

發行單位：國姓鄉文史采風協會
 協辦單位：國姓生活美學協會
 南投縣社區大學國姓分校
 指導單位：國姓鄉公所
 國姓鄉民代表會
 發行地址：國姓鄉中興路 320 號
 發行電話：049-2721356 0911721356



發行人：林福峯
 總編輯：何治郎
 副總編輯：詹弘立、吳健麟、陳澤芳
 責任編輯：一版李啓弘 二版蔡喬
 三版吳健麟 四版林一曦
 電腦排版：彭雙輝 校稿：林秀鳳
 印行：協誠美術廣告有限公司
 電子信箱：pounfa@ms8.hinet.net

林縣長來鄉主持縣民時間 傾聽民意解決迫切問題

【本報訊】縣長林明溱於 3 月 13 日上午，率領秘書長方信雄及相關局處人員，在鄉公所三樓會議室主持「縣民時間」。聆聽並回應鄉親建言，針對民眾所提承租林務局土地使用、設置簡易自來水設施、道路整治等 23 個問題，林縣長允諾到場會勘及協調有關單位解決。鄉長丘埔生、縣議員邱美玲、許阿甘、林芳仔等人也列席參與這項活動。

乾溝村長田基堯表示：去年冬季雨水少，村民面臨缺水問題，必須到其他地區運水回村使用，造成不便，該村住戶達成共識：已擇定土地，供建設簡易自來水儲水池，但欠缺經費。林縣長表示重視，將邀集相關單位到場會勘，了解需要多少經費，以解決村民缺水問題。多位農民向林縣長反應心

聲：他們數十年來都向林務局承租土地耕種維生，雖然農民已依一定比例種植林木，但仍被要求砍除農作物用來造林，造成農民現實生計難以維持生計。林縣長表示：將向中央單位反映，希望能夠依現狀變更地目，供農民合法使用，不要以現行法令限制或處罰農民，使農民生活困難。

對於民眾反映道路、水溝等問題，林縣長指出，將責成縣府相關單位到場實勘，由計劃處彙整及分類，據以向中央爭取經費，解決各項民眾迫切問題。

會後，林縣長在縣議員邱美玲等人陪同下，前往大石村台灣宗教百景之一的坎山靈光寺參拜。



一鹿有你 茸光煥發 2015 年國姓鄉鹿神祭產業文化活動

【詹弘立報導】2015 年國姓鄉鹿神祭產業文化活動 - 「一鹿有你、茸光煥發」，於 3 月 14 日在國姓鄉南港國小盛大舉辦。健行集章活動由南投縣養鹿協會會員提供生鮮鹿茸 185 兩作為參加民眾摸彩獎品，並有 iPhone 6 手機讓幸運遊客帶回家。

上午 9 時，丘埔生鄉長及養鹿協會成員自五穀宮迎請神農大帝及福德正神（鹿神），縣議員邱美玲、林芳仔在水鹿公園陪同諸神踩街恭請諸神進入會場，隨即由丘鄉長埔生、馬立委文君、省政府顏組長淑每、縣府農業處陳處長瑞慶及養鹿協會張理事長阿斗擔任正獻官，邱議員美玲、林議員芳仔、謝代表佛青、陳代表春綢、黃代表洋琴及彭村長偉政任陪獻官，恭請諸神安座，並由養鹿協會前理事長盧土達

恭誦祝禱文，完成祭祀儀式。

遊客在 8 時即陸續索取摸彩券參加健行活動，大會並於健行集章點提供客家風味的麻糬及草仔粿供遊客品嚐，中午由南港社區媽媽教室中央廚房研發料理鹿茸養生排骨湯、炒麵及炒米粉 1500 人份免費供遊客食用，參加民眾邊品嚐邊欣賞大會精心安排的各項表演，讓大家盡興。

鹿神祭為國姓鄉年度重要祭祀慶典及鹿茸產業推廣活動，國姓鄉鹿茸採收期為每年 2 至 6 月，辦理鹿神祭，即宣告全省養鹿台灣原生水鹿之最的國姓鄉正式進入採茸季節。國姓鄉台灣水鹿鹿茸產值，每年超過新台幣一億元以上，與國姓咖啡並列鄉內重要產業。

養鹿協會召集會員提供生

鮮鹿茸計有：第一班林正明 10 兩、陳寶生 10 兩、陳誌杰 10 兩，第二班張阿斗 20 兩、張添發 10 兩、劉宗霖 10 兩、劉守振 5 兩、江萬富 5 兩、劉正文 5 兩，第三班盧銘鋒鹿茸露 12 斤 2 桶，第四班羅堯聘 10 兩、蕭雲輝 5 兩，第五班林福峯 30 兩、林福良 10 兩、蔡孟璋 10 兩、官盛富 5 兩，竹山班陳瑞洲 20 兩，總計 175 兩。林前鄉長福峯為提高遊客參與興致，活動現場再加碼 10 兩，計捐助 40 兩。

除了生鮮鹿茸，鄉內向陽咖啡、百勝村咖啡莊園、農場咖啡、梅林咖啡、新豐農產行、南港社區理事長朱述明、北港劉明清、南港張豐巖、鳴鹿生物科技公司及員林鎮世傑生物科技公司皆不吝提供自家產業產品作為摸彩獎品，豐富摸彩活動。



丘埔生鄉長（中）議員邱美玲（左二）、林芳仔（右二）及養鹿協會成員迎請神農大帝及福德正神（鹿神）踩街。
詹弘立攝



丘埔生鄉長、省政府顏淑每組長、文化局林榮森局長、縣議員邱美玲、林芳仔、南投縣客家協會吳桂堂理事長共同舉行植樹儀式。
詹弘立攝

懸缺多月的農會總幹事一職，終於在 3 月 25 日由理事會選聘資深幹部羅鴻聘擔任。這是地方的大事，我們予以恭賀與祝福！

一般認為羅總幹事在此時接任斯職，有其優勢、也有其挑戰。優勢在於：九席理事中獲得六票的支持，同時羅總幹事為人謙和平實，在推動重大興革議案時，容易在理事會中獲得支持；就算有不同意見，也可以用溝通協調的方式解決。而且羅總幹事在歷次地方選舉中介入不深，未有明顯的反對者，推展業務的阻力較少，可做到政通人和的目標。

