

發行單位：國姓鄉文史采風協會
 協辦單位：國姓生活美學協會
 指導單位：國姓鄉公所
 國姓鄉民代表會
 發行地址：國姓鄉中興路 320 號
 發行電話：049-2721356 0911721356
 印行：協誠美術廣告有限公司



發行人：林福峯
 總編輯：何治郎
 副總編輯：吳健麟、陳澤芳
 責任編輯：一版陳澤芳 二版蔡喬
 三版吳健麟 四版林一曦
 電腦排版：彭雙輝 校稿：林秀鳳
 電子信箱：pounfa@ms8.hinet.net

鄉長專欄

國姓鄉公所 104 年財政回顧

埔生自 103 年 12 月 25 日上任後，於 104 年為推行鄉政所追加的預算總數共 884 萬元，皆為經過鄉民代表會同意後才動支，細目如下，供鄉親檢驗：

- 1、長流、北山數位無線電視改善站 104 年電費及維護費用，60 萬元。
- 2、102 國姓鄉長福村下坪橋橋梁改善工程，60 萬元。
- 3、清潔隊員鄧勝松因病亡故撫恤，163 萬元。
- 4、南港村、乾溝村等三件簡易自來水工程配合款 521 萬元（不含許阿甘議員所補助 50 萬元）。
- 5、國姓咖啡標章業務，10 萬元。
- 6、福龜、糯米橋休閒農業區輔導計畫，上級補助 400 萬元，本所配合款 70 萬元。

這些經費用途皆與推廣本鄉產業及鄉親的生活緊密相關，並非隨意花費。

然而，部分鄉民代表利用臉書、LINE 等社群軟體，散佈埔生將林前鄉長卸任後留下的二千多萬元用罄的不實

言論，對此埔生深表遺憾。首先，引用數據錯誤，依本所 103 年決算，林前鄉長卸任後本所餘絀為 3935 萬元。可見隨意散佈言論之人專業不足，不懂追加（減）預算書及決算書的內容，抑或是蓄意以不實言論中傷埔生。

其次，自埔生上任後，僅追加動支 884 萬元，細目皆如前述，何來用罄二千多萬之言，且這些經費都經代表會通過始得執行。

本所 104 年度的財政結算，單一年度即結餘 2169 萬元，加上以前年度的結餘則共有 6104 萬元，何來把林鄉長留下之結餘全用完之事，應該說這是國姓鄉有史以來財政最建全的時代，國姓鄉哪一個年代曾經財政結餘達 6104 萬元。

本鄉稅收不豐，又本人上任後，亦無砂石可供變賣挹注財政，能有如此結餘，實則公所內部控管發揮實益及歷任鄉長的努力所致，然本鄉多項基礎建設待辦，如道路、公園闢建、汙水下水道

設置等等，各項都市計畫的公共設施。

又財政結餘累積不易，為了把錢花在刀口上，鄉公所每年提出預算計畫，其中金額多少、如何支用、支用於何處，都需要為鄉親把關的鄉民代表會審議同意後才能執行。

且本所的預算、決算及公共債務等資料皆公開透明，鄉公所是行政機關也是行政執行機關，所以鄉公所官方網站及本人臉書皆是負責任的鄉政消息媒介，可供鄉親隨時檢閱，不要任意被部分不實的有心人士之臉書或 LINE 所提供謬誤之資料所誤導。

憲法保障人民的言論自由，而隨著網際網路技術的發達，各種言論的曝光程度以及所造成的影響力都大幅增加。很多時候，筆比刀更可怕，因此埔生希望，在有關公共事務的議題上，能夠深入了解後，再於公開的網路平台上評論，以理性的態度關心公共事務，共同創造更好的國姓鄉。



為什麼不是國姓咖啡？

據媒體報導，五二〇總統就職國宴使用的飲料是古坑咖啡，論品質、種植面積，國姓咖啡都在古坑咖啡之上，而且國姓咖啡是經過經濟部智慧財產局認證，全台灣唯一取得產地證明標章的在地咖啡，是全國最好的咖啡，為什麼國宴咖啡是古坑的而不是國姓咖啡？

可見任何產品賣比種重要，傳聞中是古坑賣的咖啡不是很多來自國姓的咖啡豆嗎？他們可能將國姓咖啡豆研製成古坑精品咖啡，供國際領袖品嚐而大獲好評，一躍而登上上流人士風尚飲品，其行銷價值何止千萬呢？可見我們先進農民地方菁英略遜人家一籌。

當然古坑咖啡發跡較早，宣導做得也夠多，但我們這幾年也很努力的將咖啡推向國際舞台，輸人家的是我們缺乏對市場的敏感度。對於行銷的積極性，以及地方發展的綜合性，顯得保守且各自為政，地方整體發展力量就彰顯不出來，這就是地方發展緩慢的原因吧！

談到敏感度不足，這任總統選舉到就職有好幾個月時

間，而且歷任總統就職大典均會辦國宴，鄉內濟濟多士為何沒有人想到向籌備單位主動推薦使用國姓咖啡？日出而作日入而息的農民也就罷了，而地方菁英不想這件事，那又想什麼？

講到積極性就和農業團體、咖啡農友的相關組織關係密切都必需具備高度的主動性，舉凡國家慶典地方盛事，都是展售咖啡的舞台，應該主動出擊創造機會。

這是個綜合性發展的時代，要有立體性的思考和行為，例如鄉人對於政治活動興趣頗高，不能僅為選舉而選舉，應將選舉與產業發展乃至整體發展連成一氣，在選票就是王道的今天，幾乎政治的人際管道已經到了

