發行單位：國姓鄉文史采風協會
發行地址：國姓鄉中興路 320 號
發行電話：049-2721356　0911721356
印　　行：協誠美術廣告有限公司

發行人：林福峯
總編輯：何治郎
副總編輯：陳澤芳、林一曦
責任編輯：一版陳澤芳　二版蔡　喬
三版吳健麟　四版林一曦
電腦排版：彭双輝　　校稿：林秀鳳
電子信箱：pounfa@ms8.hinet.net

暨南大學-國姓社區資源調查成果報告

國立暨南大學社會政策與社會工作學系，二年級學生蕭聖儒等十四人，在潘中道教授指導下，使用約三個月時間，在國姓社區抽樣訪問居民四十餘戶，得到結論是居民普遍缺乏自我健康管理的觀念，建議社區和衛生所合作，定期為居民測量血壓。

暨大學生在訪問過程中，發現社區老人因家裏沒有血壓器，所以無法隨時追蹤自已的血壓狀態，又不想要單純只是量血壓而到衛生所或診所掛號排診。可見居民想瞭解自我健康需求，但缺乏相關測量儀器或是非正式醫療途徑的管道。他們引用學者李宗派（2011）的研究報告中指出，必須對老年人身心功能加以重視，才能減少老人未來在醫療經濟上的負擔，並促進老人生活福祉與整體社會之發展。因此建議社區發展協會及衛生所，培訓志工在周一至周五上午免費為居民測量血壓。

這份命名為社區工作實際操作總報告的研究 資料，建議國姓社區發展協會，以集點換物資方式鼓勵社區居民量測血壓，祇要居民到社區測量血壓就發給一定數額點券，集滿一定點數就可以兌換日常生活用品，以增加居民測量血壓的誘因，慢慢的培養居民測量血壓習慣，進而達到自我健康管理的目標。

國立國際暨南大學的這項研究報告，不但為社區找到了當前的重點工作，也協助社區調查整理了：人口狀況、文化歷史、地理位置及資訊、產業、景觀、資源等重要基本資料，對國姓社區未來發展助益甚大。

這份研究報告 是由學生：蕭聖儒、賴建綸、劉芳宇、蔡孟珊、陳玉婷、吳祐全、黃鈺琇、蔡宜珊、鄭詠萱、邱念瑛、馮頌恩、林偉星、張穎欣、梁浩輝等人，在潘中道博士指導並在教學助理盧彥樺協助之下，花了約三個月的時間，從事國姓社區家戶訪視，所得到的的寶貴資料， 非常具有參考利用價值。

【文：何緒天】

教學助理盧彥樺與社會系同學熱烈參與成果報告
林一曦　攝

維護健康從測量血壓做起

您家有血壓器嗎？您有定期測量血壓？您知道早晨起床的血壓和晚上睡前的血壓不一樣？您知道目前您的血壓狀況？測量血壓雖是小事，卻是維護身體健康頭條大事。

最近國姓社區發展協會和國立暨南國際大學合作，辦理社區資源調查，進行研究的學生們，家戶訪視時，發現居民們很多家庭沒有血壓器，對自身健康 管理的印象頗為模糊，建議從鼓勵居民定期測量血壓做起，慢慢引導居民自我管理健康，並列入社區未來的重點工作，長期關注居民的健康維護。 國姓社區算是本鄉的首善之區，轄區居民平均水準較高，對自己的健康都未能有積極心，各村的居民的健康概念也不會好到哪裏去。暨南大學的這份研究報告，可以全鄉一體適用，值得全面推動。

特別要重視的是六十五歲以上的長者，早年因環境艱難生活困苦，所受教育不多，祇能靠山吃山，終日與山林為伍，辛勞務農至體力不支才退休，很少接觸健康知識，有很多人想關心自已的健康也不知從何做起。所以這份研究報告建議社區，籌措經費購買生活物資做為 集點獎品，凡是到社區測量血壓的居民，就發給一定數額的點券，在一定時間集到相當點數後，就可兌換日常生活用品，引導長者習慣定期測量血壓，進而重視自己的健康狀況。