同時羅總幹事在農會任職數十年，深諳農會內部文化，及職工互動的正式與非正式人際關係。也是繼王添盛、吳福樹等由內部人員升任總幹事者，符合員工們的期待與認同。如果要承繼前任改革方向，應較能取得平衡點與著力處，改革成功的機率很高。

而羅總幹事出身南港農家本身也是養鹿戶，長年和農民生活在一起，對當前



國姓鄉農村現況、人口結構、未來發展等知之甚詳，堪稱老將上場，一定可以很快抓到重點，找到可行方案與資源，結合農民、繁榮家鄉。

然而，羅總幹事的挑戰，在未上任前已經存在：據悉目前鄉農會呆帳高達近億元，依當前農會體質，如何在不傷元氣的情況下，逐年沖銷，不但要很有智慧，並且要很努力，才有可能做到。

同時，外傳同仁薪點比鄰近農會低，且將近二十年員工沒有考績獎金、年終獎金。在此情況下要提升員工士氣、增進服務效能，進而改善員工薪資結構、增加員工收入，其挑戰十分嚴峻！

而且很多農友希望農會能求新求變，健全所屬產銷班，壯大本鄉農特產品行銷通路，以滿足農民的期待，達成農會應有的功能。

當然，以羅總幹事的幹練踏實，接任後必能迎接挑戰、創造優勢，將鄉農會帶向新的境界，我們在此誠摯的獻上祝福與期待：國姓鄉農會明天會更好！

國姓植樹樂活補天穿

【詹弘立報導】每年農曆正月廿日為「全國客家日」，國姓鄉公所於 3 月 12 日在長流村奉天宮舉辦植樹樂活補天穿，目的為實踐全國客家日「減碳環保、樂活客庄」的宗旨，也希望有更多人重視環境保育。

3 月 12 日適逢植樹節，客家日主題「國姓植樹樂活補天穿」與環保課題相結合，活動由長流國小太鼓精進表演揭開序幕，隨後丘鄉長、省政府顏組長淑每、文化局林榮森局長、縣議員邱美玲、林芳仔、南投縣客家協會吳桂堂理事長共同舉行植樹儀式。

活動現場提供遊客透過種植咖啡樹來體驗「現代女媧補天」的環保課程，並將盆栽彩繪，以美化環境提倡綠色生活。另有客家過年不可或缺的甜板 DIY 及品

嘗，環保童玩 DIY，則聘請老師教導遊客利用廢棄的吸管做成可愛的毛毛蟲，達到廢物利用垃圾減量的環保教育。

來自鄰近學校的精采節目表演，讓遊客了解偏鄉學校也能創造出不同的教育方向，國姓客家協會更是全員出動，為活動展現平日的學習成果，而客協林前理事長秀鳳老師雖為閩南人，卻以客家話主持整場活動，中午則由主辦單位提供客家料理供遊客品嚐。

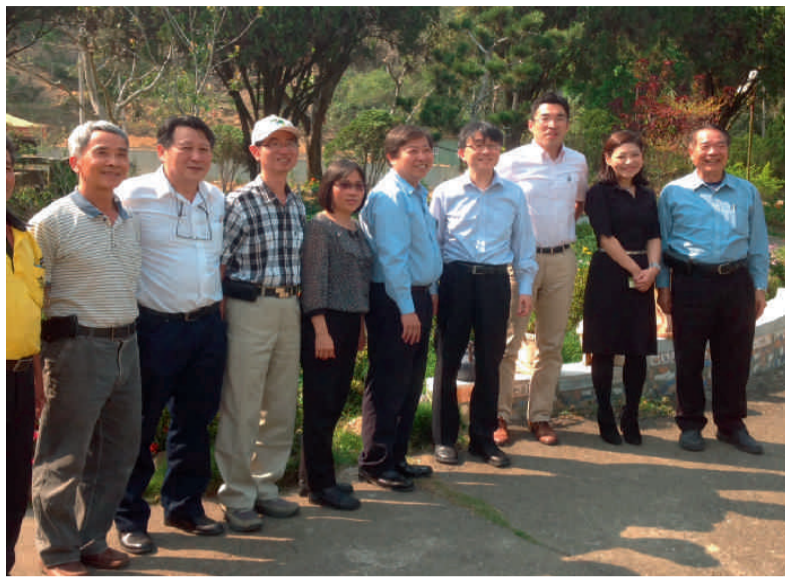
全國客家日起源於客家傳統節日 - 天穿日，客家年節直至天穿日方是過完新年，這不僅是紀念女媧娘娘煉石補天拯救蒼生的節日，更是客家人尊重大自然創造永續發展環境的表現，於是有了客家諺語：「有做沒做寮到天穿過，有賺沒賺總愛寮天穿。」國姓鄉擁有 70% 以上客家人比例，辦理天穿日活動，自有其正統性。

日本旅遊團參訪九份二山地震園區

【蔡喬報導】2月17日 JTB 集團臺灣分公司社長林田充到縣府拜會，並與縣長林明濤作相關會談，林田充社長表示，去年日本遊客有 85% 停留在台北，其實臺灣真正的旅遊魅力是在中南部，南投縣日月潭、清境、杉林溪..... 多處出名的景點，是日本人耳熟能詳的旅遊勝地，國姓鄉九份二山地震原爆點、傾斜屋、堰塞湖，更是日本地質研究專家學者必要的景點，縣府表示全力協助中臺灣觀光界公私部門與 JTB 合作。遠東航空與 JTB 集團已於 2 月 17 日簽訂策略聯盟意向書，6 月將開關台中直飛大阪、名古屋航