家戶，可惜我們大部份的資源拿來做小型工程，用來做產業發展的就比較少，這是我們吃虧的地方，也是整體發展比較慢的原因，值得我們深思呀！

往者已矣，來者可追，機會是留給準備好的人。讓我們好好的準備迎接下一次的機會吧！

國姓樂齡學習中心 參加全縣老人福祉運動會

文：林一曦 圖：陳金枝

5 月 4 日國姓樂齡學習中心全體學員，搭乘鄉公所提供的遊覽車，往草屯參加全縣「老人福祉運動會」。鄉長丘埔生、社會課長覃秋玉陪同，9 點到草屯公園，社會課的其他成員已在現場等候，提供全天的服務。

開幕式由林明濤縣長主持，創意進場表演中，各鄉鎮各展所長十分熱鬧。國姓鄉是由丘鄉長親自領隊入場，手揮彩扇、大喊隊呼，表現全隊團結的精神。福祉運動會是以「趣味競

賽」的型式，是由南開大學規劃設計，各場地由南開大學、草屯工商、同德商工的同學組成服務團隊，提供服務。國姓隊參加其中三項，都是合適長者的運動，學員們都興趣盎然的熱情參加。

槌球過門、滾球入圈、棍趕橄欖球，各有技巧與樂趣，成功與失敗都有驚呼，效果很好，加油聲更是不絕於耳。加上老天幫忙沒有太大的烈日，草皮長得有彈性，且修剪平整，走在上面感覺很舒服。

在此要特別提到國姓鄉隊專屬的服務者：南開大學福祉系的蔡秀庭同學，以甜美的笑容、細心的服務，長者們紛紛給予稱讚。覃課長、林青、蕭博忠，也都全天陪同，跑前跑後、提供茶水餐點、招呼隊員到各比賽地，熱情感人。

16:00 終於完成全部的比賽項目，搭上遊覽車回到國姓。每位學員提著禮物：縣長送的壽麵、鄉長送的保溫水瓶和小禮物組，快樂的回家。

早泳會人馬強強滾

文：何緒天 圖：彭雙輝

鄉立游泳池早泳會成立已進入第五年，現任會長王壽山為擴大會務歡迎鄉親踴躍參加，晨泳從 4 月到 11 月早上 5 時 30 分至八時除天候惡劣全年沒有休息，會員年齡最高的 75 歲平均年齡 60 歲左右，早泳會已訓練多位老人學會游泳成為會員。

目前早泳會向公所每月新

台幣 15000 元承租清晨時段，為鼓勵游泳風氣方便鄉親運動，租金按會員人數均攤，四月份每人收費一千元。會長王壽山表示，早泳會將經營成鄉內情感團體，大家一起運動，聯誼，聚餐歡樂乃至國內外旅遊等。

鄉立游泳池今年開始接引竹坑溪山泉水，水質清澈乾淨，加上管理員葉金蓮帶領年青救生員努力整理內外環境，使得整體環境十分優美。游泳池除擁有 25 公尺長 8 條水道外，並設有舒壓池、烤箱，蒸氣室，兒童池是縣內設備最完善的公立游泳池，值得大家好好利用。會長王壽山邀請大家清晨來游泳池活動健身，就是在池中走路戲水對身體健康也有莫大幫助。

有興趣鄉親請洽：
 王會長 0928994995
 葉副會長 0921705591
 總幹事 093958421
 國姓輪胎林小姐 0921797737。



國姓隊參加趣味競賽其中一項槌球過門



早泳會人馬強強滾

南港村歡喜豐收鹿茸

文：林一曦 圖：彭雙輝

5月1日國姓報導一行人前往南港南港村，現在正是各家各戶忙著收穫鹿茸的季節。採訪期間，也看到好多

外地人在村中穿行，都是來南港村參加採鹿茸活動，天上雖然下著雨，但大家都流露著好奇、興奮的眼神，撐



農之傳人~咖啡飄香

【羅翠萍報導】105年度國姓鄉農會四健會以在地之咖啡產業結合鄉內之北港國小辦理『農之傳人~咖啡飄香作業組』，課程內容透過百勝村咖啡莊園的協助合作及咖啡產銷班黃美桃老師的技術指導與實務操作，認識在地產業和實地教學，推動在地生產、在地消費理念，並學習沖咖啡的技巧，從喝咖啡、品嚐咖啡、研究咖啡以做中學方式培養學童對故鄉環境、生態、鄉土之認識與興趣，增加日後留村留農

的機率，以培養在地農業接班人，加速農業及農村建設人才的培養及傳承。在一年一度母親節前夕，5月4日(三)四健會會員們配合學校舉辦的母親節活動，大展身手~現場製作咖啡餅乾和奉咖啡予媽媽及阿嬤們表達敬意，場面溫馨熱鬧。透過成果展示與活動，藉機宣揚四健會的精神及理念，讓會員平日所學與努力獲得肯定與喝采，提升社會大眾對四健會推廣教育的認同。



