

贊助單位：客家委員會
 發行單位：國姓鄉文史采風協會
 發行地址：國姓鄉中興路 320 號
 發行電話：049-2721356 0911721356
 印 行：協誠美術廣告有限公司
 國姓報導樂捐帳戶
 立帳郵局：國姓郵局 代號：700
 局 號：0401403 帳 號：0189290
 戶 名：國姓報導何治郎



發行人：林福峯
 總編輯：何治郎
 副總編輯：陳澤芳、林一曦
 責任編輯：一版陳澤芳 二版蔡 喬
 三版吳健麟 四版林一曦
 電腦排版：彭双輝 校稿：林秀鳳
 電子信箱：pounfa@ms8.hinet.net



客家擺擂台·異國創風味

2019 年國姓客家好煮藝-客家擺擂台·異國創風味客家創意料理比賽，在立法委員蔡培慧協助下，爭取到客家委員會 30 萬元補助經費。10 月 19 日在客家展演廣場舉辦，來自全省不同地方的廚藝好手，包括社會組 6 隊、學生組 8 隊，進行了 1 小時 20 分的現場烹調及擺盤競賽，奪取最佳成績。

比賽評審聘請曾文燦、王月鶯及簡麗卿 3 位中餐烹調葷素國家監評專業老師，活動主題以將客家風味及異國料理進行絕佳搭配；評分方式以切合主題與客家料理的相關性 30%，口味及烹調技巧 25%，創意及特色 20%，團隊默契與整體呈現（擺盤及

布置情境)15%，營養衛生 10%。
 競賽成果，學生組第 1 名：國の幸福（水里商工），第 2 名：南開餐廚（南開科大），第 3 名：同德小當家（同德家商），佳作：閩客小尖兵（同德家商）、貪吃鬼精靈（南開科大）、串串四胃（水里商工）；優勝：獨木不成林（南開科大）、幸

福 1+1（水里商工）。
 社會組第 1 名：客閩一家親（桃園市），第 2 名：H&Y，SKitchen（台中市），第 3 名：快樂一家人（國姓鄉），佳作：百年大鎮（桃園市）、蘋果隊（埔里鎮），優勝：中工隊（台中市）。
 文圖：客家暨觀光所

圖文 / 客家暨觀光所



今年「18 度 C 基金會」推動的「巧克力叔叔說故事列車」啟航，歡迎全縣各學校同學寫信予茆董事長，他將扮演巧克力叔叔到校說故事，分享美味冰淇淋。茆董事長表示，藉由縣府、文化局、18 度 C 基金會與各鄉鎮市立圖書館、各國小的產官

學合作，期望閱讀力持續推展，實現閱讀即生活，生活即閱讀的理念。他更希望家長能主動帶引孩子閱讀拓展視野。小朋友可以寫一封信說明你們就讀哪一所學校，那是一所怎麼樣獨一無二的學校，還有你們想邀請巧克力叔叔

與哥哥姊姊的理由，寫得越吸引人，就越有機會可以聽故事、吃冰淇淋喔！
 來信請寄：545 南投縣埔里鎮慈恩街 20 號巧克力叔叔說故事列車（詳情請洽 049-2984863#77 活動專員）

長流村高齡九十歲的陳大姐，轉數站公車到台中市教學醫院門診，獨來獨往數年如一日，真正是享受獨老人生的典範。
 鄰居許老先生也是九十二歲，最近因腰椎病變，醫生考慮年事已高不適合做侵入性治療，以復健治療減輕疼痛，將近半年了吧？但見他隔日就背著裝飲水、手機、雨傘的包包，趕公車到草屯的醫院復健治療，遵從醫囑積極配合：幾月的功夫，最近見他腰比較挺了，步伐也穩健許多，是一位可以獨自面對病痛，想盡辦法克服病痛的可敬長者。

住在南港村澀子坑高山上的何太太，去年先生過世，年近八十了，二位兒子要接她下山同住，但她放不下夫妻共同打拚建設的家園，選擇留在山上獨居，白天勤奮農事，夜裏以明月清風為伴，日子過得堅定自在，是一位