這項要緊的工作，以本鄉的目前狀況，及居民生活樣態觀察，宜以圖難於易的來做，如國姓社區所辦理的關懷照護點每星期一，固定為學員測量血壓，只要增加志工就可以擴大為社區居民服務。明年將開辦長照 2.0-C 級據點業務，每星期有五天為長者關懷服務，將會有人力周一至周五為鄉親測量血壓。和國姓社區條件相當的社區，不妨也增列這項維護居民健康的服務。又如香油錢收入比較豐潤的宮廟，也可以考慮購買自動量血壓器，提供信眾使用，將信仰和信衆健康結合起來，做到人神共歡境界。

醫學界早已證實，長期高血壓會引起腦中風，多重心血管疾病，也會形成眼睛視網膜病變，及腎臟功能的病變，和糖尿病一樣是百病之源。但是高血壓是可以控制的，只要您定期測量血壓，發現異狀馬上就醫，把血壓管理好，就可和正常人一樣享受美麗的人生。

國姓客家　歡樂暑期

國姓鄉公所配合客家委員會客語整體發展計畫，更為讓學童暑期期間能有休閒娛樂好去處，兼能學習客家生活情趣，商請國立聯合大學學規劃自 7 月 12 日至 14 日三天二夜的「暑期客家夏令營」活動；另於 7 月 26 日至 28 日真巖寺辦理「暑期多元體驗夏令營」活動安排客語生活講師帶領學童體驗客家傳統技藝。

客家夏令營，由國姓國小校長及老師全力配合出借場地、設備，計招收鄉內小學生 32 名，由聯合大學 16 名學生組成輔導營隊，以分組活動方式，讓國小生可以有機會認識客家文化的精神，內容有觀賞客家電影、一字一句學唱客家歌曲、客家紙傘歷史緣由及手做 DIY 紙傘、客家打石子傳統遊戲、客家傳統遊戲跳繩的歷史緣由及國姓特產愛玉 DIY 等課程。

夏令營學童在真巖寺體驗客家傳統技藝

「暑期多元體驗夏令營」是由真巖寺、新住民同心關懷協會、救國團國姓鄉團委會、國際獅子會及國姓鄉公所共同在山明水秀的佛教勝地真巖寺辦理，以開發兒童多元體驗為主，有歡樂客家、營火晚會、英語教唱…等課程；歡樂客家安排愛不釋手手鍊製作、客家擂茶、客家花布及粢粑 DIY。

兩場活動脫離學堂上課方式，完全以玩樂形式營造出歡樂同享的氛圍，經由互動遊戲、DIY，讓孩童可以在活動中學習及體驗、產生興趣，讓學童認識客家文化，進而激發出身為客家人的族群意識，同時將客家文化理念傳達給孩童，以輕鬆的心境參與活動，替自己的成長過程中栽種夢想幼苗，度過燦爛又有意義的暑假。

圖、文：國姓鄉客家暨觀光所

護聖宮教育基金會與策略聯盟共同出版國姓秘境 Easy Go 摺頁

【蔡喬報導】台明將公司為推廣國姓鄉的休閒產業，在國姓休閒農業聯盟第二次理監事聯席會議，承諾贊助聯盟製作實體店面聯合廣告摺頁，經聯盟與林董規劃十六家實體店面包含咖啡、民宿、休閒、露營、農產業者，並邀請九藝文創整合行銷公司小龍女到各場現場拍攝採訪規畫與撰稿。

經歷二個月製作出完美的聯合廣告，這份南投輕旅國姓秘境 Easy Go 編輯鉅細靡遺，共印製 9600 份。一部份由台明將公司帶回陳放在臺灣玻璃館供遊客索取，藉此將國姓休閒產業推廣出去，各業者也各帶回 500 份，可以自己發放，或陳放遊客進出頻繁的遊客中心、旅遊資訊中心、公共場所。預期將有效的推動國姓各旅遊景點或住宿、露營、優質農產品。

為慶祝精美聯合廣摺頁印製完成，7 月 16 日於喬園山莊，由護聖宮教育基金會、台明將公司與休閒農業觀光文化策略聯盟聯合辦理成果發表會、音樂會、慶功宴，場面溫馨馨熱烈，當晚來自美西港樂團精湛的國樂演奏，賓客聯盟會員在吃、喝、玩、樂中嗨到最高點。

