平時除了體制內推行公務傳達政令以外，此外像災害的緊急勘查及通報與搶修，村民的各種請託事項處理，機關、學校、社團的清寒貧困證明等，都要盡心盡力的協助，如徐天

福、徐天祿兄弟生活陷於困頓，也予以設法安排到埔里一家安養院就養，身為村長就是要這樣的不憚繁忙！

李村長閒話家常興致勃勃，他強調自己是歡喜做甘願受，只要村民需要他，他永遠會不辭辛勞全力以赴！

恭賀

本報特派員李啓弘先生晉升國姓鄉公所清潔隊長。

國姓報導 百期合訂本預約

本報發行至明(98)年元月滿一百期，為保存本鄉九二一大地震以來一百個月的重要紀錄，將於98年二月出刊國姓報導百期合訂本，採使用者付費原則，每冊僅收工本費新台幣貳仟伍佰元，即日起開始預約，意者請洽鄉立圖書館廖小姐。
 電話：049-2724383
 傳真：049-2721773

創新獎日本行心得

◎王秀枝◎

2008年行政院勞委會舉辦創新獎，筆者有幸獲選並代表赴日本觀摩學習，一行有代表八人與勞委會長官與二位顧問、二位專員教授等二十人同行。這次參訪的是日本福岡、大分與東京。最值得的是日本大分縣推廣一村一品活動，這是由日本前知事松平守彥博士為振興家鄉產業所推廣的活動。其三大基本理念是：一、立足地方，放眼全球。二、自立

自強，銳意創新。三、培養人才，創造商機。一村一品運動在挖掘或生產有地方特色的產品。此項運動歷經20年創造許多賣點，現產品已推向全國甚至全世界。不僅包含特色產品，還包括活動、體育、文化……等各項領域。

湯布院的溫泉，安心院的遊覽綠色環境，有農家民宿，農場體驗，發展一村一品運動能夠成功，

最主要是每個人把它當作自己的事業來做，所有居民都是一品一村運動的主人，大家把鄉村的生命帶到城市的生活，將一村一品與全球連結普及的發展。最值得國內學習的是日本各地的特產，只有在當地才能買到。這樣才能帶動商品產地的熱潮，不像台灣各地區的特產到處都可以買到，各地價格不一，相互削價競爭。

另外商店街都有一定的主題，如湯布院的醬味，自古聞名，因此有幾家醬味店，不一樣包裝，採用地方的竹殼、竹葉、木板包裝，非常典雅看到就想要買。還有狗的店、貓的店、筷子的店，展現主題也展示文化。商品各家均不重複，不二價，商區策略聯盟，銷售店家針對服務態度、產品品質、商品呈列……要接受顧客評比，街內競爭又合作，呈現出社區集體營造成功的典範。

淺草觀音寺辦活動，全民參加，委員會設計精美小巧的抵用紀念幣，可以帶回家作紀念，也可以購買抵用，造型精緻美觀，日本行一週所見所聞難以詳訴，僅提供部分訊息與大家分享。



劉昌坤(左一)在香茅工坊向遊客介紹產品 郭和平攝

阿坤香茅工坊

【蔡喬報導】國姓鄉長北路遠近馳名的阿坤香茅工坊，是由國姓鄉民代表劉昌坤創設的，為讓國姓鄉產製的香茅有一個出路，於九二一地震後開始整理這座古樸的香茅寮，遵照古法煉製用此寮來蒸餾香茅精油，香茅露則用來製造香茅皂及相關產品。

香茅是多年生草本植物，特殊的檸檬香味可以驅蚊蟲，工坊製造的香茅膏可以推拿祛除風濕，消腫去瘀，清涼提神為開車族必備聖品。香茅油可噴、可擦防塵蟎，SPA泡澡讓全身舒爽。香茅是民間驅凶避邪用，乾燥的香茅草製作香包，戴在身上可以驅蚊蟲、避邪。香茅枕頭舒適鬆軟可以安神舒眠，工坊並不斷的開發新產品，除了香茅油、香茅皂外，精美的香茅葉脈香皂，是洗澡除汗穢的聖