位選擇獨居自立自強的長者。
 大旗村旗河巷山上七十多歲獨居的陳太太，不會騎機車，工作，購物，看病，訪友完全靠雙腳走路：每月收入，是在清潔隊做資源回收分類工作，以數千元維生，但他不以為苦，住宅整理得整齊清潔，庭園蒔花植草頗為清雅，是一位自立自強獨居老人清貧生活寫照！
 這四位長者能夠積極面對老化和獨居，創造獨老的人生觀十分值得鼓勵。但偏鄉長者教育程度普遍偏低，多數獨居老人過著孤單寂寞，無聊哀怨又是無奈的生活，亟需有人伸出援手拉他（她）們一把。政府鼓勵高齡者在地老化，長期照顧工作正在如火如荼展開，請將部分資源挹注在孤單無依的獨居老人身上，使彼等蛻變成能夠克服病痛，積極面對獨居困境，早日達成建立獨老的人生觀。

獨老人生

鄉圖榮獲縣 108 年業務評鑑 閱讀推廣特色獎

文圖提供：鄉圖書館

國姓鄉圖書館除提供一般圖書借閱、網路設備借用、設有舒適的閱讀空間，另外也提供館藏查詢、館際互借、網路預約書籍等便民服務。更與鄉內各校合作，推廣閱讀教育，屢獲佳績，為提昇鄉內文化水準貢獻良多。今年更榮獲南投縣「108 年鄉鎮市圖書館業務評鑑」閱讀推廣特色獎，倍受肯定。歡迎鄉親多多利用！

照片左為館長陳慧苓、右為縣文化局秘書王旻世



國姓咖啡茶博會飄香

圖文：蔡 喬

一年一度在中興新村舉辦茶葉博覽會，10/10到10/20連續11天的茶博是國姓農產品與咖啡業者大展身手的時候，茶博擁有很高的知名度，會場湧進大量的人潮，是國姓咖啡與農產業最好的宣傳行銷與展售的機會。

國姓沒有推廣茶展售，咖啡飲品爭取到展售專區。起初國姓咖啡只有四個攤位，今年咖啡區有24攤位，國姓咖啡爭取16個攤位，占全部的2/3，國姓咖啡實力可見一般。除了咖啡還有國姓青農與特有產銷班，愛玉、橄欖水果餅乾均有設攤展現農產品。

在中興會堂旁環山路是國姓咖啡的大本營，十年來累積的經驗，行銷推廣求新求變。八月

底國姓咖啡到總統府設宴展示，這次有四攤暨立總統府國宴咖啡醒目的招牌，吸引不少咖啡達人遊客前來品嚐，銷售業績令人刮目相看。歷年咖啡評鑑各攤也都掛起得到冠軍、第一名的獎牌來吸引遊客，11天的展售會，國姓咖啡卯足全力，積極推廣，國姓咖啡的質與量已經在遊客心中烙下深刻的印象。

今年10~12日的連假多數攤位都日進斗金，一次展售獲得一次的經驗，每年參展的咖啡農都在成長，遊客也因業者大方分享咖啡知識，而不斷精進，咖啡已經成為國姓的相關語。

媒體常提到臺灣人變窮變苦，叫蒼生難渡，國姓近十年來鄉公所、農會、聯盟、產銷班努

力，國姓鄉打響了知名度，咖啡收益逆勢成長，休閒旅遊也興起了。只要努力用心，機會是留給準備好的人，不肯努力、不願付出才會被時代洪流所淹沒。



好康報馬仔~農保放寬

好康報馬仔！農地出租出去了，人依然可以加保農保喔！舊制僅有土地持有人可加保農保；新制配偶、直系血親、翁姑或媳婦都可以囉。

勞動部表示，由於很多老農民為了子女或配偶農保資格不願釋出農地，農委會今年初修改規定，放寬投保資格，除了農民本人可以保留農保資格外，若全數將農地出租或移轉，其配偶、直系血親、公婆、媳婦，若年滿65歲、年資滿15年，也可保留農保資格，希望可以釋出更多農地給返鄉耕作的青農。

為持續推動「小地主大佃農」政策，建立老農退休機制，行政院農業委員會已於108年2月13日核釋放寬《農民健康保險條例》第7條第3款規定，除農地所有權人外，其配偶、直系血親、翁姑或媳婦

