

發行單位：國姓鄉文史采風協會  
 協辦單位：國立彰化生活美學館  
 國姓生活美學工作站  
 南投縣社區大學  
 國姓分校  
 指導單位：國姓鄉公所  
 國姓鄉民代表會

# 國姓報導

發行人：莊永權  
 總編輯：何治郎 副總編輯：吳健麟  
 責任編輯：一版詹弘立 二版蔡喬  
 三版吳健麟 四版黃國武  
 電腦排版：彭雙輝 校對：林秀鳳  
 發行地址：國姓鄉中興路320號  
 發行電話：049-2721356 0911721356  
 E-mail: pounfa@ms8.hinet.net



## 鄉公所九月尊師重道十月敬老尊賢

【李啓弘報導】9月26日教師節前夕，國姓鄉公所及國姓鄉教育會假國姓國小大禮堂，舉辦「國姓鄉97年全民運動成果展演活動暨教師節聯歡晚會」，下午由國姓鄉各國中小學表演各校特色活動，提供各校學生一個展現才藝的舞台及各校人員聯誼、交流，以達到「發展學校特色、展現學習成果」的目的。

晚上教師節聯歡晚會，本鄉13所中小學教育人員

齊聚一堂餐敘，並舉行摸彩活動。獎品十分豐富，並以自行車最受青睞。會中除鄉長林福峯、國姓鄉民代表會戴主席全程參與外，鄉籍議員李增全、戴世詮亦蒞臨會場向全鄉教育工作者致意，並祝教師節快樂，充份展現本鄉對於教育工作的重視及尊師重道的精神。

【李啓弘報導】10月3日國姓鄉公所假北山村天廬渡假村舉行重陽節慶祝大會，邀請本鄉75歲以上長者，同度重陽佳節，席開100桌計千人長者參加盛宴。高齡101歲大旗村黃彭金妹女士，由鄉長林福峯親自接臨會場，並致贈禮金。鄉民代表會戴主席亦全程與鄉內長者同歡，並祝長者們福如東海、壽

比南山。

本鄉人口2萬1千餘人，滿75歲以上長者計1千5百人，可謂長壽之鄉。雖然本鄉財政困窘，且因今年颱風不斷，天然災害頻仍，鄉公所多項活動皆中止辦理，甚連年度重大盛事「搶成功系列活動」亦停辦一年，以體時艱；然對於本鄉之長者，鄉公所及鄉民代表會仍一本敬老崇賢初衷，對於帶領國姓鄉走過拓荒及貧困年代的耆老們，定要予以尊敬、重視，仍依計畫辦理。

活動期間，除各界滿滿的祝福，並提供豐富摸彩品。場中並穿插著傳統民俗表演柑林村跳鼓隊、國姓客家歌謠班的客家山歌以及時下最流行的中東肚皮舞，讓在場長者目不暇

給。精彩節目、佳餚美食讓長者渡過美好佳節。

因辛樂克颱風來襲，導致昌榮橋沖毀，為服務柑林、大石村居住昌榮橋對岸長者，國姓鄉公所特承租小巴士專車接送，亦贏得長者們的肯定與感謝。而地主北山村在村長號召

之下，北山志工隊全程親切服務，亦足為楷模。

國姓鄉開發百年，皆由父老胼手胝足、一鋤一斧，一步一腳印所開創，而這些長者就是最平凡的英雄，亦是吾人所感念、敬佩者。



林鄉長伉儷與百歲婆彭金妹合影

李啓弘攝

### 國姓報導 百期合訂本預約

本報發行至明(98)年元月滿一百期，為保存本鄉九二一大地震以來一百個月的重要紀錄，將於98年二月出版國姓報導百期合訂本，採使用者付費原則，每冊僅收工本費新台幣貳仟伍佰元，即日起開始預約，意者請洽鄉立圖書館廖小姐。  
 電話：049-2724383  
 傳真：049-2721773