品。阿坤香茅工房積極研發產品，最近推出絲瓜布香茅皂，輔導地區農友種植香茅外亦種植小絲瓜，將曬乾後的絲瓜布，融入香茅皂基，成為絲瓜香茅皂，產品一式多用，可以洗澡、刷身、按摩、除汗去油脂，打造國姓鄉客家特色農產品，目前正申請專利，建構優質的品牌永續經營。因為不斷推陳出新，品質優良，香茅系列產品，今年參加台北市松山菸場客家農產品為期二天的展售，引起熱烈搶購，榮獲主辦單位銷售評品比第一名，得到獎金九千元。

阿坤有感於國道六號通車在即，國姓鄉必須提出強而有力的特色，以吸引遊客駐足國姓，在客家人口極高的山城，香茅是最能展示客家本土、實用而傳襲已久的產品。



王秀枝(前排左一)赴日參訪前與代表團合影 蔡喬攝

莊添貴50年的柑橘園

【蔡喬報導】北山村沿官寨巷行車約三公里，於坎斗山快到靈光寺前，山坡下廣闊的柑橘園，三公頃果園種植有椪柑、海螺、桶柑。這是鄉民代表莊添貴先生種植。在海拔七百公尺的山坡上。能錯開不同的產期，在視野遼闊的青山翠谷中，看結實累累青黃交錯的柑橘，真羨煞多少來自水泥叢林的遊客。

柑橘早期是大石村昌榮橋量產的作物，栽培面積寬廣集中，曾外銷日本、新加坡、香港，為台灣賺取不少的外匯。但因柑橘的管理技術門檻高，毒素病蔓延使當地柑桔產銷班於三十多年前漸漸棄作，改種植檳榔。莊代表則珍惜這美好的作物，園內一

棵五十多年的老椪柑，每年可以採收到三百多斤，莊代表能維繫五十多年不敗的柑橘園，乃在於一貫以有機栽培，使用有機肥料噴灑，第一磷酸鉀，磷酸鈣，施放活性菌……等有機肥，土壤肥沃活化，自己也利用黑糖、黃豆粉、養樂多等培植有機肥。

因為品質優良，參加吉園圃標章檢驗合格，價格最好時，批送到台北會賣到一公斤六十多元，每年產收椪柑三萬多斤，兩萬多斤海螺，一萬多斤桶柑都銷售一空。

農園工作由於年輕人留不住，農產品耕作人口老化，那麼大的農園耕作管理栽培技術面臨接續與傳承的問題，這將是台灣農業共同的困擾。



莊添貴代表與他的柑橘園 蔡喬攝

地方動態

◎洪慶森◎



護國宮三清宮祈安法會

國姓護國宮啓建祈安法會於十月三十一日、十一月一、二日一連三天，國姓三清宮道德堂戊子年祈安禮斗大法會於十一月七、八、九日舉辦三天。各自舉行祈安禮斗法會、普渡，信眾踴躍參與。鄉內各廟近日亦均陸續舉辦廟會活動。

外丹功國姓連絡處承辦縣愛動計劃

南投縣中華外內丹功運動協會國姓區連絡處，為提倡國民運動風氣，擴增規律運動人口，增進國民健康運動觀念，讓運動成為國民生活的一部份，以提昇國民生活品質。承辦南投縣「97年度愛動計劃」氣功運動教室，期間自10月13日至11月7日每週一至週五早上五點三十分至六點三十分，計二十天，教授練功，地點國姓國小。11月6日縣府特派南光國小鍾校長前來

巡視輔導，受到鍾校長的肯定和讚許，外丹功最適合老年人的運動，也是要每天不斷的練的運動，歡迎鄉親加入練功行列。

國民黨國姓鄉黨部自強活動

國民黨國姓鄉黨部為落實基層經營，結合黨員力量於十一月二日舉行黨員配偶北部慈湖、桃園機場飛機模型館、南寮漁港之旅，計有七輛遊覽車三百多人參加。

猴洞坑保育會會員大會

國姓鄉猴洞坑生態資源保育會於十一月八日在區內「畚箕湖涼亭」召開第三屆第二次會員大會，由劉忠治理事長主持，會中褒獎熱心志工，審議九十七年度工作報告、經費收支結算、九十八年度經費預算、工作計畫等。會員四十五人踴躍參加大會，多位來賓蒞臨指導。國姓社區長壽俱樂部南部參觀之旅 國姓社區長壽俱樂部於