線。屆時將吸引日本遊客到中臺灣旅遊。
3月18日日本最大旅行 JTB 西日本海外團體擔當課長堀昌夫，JTB 台灣總經理趙黎驊等八人，到中部踩線，由縣府日語通洪文能秘書，觀光處官員，國姓鄉長丘埔生等人陪同到九份二山國家地震紀念園區，由震爆點地主朱中村，就地震原爆點、傾斜屋作詳細的解說，沿線到南港村林屋伙房由前鄉長林福峯就養鹿採茸、百歲人瑞作詳細解說，近午時分到喬園山莊由主人解說國姓咖啡採收、後置處理，烘焙，沖泡的過程，品嚐濃郁香醇的國姓咖啡。

洪秘書表示三年前日本大地震，中華民國協助日本災害友善捐款世界第一，日本國會議員古川禎久、慷慨激昂的呼籲日本外務省表達臺灣賑災感謝之意。近年到臺灣的日本遊客入臺灣旅遊時有常提到的是，感謝臺灣人在日本大地震投入最多的捐款與賑災協助，對到臺灣旅遊最為期盼，最能感受臺灣人的溫暖熱情與友善，此次日本旅行社踩線團到中部來，南投縣有很好的條件吸引日本觀光客，盼鄉親一齊動起來，讓本地旅遊熱潮再創新高。



洪秋宗糯米橋畔的咖啡館

【蔡喬報導】洪秋宗深耕國姓鄉，在糯米橋休閒農業區，積極參與富麗農村與社區總體營造。地球村農家民宿登記第六號，為登記較早的合法民宿的，位於北港村長北路，五間優雅清淨的套房，早期經營生意興隆，遊客眾多，洪秋宗口才便給，導覽解說生動有趣。前幾年申請休閒農場，登記證第 141 號，因對國姓脈絡知之甚詳，在糯米橋休閒農業區，國姓休閒農業聯盟開會均提供很多建設性的意見，促進國姓產業升級不遺餘力，建立廣泛的人脈。近年來民宿漸趨式微，經營倍感困難。這幾年來食安事件頻繁，人民對於市面食品沒有信心，農村自採自製，不加化學添加物的農產品頗受青睞。每年白露前約七、八、九月間，山區產量最大宗的麻竹，成長快速，他自行研

發製作成為麻醬筍，102 年參加台灣休閒農場學會評鑑，榮獲傑出農場經營者，特色商品研發獎。
4 年前加入國姓鄉農會咖啡產銷班，參加咖啡研習習得栽種、後置處理、烘焙、沖泡的知識，到各地展覽會場展售農產品，以契作的咖啡，加工包裝再打入市場，行銷「國姓の咖啡」品牌得到很好的口碑。目前正在積極整頓庭園，練習沖泡技巧，擺設歐式花園咖啡廣場，老闆，老闆娘輪流沖泡與解說，親切的接待，讓你品嚐濃郁香醇的咖啡。
從台 21 線公路峰迴路轉，祇要 700 米即可達到幽雅安靜，遠離塵囂的地球村咖啡庭園，開會聊天、品嚐咖啡香，也可帶回老闆自己研發的麻醬筍慰勞自己或與親友共享。

林廷軒、林言謙父子 打造咖啡夢

【人間社記者 曾應鐘 南投國姓報導】

咖啡種植面積最多的南投縣國姓鄉，曾經歷過銷售的難題，但在咖啡農努力經營下，慢慢打開僵局；其中林廷軒、林言謙父子，不但種植咖啡、烘焙咖啡，更經營咖啡館賣咖啡，他們希望林立的咖啡館，能吸引更多人前來，讓喝咖啡成為人們的習慣，咖啡的種植才能久遠。
早在清光緒年間，台灣就由英商引進咖啡，據說日本天皇喝了台灣的咖啡後讚譽有加，責成相關單位在雲林古坑、台南東山、南投惠蓀林場等地試種。台灣光復後，咖啡隨著日人的撤離而式微，直至 921 大地震後，

各地發展傳統產業結合觀光休閒，台灣咖啡才從塵封中被挖掘出來。而向來追逐價格較高產業的國姓鄉，921 之前遍地是檳榔，地震之後政府鼓勵廢園，咖啡的種植乃應運而生。
2011 年，在國姓鄉崁斗山海拔 800 公尺土地種植了 22 年柑橘、檳榔的林廷軒，回到故鄉嘉義中埔，運來 40 多年前的老咖啡樹，帶著來自中埔、東山、古坑、惠蓀林場各地的咖啡幼苗，種植在 12 公頃的檳榔樹下，成為全台種植咖啡的最大「個體戶」，他的弟弟林國堂則在長流地區闢地種植，咖啡逐漸成為國姓的主要作物，

根據國姓鄉公所最近的調查，有 120 公頃土地、60 戶左右的農民種植咖啡。
剛開始，咖啡的銷售並不順利，許多人賣生豆利潤有限，為了打開市場，「國姓鄉休閒農業觀光文化策略聯盟」郭和平等人，開始巡迴各地，泡咖啡讓人試飲，逐漸打開國姓咖啡的知名度。後來鄉公所展開認證、肯定品質，參加各項比賽都能名列前茅，國姓咖啡的知名度打開了，價格也提升，但是人們對國產咖啡的信心依然不足。
去年 11 月，林廷軒的兒子林言謙認為，要使國姓咖啡深植人心，就要讓人有歇腳品嚐的地方，於是在台 14 線 35 號公里之處，開設了 80 坪大咖啡館，販售自家種植的咖啡，也希望種咖啡的朋友都能設立咖啡館，形成群聚效應。寒假期間，咖啡館常有路過的年輕人，進來品一杯咖啡，認識國姓咖啡文化，期望讓在地咖啡的濃純香，能在遊客心中留下深刻印象，帶動產業的綿延流長。