### 感謝

台中鄉親黃綉琴女士  
 捐贈國姓報導經費，壹仟元整。

本鄉自來水品質不佳由來已久，「7.18」水災時無預警停水數日用戶叫苦連連。本報94期在地心聲以「自來水廠服務有改善空間」提出服務層面及淨水、儲水等改進意見；旋即辛樂克、蓄密等颱風再度來襲，自來水廠又無預警的停水多日，造成用戶生活上極大不便，因而怨言四起，遂引起輿論重視，平面媒體、電子媒體爭相報導；溫和敦厚的林鄉長痛心鄉民無水可用之苦，罕見的動怒。埔里營運所主任吳美茶親自拜訪鄉長說明停水種種原因，並偕同察看取水等設備，也提出若干改善方案，本鄉用水問題終於成為公共議題。此時此刻本報再提若干淺見供作參考：

一、本鄉幅員遼闊，約有三分之一鄉親自接山泉水或使用社區簡易自來水，尚未接用公有自來水系統，對頻頻停水及水質不佳本無切膚之

痛；但經過這次事件後，對改善飲水問題，已經建立高度共識，此正是創造地方發展的可貴契機。否則水公司不受鄉民代表會監督，亦不受縣議會監督，鄉公所亦非制衡機關，若不提出具體方案，強力要求改善，時序進入乾旱期，姑且不論水質好壞，頻頻無預警事件當可免去，久而久之大家鬆懈，變成閩南語所云「一晃過三冬，三冬一世人」那就壞了大事。

二、鄉親們百分之九十都是務農維生，與天地爭生活，也受天地所支配，養成逆來順受的涵養，變成沉默大眾，凡事不與人爭，但在多元社會，有限的國家資源往往被不同的利益團體所瓜分，沉默的偏遠地區民眾要分一杯



### 再為自來水問題進一言

羹真是談何容易？如總統選舉期間馬總統會在本鄉過夜，可是僅是爭先恐後和他合照視為一生榮幸事，就沒有人向他的建言。又如多次選舉，但見候選人匆匆前來拜票又匆匆離去，我們大家票也投了，就是沒有向支持的候選人建議；將改善本鄉飲水問題列入政見，當選後協助解決。上帝曾向門徒說：你要的我都給你，祇要你講清楚。我們要東西有向資源分配者講清楚嗎？顯然是沒有吧！因在此這樣一個各方角力的社會，逆來順受的沉默無言，已經不是一種涵養和美德，對我們自己而言應該是一種罪惡。我們要從飲

水問題中，自我覺醒起來，共同發出聲音和力量，在林鄉長帶領之下，不達目的絕不終止。

三、從10月7日聯合報地方版刊出記者紀文禮所攝的自來水淨水廠照片看來，規模實在太小，莫怪一遇豪雨就停水。至於營運所主任吳美茶所說，中長期就包括改從埔里鑿井供應等方案，仍需進一步評估才能定案。顯然僅是一項構想，要實現恐怕沒有那麼容易；況且要解決的是取水工程、淨水廠設施及儲水設備等項，並非鑿井取水而已。這三項工程的預算可能高達數千萬之譜，當然基層單位亦有表示，建議由鄉長作核心，鄉民代表、村民作後盾，聯合鄉籍二位縣議員、晉請縣長及二位縣籍立委組成請願團，向自來水總公司、經濟部陳情，爭取專案經費補助，徹底解決本鄉飲水困難問題。