台明將公司林董深愛國姓，在鹿港彰濱工業區下班不畏路途遙遠，數十年如一日，趕到國姓渡過清新涼爽的夜晚。十多年照顧國姓不遺餘力，輔導輔助社區、協會，推動國姓休憩旅遊，推銷國姓農特產品，辦理音樂會、農產推廣、文化活動。林董也常在平面媒體、傳播電視推廣行銷國姓，國姓鄉在林肇睢董事長大力支援與提攜鼓勵引導外人進駐國姓，也讓國姓鄉休閒旅遊景點大量曝光，林董是我們國姓鄉的大貴人。

國姓咖啡評鑑 提升品質與競爭力

◎圖、文：彭芷瑩◎

國姓鄉地區海拔自 300 公尺至 1000 公尺，日夜溫差約 10 度左右，非常適合台灣咖啡生長，且咖啡品質優異，不苦、不酸、圓潤、甘醇、口感佳等特質。921 地震後，縣府、公所、農會於九份二山推動檳榔林下間植咖啡，更讓九份二山高山咖啡打響知名度，國姓咖啡未噴灑農藥，不使用化學肥料，是純有機種植的咖啡，相信在業者同心協力鑽研焙烘技術及有品質認證下，國姓台灣咖啡遠景，值得期待。

為了提升南投縣臺灣國產精品咖啡品質及強化市場競爭力，南投縣政府委請國姓鄉農會邀集全縣各地優質國產咖啡舉辦評鑑競賽。國姓咖啡自 103 年起率先推動產地認證，農會也連續 4 年舉辦全縣或全國咖啡評鑑，主要就是希望能夠透過專業的評鑑來提升農民栽種及烘焙咖啡的技術，與國際接軌。

縣議員邱美玲表示，國姓咖啡面積、產量全台名列前茅，雖然台灣的咖啡產量僅占全球的 0.04％，但農民只要有心提升品質，絕對能超越 0.04％的價值，發揮更大影響力。

邱議員說，咖啡也算是國姓鄉特色產業之一，而國姓鄉農會每年都會舉辦咖啡評鑑活動，參與的人數也一年比一年多，品質也一年比一年更優質，相信在所有農民與鄉農會的努力下能使國姓鄉的咖啡推向國際。

邱議員相當肯定農民們的用心栽培，希望藉由評鑑活動，利用大家參加評鑑的機會，讓農民可以學習新的技能，也讓烘焙及管理技術也更臻成熟，提升國姓咖啡品質及競爭力，近幾年來國姓咖啡參加美國 CQI 咖啡評鑑表現優異，也受到矚目，並期許農友將國姓咖啡推向國際，讓更多國內外愛好咖啡人士能分享國姓咖啡的好滋味。

邱議員與「十二粒山咖啡」業者詹梅英女士（左 3）一家人

鄉圖書館樂高創意課程

圖：徐宇媛　　文：林一曦

一般而言，圖書館是一個要求輕聲細語的地方，7 月 22 日上午卻是充滿了兒童的歡笑聲。走近一看，原來是他們拿著「樂高」零件，在來自彰化市「2π 科普團隊」的施純男老師和助教指導下，正在一起摸索、觀察、測試、討論。

對於從未接觸過「樂高」的這群孩子而言，它們是彩色積木？拼圖玩具？實驗器材？一開頭是摸不著頭緒，更是無從下手。所以施老師就指引著兒童們辨別它們的異同、探尋各種連結的可能性、及齒輪結構作用的相互關係等，逐漸做出可以運動的車子…於是桌上、地面、椅子到處都有跑著、追著、比較著、觀察著的小車子。

在這興奮的過程中除老師和助教外，還有圖書館同仁和志工來協助：指引教學、維護安全，大人小孩全都忙得不亦樂乎，展現出好奇心、做做看、拆開再重新組合…於是聲音稍大就在所難免！更是達到由「玩」中開發「多元智慧」的目標。