以該被保險人所有農地參加農保，且符合該款其他規定者，亦得繼續參加農保。

依照《農民健康保險條例》第7條第3款規定，於97年11月26日前已參加農保之被保險人，於年滿65歲且年資累計達15年以上，將所有農地全部委由農業主管機關指定之單位協助辦理移轉或出租，致未繼續實際從事農業工作者，得繼續參加農保。該規定原僅限土地所有權人本人始得繼續

加保。行政院農業委員會108年2月13日令釋發布後，以該被保險人所有農地加保之配偶、直系血親、翁姑或媳婦，符合該款其他規定者，也可以繼續參加農保。

提醒您只要符合上述規定之農民朋友，可攜帶相關資料至國姓鄉農會辦理農保續保，以保障農保加保權益。

相關資訊請洽保險部服務專線：(049)2721510 轉分機 27 (王專員)

搶救爛牙！三餐料理改用加氟食鹽更有效！

蛀牙一直是孩童嚴重的問題之一，根據衛福部調查，台灣5歲兒童齲齒率高達65.43%，平均有3.4顆蛀牙，為解決孩童蛀牙率高的問題，台灣已經開放販售加氟食鹽，目前全球有超過30國開放加氟食鹽，用於烹調食物時加入，味道和一般食鹽差不多。

氟鹽的防齲效果涵蓋所有年齡層，孩子在換恆牙前使用，能夠讓珐瑯質更堅固，而對成人來說，若口水中有微

量氟，可中和口中酸性環境，較不容易蛀牙。

預防蛀牙，除了透過含氟漱口水、含氟牙膏、牙齒塗氟及窩溝封填等方法，選用加氟食鹽作為日常烹調食用鹽，保健牙齒更便利。

南投縣兒童齲齒率高於全台平均，南投縣政府衛生局提醒您，重視牙齒健康，減少甜食攝取，吃完食物或睡前，記得刷牙或用牙線潔牙喔！

國姓鄉衛生所關心您



食鹽加氟 遠離蛀牙更有福

蛀牙非單一因素所造成的，必須在細菌、牙齒、食物及時間共同作用下才會發生。

細菌堆積牙齒表面，分解食物，產生酸性物質，酸蝕牙齒。

醃類食物容易使細菌產生酸性物質，進而酸蝕牙齒。

食物滯留口腔時間過久，容易影響牙齒健康的狀況。

提供細菌產生酸性物質。

預防蛀牙方法

- 清潔口腔**：減少細菌堆積及食物滯留時間，每天刷牙頻率可達三次，且每次刷牙三分鐘。
- 定期口腔檢查**：建議定期口腔檢查時間表

嬰幼兒	1個月~6歲	間隔2~3月
學齡兒童	6~12歲	間隔3~6月
成人	每6個月一次	
- 食物選擇**：避免黏牙或過甜食物，減少吃零食次數，吃完後清潔牙齒。
- 使用氟化物**：
 - 1000ppm以上含氟牙膏並搭配正確的刷牙方式。
 - 在牙齒上塗氟化物。
 - 250~500ppm的含氟漱口水，漱口一分鐘且漱後30分鐘內不進食(含喝水及漱口)。
 - 藉由飲食補充不足的氟化物，以達到預防蛀牙的效果。

108年大型農機補助加開申請時間，來不及於今(108)年11/30日前提出申請或購買的農友們，請放心明(109)年1月1日至9月30日也可以申請喔！評估自身經營規模適合再購入，效益才能更顯著！

大型農機補助3步驟1申請→2購買→3請領補助款，歡迎有需要的農友，備妥檢附文件逕洽農糧署中區分署申請。邱雅怡 04-8321911/264 彰化縣員林市和平街11號。

凡屬有機、產銷履歷、臺灣優良農產品等驗證、參與臺灣農產品生產追溯制度(QR code)、友善環境耕作登錄、農民健康保險被保險人、農委會輔導之青年農民、農業產銷班

國姓鄉農會關心您!