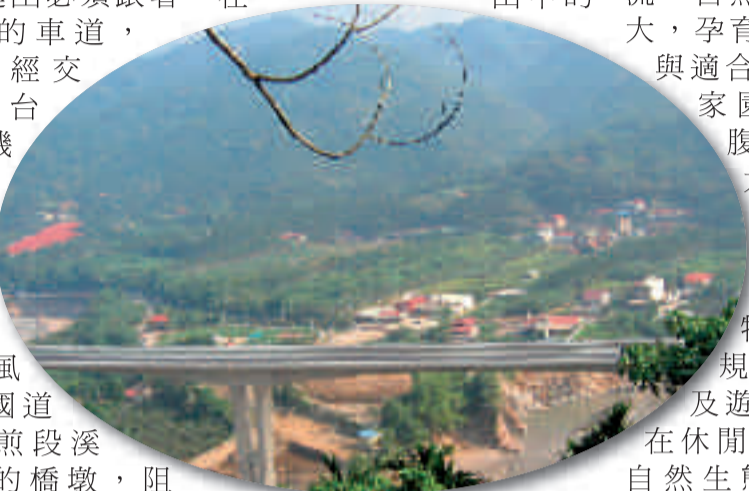
# 國道六號下美麗的山城—大石村

【蔡喬報導】國道六將在明年四月通車，國道橋墩與橋樑陸續搭建完工，最近正加緊鋪面與管線加工、涵管排水、隔音牆、交通號誌與路標施工。

此次辛樂克颱風造成大石村聯外昌榮橋沖毀，大石村民初期進出必須跟著工程車行駛的車道，上下國道，經交流道，再回台十四線。有機會在國道六高架道路慢行，看盡國道下美麗的山城。

辛樂克颱風帶來大雨，國道六南港溪打煎段溪下中流砥柱的橋墩，阻擋溪水造成漩渦，沖垮周邊山坡地，奔流的大水讓水道宣洩問題提早呈現，目前水道流路暫無大的狀況。國道六柑子林福龜段大部份穿山而過，大石村則高架橋較多，橋下閒置的空間如何有效利用？中彰快速道路快官段高架道路下，日月山景休閒農場

的橋下閒置空間使用是最好的典範。大石村因地形關係被台十四、南港溪隔離為三個區塊。在國姓鄉策略聯盟尤理事長積極奔走下，擬議大石農村再生計畫，務期能充分利用土地與現有資源，使隱藏在山中的



瑰寶展現出來。

大石社區為烏溪所貫穿，形成多處曲流。在溪流沿岸形成沖積台地及不同位階的段丘地形，左岸山勢較高，海拔達一千公尺、右岸則達七百公尺，自然環境幽雅，生態資源豐富。

1.植物：大石境內海拔

落差大，幾乎涵蓋各垂直植物被帶之分布，本區乃位於闊葉林帶，種類繁多，自然林方面依海拔高度不同，分為數種林帶：櫟林帶、楠儲林帶、榕楠林帶、拓墾地帶。

2.動物：由於地形與溪流，自然生態環境差異性大，孕育出生物的多樣性與適合生物棲息居住的家園。如珍貴的藍腹鵲、台灣畫眉、大冠鷲、飛鼠、台灣獼猴、大鱉、鱸鰻、馬口魚以及水鹿…，物種繁多，可供規劃休閒生態產業及遊客體驗的空間，在休閒旅遊之餘更兼具自然生態知性教育的功能。

3.河岸生態：烏溪兩岸河灘地，不經人為干擾自然更替，密佈禾本科芒草，且河灘地開闊，河灘礫石成堆，形成大小間隙，可供河床生物覓食、躲避之棲息空間，吸引各種水岸鳥類前來覓食。棲息溪域深潭的鱸鰻列為保

育類動物……，烏溪兩旁的腹地如規劃為親水區、水域生態區等，可發展為優良的觀光景點。

區內的農產品優良「咖啡」，由於土壤、氣候環境適宜、技術成熟，咖啡豆豐碩肥美，且採收後立即烘培調製，產品能保留新鮮風味。經專家初步品鑑，其咖啡因含量低、富含果酸，口感甘醇、溫潤細滑，已構成良好咖啡的要件。「香蕉」是區內重要農產，氣候環境土壤條件良好，十分適合香

蕉的生長，風味極佳，品種以北蕉為主，另有原生種香蕉、芭蕉、美人蕉、皇后蕉、紅皮蕉等。「枇杷」區內栽種歷史悠久、技術成熟，是國姓鄉內枇杷的重要產區，其肉質軟嫩、風味鮮甜，更透過宅配行銷，為農民的重大收益之一。

休閒遊憩有：打尖山房民宿、雲出岫民宿、人上休閒農場、盧飛龍焗腦寮、石頭堆砌的靈光寺，坎斗山登山步道等，個個景點獨特且能連結一日或二日套裝行程。

## 拼布創作中級班成果展

【蔡喬報導】由勞委會職訓局產力人才投資計畫，為期二個月一百一十八小時，在老人活動中心開辦「3C課程與拼布創作中級班」。學員完全結訓，創作成果豐碩，有小錢包、手提包包、斜肩包包、餐盒包、拼布帽，學員製作款式多樣，作品精巧，針線縫製細膩，有些包包看不到

