財團法人弘道老人福利基金會 函

地址:403臺中市西區民權路234號5樓

聯絡人:王子嘉 專員 電話:04-22060695分機535

傳真:

Email: shin157359@hondao.org.tw

受文者: 南投縣國姓鄉公所

發文日期:中華民國114年7月16日 發文字號:弘老中字第1140000789號

速別:普通件

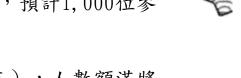
密等及解密條件或保密期限:

附件:如文 (XC98179269 1140000789 Attachl. jpg)

主旨:關於本會舉辦「2025爺奶Color Walk健走活動-台中場」,敬請貴機關協助轉行資訊予轄區內各鄰里辦公室及相關老人團體組織,承蒙協助,不勝感激。

說明:

- 一、為推廣健康生活並鼓勵長者參與戶外活動,本會訂於民國 114年10月24日(星期五)舉辦「2025爺奶Color Walk健走 活動-台中場」,期望藉由活動鼓勵高齡長者多外出運動、 建立正確健康觀念,並提高對於肌少症與肌力訓練重要性 的認識,強化身體機能,延緩老化。
- 二、為提升高齡長者參加意願,年滿80歲(含)以上及不限年 齡低收入戶者皆可免費參加,並於活動內規畫豐富的禮 品,如報名禮、達陣禮、活躍禮、摸彩禮等,亦期鼓勵民 眾陪伴家中滿65歲以上高齡長者一起參與,預計1,000位參 與者共創高齡友善社會。
- 三、報名期間即日起至114年08月15日(星期五),人數額滿將 提前截止。







四、隨函檢附「活動海報」與「活動報名網站」網址: https://colorwalktaichung.pse.is/7w8f5b

五、活動聯絡人為王子嘉專員,聯絡電話:04-22060695分機 535

正本:臺中市大甲區公所、臺中市大安區公所、臺中市大肚區公所、臺中市大里區公 所、臺中市中區區公所、臺中市太平區公所、臺中市北屯區公所、臺中市北區區 公所、臺中市外埔區公所、臺中市石岡區公所、臺中市西屯區公所、臺中市西區 區公所、臺中市沙鹿區公所、臺中市和平區公所、臺中市東區區公所、臺中市南 屯區公所、臺中市南區區公所、臺中市烏日區公所、臺中市神岡區公所、臺中市 清水區公所、臺中市新社區公所、臺中市潭子區公所、臺中市龍井區公所、臺中 市豐原區公所、臺中市霧峰區公所、南投縣中寮鄉公所、南投縣仁愛鄉公所、南 投縣水里鄉公所、南投縣名間鄉公所、南投縣信義鄉公所、南投縣國姓鄉公所、 南投縣魚池鄉公所、南投縣鹿谷鄉公所、苗栗縣大湖鄉公所、苗栗縣公館鄉公 所、苗栗縣西湖鄉公所、苗栗縣南庄鄉公所、苗栗縣泰安鄉公所、苗栗縣造橋鄉 公所、苗栗縣獅潭鄉公所、苗栗縣銅鑼鄉公所、苗栗縣頭屋鄉公所、雲林縣元長 鄉公所、雲林縣水林鄉公所、雲林縣古坑鄉公所、雲林縣四湖鄉公所、雲林縣東 勢鄉公所、雲林縣林內鄉公所、雲林縣崙背鄉公所、雲林縣麥寮鄉公所、雲林縣 莿桐鄉公所、雲林縣臺西鄉公所、雲林縣褒忠鄉公所、嘉義縣大埔鄉公所、嘉義 縣六腳鄉公所、嘉義縣水上鄉公所、嘉義縣民雄鄉公所、嘉義縣竹崎鄉公所、嘉 義縣東石鄉公所、嘉義縣阿里山鄉公所、嘉義縣梅山鄉公所、嘉義縣鹿草鄉公 所、嘉義縣番路鄉公所、嘉義縣新港鄉公所、嘉義縣義竹鄉公所、彰化縣二水鄉 公所、彰化縣大村鄉公所、彰化縣大城鄉公所、彰化縣永靖鄉公所、彰化縣田尾 鄉公所、彰化縣竹塘鄉公所、彰化縣秀水鄉公所、彰化縣社頭鄉公所、彰化縣芳 苑鄉公所、彰化縣花壇鄉公所、彰化縣芬園鄉公所、彰化縣埔鹽鄉公所、彰化縣 埤頭鄉公所、彰化縣溪州鄉公所、彰化縣福興鄉公所、彰化縣線西鄉公所