舊制

依照《農民健康保險條例》第7條第3款規定，於97年11月26日前已參加農保之被保險人，於年滿65歲且年資累計達15年以上，將所有農地全部委由農業主管機關指定之單位協助辦理移轉或出租，致未繼續實際從事農業工作者，得繼續參加農保。僅限土地所有權人本人始得繼續加保。

新制

行政院農業委員會108年2月13日令釋發布後，以該被保險人所有農地加保之配偶、直系血親、翁姑或媳婦，符合該款其他規定者，也可以繼續參加農保。

大型農機補助延展期

員、參與對地綠色環境給付計畫有案及機耕協會會員等具備其中一項資格農友，自本年11月1日起至同月30日止，可攜帶身分證及相關證明，向所在地農糧署轄區分署(辦事處)申請補助(聯絡資料如附表)，經審核通過後

就可以購買農機，並以購買價格三分之一申請補助。

國姓鄉農會 關心您 服務專線：(049)2721-510

地址：南投縣國姓鄉柑林村中正路二段357號

108年大型農機補助

<紓解農業缺工、促進產業升級>

來不及今年11/30前提出申請或購買的
明年1月1日至9月30日也可以提出申請
請農友們放心

詳細補助方案請至
大型農機補助專區官網查詢
(http://bit.ly/2pgeGC1)

大家來喝咖啡
 林言謙(向咖啡) 0937-712563 2721430 福龜村中正206之5號
 黃三郎(農地) 049-2721371 福龜村中正190號
 李添貴(雅苑) 049-2723969 福龜村中正222號
 張順嬌(張咖啡莊園) 049-2720009 福龜村中正255號
 周紅秀(台灣園) 0910-722662 福龜村長老
 彭春富(悠遊) 049-2723157 福龜村長老
 彭財興(名園) 049-2722198 福龜村富久老
 林文弘(林園) 049-2722016 國姓村國姓號
 劉穎恬(佳苑) 049-2720385 國姓村國姓之8號
 郭和平(國姓) 0921-705699 石門村國姓號
 巫叔德(百味) 049-2461001 北港村國姓9號
 王慶祥(梅林) 049-2461620 北港村北原1號
 曾林香英(咖啡) 049-2461285 北港村北原
 洪義雄(佳苑) 049-2461588 北港村長北
 呂碧云(咖啡坊) 0985-305646 台中市太平路391號
 洪秋宗(地開農場) 0910-506439 北港村長北
 蔡喬(喬園咖啡) 0932-675089 南港村南港號
 邱信評(咖啡) 049-2431452 長流村大長

廣告

客庄伯公站 - 醬之樸容 - 義廚培育及推廣活動

文、圖：林一曦



國姓社區每位參賽學員都獲獎皆大歡喜合影

10月15、16日「台灣客家美食交流協會」在國姓社區舉辦「客庄伯公站-醬之樸容-義廚人才培育及行銷推廣計劃」，兩天的活動熱鬧滾滾，成為國姓社區眾人的話題。

理事長詹志強、秘書長徐金潤說明了台灣

客家美食交流協會的宗旨，及這次活動的主軸，鼓勵大家發揚客家飲食文化的特色，提昇客家人的自尊、自信，除累積傳承外，還要與時俱進、加入創新，投入義廚的奉獻工作。

第一天是「客庄義廚人才培訓」，共有約

三十多人參加，由主廚范光竹示範、客家廣播電台主播張惠雯以客語解說，更有客家文化傳承的氣氛。其間詳細解說了「客家六大主軸-醬、味、香、色、器、創」的意涵與應用，然後現場把示範的三道菜逐一細步施做，並不藏

私的把處理的秘訣教給在場的學員。

第二天是另有長流、梅林、柑林三個社區的伙伴前來參與。由協會準備好食材、廚具，在學員中徵選3組共9人進行現場「廚藝比賽」，以前一天所學會的三道菜中，現場抽籤決定各組的菜名。

比賽中，只見場內人員埋頭苦幹、交頭接耳，討論做菜程序、分工事項，必要時發出求救信號，在旁的專業主廚們就會前往指導。場外的人則是品頭論足，討論參賽者的廚藝，並交換平日做菜的心得。