十一月十五、十六兩日由黃金海會長率領前往雲林、嘉義、台南、高雄參觀之旅，坐高雄捷運，參觀嘉義博物館，高雄史博館，都深具意義。參觀源順製油廠更獲得吃油的常識。兩天一夜的參觀旅遊，玩得盡興，車上餘興節目更是熱鬧，參加會員非常熱烈，一輛遊覽車滿滿的。

國姓老街嘉年華會

國姓老街形象商圈於十一月十六日下午在國姓老街舉行老街嘉年華會，協會理事長陳春綢感謝國姓社教站、國姓文史采風、國姓產業觀光策略聯盟等參與活動，會中有國姓客家文化協會歌謠弦鼓班表演客家歌曲、教會的詩歌演唱、國姓子弟「摩術小范」的精彩摩術表演、國姓社區元極舞表演等。週邊攤位展售國姓農特產、咖啡、拼布作品等引來人潮，國姓老街推介出去，是一次成功的嘉年華會。

5個方法有效防心肌梗塞

(特別企劃)

B計劃 Health Care

秋冬季節氣候溫差大，是血管疾病的好發季節。事情的發生，毫無預警，常常讓人措手不及，加上工作壓力、少運動、不良飲食習慣、罹患心肌梗塞，已不再是老年人的專利。

一、有效控制飲食

秋冬氣候寒冷，也是許多人大量進補的季節，但是常常不小心的飲食過量，除了造成加速肥胖，心血管疾病也容易在這時候找上你！所以飲食多寡對高血壓、高血脂、高血糖的「三高」族羣影



響最大，預防三高唯有：少油、少鹽、少膽固醇是最佳不二法門！建議應選用天然食材如新鮮蔬菜、水果、天然穀麥、糙米、燕麥與根莖類食品。高纖食品不但可以調整糖與脂肪的代謝功能、降低血清膽固醇，有助於預防心血管疾病，並且可以促進腸胃蠕動，除了可以縮短食物在腸道停留的時間過長，所造成過多有害物質吸收外，排便順暢還可以減少大腸癌的發生機率！

二、早晚注意保暖

秋冬早晚溫差大，血管收縮負荷容易過大，最容易引起血



壓升高。建議在天氣冷的清晨醒來時，最好在被窩裏「賴床」，先動一動、暖暖身，做好保暖工作，再慢慢下床，避免突然進入寒冷狀態造成身體不適，對於習慣清晨出門的人，出門前應準備足夠的禦寒衣物，可以參考洋葱式穿衣法，多穿幾層衣物保暖，到室內時可以視情況脫掉衣物，適時保持身體恆溫。

洗澡也不要洗太熱的水，以免出浴時，浴室與室外溫度差太高，身體馬上接觸到室外的冷空氣，身體會因此產生不適導致血壓升高。

三、定期健康檢查

心肌梗塞的病徵不明，所以需要藉由定期的健康檢查來達到早期發現早期治療的效果。

一般來說，抽血檢驗血液中總膽固醇、三酸甘油酯、血脂、血糖、尿酸等，都是被視為心血管疾病的危險因子，透過定期檢查，可以了解自我血管上的健康狀態，也可以避免心肌梗塞的發生。

四、每天適當運動

一項研究指出，每週走路14公里，能降低心室肥大等問題，如散步、爬樓梯、跳舞、跳繩、游泳等簡單的運動，對於健康也很有幫助，保持持續且規律的運



動，可以減少三酸甘油酯，並增加高密度膽固醇，可以有效降低肥胖機率。

所以只要恆心的每天做10到15分鐘的運動，先暖身、循序漸進，不要一開始就劇烈運動；運動結束後，簡單的讓身體慢慢緩和，來就能得到保護心臟的功效，又可以減少運動傷害的發生！

五、保持心情愉悅

2005年底發表的國際身心醫學期刊中，芬蘭的一

組研究人發現，情緒壓力高的受試者，罹患心臟動脈血管硬化的比例高達29%，而且未來罹患心臟病、中風的機率比一般人來的高。

隨時保持心情愉快，避免不必要的精神壓力、工作壓力、或刺激；多留點時間關愛家人或朋友、多走出戶外與運動、找尋並從事自己喜歡的嗜好或活動、培養抗壓性等等，都可以有助於心情愉快。