國姓鄉農會承辦臺灣精品咖啡評鑑

【蔡喬報導】105年臺灣精品咖啡豆評鑑暨展售活動將於6月初展開，本次活動是由南投縣政府主辦，國姓鄉農會承辦，活動即將於6月3-6日於南投縣會展中心(南投市祖祠東路26號)熱鬧展開，邀請大家踴躍到場參與。活動流程如下！

1. 國產精品咖啡豆評鑑，今年報名踴躍共計參加樣品163件(標準水洗組110件，其他處理組53件)，創下歷年最高紀錄，今年度甄選12位專業評鑑老師參與評鑑，評選出臺灣最佳咖啡。

2. 辦理咖啡講座，邀請臺灣咖啡教父韓懷宗、世界烘豆冠軍賴昱權、臺灣咖啡大師簡嘉程、咖啡評鑑常勝軍方政倫等多位咖啡達人，課程涵蓋咖啡生產後製、萃取及烘豆等豐富課程。

感謝

陳志誠 贊助
國姓鄉 報導
元整 壹助

著傘來進行這樣的「養鹿人家體驗之旅」。

我們參訪的鹿寮是林福峯(前鄉長)和林福良兄弟共同擁有的。林家全家動員，連住在外面的女兒、女婿都回來。此時看到林東漢(鄉民代表會副主席)趕來幫忙，女主人朱淑華說他技術好、為人熱誠、好央請，所以在鋸鹿茸季節可是個大忙人呢！

首先，是把選定的鹿趕進「鹿架」，它是不銹鋼結構，利用內側的弧形鋼板，把鹿身抬高，當四腳離地時，有四人趁機用繩索套住鹿腳，拉緊繩子並固定，不使鹿亂踢亂動。其下有一螺旋裝置，可以調整凹弧板的鬆緊度，使鹿不會太緊或太鬆。

接著打開前板，兩人拉住鹿頭，把鹿嘴套進「固定板」，接著用布蒙住鹿眼，使它不要太驚慌。按住鹿茸預定要鋸的部位，先用酒精消毒，再用消毒過的鋸子，不到一分鐘就快速的鋸下。鹿茸本身沒神經、被鋸時不會痛，只是鹿天生膽小，會緊張掙扎，所以此時一定要緊緊固定鹿頭，以免受傷。

鋸下的鹿茸切口要向上，讓血留在鹿茸內部。鋸完後還有些血流出，接著用布繩束緊切口下方，作為初步止血，等待血小板發揮自體凝固作用。在這小段時間就以裝有米酒的袋子承接起來，

以免流出來的血浪費。待血流停止後，就在切口上塗上優碘，目的在消毒。再塗上氯化鐵，目的在止血。此時解開束繩，若已止血，就塗上碳粉，目的在消炎。

接著解開蒙在鹿眼上的布，關上前板，放低內側的弧形板，讓鹿蹄著地，鹿鹿後退回到預備位置的籠子，再送回原來畜養的鹿欄。最後要觀察鹿茸切口，看是否有再滲血？以免細菌侵入。

切下的鹿茸上有茸毛，是人體無法消化的，所以要用酒精燈燒除，再到水龍頭下用茶油粕清洗去外部的油脂。然後就可以切片，切到一半時，要把鹿茸末端積存的精華鹿血擠出，給切好片的鹿茸組織吸回。

最後就是按客人的需求，若要泡酒，就放入乾淨的玻璃罐中，再倒入米酒浸泡，二星期後就可以再加入58度高粱酒，使風味更香，也可以保存得更好。若太早用高濃度酒，會使鹿茸中的蛋白質「熟」了，鹿茸最寶貴的「活性」就損失了。

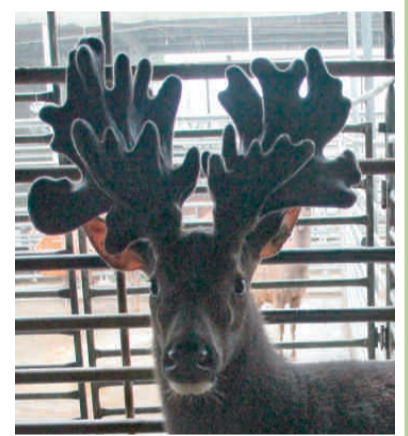
若是另配其他中藥，則建議用另外的罐子為藥材泡酒約五十天，待其中成分溶出後，再把鹿茸酒和中藥酒依各人口味混合即可飲用，如此可以使酒液看來較清澈美觀。泡過的茸與中藥材可以再泡製第二次酒，也是可供飲用。然後剩餘的藥材可再熬湯，煮出汁液分袋放置冷凍，燉排骨時加入，風味最佳。

有些客人選擇把鹿茸烘乾，再配上如粉光等中藥材，建議份量不要超過鹿茸

的重量，畢竟鹿茸是「君」的功效，「臣」的藥材不宜太多，這樣比較合乎用藥的原理。也有客人以鹿茸粉加入蜂蜜、中藥粉製成藥丸，方便服用。

依據南港養鹿人家的傳統，主人在鋸鹿茸當天中午，會招待來客吃一餐。今天女主人準備了一桌好菜，都是精心挑選最新鮮、最有特色的，封肉燉桂竹筍、客家小炒、紅麴酒糟糯米飯、白斬土雞肉、芥藍菜雞湯、外加多道當令蔬菜等等。男主人拿出今天現採的鹿茸血酒，和已浸泡成熟的鹿茸藥酒，熱情的勸酒吃菜。菜好、酒好、人情更好，大家都吃得很盡興，感謝主人的招待。