林言謙的太太彭婕汝與女兒採擷成熟的咖啡豆。 林言謙 提供

感謝

元 仟 壹 元 貳 捐
。 仟 仟 仟 助
元 元 元 國 國 國 姓 報 導 ； 大 旗 村 何 智 璋
、 元 國 姓 國 姓 村 何 俊 賢 二 屆 校 友 會
、 高 雄 鄉 親 彭 金 榜 壹 萬



地方動態 ◎洪慶森◎

國姓鄉「2015 客家桐花祭」

2015 年國姓鄉桐花祭活動定於 4 月 25 日在北港村埔尾客家打石文化園區舉行。本次活動由客家委員會補助活動經費 20 萬元，南投縣政府則於 4 月 8 日在水里鄉車埕辦理全縣記者會，為南投縣各鄉鎮客家桐花祭活動揭開序幕。
民眾可在當日上午走訪桐花飛舞的龍騰古道，欣賞長達百公尺的巨龍燈飾，並一睹國姓客家聚落早期獨特的採拾、打石文化；健行集章完畢，在綠草如茵的水中月民宿廣場欣賞客家藝文表演，並參與摸彩活動。

國姓龍珠宮慶福德正神聖誕千秋

國姓龍珠宮於 3 月 21 日（農曆二月初二）假該宮廣場舉行土地公（福德正神）聖誕慶祝活動。當天有護國宮、三清宮誦經團前來誦經贊揚。龍珠宮備有卡拉 OK 歡唱、豐盛的午餐及晚餐，供前來的信眾享用。有遠從台中、彰化、新竹、埔里、草屯的信眾前來參加活動。全鄉各土地公廟於農曆二月初二都舉辦慶祝活動，祈保國泰民安。
福村宮前往宜蘭四結鄉土地公會香交誼
石門村福村宮於 3 月 6 日

（農曆正月 16 日）前往宜蘭四結福德廟會香交誼，受到該廟主委及工作人員的熱烈歡迎招待。四結福德廟與石門村福村宮、國姓龍珠宮來往交誼，彼此熱誠互動。
國姓鄉民眾服務社新春團拜活動
國姓鄉民眾服務社 2015 年吉祥獻瑞 - 新春團拜慶元宵活動，於 3 月 4 日（農曆正月 14 日）假國姓社區活動中心舉行。活動內容有：新春團拜、慶生會、摸彩、晚餐聯誼，卡拉 OK 歡唱。參加的黨員、幹部十分踴躍，新春新氣息好熱鬧。

福龜眼鏡藝術家黃世興

【邱昌賢報導】福龜子弟黃世興（黃師傅）眼鏡設計師，從事光學眼鏡研發改良 20 餘年，自我期許為光學眼鏡界終身義工，今隱退還鄉成立工作坊，感恩出生地孕育、養育、教育之恩，發願用小小技能，為故鄉子弟略盡棉薄，凡家鄉福龜村村民，將為其做多項免費服務。（眼鏡相關問題諮詢、眼鏡配戴舒適度調整、視力檢測、正確使用眼鏡之方法、簡易維修...）。另外只要經村長認定之清寒貧困家庭之學生（高中以下）或 70

歲以上之長者，將免費驗配眼鏡（每月 5 支為限），請大家告訴身旁符合之對象，黃師傅手工眼鏡工作坊地址：柑林村鐵帽咖啡旁。
眼鏡藝術家黃師傅遠近馳名，所製作之客製化眼鏡，動輒萬元起跳，顧客遍及全國各地，絕非一般眼鏡行可比。
眼鏡藝術家黃師傅，喜歡自由自在，不受拘束，常雲遊四海，到處玩樂，所以請先以電話預約連絡。0916-938182 黃師傅

大家來喝咖啡

林言謙 (向咖啡) 0937-712563 2721430 福龜村中正 206 之 5 號

黃三郎 (農場) 049-2721371 福龜村中正 190 號

李添貴 (雅苑) 049-2723969 福龜村中正 222 號

張順嬌 (張咖啡莊園) 049-2720009 福龜村中正 255 號

周紅秀 (咖啡園) 0910-722662 福龜村長 巷

彭春福 (悠遊) 049-2723157 福龜村長 巷

彭財興 (名號) 049-2722198 福龜村富久巷

林文弘 (林園) 049-2722016 國姓村國姓 號

劉穎悟 (佳佳) 049-2720385 國姓村國姓 之 8 號

郭和平 (國咖啡) 0921-705699 石門村國姓 號

巫叔憶 (百咖啡) 049-2461001 北港村國姓 9 號

王慶祥 (梅村) 049-2461620 北港村北原 1 號

曾林香英 (咖啡) 049-2461285 北港村北圳巷

洪義雄 (佳冬) 049-2461588 北港村長北

呂碧云 (四咖啡坊) 0985-305646 台中市太平路 391 號

洪秋宗 (地間農場) 0910-506439 北港村長北

蔡喬 (喬園咖啡) 0932-675089 南港村南港 號

邱信評 (咖啡) 049-2431452 長流村大長

廣告

老義工堅持不輟 國姓報導月刊 展現生命力

【人間社記者 曾應鐘 南投國姓報導】



一群平均年齡近 70 歲的義工，在政府停撥地震補助款後，仍然延續國姓報導月刊，目前這份刊物已發行 172 期，他們希望能召集更多新人讓月刊永續經營。

民國 88 年發生 921 大地震，為了記錄重建情況，也做為發言管道及外界援助的平台，國姓鄉在行政院新聞局中部辦公室的補助下，開辦了社區報，89 年 10 月 21 日創刊，由國姓鄉農會常務監事陳潤田擔任發行人，國姓國中校長池麗娟擔任社長，第二期之後改由池校長任發行人，到了 24 期因池校長職務調動，乃由國姓采