比賽由全體主廚評分結果是：「難分高下」，所以每位參賽學員都獲得獎狀及金牌，皆大歡喜！這3組所做的菜就當作是午餐。這當然不夠，不過別擔心，在社區三樓廚房另

有一批專業義廚做了十多道菜，提供了色、香、味俱全的豐盛午餐，大伙們吃得不亦樂乎。

美食協會今年在全台9客庄社區辦理，國姓是最後一站，因此客委會禮聘的訪視委員也到場了解，並聽取簡報。簡報中強調1.食當季、吃在地，2.體驗教學，培養在地義廚，參與社區供餐，3.食農教育、慢食慢活，4.結合伯公照護站的功能，甚至能成為社區行銷的商品之一。

我們相信：只要今天每個人願意多做一點，明天就能讓這個世界變得更好！把「幫助別人，享受人人負擔得起的幸福」成為人生志業。在此謝謝台灣客家美食交流協會無私的付出。

國姓國中

10月9日本校參加慈濟基金會，共捐贈416件善心衣物。17日邱美玲女士榮任家長會會長。17日邀請國宴主廚吳原炳老師蒞校開課，用咖啡連結教育與特色。18日邀請台北市復興高中劉桂光校長，與本校教師同仁分享教育部深耕計畫108新課綱。26日本校輔導室舉辦親職活動—親子同樂DIY，共同體驗製作檸檬磅蛋糕。

北梅國中

10月5日辦理營養衛生健康講座。15日辦理科技教學研習，讓老師能善用科技。16日參與TDO公開授課研習，讓教師了解最新公開授課模式。25日彰師大團隊到校進行教師創意科學教學研習。26日彰師大科學志工團隊到校進行師生趣味科學實驗活動，北梅、北港、互助、雙冬四校將近100位師生共襄盛舉。

北山國中

王勻見當選連任家長會會長。10月16~18日九年級參訪高雄、台南、墾丁。八年級遊覽故宮博物院。七年級旅遊草屯手工藝中心，

九九峰步道進行戶外教學。

國姓國小

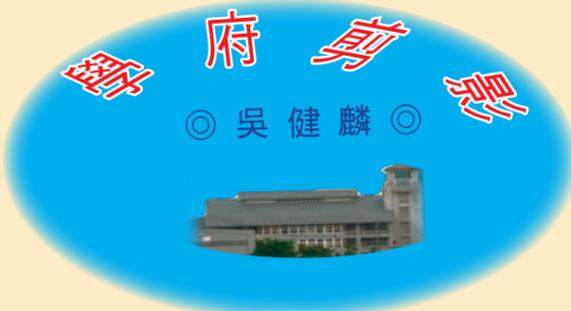
108學年度家長會長--謝竹峯先生。客家藝文競賽中區初賽，榮獲國小中年級組客家歌唱表演類--特優。11月將參加全國總決賽。指導老師為林一曦、林秀鳳、劉政勳、李春緣及陳怡真。本校六年級學生，由林思遠校長帶隊參訪中國大陸浙江省定海區文教單位及學校。

長流國小

10月19日到埔里暨南大學參加客家藝文競賽，榮獲客語歌唱表演類甲等。24日南投縣藝術與人文輔導團到校進行輔導，張孟庭老師進行教學演示。26日舉辦108年偏遠地區防制學生藥物濫用多元適性教育活動攝影製作植物名牌學習營。29日弘道老人福利基金會到校教導小朋友做老人生活不便體驗活動。

長福國小

六年級郭家寧參加南投縣108年本土語文競賽，榮獲國小學生組「客語字音字形」第二名。10/18靜宜大學國小教師學程實習教師到校參訪。10/23國立臺



北教育大學教育學系研究生到校參訪。

北港國小

本校新任家長會會長為黃國峰先生。10月5日舉行校外教學活動，前往溪頭參與森林保育相關課程活動。23日臺灣生命與法律美學推廣協會到校辦理小秧苗生命美學法治教育活動；之後並由漫畫家蕭言中老師的團隊進行生命美學的漫畫教學活動寓教於樂，讓學生們度過了一個充滿樂趣的學習日。