筆者認為：這種邀請客人來到鹿寮現場，參觀鹿群的生活、鋸鹿茸的過程，與主人聊鹿茸的相關知識...就是最佳的「體驗」；知道這是現採、新鮮的鹿茸，絕不可能混到進口品的保證；招待一餐更呈現農家誠懇、樸實的古意，是絕佳的傳統美德。不只是「童叟無欺」，更是「勤懇感人」！



地方動態 ◎洪慶森◎

YMCA 社區照護預防課程

社團法人南投縣基督教青年會，於5月2日起每週一，前來國姓社區，為樂齡學習中心學員、關懷據點長者，開設「社區照護預防課程」，進行一個月的關懷活動，宣導老人保健防跌的觀念、技巧與運動。

福龜村環境清理維護

福龜村收到公所清潔隊經費補助，進行全村巷道路水溝清淤，水道阻塞物雜草清除工作，加上另尋贊助經費進行全村巷道路旁雜草全面性清除。加上5月2日全村小黑蚊全面防治，全村應可得到暫時性環境衛生之穩定，但環境維護需要的是全面性、長久性、持續性的動員，除公部門支援關注外，還需全村村民從自身居家環境做起，不管是垃圾、雜草、青苔...的清理，只要各自將自己的小部份做好，加上公共環境志工的維護，這樣才能可長可久地將生活環境品質有效提升。

國姓鄉表揚 105 年度模範母親

5月5日國姓鄉公所舉辦「國姓鄉各界表揚105年度模範母親暨各項頒獎典

禮」，由鄉長丘埔生主持，陳啟昭應邀代表立法委員馬文君致詞，感謝所有最敬愛的媽媽，無怨無悔的付出，並與受獎人員合影留念。

老人會理事會

國姓鄉老人會於5月5日，在國姓鄉老人文康中心，召開第8屆第13次理事會，討論會務、財務收支情形、會員福利。審查互助會1-3月決算書、入會會員名冊、死亡會員名冊。大家發言熱烈，共同促進會務發展。

仙佛寺發放普供祭品物資

福龜村仙佛寺為期十幾天的法會結束後，就長壽巷沿線，在法會期間交通影響民眾之部份，發放普供祭品物資，5月6日再給村辦公室200包白米，村辦公室將先行針對其餘地區低收、中低收、獨居老人、邊緣戶為發放目標。

基督教醫院健康講座

埔里基督教醫院於5月13日，在國姓社區活動中心舉辦「健康防癌宣導-珍惜生命、活著真好」。建議55-74歲老人最好每兩年健康檢查一次，如果常吸煙、喝酒、吃烤肉、加工食品，就容易罹患癌症。最好多吃天然食品、加上多運動、少

紅肉，調適心情、疼惜自己，凡事用好角度去看，不必太要求完美，對自己好一點。

護國宮慶祝國姓公誕辰活動

國姓鄉護國宮於5月21日，舉行慶祝國姓公生日(國姓爺鄭成功誕辰紀念)，在宮前廣場誦經、演戲等活動，並有友宮友廟前來贊揚恭賀，信眾踴躍虔誠參加，出外謀生就業的鄉親也都會回來敬拜。廟方亦準備豐盛點心、午餐、晚餐，供信眾、工作人員吃平安，活動圓滿成功。

石門、國姓社區發展協會社區評鑑獲獎

5月24日石門社區獲得南投縣政府105年社區評鑑績效組優等，並將代表南投縣參加全國評鑑。同時恭喜國姓社區第一次參加評鑑即獲得甲等佳績。而本所的社區推展工作，也獲得上級單位的肯定，評鑑獲得甲等成績。參加評鑑活動必須將社區的平日活動書面化，這一準備評鑑資料的過程非常艱辛且漫長，感謝石門、國姓社區的參與，讓本鄉的社區工作獲得肯定。

大家來喝咖啡

林言謙(向咖啡) 0937-712563 2721430 福龜村中正 206之5號

黃三郎(農地) 049-2721371 福龜村中正 190號

李添貴(雅集) 049-2723969 福龜村中正 222號

張順嬌(張咖啡莊園) 049-2720009 福龜村中正 255號

周紅秀(咖啡園) 0910-722662 福龜村長 老

彭春富(悠悠) 049-2723157 福龜村長 老

彭財興(名號) 049-2722198 福龜村富久老

林文弘(林園) 049-2722016 國姓村國姓 號

劉穎恬(佳佳) 049-2720385 國姓村國姓 之8號

郭和平(咖啡) 0921-705699 石門村國姓 號

巫叔憶(百啡) 049-2461001 北港村國姓 9號

王慶祥(梅林) 049-2461620 北港村北原 1號

曾林香英(咖啡) 049-2461285 北港村北圳老

洪義雄(佳佳) 049-2461588 北港村長北路

呂碧云(咖啡坊) 0985-305646 台中市太平路 391號

洪秋宗(地開農場) 0910-506439 北港村長北 號

蔡喬(喬園咖啡) 0932-675089 南港村南港 號

邱信評(咖啡) 049-2431452 長流村大長路

廣

國姓國小 105 年度校慶系列活動 音樂魔法節精彩萬分

文：國姓國小主任黃彥超 圖：國姓國小教師康雲昇

5月7日(星期六)上午國姓國小舉辦音樂魔法節活動，在開幕儀式中，校長邀請嘉賓共同刺破小氣球(象徵鞭炮聲)，讓大氣球(象徵圓滿)緩緩升起。隨著氣球緩緩升起，看到「成功」兩個字。