風接手。
國姓采風原是潘樵指導的地方文史社區班隊，在池校長負責編務時，他們就時常協助寫稿；接手後請來政治大學畢業的地方仕紳莊永權擔任發行人，南投選委會副總幹事何治郎擔任總編輯，一版是地方要聞、在地心聲，二版是地方產業、地方動態，三版是文教與社區活動，四版是藝文生活、醫藥知識等。

接辦不到兩年，政府的重建經費終止補助，莊永權乃與當時的鄉長李增全研商，由鄉公所每年編列 30 萬元預算，每月發行 4 千份，分送鄉內住戶、旅外鄉親，接任的鄉長林福峯、現任的丘埔生延續傳統，使這份刊物的印刷費用得以無虞，撰稿、編務全是義工無私的奉獻。

由於國姓鄉山多田少、人

口嚴重外流，目前的人口僅 1 萬 9 千多人，實在找不到年輕人，只好由一批年長者持續擔綱重責，何總編輯今年已 75 歲、副總編輯吳健麟 68 歲、寫稿的胡溫娟、洪慶森都 73、75 歲、校稿的林秀鳳、二版的蔡喬都超過 6 旬。值得一書的是，電腦排版的彭雙輝，也屆齡 70 歲，原本自習沙士比亞排版系統，後來改用 COREL DRAW 編排，接著又改學 inDesign，學習不輟的精神令人敬佩。

這群年紀老大的人士，不但要編、要採、要照相、還要寫稿，更可佩的是在編寫之餘，還出版了國姓各處土地公的歷史、國姓地名誌、國姓照相簿等書，同時也邀請作家駐地編寫地方故事。

百年歷史的國姓，在他們的努力下，將會留存許多動人的故事與歷史。

鬆軟多汁的國姓枇杷正上市

【人間社記者 曾應鐘 國姓報導】

一般的枇杷吃起來大都脆脆如番石榴，但是國姓鄉生產的枇杷卻是鬆軟有汁、入口即化，目前至清明節前是盛產期，愛享口福的民眾要把握機會。

1956 年之前，國姓鄉柑林村的土地未能生產經濟價值高的作物，當地居民劉弟昌由新社鄉帶回數株「茂木」種枇杷，種植之後發現果肉異於原產地，沒有硬梆梆的口感，卻有清甜、鬆軟、汁多的特色，這裡的居民乃紛紛種植。

為了防止鳥兒啄食，果農在疏果後將青綠的果實包上紙袋，從中埔公路遠眺，柑林山上如穿白紗、像飄雪花，3 月初開始要不眠不休的採擷、分級、包裝，果粒上有絨毛，他們要仔細的呵護不讓絨毛磨損。而後，將漂亮的外銷日本、香港，將上級品配送到行口拍賣；次級品就在當地銷售。當時，政府推動「消除鄰亂」不准設攤販售產品，卻特准這段公路可以在 3、4 月間設攤，讓果農銷售好吃的枇杷，是

1981 年前後的特殊景象。

種枇杷費工、費時、費精神，國姓鄉民卻不斷外流，集中人力處理枇杷的工作不是柑林村一撮居民所能勝任，因而廢耕者日增。慢慢的，種植枇杷的地方分散到乾溝、福龜、南港等地，成為幾乎是全鄉性的作物，目前仍有 120 至 130 公頃的種植面積。

今年雨水少，結果率高，甜度也高，雖然果粒較小，卻比往昔要甜很多，清明之前是枇杷的盛產期，若要享用需趁現在。



國姓鄉的枇杷鬆軟多汁是好吃。
人間社記者曾應鐘攝

國姓國中

參加 104 年縣中小學聯運：榮獲國女桌球團體第三名、個人混雙第三名，跆拳道賽榮獲國男三銀、三銅，國女一金、一銀、一銅。3 月 6 日鄉農會蒞校開設四健會一咖啡飄香作業社團，提供學生認識咖啡及其後製處理技巧。10 日舉辦本學期班級親師會。13、14、15 日 8 位同學參加縣三五童軍節活動。19 日九年級生參訪仁愛高農。27 日舉行班際排球賽。

北山國中

3 月 21 至 24 日，學校羽球隊代表南投縣參加全國中等學校運動會羽球賽。

北梅國中

3 月 9 至 18 日，美國耶魯大學學生到校指導學生英語教學活動。15 日一、二年級學生參訪故宮博物院。

國姓國小

林姿慧受表揚為全縣模範兒童。縣 104 年度中小學運動會桌球賽：榮獲小女團體

組第一名、小男團體組第三名，黃恩新、陳宜好榮獲雙打第一名，蘇余軒、施盈好雙打第二名，陳芷好單打第一名，張以昕單打第二名，桌球混雙第三名。田徑賽李佳樺勇奪小男 100M 和 200M 第三名。吳坤融、李宜政、謝佳科、李佳樺獲小男 400 公尺接力賽第四名。縣我愛台灣我愛家彩繪徵件比賽，洪艾琳榮獲佳作。

長流國小

陳冠智受表揚為全縣模範兒童。3 月 3 日鄉消防隊到校實施消防演練。12 日鄉奉天宮天穿日活動，應邀表演太鼓、絃樂團隊演奏。28 日全國原住民運動會，在縣體育場亦應邀表演。

長福國小

鄧雯佩受表揚為全縣模範兒童。學校攝影課程 3 月 12

同窗緣半世情

文：文娟 照片：林一曦

3 月 15 日上午 9 時，天空風和日麗，地上國姓國小笑聲洋溢、熱鬧非凡，民國 54 年畢業的老學生再度見面了，招呼聲、嬉笑聲，正是如同當年暑假返校日情景的翻版。這群同學在召集人陳國堂、總幹事翁正岳誠摯的邀請下，紛紛由全台各地趕回來參與盛會，甚至有由海外專程回來的同學：南非的吳國昌、越南的陳銘棋。