鄉長丘埔生也在忙碌的行程中，特地抽出時間，來到圖畫館為參與活動的兒童們嘉勉與鼓勵，也感謝 2π 科普團隊的用心，更感激本鄉子弟曾漢銘、楊秋光、妮妮、林月琴、張郁絃等人出錢出力，促成這個活動。

館長陳慧苓說：這次辦理的暑期科學教育活動，是為了拉近城鄉差距，所以特別為弱勢家庭兒童保留優先順序。將來會再籌畫系列的活動，歡迎小朋友再來參加。

課程結束後，每位小朋友都領取麵包、飲料、「龍與地下城」積木組等，高興歡喜的回家。相信他們一定會持續談論今天的課程，期盼下次的活動的早日到來。

地方動態

◎洪慶森◎

弘光大學國姓健康服務

弘光大學護理系學生 7 月 21 日前來國姓社區進行簡易健康檢查。學生們在領隊老師指導下做最好的服務，及實習工作，社區居民當然樂於配合。也同時詢問自身健康的有關問題，可見對保健意識有顯著的提昇。護理系同學服務熱心、有問必答，表現了她們的專長知識，社區受益良多。

南開大學國姓社區服務

前草屯療養院護理師薛素霞，協同南開大學社區服務隊，7 月 24 日前來國姓社區帶動唱服務及健康講座。全體社區樂齡學員也歡歡喜喜的參與活動，渡過了健康歡樂的一上午。

國姓雨水下水道系統說明會

內政部營建署委請嵐海工程顧問公司，7 月 21 日在國姓社區活動中心，說明工程編列預算及工作進度。鄉長丘埔生、代表會主席羅智彬、鄉民代表陳春綢、吳振懿及地方人士、鄉公所相關人員共同參加。此項工程係以國姓村、石門村污水下水道工程為標的，期望能提昇居民的生活品質。

大家來喝咖啡

林言謙（向咖啡）
0937-712563
2721430
福龜村中正
206 之 5 號

黃三郎（農場
049-2721371
福龜村中正
190 號

李添貴（雅
049-2723969
福龜村中正
222 號

張順嬌（張
啡莊園）
049-2720009
福龜村中正
255 號

周紅秀（台
啡園）
0910-722662
福龜村長　村

彭春富（悠
049-2723157
福龜村長　村

彭財興（名
049-2722198
福龜村富久村

林文弘（林
049-2722016
國姓村國姓
號

劉穎悟（佳
049-2720385
國姓村國姓
之 8 號

郭和平（國
啡）
0921-705699
石門村國姓
號

巫叔憶（百
啡）
049-2461001
北港村國姓
9 號

王慶祥（梅
049-2461620
北港村北原
1 號

曾林香英（
啡）
049-2461285
北港村北圳村

洪義雄（佳
049-2461588
北港村長北路

呂碧云（四
啡坊）
0985-305646
台中市太平
路 391 號

洪秋宗（地
開農場）
0910-506439
北港村長北
號

蔡喬（喬園
咖啡）
0932-675089
南港村南港
號

邱信評　（
啡）
049-2431452
長流村大長路

廣

淺談國姓客語發展方向（二）

文：國姓鄉客家暨觀光所

客家文化事務的式微，在現實生活的衝擊下，不管是語言、傳統技藝或者生活習慣，日漸明顯；一個族群文化的形成是累經世代傳承於日常生活中，尤其愈封閉的地區，其保存傳統的能力就愈強，然而面臨經濟社會的急遽改變，社交生活層面的擴大，傳統習俗雖不至於不見容於社會，但擺放於經濟掛帥的現實裡，確又甚覺「舉輕若重」。

老客家，這是記憶中的名詞，以國姓鄉開發僅百餘年的歷史，加諸客腔語系五花八門，為了求得方寸安身立命之所，面對多元族群共居的環境，想要在一處遷徙新地單純地保留自己的傳統，那並不客觀；隨著地理空間愈開放，商業行為高度發達，為了改善自身生活條件，人與人之間的溝通就必須清楚明白，因此普遍存在的河洛語成了強勢語言，無論哪一語係的客族，企圖以本族的母語堅持生存在這既成的環境中，更是不現實。