節目由現代舞蹈揭開序幕，接著是口語藝術，包含相聲、順口溜、繞口令和詩歌朗誦等等。六年甲班陳昀廷所帶來的客語口說藝術--販售健康保健藥品，有趣又具知識性，她是目前校內通

過「客家語中級檢定」的學生。

學校特色團隊有「節奏樂隊」和「客家歌謠」，除了代表學校對外展演，還曾榮獲多次佳績。「客家舞蹈」更是才剛獲得全國舞蹈比賽民俗舞蹈優等。國姓國小是客家文化傳承的中心，傳承客家精神是學校願景，也是使命。

「英文讀者劇場」和「直笛合奏」是展現平日教學的成果，並且經由老師的指導，養成團隊精神。表演當

中，特別安排母親節感恩活動，每位學生皆親自送上自己親手製作的母親節卡片給媽媽，藉由活動彰顯母愛的偉大，呼籲為人子女篤行孝道。

最後，由5位學生與全校老師上台帶領全校300位學生與家長一起跳「歡樂歌」，在歡樂活潑的氣氛中結束了一天的活動。「教育就是給孩子機會與舞台」，國姓國小音樂魔法節提供了最好的教育典範。



上圖客家歌謠 下圖音樂舞台劇

苦盡甘來喜獲金榜題名

【林男彥報導】一帆風順、平步青雲，是每一個人夢寐以求的理想，但理想往往也會受外來因素所羈絆，

最終能在艱困的環境脫穎而出者，方稱人上人。時值高溫炎熱的天氣，莘莘學子趕著會考、就業考，一般國

考、升資考也如雨後春筍紛紛登場，好不熱鬧滾滾。無獨有偶的國姓鄉農會也搭上拔萃人才的列車，由全國農會舉辦第三次七升六職等與新進人員統一考試。踴躍報名的考生，經過漫長的努力後，是人人有希望、個個沒把握的心境，忐忑不安的心情更可見一斑。

要怎麼收穫先怎麼栽，機會總是留給準備好的人，五月十四日成績揭曉，大放異彩，通過七升六職等有：信用業務類：傅武志、張麗雪等二人；財務管理類：邱碧玉，陳玉秀雀屏榮登新進人員。好消息傳來，恭賀道喜

聲不絕於耳，喜氣洋洋的氣氛圍繞整個農會。

天下無難事，只怕有心人，新科狀元陳玉秀高興之餘，道出重考的艱辛路程，點點滴滴值得年輕一代學習。她生長在淳樸的北山村，過著日出而作、日入而息的農村傳統生活，從小看到務農父母的辛苦。也就格外珍惜求學的日子，學業名列前茅自當不在話下。優異成績國中畢業後，雖考上省立商職，為能分擔繁雜家務，毅然決然放棄升學，並有緣與台南蔡先生締結連理。民國九十二年間，偶然

機會應姐姐的邀請加入農會大家庭的運作。期間工作認真、負責盡職，頗受同事與長官的肯定，更難能可貴的，相夫教子有成，二個兒子先後取得臺灣科技大學碩士學位，現高就於知名科技公司。客氣不邀功的她，對本身的要求與期許頗高，工作之餘力爭上游完成高職學業，並再次報考更上一層樓的考試，憑著不放棄不氣餒的意志，終於開花結果。此款回甘燦爛人生過程，除靠個人努力外亦應驗「不要小看自己，因為人有無限可能」的至理名言。



國姓國中

5月4日徐美蕙、許好榛、陳佳宜同學，取得電腦軟體應用丙級執照；石詠維、鞠克平、黃柏誼、葉家佑、鍾坪龍、余承軒、廖育憲同學，取得工業配線丙級執照。7日參加全民排球賽，榮獲第四名。13日南投地檢署蒞校辦理法律專題講座。19日九級生往同德家商，參觀全縣技藝教育成果展。21日口琴隊參加南投縣口琴節大匯演。30日家長會長許宏賓頒發獎助學金，獎勵在縣級各項比賽中成績優異學生。預定6月14日上午舉辦畢業典禮。

北山國中

5月27日金酒籃球到校交流聯誼。羽球隊王尚仁同學以特色招生推薦，進入后里綜合高中，賴子傑、陳柏睿進入竹山高中。預定6月14日上午舉辦畢業典禮。

北梅國中

許碧蕙主任指導陳謙譽、鍾慈芬、羅士哲同學，參加105學年度中小學生科學展覽，榮獲生物科第一名。預定6月14日上午舉辦畢業典禮。

國姓國小

本校運動場改建工程，由台中市金鷗營造公司得標，預定於今年8月底完工。官以姝同學榮獲南投縣公立幼兒園說故事比賽第一名。105學年度兒童文學創作專

學府剪影

◎吳健麟◎



輯徵稿，馮家誼同學榮獲散文類入選，陳昀廷同學散文插圖類入選。馮欽榮同學獲2016Toyota全球夢想車創意繪畫大賽C組佳作。預定6月15日下午舉辦畢業典禮。

長流國小

5月3日辦理防制藥物濫用宣導。9日雲水書車到校服務。13日太鼓隊應邀往台中，於經濟部防汛護水績優志工表揚大會，做開幕表演。17日鄉清潔隊到校實施垃圾分類宣導。18日麥當勞叔叔到校做洗手宣導研習。24日舉行菸、檳防制演講比賽。27日鄉圖書館辦理「溯訪國姓」系列活動，探訪東坑瀑布。預定6月15日上午舉辦畢業典禮。