育樂國小

家長會會長蔡樹鎰。趙衣淇榮獲全縣閩南語演說優勝。10月2日造訪泰雅渡假村。3日創世基金會到校宣講。5日重陽敬老，與柑林社區爺姥一起歡度重陽節。19日客語生活學校中區初賽-口說藝術比賽榮獲甲等。21日利用學生晨會進行自殺防治宣導。23日因材網操作說明。25日故宮參訪。

29日含氟漱口防齲訪視。

福龜國小

榮獲客家藝文競賽國小中年級客語歌唱表演類優等。傅志安榮獲本校家長會會長。10月2日

班親會。3~5日山野教育-錐麓古道之旅。16日朝陽大學科學營。19日客家藝文競賽。27日親旅大地走入社區體驗活動~草桶濕地之旅。

乾峰國小

108學年度家長會長-呂介發先生。10月19日參加108年客家藝文競賽榮獲客家歌唱表演類甲等。范湘瑜、黃云琪榮獲全國學生美術比賽南投縣初賽繪畫類佳作。盧力豪、羅磐徽榮獲全國學生美術比賽南投縣初賽繪畫類入選。22日舉辦藥物濫用、環境教育宣導。29日南投市統一牙醫診所曾進琦醫師到校服務3次。

北山國小

10月14日陳麒勝先生榮膺本校家長會會長。19日二甲學生前往暨南大學參加客家藝文競賽中區初賽，榮獲歌唱表演組低年級甲等。30日辦理環境教育到校服務，感謝侯靖男校長、楊士弘主任蒞校指

導。31日辦理客語生活學校計畫督導訪視，感謝馬惠娣校長、溫富榮校長、陳勇仁校長和鄒秀寶主任蒞校指導。

南港國小

9月27日辦理班親會暨家庭教育及親職教育系列活動，陳德明先生獲選為家長會會長。由縣府補助經費改善跑道，已施工完成並辦理驗收。7日學生參訪徐前會長福雄鹿寮。15日台中市華光功德會蒞校捐贈物資及辦理學生品德及家庭教育宣導。22日帶學生進行社區萬聖節體驗活動。24日縣府蒞校訪視推動台灣本土教育、客語生活學校計畫實施情形。

港源國小

徐俊傑當選家長會會長。10月9日邀請體健輔導團林世凱老師，進行「十二年國教體健領域新課綱研討」講座。13~18日為本校第一次學習評量週，並進行作業抽查。16日全校教師到埔里藝術家黃義永主任，進行一場「藝文精進研習」。23日邀請體健輔導團陳惠雯老師，進行一場朝氣蓬勃「健體教學共備社群：健體領綱介紹」講座。

大家來喝咖啡
(向陽高山) 2563 049-
中正路一段
(農場咖啡) 1371
中正路一段
(雅薰咖啡) 3969
中正路一段
(張順嬌咖啡) 0009
中正路一段
(台灣好咖啡) 2662
長巷99號
(悠鄉咖啡) 1317
長巷107號
(名凱咖啡) 2198
富久巷21號
(林園咖啡) 2016
國姓路438
(佳佳咖啡) 0385
國姓路452
(國姓香咖啡) 5699
國姓路264
(百勝村咖啡) 1001
國姓路87之
(梅林咖啡) 1620
北原路30之
英(春風咖啡) 1285
北圳巷9號
(佳冬咖啡) 1588
長北路65號
(四十一咖啡) 5646
太平區東平
(地球村咖啡) 6439
長北路128
喬園米賀庄
5089
南港路140
(雅谷咖啡) 1452
大長路



新老殘散文集 29

長官

莫光華

昨晚，又見蚊蟲成群飛舞，老殘及早晚膳，六點未到走進臥房，門窗、不敢開燈；躺在床上讓腰桿休息，減少疼痛。

現時四周萬籟俱寂，就連蚊子飛過的聲音都聽得清清楚楚，他寂寞得心裡發慌。從床頭摸出一張名片，於是撥了吳先生的手機，講個不停，總算舒解了一分憂鬱。

春天的蒞臨，並非完全美好；尤其是隱居山中的人，雖然享受綠樹成蔭、和風陣陣、蟲鳴鳥語，此刻正是桂花飄香、果花綻放的季節；但老殘的鐵皮屋悶熱得令人發了慌！大白天的蚊子，叮咬著他的臉與裸露在外的皮膚；春蚊很笨，叮人而不會見好就收，老殘的手掌輕輕