縫路，針線走過不留下痕跡，各個都是獨一無二的作品，將可成為收藏家的珍藏。此次參加拼布班有35位學員參與，完全免學費，免材料費。鄉長夫人、李議員夫人到場致意，希望學過這些專長，共同研發，盼能集資製作更多的成品，共同展售，創造商機增進收益。



拼布作品玲瓏滿目

蔡喬攝

## 溫馨可愛的南港村

◎樂立◎

退休後大部份時間都住在南港村，個人白天到草屯、埔里、國姓當志工，假日種植蔬果與好友分享，閒來彈奏電子琴、吹口琴、唱歌心情爽。每晚在蟲鳴鳥叫的陪伴下，一覺到天明，要失眠還真難呀！

這兒民風淳樸，環境優美，空氣清新，左鄰右舍菜來茶往蔬果分享，相處如一家人，備感溫馨。南港村養水鹿佔全省70%，優質的鹿茸是最佳的養身補品，鹿茸採收期，南港充斥著熱鬧的買鹿茸人潮，優質、公道、現採，大家可以安心補鈣。

坎斗山是九二一地震的原爆點，讓人體驗天搖地動一四七，山崩地裂九二一的實景：處於第一逆向坡的傾斜屋，讓您頭

腦暈眩，站不穩，更是最好的自然課地理活教材。每逢假日遊客人潮不絕。南港路(縣一四七號道路)是台灣水鹿的原鄉，遍植紫薇，也是紫薇的故鄉，親水公園與姻親古道是休閒、遊憩、登山健行的好去處。

南港村喬園山莊蔡老師夫婦是我與先生的摯友，園區是蔡老師夫婦退休後精心規劃，環境優雅，充滿藝術與文化氣息的書香園地。辦理多次的音樂會，押花與咖啡研習、親子教學、農產品DIY，村民獲益良多。園區遍植南洋杉、七里香、含笑花、桂花，花香撲鼻。山坡下種植香蕉與文旦柚，夜來聞香賞月，晨起看山嵐雲霧飄渺，漫步到粗坑溪邊，看魚蝦悠游，聽那潺

潺流水聲。

蔡太太拿手的客家料理、洛神餐、艾草粿名聞遐邇。偶來幾位退休好友相聚喬園，閒話家常，享受山林之樂。樂立期盼有緣人常來南港村，體驗大自然的美及身心靈的饗宴。



環境幽雅的喬園民宿

## 地方動態

◎洪慶春◎



### 施打流感疫苗開始了

衛生所於十月一日起開始施打「流行疫苗」針，第一波為六十五歲以上老人及國小四年級以下學童，並施打七十五歲以上老人的「防肺病疫苗」針，六十五歲以上鄉親可前往施打。

### 石門長壽俱樂部屏東海生館之旅

石門村長壽俱樂部為慶祝重陽節特於十月四日舉行屏東海生館一日遊活動，會員踴躍參加，計有兩輛遊覽車前往，作一日快樂之旅。

### 北縣外丹功與國姓區團練聯誼

台北縣中華外丹功運動協會於十月五日夜宿本鄉北港村梅庄民宿，於十

月六日清晨團練，國姓區李副主任文珍，率領梅林社區班員前往參加團練聯誼觀摩。

### 國姓社區長壽俱樂部慶重陽

國姓社區發展協會於十月六日在國姓社區活動中心舉行慶祝九十七年重陽節活動，國姓長壽俱樂部會員參加，備有蛋糕、豬腳麵線給參與會員享受，並再推選黃金海續任會長，部份幹部改組，有多位長官代表蒞臨指導。