長福國小

5月13日舉行「長福小站」，由學生藝文表演，還有「家庭日」，請王文華老師帶領親子共讀。18~20日六年級同學舉行畢業自助旅行，參訪台北地區。23、25日東森電視新聞台，到校採訪拍攝教育人員對偏鄉國教之努力與用心。預定6月16日晚上舉辦畢業典禮。

北港國小

5月4日辦理母親節感恩活動。6日舉辦親職教育講座。18日麥當勞叔叔到校做

洗手宣導。20日高年級同學參加鄉圖書館辦理「溯訪國姓」活動。6月15日上午舉辦畢業典禮。

育樂國小

5月5日縣本土教育輔導團蒞校，進行閩南語教學輔導。6日辦理母親節感恩活動，進行才藝表演、幸福講座、親子互動、摸彩助興與家長同歡，氣氛溫馨難忘！11日台中科博館到校服務，輔導自製水火箭，體驗科學的奧妙，培養愛護自然的情懷。15日參加海印寺佛誕節，表演客家歌謠舞蹈「月光光」，獲得不少的掌聲。30、31日本校閱讀績優之前15名同學，榮獲故宮博物院專案補助，進行二天一夜的故宮參訪戶外教育活動。預定6月14日上午舉辦畢業典禮。

福龜國小

5月6日母親節暨全民科學日活動。9日藝文成果展20日校園植物~小小解說員比賽，23日校長小客人活動，23日福龜小鐵人頒獎。2016真佛宗民俗文化嘉年華-華光盃民俗體育競賽教師組團體賽特優。105學年度營造空間美學與發展特色學校佳作。104年教育優先區甲等。105年兒童文學

創作專輯徵稿本土語詩歌作黃郁軒、劉芊妤入選、本土語詩歌插圖徵稿黃郁軒、劉芊妤。妙泉寺度浴佛大典暨慶祝母親節嘉年華會親子寫生比賽中年級組優選劉芊妤佳作。2016真佛宗民俗文化嘉年華-華光盃民俗體育競賽小男乙組邱品宸特優、曾柏凱優等、小女乙組黃羽晨甲等

乾峰國小

5月6日母親節活動，11日音樂饗宴~客家歌謠，20日全民科學日，23日乾溝社區走讀27日雲水書車到校。真佛宗民俗文化嘉年華-華光盃民俗體育競賽太鼓國小組甲等、舞獅國小組甲等。南投縣第二屆全民科學日研習工作坊闖關活動。妙泉寺浴佛大典暨慶祝母親節嘉年華會親子寫生比賽低年級組謝佳穎特別獎、中年級組邱明珠佳作。105年兒童文學創作專輯徵稿散文類林美青入選、散文類插圖林思有人入選。南投縣國小學童潔牙比賽表現優異。第47屆世界兒童畫展林于真、黃家裕、盧靖霽、林川富、林澄江、彭仰廷、賴昱存、葉承昀、曾純萍入選，學前暨國民教育階段特殊教育學生繪畫比賽第八組彭仰廷佳作

北山國小

5月10日辦理藝文闖關活動，展現課程深耕計劃成果。12日頒獎健康促進教育闖關優勝學生。20日敦請校外專業營養師做營養教育宣導。27日舉辦第71屆畢業生坎斗山攻頂活動，張雅嵐以45分49秒勇奪第一名；當日下午金酒籃球隊到校聯誼交流。預定6月16日上午舉辦畢業典禮。

南港國小

5月2日衛生所護理師到校進行菸、檳防治教育宣導。3日與社區合辦慶祝母親節孝親活動。4日中山大學醫學院牙醫系學生，到校辦理口腔衛生教育宣導。8日慈光山人文教育第10屆全書法比賽，在埔里覺華園舉行，潘慧珠、羅俊杰榮獲佳作。9日辦理環境教育，師生共賞「老鷹想飛」生態影片。10日雲水書車到校服務。17日華光功德會到校，舉辦品德教育及物質分享。預定6月14日上午舉辦畢業典禮。

港源國小

5月19日鄉圖書館到校辦理「走讀活動」，全校師生共同走訪社區古厝。26日全校二、三、五年級實施學力測驗，當天晚上舉行畢業生家長會。預定6月15日上午舉辦畢業典禮。

大家來喝咖啡

(向陽高山) 2563 049-中正路一段

(農場咖啡) 1371 中正路一段

(雅蕙咖啡) 3969 中正路一段

(張順嬌咖啡) 0009 中正路一段

(台灣好咖啡) 2662 長巷99號

(悠鄉咖啡) 3157 長巷107號

(名凱咖啡) 2198 富久巷21號

(林園咖啡) 2016 國姓路438

(佳佳咖啡) 0385 國姓路452

(國姓香咖啡) 5699 國姓路264

(百勝村咖啡) 1001 國姓路87之

(梅林咖啡) 1620 北原路30之

(春風咖啡) 1285 北圳巷9號

(佳冬咖啡) 1588 長北路65號

(四十一咖啡) 5646 太平區東平

(地球村咖啡) 6439 長北路128

(喬園米賀庄) 5089 南港路140

(雅谷咖啡) 1452 長路

廣告

國姓妙泉寺 105 年浴佛嘉年華會活動報導

“九龍吐水沐浴金身，天上天下獨為尊，七步寶蓮生，威德光明，法界永沾恩”4月30日一早迎著初夏的陽光，莊嚴清和的浴佛讚遍佈國姓鄉長流村，值此國姓鄉年度盛事“妙泉寺浴佛大典暨慶祝母親節嘉年華會”即熱鬧地開啟了序幕。

