

財團法人弘道老人福利基金會 函

地址：403臺中市西區民權路234號5樓

聯絡人：王子嘉 專員

電話：04-22060695分機535

傳真：

Email：shin157359@hondao.org.tw

受文者：南投縣國姓鄉公所

發文日期：中華民國114年7月16日

發文字號：弘老中字第1140000789號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文 (XC98179269_1140000789_Attach1.jpg)

主旨：關於本會舉辦「2025爺奶Color Walk健走活動-台中

場」，敬請貴機關協助轉行資訊予轄區內各鄰里辦公室及
相關老人團體組織，承蒙協助，不勝感激。

說明：

- 一、為推廣健康生活並鼓勵長者參與戶外活動，本會訂於民國114年10月24日（星期五）舉辦「2025爺奶Color Walk健走活動-台中場」，期望藉由活動鼓勵高齡長者多外出運動、建立正確健康觀念，並提高對於肌少症與肌力訓練重要性的認識，強化身體機能，延緩老化。
- 二、為提升高齡長者參加意願，年滿80歲（含）以上及不限年齡低收入戶者皆可免費參加，並於活動內規畫豐富的禮品，如報名禮、達陣禮、活躍禮、摸彩禮等，亦期鼓勵民眾陪伴家中滿65歲以上高齡長者一起參與，預計1,000位參與者共創高齡友善社會。
- 三、報名期間即日起至114年08月15日（星期五），人數額滿將提前截止。

社會課

收文:114/07/17



1140011575

有附件

四、隨函檢附「活動海報」與「活動報名網站」網址：

<https://colorwalktaichung.pse.is/7w8f5b>

五、活動聯絡人為王子嘉專員，聯絡電話：04-22060695分機

535

正本：臺中市大甲區公所、臺中市大安區公所、臺中市大肚區公所、臺中市大里區公所、臺中市北區區公所、臺中市太平區公所、臺中市北屯區公所、臺中市西屯區公所、臺中市西區區公所、臺中市沙鹿區公所、臺中市和平區公所、臺中市東區區公所、臺中市南屯區公所、臺中市南區區公所、臺中市烏日區公所、臺中市神岡區公所、臺中市清水區公所、臺中市新社區公所、臺中市潭子區公所、臺中市龍井區公所、臺中市豐原區公所、臺中市霧峰區公所、南投縣中寮鄉公所、南投縣仁愛鄉公所、南投縣水里鄉公所、南投縣名間鄉公所、南投縣信義鄉公所、南投縣國姓鄉公所、南投縣魚池鄉公所、南投縣鹿谷鄉公所、苗栗縣大湖鄉公所、苗栗縣公館鄉公所、苗栗縣西湖鄉公所、苗栗縣南庄鄉公所、苗栗縣泰安鄉公所、苗栗縣造橋鄉公所、苗栗縣獅潭鄉公所、苗栗縣銅鑼鄉公所、苗栗縣頭屋鄉公所、雲林縣元長鄉公所、雲林縣水林鄉公所、雲林縣古坑鄉公所、雲林縣四湖鄉公所、雲林縣東勢鄉公所、雲林縣林內鄉公所、雲林縣崙背鄉公所、雲林縣麥寮鄉公所、雲林縣莿桐鄉公所、雲林縣臺西鄉公所、雲林縣褒忠鄉公所、嘉義縣大埔鄉公所、嘉義縣六腳鄉公所、嘉義縣水上鄉公所、嘉義縣民雄鄉公所、嘉義縣竹崎鄉公所、嘉義縣東石鄉公所、嘉義縣阿里山鄉公所、嘉義縣梅山鄉公所、嘉義縣鹿草鄉公所、嘉義縣番路鄉公所、嘉義縣新港鄉公所、嘉義縣義竹鄉公所、彰化縣二水鄉公所、彰化縣大村鄉公所、彰化縣大城鄉公所、彰化縣永靖鄉公所、彰化縣田尾鄉公所、彰化縣竹塘鄉公所、彰化縣秀水鄉公所、彰化縣社頭鄉公所、彰化縣芳苑鄉公所、彰化縣花壇鄉公所、彰化縣芬園鄉公所、彰化縣埔鹽鄉公所、彰化縣埤頭鄉公所、彰化縣溪州鄉公所、彰化縣福興鄉公所、彰化縣線西鄉公所

副本：