### 護國宮參與台北義民嘉年華

國姓護國宮於十月十一、十二日組團，由主委陳天福帶領，前往台北市參加「2008年台北客家義民嘉年華」活動，全

國只邀請九個廟宇參加活動，護國宮受到禮遇，全程參與備感榮幸。

### 佛光清德分會會員大會

國際佛光會中華總會國姓清德分會，於十月十九日下午二時，在石門社區活動中心召開九十七年度會員大會，出席會員五十餘位，由會長張美月主持，會中宣讀國際佛光會會員信條、會員簡則、年度工作報告、提案討論、年度收支情形。總會妙柱法師、鄉公所張文正課長、區督導長蕭春妙、友會南投分會督導、會員等多人蒞臨指導，最後由清德寺慧立法師以「轉」字開示，會員受益良多。

# 大旗社區旗貌飛揚

【許麗芬報導】大旗村福旗巷通往四、五、六、七、八等鄰唯一道路，在地主徐松土、潘秀美賢伉儷同意支持下，將種植多年檳榔樹砍除，配合社區發展協會許麗芬理事長、總幹事賴進芳及多位理事研究規劃，提出計劃向農委會水土保持局申請97年營造農村新風貌「旗貌飛揚」工程，申請補助款為拾捌萬元，於九月初動工，在十月初完成綠美化工程。

在施工的過程中，大家同心協力，就地取材，能省則省，以不用花很多的錢就能把社區打造出美麗景觀，同時發現社區有

許多才藝出眾的人，他們都不是專業人士，卻能化腐朽為神奇，將漂流木圍成藝術欄杆，園區內有蓮花池，生態池畔有水牛相沖，葉佳興先生利用廢棄腳踏車輪框製成水車，鐵片彩繪做成風車，風來運

轉，旗子用原木彩繪荷花引蝶入園來；蓋水塔於生態池邊，許理事將它彩繪荷香，美化池畔，使大旗社區景觀改變，過往人群居民賞心悅目。



大旗社區的創意生態池

許麗芬攝

## 唸書給孩子聽

圖文：鄉立圖書館

「唸書給孩子聽，就好像和孩子手牽手到故事王國去旅行，共同分享一個充滿溫暖語言的快樂時光；而親子之間交換的語言，是一個家庭的最大財富。」，這是日

本福音館書店前社長一松居直先生在大作『幸福的種子』一書所言。的確，一個家庭的最大財富，就是家庭間成員的和諧及親密頻繁的互動；藉由多樣化的閱讀，各式各樣、

不限場所、時間、語言的閱讀，我們可以很輕易地以一本故事書、繪本或一篇文章、一齣影片，和孩子們分享快樂時光。鄉立圖書館獲得教育部補助「多元悅

讀」系列活動經費，10月份舉辦親子說故事、親子共讀、親子學電腦等，企圖以各樣活動來詮釋「多元悅讀」是可以營造親子間最快樂的接觸。



## 恭賀!

喬園山莊民宿  
蔡王秀枝 女士  
參加行政院勞委會  
主辦  
2008年創新獎  
榮獲  
微型企業創業楷模

### 社區大學

公民素養週活動利用國姓國中視聽教室，十一月四日將與台南急難救助推廣中心合辦「健康養生」講座，五日辦「如何舒活減壓建立生活原動力」講座，屆時歡迎民眾踴躍參加。

### 國姓國中

賴進芳當選家長會長。十月份參加縣國中組鄉土語文競賽：客語話劇隊（鄭庭亦、徐華憶、徐慶龍、吳正岡、劉威廷、賴宜珊、李文琪、陳威澄、廖玉秀、李佳娟、廖詩婷、邱哲凱、胡雅鈞、徐緯盛、廖于潔）榮獲團體組第一名，李慈瑄榮獲客語朗讀第一名，徐華憶榮獲客語演說第一名。謝蕙君參加縣國語文競賽，榮獲演講第一名。

## 學府剪影

◎吳健麟◎

### 北梅國中

劉士瑤當選家長會長。十月三日師生舉辦「釀酒師」研習活動。八日鄭圓馨參加縣辦原住民母語演講比賽，榮獲第一名，將代表縣參加全國性比賽。二十三日校外教學，三年級畢旅參訪南部，一二年級赴埔里辦隔宿露營。