情緒保養的樂活秘訣

學學樂活五步驟。輕輕鬆鬆過生活

「情緒」會影響我們每天的工作狀態與生活的品質，那麼是不是有一些簡單的原則或方法，可以輕鬆改變情緒的呢？我們可以參考近來很熱門的樂活族(LOHAS)的生活方式，有效的保養情緒，讓每天生活更快樂！

關愛—Love

不管再怎麼忙，也要留時間去關愛你的家人或朋友，遇到挫折時他們將會是你最好的依靠。

走出戶外—Outdoors

多走出戶外，享受太陽光免費提供的「多巴胺」(一種讓情緒愉快的神經傳導物質)。

培養嗜好—Hobby

從事自己喜歡的嗜好，讓你在忙碌的工作之餘，至少有一項值得期待的活動。

積極活動—Active

上班工作或休閒時，多讓自己「動」起來。接觸新鮮的人、事、物，讓你的頭腦隨時保持靈活，面對壓力抗壓性更高。

信賴保障—Security

尋找有「保障」的協助。當遇到無法突破的情緒障礙時，一個值得信賴的心理醫師可以幫助你做出有效的改變。

(以上文字經「亨源有機事業有限公司」之『有機廚坊』，授權刊登，他人不得翻印或轉。)



親親寶貝 無限希望

國姓鄉衛生所與國姓社教站於97年11月12日下午3時於港源國小活動中心共同舉辦『親親寶貝、無限希望、陪孩子一起成長』專題演講，由北山國中蕭進賢校長主講，參加的成員有外籍配偶、公公及婆婆，家長與小朋友一起大手牽小手，大家一起來充電！想一想..你的孩子快樂嗎？父母要如何關愛孩子？父母要當三長---笑長、聽長、理長。內容生動活潑與會者受益良多！
圖：陳麗玉 文：簡淑貞

國姓國中

空手道隊參加全國中正盃錦標賽，以六金三銀三銅榮獲國男團體總錦標冠軍、女子總錦標亞軍：國男團體型黃宏洋、賴威志、劉品成，國女團體型彭怡嘉、莊筱筠、梁淑菁，國男對打李建葦、黃宏洋，國女個人型彭怡嘉，國女對打彭嘉怡分別勇奪金牌。國男個人型黃宏洋、國男對打張家瑋、國女對打張家寧勇奪銀牌。國男對打賴威志、吳昭杰，國女對打梁淑菁勇奪銅牌。十二月二十日將舉辦五十二週年校慶運動大會，二十六日晚舉辦歲末音樂會，都歡迎社區民眾、家長、校友、退休師長共襄盛舉。

北梅國中

參加縣運：劉世泓勇奪標槍賽國男組冠軍，彭叡杰國男鐵餅賽第三名，校角力隊勇奪國男希羅式團體組冠軍，校柔道隊勇

學府剪影

奪國男團體組亞軍。十一月二十八日舉辦全縣教師專業發展研習。十二月十三日適逢三十週年校慶，將擴大辦理各項慶祝活動，歡迎校友屆時回家。

北山國中

參加縣運：校巧固球隊勇奪國男組冠軍、國女組亞軍。陳詩昀勇奪國女跆拳道金牌，簡聿婕奪銀牌，馮聖智奪社會組銀牌國男組銅牌，陳奕銘、謝豐俊奪國男組銅牌，黃崇文奪社會、國男組二面金牌。

國姓國小

參加縣運：黃育汝、周言昕、羅佩君、施孟君、夏秋惠、黃郁庭、謝佩軒、賴彥彤勇奪小女桌球團體賽金牌。黃育汝摘小女單打金牌，邱廉証、

羅佩昀摘男女混合雙打金牌。小男空手道賽徐寓泓摘個人對打金牌、個人型銀牌，小男跆拳道賽李育鉞摘中乙量級金牌，李育賢摘羽量級金牌。十一月二十六日巫家捏麵館一巫俊德到校舉辦捏麵人製作研習，邀請學校志工與教師參與。二十八日生命鬥士黃美廉博士到校演講，與師生分享「生命的奮鬥歷程」。

長流國小

十一月五日晚辦「親師座談會」、「班親會」。七日辦鄉內校長聯誼會。八日幼稚班李菁晏師指導學生參加縣獅子杯千人寫生比賽，許博文獲寫生組第二名、饒晏菁獲著色組第二名。二十八日太鼓隊應邀參加鄉辦休閒產業活動，糯米橋「拈花惹草」