一拍，於是牠就命喪黃泉。

突然，他的手機有了訊號，於是回應導道：「喂！請問那裡找？」

手機傳來銀鈴般的嬌聲，言：「我是吳太太，昨晚我先生接到您電話，很興奮呀！現在我倆在草屯，正與朋友聚餐。餐後想拜訪華秀山莊，是否歡迎？」

猶記得好幾個月前，山腳下邱先生夫婦，因羨慕田園生活，購得一塊旱地，每逢週末，夫婦開著車來到山中開墾。由於相距不遠，彼此結了緣，夫婦每至中午休息，就會徒步上山聊聊，日久相處，成為好友。

某日，他帶了吳姓夫婦上山，彼此話題很多。吳先生專精研佛，他言：「數年前旅遊五

台山，參觀了許多廟宇，且在菩薩前立了誓，返台要以毛筆抄寫經文，並兼畫佛相…」吳先生很開朗，當場吟了許多中國古典文學律詩，令人佩服。他參觀了老殘的華秀山莊，讚美不已。

時針指向下午兩點，山腳下來了三部轎車，車停後，走下許多陌生人，彼此點頭微笑，自我介紹，整座山一下子熱鬧了起來。十幾個人中，有一位長相很儒雅又英俊的男士，他戴著墨鏡，臉孔似曾相識，樣子好熟！

老殘突然想起來：原來這位風度翩翩的男士，竟然是他任職台灣省文獻委員會的長官謝主委。老殘高興得忘了禮儀，趨上前熱烈的擁抱著他，忽然警醒自己失了態，連忙說聲很抱歉，只因歡喜過了頭，動作很失禮，請不要見怪。長官微笑言：「別這樣，大家都退了休，身分都是一樣。」

於是大伙人圍著開放式的亭台落坐，裡中有教育界、文化界人士，談了些應時話題。儒雅的主委誇讚了山居的美麗，並言這是現代

桃花源，吳先生也聊了些佛禪哲理。

說起這位長官，比老殘年歲少一輪。但在職場上是不分年齡、僅講位階。是故他的話就是命令，做部屬的皆得服從，按著他的決斷，部屬就得執行，此是行政倫理，也是職場道德與規範。他是主官，當然臉孔要莊嚴與謹慎，做部屬的絕不能言行輕佻，長官部屬界限分明。

當時老殘對這位四十出頭的長官，有著一分敬重與愛慕：敬重的是公事上他行事穩重，從不嚴厲惡語；私下則是關懷備至。愛慕的是英俊的臉孔、儒雅的舉止、深厚的學養。

每當開會時，坐在主席台下方的老殘，目視著他、自我遐想：「世間怎麼有如此俊的潘安？假如能抱抱他該多好…」至於，長官在說些什麼，已不是很重要的了。這很好笑吧！老殘難道心理變態？當然不是，俗語說得好：「俊男美女誰不愛呢？」

老殘退休當天，從長官手中接到一塊獎牌，上題「功在文獻」。其

他細節實在不太記得，倒是有一件事烙在他腦中：他終於握到了帥哥的手，感覺像觸了電；同時也被美光燈拍了照，這張照片就存放在相簿中。偶而翻閱，目睹這位潘安，感激他的大肚量：因為老殘曾經車禍，請了一年長假，他都沒有責怨半句，還親自移駕慰問。

料想不到事隔十六年，吳先生帶來貴賓中，竟有他的長官，他終於有機會擁抱了心儀已久的潘安。可惜！當這位潘安撒下了墨鏡，又好似變了樣，臉上皮膚不再白淨無瑕、彈指即破，而是長了一些老人斑，兩眼之下不僅長了大眼袋，魚尾紋增加了好幾條…老殘頓覺心酸。正是詩云：