### 北山國中

江建明當選家長會長。本月份校園種植成樹二十八株，以響應節能減碳綠美化校園。

### 國姓國小

劉錦盛當選家長會長。十月八日縣鄉土語文競賽，葉修佚榮獲國小閩南語朗讀組第三名，徐嘉

聆榮獲客語朗讀組第三名。二十一日舉辦低年級「天天五蔬果」講座宣導。二十四日校外教學，中高級遊劍湖山，低年級學校後山健行，並邀學校服務志工同行。

### 長流國小

吳進豐當選家長會長。十月三日國稅局到校辦理「租稅教育」。二十八日伊甸基金會到校辦理「生命教育體驗課程」、輪椅組裝研習。二十九日草屯中央扶輪社以五萬元圖書、中華電信以五部電腦捐贈本校，當日十時舉行捐贈儀式並與中興長菁大學合唱團聯合舉辦「送愛心到長流音樂會」。

### 北港國小

房運淵當選家長會長。葉

加洲同學參加縣鄉土語文競賽，榮獲客語朗讀國小組第三名。十月二十九日北梅國中、互助國小到校舉行「區域環境策略聯盟教學」研討會。

### 長福國小

張麗文當選家長會長。十月二十五日校口琴隊應邀赴台中「裕元花園酒店」參加古典音樂會表演。二十六日暨大外語系學生到校配合「萬聖節」實施生活英語教學活動。

### 福龜國小

楊昭明連任家長會長。

### 乾峰國小

林原泉當選家長會長。十月七日縣推動全民上網參訓比率評比，校獲評為第一名。十三日校六位同學參加縣客家繪本賽榮獲佳作。黃韋靜參加2008年全國心算及數學技能競賽，榮獲第三名。

### 育樂國小

江順龍當選家長會長。許欣怡、林汶縉參加國際電腦創意寫作比賽，已榮獲國內金牌獎。

### 北山國小

湯慶國當選家長會長。十月份黃慧琪同學參加縣客語繪本比賽榮獲國小組第二名。

### 南港國小

洪永鎮當選家長會長。陳慶宇、林伯均榮獲縣兒童繪本創作賽低年組第二名。十六日師生聯合社區民眾於校門口圍牆舉辦「農村新風貌」、「心培根」彩繪大活動。二十日國稅局到校實施「租稅教育」。

### 港源國小

劉建昌連任家長會長。十月二十一日舉辦「親子教育」研討會。

# 銀髮族的神仙眷侶 淺談老夫老妻的晚霞生涯

◎ 林 翁 ◎

## 一、前言

前些年退休，能從忙碌繁瑣的職務上抽身離開，頓感身心舒暢，全無捆綁，終於有了較多的心思與閒情，來修補以往因工作繁忙而疏忽的人際關係。故而能常訪老友，拿起電話敘舊，重拾當年友誼，這實在是很快慰的事。不過，從許多老友的言談間，逐漸地，筆者發現了這婚齡均超過四十載以上的老友們，他們的夫妻關係總是讓人感覺不到「如膠似漆」、「水乳交融」、「恩愛異常」的美妙感受，反而讓人覺得老夫老妻們相處的情形，竟是冷淡、疏離，彼此之間似乎「可有可無」，而透出的訊息是「沒有對方我也過得很好」的冰冷氛圍。看在眼裡，坦白說，我很為這些老夫老妻們焦心。心想：「這樣的晚年要怎麼過呀？」這與我年輕時所憧憬嚮往的銀髮族夫妻生活是有相當落差的。

## 二、這樣的老夫老妻關係

這些年來空閒增多，一年當中總要出國好幾次，歐洲、美洲、東瀛等等，

足跡遍及熱門觀光旅遊景點，在機場、廣場、噴泉池邊、公園等地，或石凳、或老椅子，常看到白髮蒼蒼、步履蹣跚，拄杖而行的外國老先生、老太太們。他們的衣著鮮艷，兩人總是噁噁嚶嚶相扶相依緩緩前行，眉宇間散發出悠閒、幸福滿足的神采，看他們優哉悠哉的心情，而細微的動作與眼神總是在關心對方，旁人很容易感受到他們越陳越香的感情，至此不用言語多說，你可以很輕易地感受到：什麼叫做幸福？而如何才能稱之為神仙眷侶啦！