快樂行開幕表演。

北港國小

參加縣運：柯雅玲榮獲小女三項比賽銀牌，劉柏豪榮獲壘球賽銅牌、鉛球賽第五名，羅建凱榮獲小男三項賽第六名。

長福國小

十一月十四日舉辦家長委員、顧問、教師聯誼會。劉日盟參加MPN數學繪畫賽入選佳作。

乾峰國小

校跆拳道隊參加縣運勇奪小男團體組冠軍。十一月二十八日夜辦理「親職教育」講座，聘請朝陽大學林楚欣教授演講。

育樂國小

十一月二十五日校外教學，師生參訪古坑劍湖山及古坑農會咖啡產業。

北山國小

十一月十一日全縣美展，黃惠綺漫畫榮獲高年組第二名。二十八日辦理社區健康講座，邀請南

投社大陳力壽教授主講「有機健康生活與飲食調適」。

南港國小

參加縣運自行車賽，林益民榮獲小男組第三名。十一月五日鄉內教師週三研習，李玉玲師前往做「香港閱讀教育之旅」經驗分享。十二至十四日本校師生到北市南門國小，二十六、二十七日南門國小師生至本校交互參訪、城鄉交流。十六日師生參加活樂埔里自行車活動。二十日縣環境教育考評小組蒞校複評。

鄉立托兒所

十一月二十二日參加縣「幼兒活力夠歡樂派」活動，並接受九十七年評鑑績優授獎表揚。二十八日中班兒童參加鄉觀光產業活動，糯米橋「拈花惹草快樂行」開幕表演。

攝影達人～何治明

圖:何治明 文:何緒天



力，在當前國內的攝影表現方式已逐漸成爲一種固定美學觀點，形成攝影文化的重要潮流。

台中市攝影學會採取沙龍方式評審博學會士，評審意境高超更具難度。凡參加高手要經一年的考驗，每月均應提出四張作品，由該會聘請專家五人按公開初審、複審及決審，年度中四十八張攝影作品，評審分數在八十分以上方可取得「博學會士」榮銜；而何治明的作品經專家評審所得分數十一月份已高達九十分到年底高達百分以上，算是優秀的「博學會士」。

攝影對何治明而言是職業也是志業，他和妻子羅秀金在國姓村中興路開設麗影照相館，爲鄉親留下倩影爲業。九二一大地震後，他背着相機四處奔跑，照下災難的影像，從而對藝術攝影着迷，走入影像美學的堂奧，爲人生開拓另一新的方向，使生命資糧更爲豐富。以下是何治明當選「博學會士」的心歷路程：

本應於93年通過「碩學會士」之後，繼續朝向「博學會士」之路邁進，但因適逢政府換發身分證，在店裡照身份證相片拚經濟，無法外出拍攝投考「博學會士」，直到96年中，工作較爲空閒，又重拾相機到處旅遊攝影，在野外山上拍攝一些自然生態的作品，拍到年終也是累積一些作品，經不起台中攝影學會老師及前輩們的鼓勵，出發向97年台中沙龍博學會士挑戰。

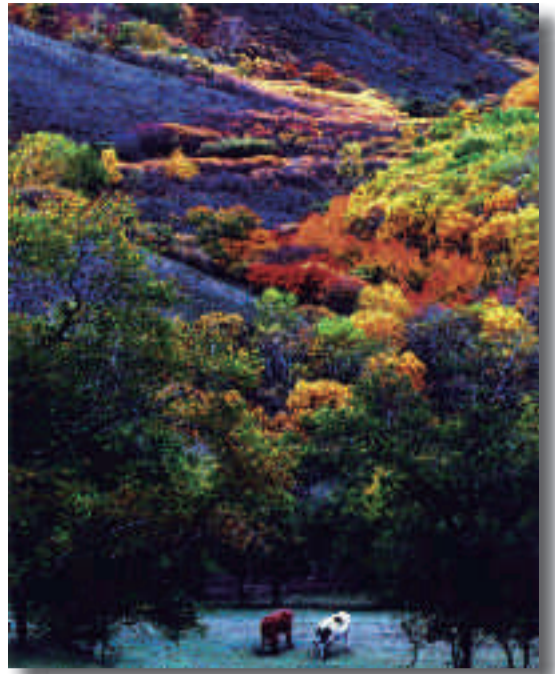
本人生長於鄉下，生活在大自然環境，要拍攝自然生態作品較易取得故而先從拍「鳥」著手。如何拍鳥必先了解鳥的生活習性，什麼季節築巢、交配、生蛋、孵蛋、餵食、到小鳥離巢，所有環節都必須觀察了解，方能拍到一張好作品，母鳥在小鳥孵出後大約四至五天，爲最好拍的時機，因小鳥羽毛漸漸長出，也會引頸張口接食，在拍攝母鳥餵食，必須