有感於客家文化逐年流失，維繫客家事務發展的客家委員會，年年推出新政策為保存客家而努力，無論是小地區規劃、跨轄區整合，或是軟、硬體設施設備的充實，從產業到活動的結合，在在都顯示力挽危機的企圖心。

從早期的天穿日、桐花祭、客庄十二大節慶、到全國客家日；從客家文化生活產業環境營造、到跨區域產業整合的六星計畫、到現今的浪漫台三線；從辦理客語認證並發給獎金，到補助客家歌謠的復甦，各項計畫雖然是競爭型態，但其觸角已然遍及全省都市偏鄉，內容可謂包羅客家文化的萬象。

國姓鄉列為客委會重點輔導鄉鎮，這對占有六成多客家人而言，意謂著有族群文化流失的危機，為了減緩流失的速度，鄉公所於是有了因應客委會新政策「客家整體發展計畫」的各項措施，藉著由鄉內各點簡易措施的辦理，繼而串聯成線、成面；目前以提高客家話的使用通行及營造客家友善環境並重，並徵求鄉內店家加入復甦客家活動，有意願店家將頒贈「客家友善環境標章」，以彰顯國姓客庄的好客環境。

106 學年度校長異動

鄉內國中小校長、縣府核定微幅調動，國姓國中陳國俊校長調掌南投市南崗國中、由魚池國中校長林家如（上圖左）接掌（7 月 26 日辦理交接）、北梅國中校長吳毓真調掌南投市鳳鳴國中，北梅國中教務主任許碧蕙（上圖右）奉派代理校長。（於 7 月 28 日辦理交接）。

圖：國姓國中、北梅國中提供　文：吳健麟

何氏家族 九份二山聯歡

出身本鄉大旗村旗洞巷大草堀的部分何姓家族，歡迎廈門經商的何龍美回來國姓會親，特於 7 月 19 日在九份二山七號觀景台，何阿申的民宿舉行歡迎晚會。品嚐由何阿申夫婦準備的晚餐，食材都是阿申哥自己養的土鷄及鮮魚，以及在山上種的蔬果，養鹿協會總幹事劉守振帶來一大壺的鹿茸藥酒，在月亮星星陪伴下把酒盡歡。大夥在海拔七百多公尺的高山上，暢談，高歌，打牌歡樂到天明。參加這項宗親聯誼的有貴賓何龍美、何秀珍母子及媳婦、何治郎夫婦、何秀香夫婦，何阿申夫婦，何秀桔夫婦，何秀珠夫婦，何勇進夫婦，何鳳蘭夫婦。〈文：何緒天，圖：何勇進）。

大旗社區廚藝進階研習

圖、文：林一曦

大旗社區延續去年的廚藝研習活動，今年 7 月 5 日至 9 月 9 日舉辦「傳統美食廚藝進階研習」，主題是「米食系列」。仍是禮聘中台科技大學的呂哲雄教授主持，因為有了上期的合作學習經驗，所以今年著重在「關鍵工序」技術上的講解示範，讓學員們有掌握「色香味俱全」的關鍵能力。

7 月 26 日這天做三道菜分別是：1. 翡翠米龍珠：「龍珠」則是米和絞豬肉做的丸子，油炸後用雞湯煨成；淋上以蕃薯葉打汁勾芡做的「翡翠」。

2. 八寶甜飯：以蒸好的糯米為基底，以圈狀填入紅豆餡、芋頭餡，做好後切開呈現「派」的層次感；外表則用各式乾果鑲上圖案裝飾，蒸好後晶瑩剔透、引人食慾。

3. 雞湯珊瑚什蔬菜捲：用燙好的白菜葉，包捲雞肉和各色條狀蔬菜，以韮菜當作繩子綑紮成形；蒸好後切段，盤底舖上圈狀的絲瓜圓片，淋上用胡蘿蔔打汁勾芡做的「珊瑚」。

學員們分組工作，現場氣氛熱絡，大伙們忙著討論、協調工作。老師在「關鍵工序」時都招呼各組派員到示範廚台觀摩，然後回到組內傳授技術，若有不確定的地方，再回去請教。呂老師和兩位助教也不時巡遊各組提示重點，必要時出手協助。也見到社區理事長陳武藏、村長范旭南、鄉民代表黃洋琴，也都參與其中，忙得不亦樂乎。