可是很不幸的，週遭的友朋、老友們乃至於家族中的銀髮親人們，能讓人讚嘆、欽羨，發出「只羨鴛鴦不羨仙」的老夫妻似乎不多。照理說，從年輕到老，甘苦共嚐的老夫老妻應該是相互認定對方是今生的「唯一」「所有」而備加疼惜、珍愛才對，但證諸現實，卻大謬不然。

## 三、老夫老妻的五種情狀

筆者這些年來觀察所見，雖無學理上量化的統

計，但僅憑所見，歸納起來亦是讓人心驚擔憂而時生惕勵的。但願把它寫出來，希望天下老夫老妻「有則改之、無則嘉勉」，真正享受「閒來庭前看花落」閒散恬淡的晚年生活。

許多老夫老妻相處「實況」是：

1、相看兩厭：或許是結婚時間太長，新鮮感、新奇感，早已無影無踪，眼前所見全是對方的缺失（往往忘了自己也是渾身缺失），這種情緒日積月累，遂堆壓為極度反感的情緒，怎麼看怎麼不順眼。比較常見的是嫌男的多，尤其是丈夫在年輕時荒唐不顧家，老了又不知體貼，如今老先生健康日衰，看在老妻的眼裡已成為愈看愈討厭的老傢伙。甚至會惡毒的說：「歸去死死哩！（台語）」（乾脆死掉算啦！）

2、相處無趣：老夫老妻相處模式幾十年下來一成不變，若兩人之間不想「創新求變」，真的會如同蠟燭，無趣又無味的。當然老夫老妻們不能與年輕小夫妻相比，說激情，體內火花已如灰燼，很難燃燒為熊熊烈火；說浪漫，人生閱歷一多，會把月亮比成燒餅，至於所謂的燭光晚餐，海邊踏浪，山頂上數星星，那是神話，根本不可能。老夫老妻真的不需生活情趣嗎？那全看你要不要罷了。譬如有個共同喜歡的食譜，一同上菜市場一起下廚，攜手共烹新口味的菜餚，餐後漫步沐浴在夕陽餘暉中，共話兒孫往事，晨昏共同舒活筋

骨，鍛鍊身體等等，這些惠而不費的情趣俯拾皆是，怎麼會「相處無趣」呢？

3、相對無言：這是非常普遍而極為嚴重的事。也許有人會說共同生活了大半輩子，該說的話都說得差不多了，已無啥新鮮話語了。這正是兩人需要面對與自省之處。有道是「活到老，學到老」只要肯去學，就會有很多新鮮事可談。如學電腦、學語文，又如看了一篇好文章，對某一個新聞事件的看法，都有話可說呀！奉勸「老」朋友們，不要整天光問：「中午吃什麼？」，午覺起來又問：「晚餐吃啥？」這才是無聊又無趣呢！

4、相安無事：老夫老妻們儘管或多或少有如前述三個負面的情狀，可是跟年輕夫妻們不同的是，他們不會「一言不合就一拍兩散」。他們依然在共同居住的屋簷下不離不棄，平靜生活。看似日夜相聚，實則心距遙遠。也許有人會說就是老夫老妻嘛！但是這樣的晚年生活是幸或不幸？要解決這個問題，只要彼此肯轉個念，思忖年輕時共同打拼的歲月，相信可以使生活有滋有味的。

5、相依為命：這幾乎是天下老夫老妻的共同宿命，也是人間最珍貴、最溫馨、最感人的畫面。所謂「百年好合」、「白首偕老」以及「鸚鵡情深」、「琴瑟合鳴」等等不就是人們所追求嚮往的嗎？一般所見，老先生們都是年齡較大，所以「依賴」老

太太的較多，不信請大家多觀察公園內的老人群，以及大賣場的進出人潮便可知。

以上五種銀髮夫妻的生活情狀是筆者淺薄的觀察所見，年來曾在各種大小聚會，如同學會等，閒聊間也常以此為話題，所獲得的反應竟然是點頭稱是的多而反駁的人少，也讓我體悟到在高齡化社會的趨勢中，銀髮夫妻相處之道已是不可忽略的一環。有些老夫老妻時起勃發或視如陌路，實在極為不妥，連子女們（均已成年）也束手無策而感到痛苦不已。