聯誼會由幽默風趣的翁慎擔任司儀，串起眾人的話題，先由陳國堂、翁正岳致歡迎詞、說明籌備經過。尤其是「照顧」第一次參與的同學，讓大伙知道他們的最新訊息。也介紹了來賓：鄉長丘埔生、校友校長曾阿南、林一曦、林思遠，當年在校時的老師胡溫娟。

接著由現任校長林思遠進行校務簡報，讓眾位老同學了解母校努力的成果、做法、策略，也請有心的校友在行有餘力之時，對母校

「校務基金」捐贈（有正式收據，可以抵扣稅捐），讓學校在政府有限的經費預算之外，有能力創新給予國姓的下一代更開闊的天地。當場就有陳銘琪立即響應，送出第一個 2 萬元的大紅包，代表著校友熱力的傳承。

事業有成的陳國堂慷慨大方，贈送每位同學價值數千元的名牌「地球包」，外加

一盒牛角麵包；創意滿腦的翁正岳用心多多，贈送手工製作的財神，祝福大伙天天進財、年年有餘。誠意十足的禮物，讓同學們滿懷溫馨、皆大歡喜。

會後，同學們移往金原餐廳餐敘，席開八桌，席間閒話家常、童年往事，有講不完的話。飯後眾人離情依依，期待明年再相聚！



學府剪影

◎吳健麟◎

日學生課程開課，25 日教師課程也開課。全校洗手台全部動工彩繪刷新。

北港國小

陳雅雯受表揚為全縣模範兒童。3 月 10 日，育樂國小王文華師到校指導學生說故事分享活動。22 日英國建築師校友為師生做建築故事分享。17 日與鄉農會四健會合作研習種植蕃茄。

福龜國小

黃婷郁受表揚為全縣模範兒童。3 月 6 日台明將玻璃公司到校舉辦玻璃造型藝術彩繪活動。12 日鄉奉天宮天穿日活動，扯鈴隊應邀表演，並獲縣客協理事長吳桂堂贈送紅包 2,000 元。18 日紅十字會到校舉辦教師 CPR 研習。

乾峰國小

鍾秉翰受表揚為全縣模範

兒童。3 月 6 日台明將玻璃公司到校舉辦水族箱造型彩繪活動。10 日「荒野生態保育協會」到校宣導環境教育。17 日中央金管會中小企業行員到校宣導金融知識。

育樂國小

羅儀珊受表揚為全縣模範兒童。3 月 16 日慈光山人乘寺到校，並贈學校 10 萬元新書。立賢文教基金會到校舉辦學生攝影研習，「瑪麗亞福利基金會」贈送學生「愛的魔法盒」當兒童節禮物。

北山國小

黃樂頤受表揚為全縣模範兒童。3 月 12 日鄉奉天宮天穿日，本校應邀表演「鑼鼓歡騰舞動山城」。3 月份起，一、二年級教室設置教學用電子白板。14 日校外教學參訪霧峰地震博物館（幼兒園參訪台中公共資訊圖書

館）。

南港國小

彭茵琦受表揚為全縣模範兒童。3 月 9 日舉行防災演練。10 日華光功德會到校做愛心物資分享及品德教育。11 日校內反毒教育，並聘請暨大附中胡瑋倫教官做藥物濫用防制宣導。14 日鄉鹿神祭活動，本校應邀表演烏克麗麗及客家舞蹈，雲水書車亦到校服務。19 日台明將玻璃公司到校舉辦水族箱造型彩繪活動。23 日埔基藥師何靜宜到校宣導藥物正確使用法。

港源國小

徐玉眉受表揚為全縣模範兒童。南投縣兒童文學創作賽，曾渝娟教師故事組入選教師作品，三甲黃鈺惠書法人選中年級作品。客委會客語認證甄試，本校有 7 位同學通過中級認證，並獲頒獎 5,000 元，2 位通過初級認證，獲頒獎 1,000 元。

大家來喝咖啡

(向陽高山 2563 049-)

中正路一段 號

(農場咖啡) 1371 中正路一段

(雅薰咖啡) 3969 中正路一段

(張順嬌咖) 0009 中正路一段

(台灣好咖) 2662 長巷 99 號

(悠鄉咖啡) 3157 長巷 107 號

(名凱咖啡) 2198 富久巷 21 號

(林園咖啡) 2016 國姓路 438

(佳佳咖啡) 0385 國姓路 452

(國姓香咖) 5699 國姓路 264

(百勝村咖) 1001 國姓路 87 之

(梅林咖啡) 1620 北原路 30 之

英(春風咖) 1285 北圳巷 9 號

(佳冬咖啡) 1588 長北路 65 號

(四十一咖) 5646 太平區東平

(地球村休) 6439 長北路 128

奇園米賀庄 5089 南港路 140

(雅谷咖) 1452 大長路

廣告

花皮伯的園林，不僅有桃、李、梅，更有十餘棵的高大櫻花樹。

皮伯第一次欣賞到櫻花之美，是在五十八歲時，與老伴旅遊日本。正屆寒冬，櫻花綻放，且櫻樹是整圓的，其中有著不同的品種，花朵的顏色由淡紅到深緋，滿樹滿樞、一望無垠、嬌艷絕麗，置身其中，好似忘了世界的其他事物，有著一種飄然忘卻自己是誰…，總之很難形容。如不量力，可以詩句吟出較為適切，詩言：閒遊東瀛時，身陷櫻花海；遙望何家女？原是櫻花妹。香味襲風來，未飲已先醉。

山中傳奇之十一 櫻花無子

◎莫光華◎

嘆感花期短，是為薄命女！又一次旅遊加拿大，在公園中有著一區的櫻花，此櫻的確嬌艷，且花型大而富態，比之東瀛之櫻的小鳥依人，加有其媚人之處。俗語言「環肥燕瘦」，就看君子如何選擇了。

皮伯之櫻為「野山櫻」，此山櫻也許種植地海拔較低，數株會提早開放，花色淡紅，禿枝上僅有稀稀落落的數朵。由於早綻，雖不算美，但也勉強引來路過人客注意，驚嘆道：「此櫻怎開蕊如此之早？」