最後當然得與今天的得意作品來個大合照，然後享受辛勞工作的成果，更不忘品頭論足、分享經驗。還有學員「加場演出」，帶來滷豬皮、蒜炒破布子、福菜燉苦瓜、冬歸葉炒蛋、四破魚燉蘿蔔，這些客家鄉土菜的特色香味，足以與今天的三道菜分庭抗禮，引得老師們都來品嚐。

餐後由值日學員清掃場地、收拾物品歸位，這是大旗社區的優良傳統，自然的表現出客家團結互助的美德。我們樂見這種增能、聯誼的活動，正是「社區」功能的所在。

大家來喝咖啡
（向陽高山
2563　049-
中正路一段
號
（農場咖啡）
21371
中正路一段
（雅熏咖啡）
23969
中正路一段
（張順嬌咖
）
20009
中正路一段
（台灣好咖
2662
長　巷 99 號
（悠鄉咖啡）
23157
長　巷 107 號
（名凱咖啡）
22198
富久巷 21 號
（林園咖啡）
22016
國姓路 438
（佳佳咖啡）
20385
國姓路 452
（國姓香咖
05699
國姓路 264
（百勝村咖
31001
國姓路 87 之
（梅林咖啡）
61620
北原路 30 之
英（春風咖
61285
北圳巷 9 號
（佳冬咖啡）
61588
長北路 65 號
（四十一咖
05646
太平區東平
號
（地球村休
）
06439
長北路 128
喬園米賀庄
75089
南港路 140
（雅谷咖
31452
大長路
廣告

君子

新老殘散文集 2

莫光華

有首讚美人的詩云：

逢人患難要施仁，
望報之時亦小人。
不吝施仁不望報，
分明天地報陽春。

這首詩真是太美了，但不知原作者是誰？如果世間人能按詩中意去實踐，相信世界一定很可愛，很祥和；但當今社會，人人為己、個個自利的時代，凡人絕少能及之。

話說：有一位老翁居住在深山，年輕時克勤克儉，因羨慕過田園生活，購得一山。在偶然機緣之下，認識了一位落魄青年，他閒散落寞於家中，不僅雙親嘮叨不停、妻子也怨恨，致使青年終日在外與些同黨鬼混。

某日老翁來至一溪流，目睹青年釣魚溪邊，彼此搭訕。

老翁言：「大白天不做事，來此閒散？」

青年言：「無事好做，故到此逃難。」

老翁疑惑地詢問其原由。

青年言：「我年少不更事、不愛讀書，故僅能打零工過日子；近時不景氣，無事好做，家有兒女待養，我非好食懶做之徒，只是無工可做，奈何！」

老翁心忖：「我獨居山中需人手幫忙，青年有難，不如請其幫忙，給予合理酬勞，亦可略疏其困。」

老翁言：「我居荒山，有待開發，假如願意可來幫我，至於酬勞視我能力給付，您是否願意？」

青年言：「我盡力效勞。」

就這樣，兩人結了緣。從此彼此相處甚是和睦，老翁漸漸得知青年家中狀況：原來他非一般浪蕩漢，且是一個孝子，因時運不濟，變成低收入戶。老翁憐材，給予略高酬勞，錢雖不厚，但鄉居生活六口之家，暫可過得去。

青年自得老翁之助，個性漸見樂觀，且聽老翁之勸，戒除了嚼檳榔的習慣；老翁待其如子，青年時而不停供應芭蕉、菜蔬，留意老翁起居。

時光荏苒，又是一年過去，老翁方知其家有地三分，夫妻共耕，每年各種瓜、豆一次。偶而欠缺施肥、購種的經費，老翁暫時支助，並言：人不分貴賤，只要肯做，就是有上進心的人。並誠懇的表示：如有外工可接就先去做，山中之事暫時放下，如有空閒再做不遲。