活動伊始，大會誠邀新北市佛教會理事長淨耀大法師、台中市佛教會理事長塵空大法師、豐原妙音寺住持達那大法師聯合主持“浴佛讚頌”慶典，國姓鄉各界壹仟多人熱烈響應，大會藉由「浴佛讚頌、萬眾祝禱、表揚母親、親子寫生、摸彩同樂、嘉年華會」…等活動主題慶祝 2560 年佛誕節，承

斯浴佛功德祝禱國家四時無災社會祥和安樂！浴佛讚頌法會莊嚴肅穆於三師和尚主法圓滿後，旋即有“萬眾祝禱”的才藝表演登場，妙泉寺浴佛嘉年華會向來為國姓鄉學童一年一度才藝交流最佳平臺。今年有長流國小太鼓隊、長福國小口琴隊、國姓國小客家舞蹈團、南港國小烏克麗麗社團結合舞蹈表演、北港國小舞蹈團；今年首度加入演出的埔里太平國小表演「森巴鼓」；最後由長流國小小提琴樂團以「感念親恩組曲」做壓軸演出，六所國校以七項精彩節目表演，令嘉年華會增彩萬分！

住持修懿法師除特別感謝各界團體熱情響應，會中亦將佛陀覺悟的法義1.「把自己當別人」修無我觀2.「把別人當自己」修慈悲觀3.「把別人當別人」修智慧觀4.「把自己當自己」修自在觀之法益；祝福大眾於自己生命旅程投入此四項學習，生命將充滿無限力量與潛能。

模範母親表揚大會，則由 94 歲吳簡塗等七位長期

熱心公益的模範母親接受大會表揚與祝福。活動藉由溫馨祝禱、感恩獻花、跪拜報恩、致贈禮物…等親子溫馨互動單元，令母親節祝禱活動因建構“佛恩、思恩、報母恩”的精神而場面溫馨感人。

熱鬧滾滾的“蔬食園遊會”向來最深得鄉民喜愛與好評，今年參與響應之各界熱烈護持。會場各式素食佳餚及各種生活用品與佛教文物百貨…等琳琅滿目的商品及可口美味的蔬食餐點，使

會場人潮熙來攘往處處川流不息，大眾歡天喜地熱鬧的氣氛亦將慶典歡騰的景象推到頂點！

浴佛嘉年華會吸引鄉民萬頭鑽動之景象則是“摸彩同樂”與“親子寫生”比賽之表揚，每年寺方特聘台北美術專家與彰化藝術推廣中心擔任評審，今年計有 26 所學校響應成果相當豐碩；近百件天真活潑可愛作品，幅幅道出浴佛節慶的熱鬧景象。

【文圖妙泉寺提供】



妙泉寺捐贈本報發行經費參萬元由發行人林福峯(右二)代表接受

國姓鄉露營區介紹系列 北港村水秀農場

文、圖 8 林一曦

本月 22 日近午，國姓報導一行人，前往北港村拜訪林衍洲、黃金惠夫經營的「水秀農場露營區」。這裡位於台 21 線大馬路旁，交通便利、明顯好找，不用拐進山間小徑苦苦搜尋。

一入大門就看到一大片青翠的草皮，上面有幾頂色彩繽紛的帳篷，顏色對照下顯得十分賞心悅目。一旁有親水區，幾個孩童在微雨中撐著傘，玩得不亦樂呼。後面是一大片高聳的南洋杉樹林，在規畫良好的階地上，林中有更多的各式帳篷，大人、兒童在此活動，一片生氣洋溢。

在中央道路的另一側是舖著碎石地面的停車場，甚至有專為露營車準備的區域。最令人眼睛一亮的是一棟衛浴設施，以白色為基本色調，明亮、寬敞、清潔，在裏面使用，一定是很愉快的體驗！

我們來到接待區，林家夫婦早就笑盈盈的等待，大家

都是多年的老朋友，也就輕鬆自然的聊了起來。談到經營露營區的因緣，是在民國 95 年參加社區大學課程，在張正英教授建議下，申請了「休閒農場」的執照，所以是有繳稅的合法場地。本來規劃做民宿，但因投資較大、回收不易，就暫緩執行。

後來看到全台露營風氣興起，而且這兒擁有一片廣達 2.5 甲、種植二十多年、筆直高大的南洋杉樹林，這不正是最好的天然條件？南洋杉樹身乾淨、很少落葉、樹根不會突出、樹冠均勻遮蔽陽光。全台像這種低海拔的森林型的露營場地，不超過 5 處，正是最大的賣點！