## 四、解鈴還是繫鈴人

誠懇建議老哥哥、老大姐們，宜把握生命餘年，用心經營晚年的婚姻生活，為子女留下好的榜樣。互敬、互諒、互信及互愛，這全都是老生常談的原則，但「解鈴還是繫鈴人」，關鍵就在知道了沒用，要去做才對呀！

一位老一輩的學人說過：「有她我活不好，沒有她我活不了。」又有一位老一輩的學人說過：「爭爭吵吵五十年，恩恩愛愛一輩子」這實在很值得天下老夫老妻們多玩味思索。總而言之，老夫老妻的兒女們已各自成家立業，且孫兒繞膝前，應是樂享天倫安渡晚年的時刻。筆者的結語是借用這句：「人生就像一場戲，相扶到老不容易，吃苦享樂在一起，神仙羨慕好伴侶。」並以此文祝福天下的老夫老妻們美滿快樂。

（摘自「復興崗會訊」97年秋季刊）



## 朱淑華 終身學習

鄉長夫人朱淑華勤於進修，社區大學教室經常可見其身影，尤其是正向心理學課程，幾乎每學期均選修，且認真學習從不缺課，培養了積極正向的人生觀，對林鄉長推展鄉務助益很大。

## 彭素珠 錦心繡手

國姓村的彭素珠年輕時曾是縫紉高手，裁製的服飾洋裝甚受當時的婦女們喜愛，成衣市場普及後，才放下裁布的剪刀。最近他參加由社教站等單位開設的拼布創作班，其縫紉手藝又展現出來，做出的作品不但快且有創意，許多學員向她請教，成為老師的替身。素珠

姊夫婿謝榮集兄因病臥床有年，她不離不棄細心照顧，更顯得鸚鵡情深

## 涂枝田 妙語如珠

住在昌榮橋的涂枝田為人幽默風趣人緣甚佳，經常往來於親朋好友之間，應酬多了，對於當主人作客人有一番體悟說：「給人請客頭痛，請人家吃飯心痛。作客喝酒頭痛隔夜就好，作東請客破費後想到就心痛，要痛很久」一語道破了作東、作客的心理。

## 林楨儒 國姓有緣

何治郎長媳林楨儒老師，娘家在台南市的國姓里，嫁來國姓鄉又住國姓村的國姓路，回娘家偶而要經過台南的國姓橋和國姓的緣分很深。

## 照見老國姓

圖文：曾應鐘

烏溪流域的南港溪、北港溪，海拔在二百至四百公尺之間，不但是溪哥、石賓、三角姑生長的溫床，同時還是鱸鰻棲息的重要所在。

鱸鰻有個特性，母鰻在海裡生出幼鰻後，幼鰻就沿著河口上溯，到達二百至四百公尺間的淡水溪，尋覓石穴，白天棲息，夜晚到溪床上尋找魚蝦，十斤、八斤極為常見，南港林厝曾有卅三斤的照片。成為熟鰻之後，牠們會回到出生的地方繁殖，每年秋末春初是牠們歸鄉的時節，國姓鄉民利用牠們這種特性，就在河床上用竹

## 捕鰻河道

子架設一個前低後高的竹筏，固定之後在其後端撐起魚網，將河水引流經過竹筏，小魚會落入竹筏的間隙繼續成長，大魚落入魚網成為餐中美食，體形更大的鰻魚，自然就成為

捕魚人的成就。這些年來，洪患不斷，加上保育觀念的落實，捕鰻魚是犯法的行徑，這種特殊的捕魚法也成為絕響。（圖文：曾應鐘）



## 仿釵頭鳳 戒菸歌

當地菸，外國菸，成癮苦海都無邊。前人唱，後人和，飯後一支，神仙生活。 錯！錯！錯！

菸如淚，人苦透，咳嗽氣喘罪受夠。喜樂少，愁苦多，一朝上癮，終身枷鎖。 莫！莫！莫！