青年有了老翁提供的基本收入，工作勤快積極，家境生計略見回春，夫妻感情和睦，兒女快樂，青年氣質改變，人生觀不再消沉。

某日，老翁未經青年同意，造訪其家，其母因久病臥床，不良於行，言：「謝謝您引導我子回歸正途。」

老翁言：「大嫂快別如此客氣，您教子有方。」

老婦言：「我年輕時生活清苦。育有四兒，然我重視他們教育，唯獨此子不受教，僅有小學畢業，故在外謀職事業欠順。由於九二一大地震時，我驚嚇過度，自始臥床三年餘，幸得他返鄉照顧，共同生活；只是不得志，時而浪蕩於外，鄉里閒言甚多，今幸遇貴人您方能振作，恩同再造，由衷感激！」

老翁回言：「您公子為人厚道，待我如父，好生感激，然其性格剛直是其缺點，我會善為引導。」

老婦言：「就請老先生勞神。」

自訪其母後，老翁深覺此子不壞，在艱難渡日之下，尚能侍母孝順。由是之故，老翁更以和顏悅色誘導，該青年人生觀改變，獲得鄉民們讚美，老翁頗感欣慰。

時過三年，老翁感身體已衰，住進老人安養院。山中之事鉅細靡遺皆交由其處理，他做得妥當。老翁有閒回山，山中整潔有序，老翁自覺逍遙，神怡氣爽，了無牽掛，此不就是福報？

有閒人言：「老翁若無給予薪資，豈會有如此福氣？」

老翁不悅言：「凡事得有理，人為生活苦，付出心與力，方能得到合理酬勞，有何不妥之理？」

故文之開頭所言之詩，是期盼世人，當您遇到有患難的人，如行有餘力多助人一把。當然施恩不望報者寡，受人恩情者也應心存感激，多為施恩者盡些心力，此是為人處世不二法門，理應深記。

詩云：

逢人有苦務慈仁，
受者銘存厚道珍；
互愛連心愉睦處，
固而大地報陽春。

南投縣模範父親　涂金榮

文8胡溫娟　圖8林青

8 月 8 日溫馨的父親節，106 年南投縣模範父親國姓鄉福龜村 83 歲的涂金榮雀屏入選，可喜可賀。

土生土長的涂金榮世襲務農，幼年即逢戰亂，並經歷 228 事件。家境困苦承當家務事，別小看他，砍柴、取水、照顧弟妹一手包，扛起 20 公斤農作物不皺眉頭。

他的一生映照了台灣俗語『番薯嘸驚落土爛，只要枝葉代代淡』的精神，也象徵展現了他堅韌的生命力。

「人生最可佩的是精進；人生最大的理想是實現」您不能樣樣完美，但您可事事盡力，勝利就屬於您。他忠厚的本性獲得村民認可，在動亂的時代雖僅小學畢業，即常被推選為派出所民防工作為民服務。

民國 50 年與大旗村廖阿華結婚，所謂永恆的愛是從紅顏到白髮仍然恩愛；從花開到花謝生命依然燦爛；夫妻倆鶼鰈情深、相互扶持將子女拉拔長大，子女成就非凡，長子在台中從事建築工作、次子從事銀行「金飯碗」工作，長女也覓得良好的歸宿。家庭幸福美滿，人人稱羨，他隨時諄諄告誡子女：凡事要常存感恩之心，讓日子經常陽光亮麗，偶有烏雲掠過無助流淚時，父母的雙臂就是溫暖的港灣，可以止痛、療傷，家就是溫暖的窩。

「積善之家必有餘慶。」夫妻倆結褵 56 載，真情相對的情景像是杯好茶淡然無味，入喉後卻是散發甘甜、久久留香，他以博愛的教育精神教導小孩對待鄰人，是鄉民眼中的好父親、大善人。那是一張動人的臉；一張堅忍不向環境低頭認輸的臉；一張刻畫著艱辛歲月却無悔的臉，他全心全力付出愛心就是慈悲就是福。

涂金榮為家、為子女、為社會犧牲奉獻的精神，充分展現了台灣父親甘願做、歡喜受的博愛精神，其慈父形像堪稱為模範父親的楷模，今當選全縣模範父親受之無愧。