及至深冬寒流報到，餘下數株，立即萬花吐艷，顏色火紅、蜜蜂群聚，嗡嗡之聲鳴不絕於耳。此時方領會櫻花之雍容華貴，彷彿一位體態豐盈、頭頂華髻、身著唐裝的美艷少婦，站在面前對您擠眉弄眼，就算是柳下惠，想必也會心房顫動……。

皮伯左思右想，此種冬日開花之喬木，它的花果該屬那個朝代的美人兒？想了好久，他想到唐玄宗李隆基的愛妃、楊家女玉環。盛唐之世，天下太平多年，長安的繁華世界，某年興慶宮中，牡丹盛開，有的姹紫嫣紅、有的嬌若白雪，玄宗一時興起，與楊貴妃攜手共賞，下旨樂工李龜年奏樂助興。玄宗心忖：樂聲雖美，必要填詩助興，於是召李白入宮賦詩。李白在酒醉耳酣之時，順手揮筆寫出千古傳頌的清平調一首，詩言：

雲想衣裳花想容，春風拂檻露華濃，若非群玉山頭見，會向瑤台月下逢。一枝紅艷露凝香，

雲雨巫山枉斷腸，借問漢宮誰得似？可憐飛燕倚新妝。名花傾國兩相歡，長得君王帶笑看，解識春風無限恨，沉香亭北倚欄杆。

此詩篇不僅唐玄宗滿意，楊貴妃更是喜歡，這清平調從此遺芳萬世。

誰知人的命運有定數，楊貴妃之兄楊國忠敗國亂政，引發安祿山作亂。唐玄宗在逃難途中，楊貴妃被逼上吊，死於馬嵬坡，可謂家破人亡、紅顏命薄。是帝王之過，與女子何干？而史家竟將一切罪過歸屬到這位美女身上。其實楊貴妃本性善良，心胸也不忌妒，她得寵愛之時，尚有一位皇帝舊愛梅妃深居冷宮，她也沒落井下石、除之後快。比起武則天、慈禧之輩良善太多。

皮伯想如以花比喻楊貴妃，不該是株草花，而應是樹花中的櫻花：櫻花開在寒冷之季，純潔又貴氣，只是花期短暫僅維持一星期；而櫻花無子、貴妃無後，且喪在花樣年華而矣！

皮伯當然不敢與李白比筆，誰又能寫出如清平調般的詩文，前無古人、後無來者。不過，皮伯也有讚美楊家女玉環的詩句，詩言：

國色天香是天生，選入宮中帝王寵，六宮粉黛無顏色，敗國亂政為奸賊。紅顏命薄命中定，年華未老身先死，有花盛開無子息，正如櫻花同命根。

皮伯獻言：櫻花雖美無果實（偶而有但很小，且苦味不能吃），生長最畏白蟻纏，一旦根被蛀成白蟻窩，沒多久就枯萎死亡，種櫻、愛櫻之人請特別留意。

吸菸或曾經嚼食檳榔者 每2年一次口腔黏膜檢查

根據國民健康署的癌症登記報告，口腔癌（包含口咽及下咽癌）是國人男性十大癌症罹患者數及死亡人數上升最快的癌症，目前一年約有五千多人罹患口腔癌，約兩千多人死於口腔癌，同時口腔癌也是青壯年（二十五至四十四歲）男性最容易罹患的癌症，對社會國家影響很大！罹患口腔癌之後將面臨長期的醫療以及家庭照顧和經濟上的壓力，而且患者經手術後，可能會留下明顯的功能缺損，若太晚發現則預後不良，五年存活率不到50%。

相關研究顯示，戒檳榔和定期篩檢可以大幅降低罹患口腔癌的危險性。國健署目前提供30歲以上國人紅唇族或吸菸者每兩年接受乙次“免費”口腔黏膜檢查，但往年民眾接受篩檢的比率都不高；此外根據國健署調查，約九成的口腔癌患者在被診斷為口腔癌的前三年未曾接受過口腔黏膜檢查，因而錯失早期發現、早期治療的先機。

正常口腔黏膜是粉紅色

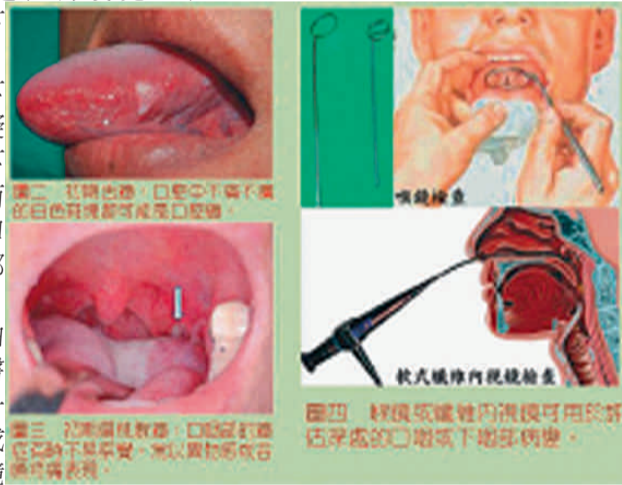
且柔軟的黏膜，如有以下症狀，例如：1. 兩個星期以上癒合不良的潰瘍；2. 口腔內部或週圍發現腫脹、白/紅色斑塊（圖二）、白色條狀網狀紋路病灶或是腫塊；3. 口腔附近部位有麻木或疼痛及口腔內不明原因的流血；以及有4. 長期咽喉異物感或吞嚥疼痛（圖三）等情形，就需要找醫師進行檢查。

當黏膜檢查發現有疑似病變時，醫師會安排進一步之病理切片檢查；一般檢查時間只需幾分鐘，醫師會依序檢查口腔各個部位，同時也會檢查頸部是否有硬塊。若民眾有以下特殊情形，例如張口不易，或懷疑病灶可能不在口腔，而在更深的口咽或下咽部時（圖三），則可能須由耳鼻喉科醫師安排進一步的喉鏡或纖維內視鏡