去年雙十節啟用以來，為了讓「露友」全家人有更寬敞的活動空間，所以在這麼大的場地，總量管控在 80 頂帳以內，孩子們可以在帳篷邊就近玩耍，家長也放心、放鬆。

一般在露天的場地，早上

九、十點在陽光下，塑膠材質的帳篷內，一定悶熱難耐，早就拆帳走人。但在這森林內，涼爽的空氣，大伙還在樹間的吊床上晃盪，享受這無價的悠閒氣氛呢！

林家夫婦的經營理念是：以最好的品質接待露友，自然有部落客、臉書、Line 的免費廣告，目標建立「水秀農場」的品牌形象，永續經營。其間衛浴設施是最重視的地方，工人來上班一定先仔細清潔這裡，再去整理其他地方。使用白色、讓任何髒污無所遁形；所有水管使用加壓馬達，保持浴室熱水出水通暢。這是很多客人誇讚的一點。

同時也引介在地農人，提供甘蔗、玉米、水果等當天現採的農產品，一則提供露友最鮮甜的選擇，又有與在地人交流的機會，二則增加農家收入，這是三贏的做法。但因是對農家沒有抽成，所以可以要求品質管控，不得批發外地農產品來賣，也是為國姓農產品的無形宣傳。

中午時分，露友逐一開車離去，林家人都能一一招呼客人大名，聽來有很多醫護、法律、科技等等專業人士，他們喜愛這兒，其中回流客高達三、四成，這是非常可喜的現象。我們也見到國姓鄉內發展的可行之路。

水秀農場連絡電話：0905-032516



政府補助四大癌症篩檢之政策與範圍



全國每年有超過 10,000 人死於乳癌、子宮頸癌、大腸癌與口腔癌。篩檢可以早期發現癌症或其癌前病變，經治療後可以降低死亡率外，還可以阻斷癌前病變進展為癌症。目前政府補助四大癌症篩檢之政策與範圍如下：

- 1. 乳房攝影檢查**
45-69 歲婦女、40-44 歲二等血親內曾罹患乳癌之婦女，每 2 年 1 次。不過乳房 X 光攝影檢查仍有他的限制，約有 15% 的乳癌是乳房 X 光攝影無法偵測到，所以即使檢查結果正常，在下次定期檢查前，如有發現異狀，仍應儘速就醫。
- 2. 子宮頸抹片檢查**
子宮頸癌為婦女常見的癌症之一，30 歲以上婦女每 3 年至少接受 1 次子宮頸抹片檢查，請攜帶健保卡和身份證，至健保特約之醫院診所或衛生所就診。檢查注意事項檢查前要注意：(一) 不要沖洗陰道 (二) 避免盆浴 (三) 勿放置塞劑 (四) 前一夜不要有性行為 (五) 避開月經期間。
- 3. 糞便潛血檢查**
政府目前補助 50-74 歲民眾每 2 年一次定量免疫法糞便潛血檢查；可持健保卡到健保特約醫療院所檢查或逕洽衛生所 (可於本所門診時間前來篩檢：星期一-星期五上午看診下午巡診)。但糞便潛血檢查並非百分之百準確，當有任何異狀時，仍應找專科醫師做必要檢查。
- 4. 口腔黏膜篩檢**
每日刷牙完後應照鏡子自我檢查口腔內是否有潰瘍或者贅生物，若發現異常請立即就醫檢查。如果口腔黏膜檢查出疑似癌前病變 (白斑、紅斑、口腔黏膜下纖維化、扁平苔蘚、疣狀增生等) 或疑似口腔癌，請儘速至醫院口腔顎面外科或耳鼻喉科確診，並遵照醫囑每 3-6 個月定期追蹤 1 次。30 歲以上有嚼檳榔 (含已戒檳榔) 或吸菸者、18 歲以上有嚼檳榔 (含已戒檳榔) 原住民，每 2 年 1 次。

國姓鄉衛生所關心您

本期稿擠山中傳奇及台語詞話
各暫停一期請見諒

國姓鄉樂齡學習中心暨梅林分班聯合慶祝母親節

【洪慶森報導】國姓鄉樂齡學習中心學員於 5 月 6 日，由國姓社區理事長李明宗、總幹事陳金枝率領，前往北港村梅林社區樂齡分班，兩班學員共同舉辦慶祝母親節聯誼活。

梅林社區理事長葉佳壇也帶領大家參觀「農村文物館」，裏面收藏的物品十分豐富多元，葉理事長親自導覽說明，也引發學員共同的回憶與話題。梅林社區學員由楊秀珠帶領進行節目表演有氣運動，其中有位學員許玉鸞已百歲高齡了，健保卡從未使用過。

鄉長丘埔生、縣議員邱美玲也都前來，向各位長者關心致意，鄉長準備了小禮物，祝賀天下的媽媽天天都快樂。

佛光山清德寺慧仲法師、督導施養成、清德分會會長李美蘭、志工楊正直等多人，開著上設佛陀太子像及漂亮布置的專車，前來梅林社區，方便學員們禮敬浴佛，洗滌眾生煩惱、祈福共沐法喜。

國姓社區準備了一百多份

的蛋糕，分發給每位前來參加的學員，祝賀母親節健康、幸福；有兩位坐輪椅的學員，也開心的前來參加。梅林分班總幹事范玉秀帶領學員，準備了豐盛的客家風味午餐，提供大家分享。每位參加的學員都過了快樂、滿足的一天。



梅林社區學員們禮敬浴佛，洗滌眾生煩惱、祈福共沐法喜 陳金枝攝