活在深山不問鐘，
來人貴客又歡逢；
長官本是儒雅士，
歲月流金變皺容。

臨別，老殘恭送長官，目睹他身材已發福，步伐似乎有些兒倦怠。老殘對長官夫人建言：「您要時而督促他多運動。」他夫人幽幽的言：「他終日窩在他的書房，我沒法子管。」



石磨（曾應鐘攝自張友吉捐予太平區公所之器具）

割稻子是一年中重要的日子，老家的聚落都以換工來進行這項工作，收割前叔伯們會先開會，排定先後次序，家中的婦人也拉長耳朵聆聽，在輪到自己家裏前的幾天開始浸米、磨板、製作碗板、米篩目或是其他點心。

祖父忙於公務經常不在家，弟妹隨著父親住在外面，叔叔則在聚

落裡參與換工也不在家，只剩我和祖母，磨板的工作就落在我們的身上。逢年過節要蒸甜板、菜頭板、紅龜板、綁板粽來祭拜神明、祖先，插秧、除草、割稻，我們要端案粿、刷米篩目為工人們製作點心，還要製做豆腐做菜肴，這樣的工作在五十年前都是要自家製作的。要將米、豆磨成漿沒

苦坑口的歲月之（4）

耕田插秧全家忙

◎曾應鐘◎

有兩個人是沒辦法完成的，那時還未上國校或只是低年級，祖母會提來清水洗淨石磨，石磨是用兩塊石頭密合完成的，底下那塊中間有根鐵柱用來與上面的石頭接合，磨石的上方有個圓形的入口用來承接浸泡的米、豆，磨石旁邊有個凹槽穿入木板成為承接推桿的接點。石頭鑿成輻射狀的溝槽，讓磨成汁液的米漿、豆漿流入邊溝中，而後集中到溝口。

祖母將浸泡好的米或豆拿到磨房，用麻繩將板袋綁在下石磨的溝口，而後叫我過去站在矮板凳上，手勺帶水的米或豆，倒入上磨石圓形的入口，祖母推著石磨旋轉，等到磨盡了停了下來再勺進米、豆。平常有經驗的人磨板，是不會將石磨停下來的，他們算準了石磨旋轉的時間，看準入口將

原料米或原料豆勺入其中，而我沒有這個能力計算，於是祖母每次都要停了下來，讓我將米、豆勺入石磨中。米、豆磨好了，祖母取下溝口的袋子，綁好放在板凳上，板凳的一頭圈上繩子，穿入扁擔壓住板袋，這邊再綁上繩子，給予壓力讓水份流出，一段時間要再緊縮繩子讓板更乾。割稻子的日子到了，一大早叔叔、伯伯就拉著機器桶、禾鏟、斬草刀來到田裏，負責割稻的人拿起禾鏟將黃橙橙的稻穀割下置於旁邊，負責機器桶的人來到這裏兩手合攏抓起稻穀，腳踩機器，將稻穀放在轉動的脫穀機上，長在稻穗上的穀粒隨著機器的轉動脫落在後方的穀粒桶裏，脫離穀粒的稻草會有一個人負責用斬草刀斬散在稻田中，做為堆肥的材料，穀粒桶

將滿之前，負責挑穀子的人，會用插箕插起穀粒置入米籬挑回曬穀場，場中有負責篩穀的人篩出穀粒，去除穀粒之外雜質，另外要有人將篩選出來的穀粒攤平放到場上曝曬。

割了一段時間，祖母與前來幫忙的伯母、嬸嬸也備好了點心，此時我們也有了工作，就是負責挑起碗板或米篩目等磨板做成的點心送到割稻最近的田埂，招呼叔叔伯伯前來填充肚子，中午也是簡單的填飽，晚餐可就有豐盛的菜肴了，飯菜之外通常都會備酒，除了喝酒大家更會豁拳，不但豁拳也會豁肉，沒吃完的爌肉，白切肉，都會在吆喝聲中解決，此時，雖然只是太白酒邀人酌，卻也是叔叔伯伯醉，叔叔伯伯扶，點著煤油燈火返家去！

將滿之前，負責挑穀子的人，會用插箕插起穀粒置入米籬挑回曬穀場，場中有負責篩穀的人篩出穀粒，去除穀粒之外雜質，另外要有人將篩選出來的穀粒攤平放到場上曝曬。