評估（圖四）。當黏膜檢查發現有疑似病變時，醫師會安排病理切片的檢查；切片檢查是為了確定診斷，並不會造成癌症的擴散或惡化。早期口腔癌的治癒率可達八成以上，若能早期診斷，並經由正確的治療，就會有很高的治癒機會。

您有嚼檳榔或抽菸、喝酒的習慣嗎？提醒您最好戒除這3項物質的使用，並請務必定期接受口腔黏膜檢查，來保障您的健康及家人的幸福。

國姓鄉衛生師關心您



田庄人講五四三 - 65

◎王政友◎（文中標楷體文字部分請使用閩南語）

過了元宵節後的一個星期六假日，在下與幾位共事過的友人，在原是國民黨中央黨部，今已成為張榮發基金會的地下一樓共進午餐，之後則於其一樓續飲咖啡，閒聊八卦。

只聞隔鄰的自由廣場不斷傳來高分貝的聲響，回家時特別走過該廣場，原來是一個宗教團體舉辦為台灣祈福的法會。透過高功率的擴音設備，法器聲、鑼鼓聲、咒語聲、……聲聲震天。自由廣場牌樓外，法輪功的幾位同修一如往常播放著中共如何迫害法輪功學員的影片；一車車的陸客，有的拿著相機對滿地的鴿子拍照，有人瞄了法輪功學員遭迫害的影片幾眼後快步離去。祈福儀式中，法師揮動著雙手，似乎不停的召請諸方佛菩薩加被台灣，大批信徒則穿梭其間，人進人出，……；中共政權對宗教原持關閉態度，這些陸客對眼前的宗教法會是持正面肯定的態度？是好奇？是漠不關心？……這一切一切的眼前景象，就世俗的在下而言，正是顯示著如實多歧的多元世界實相。見到了眼前熱鬧的宗教法

會儀式，不自覺的浮出今日成為被談論的主要議題，也就是因柯P口中「怪怪的」三個字所引起台灣宗教界的大震動。

老實說，近年來各方面的變動極為快速強大，去年的318學運期間，日本的媒體界便直言必將造成連鎖的重大影響，這當然可以從香港的佔中行動、馬習會成為泡影、以及去年底的九合一大選見識其餘溫，不可不謂是造成了政治上的大震動；同樣的，柯P一句「怪怪的」，便憾動了宗教界；在下以為，網路已成為資訊來源主流的今日，此事莫等閒視之，對於今日的年輕人，「宗教信仰」一事，將重新被一波嚴格的檢視。

台灣乃宗教信仰十分自由的一處福地，善良的台灣人，在長期的薰陶下，對於「宗教」普遍存在著特殊的「情感」而不敢稍有碰觸、質疑，反而是對於宗教師之一言一行伏體接受；若存在

任何疑慮，也因僵固地畏於「因果」或其他心中之罣礙而隱忍不發，不敢口出批判之聲。台灣到處神壇寺廟，甚至出現許多打著濟世救人卻暗行不法之行的「非正信」團體，即便如此，人民皆兼而容之，不敢妄加置喙，於是乎，宗教立於較不被監督的地位，這亦為造成台灣現今難以處理，甚至落於治絲益棼的窘境原因之一。

一個人之所以會走入、接近宗教，在許許多多的原因中，「離苦得樂」應是核心因素之一；而宗教之所以被建立，其實也為應乎人類的的需求，主要原因之一或許與自有人類存在以來的長久時間裡，宗教界對於「生從何處來？死往何處去？」這個根本問題，各自提供了一個說法，提供了眾生形而上的一處避風港，甚至是一個究竟歸宿之故。

其實，若未能真的解開「無明」的底蘊，要真的能

臻「離苦得樂」之境又談何容易？惟這些大事根本非是在下所能在此亂出妄言者，而需是真覺者藉機隨處說法渡眾，是以不再續表。

這次的震動宗教界，或許是提供各界審思的良好契機。如上所述，震動的導因為柯P一句直白的「怪怪的」，就如同久參的禪和子，困久之後被一聲震撼而破殼一般，激發出洶湧的省思與批判能量。

小小的台灣樹立了許多山頭，每個山頭皆是巍峨輝煌，受萬眾頂禮膜拜，而這些山頭的另一面隱藏了陰影卻是不爭的事實，佛家有謂「佛法不離世間法」，那麼，芸芸眾生其實可以藉這次的大震動學習或看清什麼是修行工夫。

至於今日的慈濟、佛光山、中台禪寺或法鼓山系統，不論見者之所見為光明或黑暗，皆是眾生之見，俱無損於佛法，地球仍然依自然之律自轉與公轉而絲毫無

涉。其實，在人類歷史上，宗教的變革次數還不知凡幾呢！

在下雖未親炙，但卻十分心儀離開法鼓山的聖嚴師父得意大弟子果煜法師的修行。不願意立山頭而師法釋尊處處是道場而隨機說法的果煜法師，離開農禪寺之後，曾於地靈的國姓鄉十八粒仔自修三年，再轉往松崗清修。每隔一段時間下山前往新竹科學園區為國外回台任職的高學歷份子演說佛法。在下退休返鄉生活的一段時間裡，禪學著作等身的果煜法師，曾在一個機緣下來河岸吟風，簡單的素齋之後，隨口說了一聯贈與在下，對聯曰：「大江東去浪淘盡千古風流人物；隻履西歸證悟得本元妙淨明心」；再敘幾句之後，便與其弟子、同修匆匆趕赴陽明山，為的是向有緣大眾廣說《大智度論》。

在下曾稍涉獵果煜法師的《一葦渡江》、……《萬里雲天》等著作，見法師為說法而去來匆匆，不禁想借用大愚禪師曾說過的四個字，那就是「老婆心切」！