須躲在遠遠地方，用三腳架固定長鏡頭，在草叢中靜靜耐心等待母鳥歸巢餵食小鳥，往往一小時就是二、三個小時，還要忍受蟲咬蚊叮。但是碰到母鳥咬著螳螂回來餵食小鳥，精彩感人畫面，快門咔嚓、咔嚓按下時，所有疲憊辛勞一掃而空。全身舒暢快感油然而生。

每當夏天蟬兒吱吱叫，給我題材靈感就是拍攝蟬的羽化，所謂金蟬蛻殼，必先半夜前往山上森林，尋找蟬兒幼蟲的行蹤，找到後耐心等待，蟲兒慢慢爬上樹上，定位後開始羽化蛻殼，原來蟬的生命竟是如此美妙，拍攝到如此生動珍貴鏡頭，縱然有時到深夜凌晨，也是值得，畢竟蟬之羽化是很少人看到的。



爲拍攝民俗人文題材，騎著機車跟著大甲媽祖八天七夜遶境，感受到台灣人真情，對宗教信仰的虔誠，有的徒步、有的騎鐵



馬長途跋涉，沿途信徒點心、茶水供應，真是感人。開了5小時車子前往花蓮六十石山拍攝金針花、前往苗栗縣泰安鄉拍攝泰雅族耆老鯨面人，高齡105歲泰雅族阿婆，嘴含煙斗吐出裊裊煙霧從臉上刻劃出那歲月痕跡，眼神中透露出些無許無奈，畢竟老友一個個都離她而去。

搭機前往中國北京，從北京搭一夜火車至東北赤峰轉往大興安嶺、內蒙、霸上拍攝有名霸上金秋，整個山谷整片白樺木樹葉轉爲金黃色，羊群及牛群穿梭其中低頭吃草，宛如一幅油畫，美不勝收，真令人心曠神怡。

造訪印度最北邊的省份，喀什米爾因處在中國與巴基斯坦邊境，所以局勢較爲緊張，到處都是軍人站崗、巡邏，但是喀什米爾群山、高原、湖泊自然景觀非常美麗迷人，人文素材非常豐富是攝影的好地方。

台中市攝影學會在國內藝術攝影圈是一個很具權威的團體，本鄉何治明不到五年的時間先後通過該會「碩學會士」及「沙龍博學會士」，誠非易事，這是智慧與努力的結晶，很令親友感到驕傲。中市攝影學會以攝影沙龍方式讓攝影高手報名投考「年度的博學會士」受到同好和長輩的鼓勵，何治明接受這項挑戰，事實上何治明在民國九十三年已接受了該會「碩學會士」的考驗，算是識途老馬，但這次要的作品要更上乘且更具廣度和深度。所謂攝影沙龍是仿倣法國沙龍「SALOM」上流社會一種定期性藝術欣賞交流會的精神而來，其攝影作品表現畫面「唯美」型態，影像充滿生命力，震撼張



照見老國姓

圖文:曾應鐘

教牛

明年就是牛年了，在農業社會牛隻比比皆是，在這農具發達的時候，牛成爲罕見的動物，更是成爲我們的回憶。

連結犁的工具掛在牛背上，後面有人扶著犁，前面則有人牽著牛按著規矩走路，等到純熟了才可以

正式從事耕田的工作。那有牛的年代，生命是辛苦的，卻也是扎實的。

上了年紀的人，對養牛應該是不會陌生的，放學時候，不用父母交代，就會主動牽著牛去喝水、去吃草，放假了要上山割草儲備牛隻的糧食，黃昏時分更要紮個草把，爲牛隻燻走蚊子，而蹬上牛背的悠閒更是現代人所難享受的。



牛，不是一生下來就可以耕田的，於是有了「馴牛」的過程，馴牛時，將

