

發行單位：國姓鄉文史采風協會  
 協辦單位：國姓生活美學協會  
 南投縣社區大學國姓分校  
 指導單位：國姓鄉公所  
 國姓鄉民代表會  
 發行地址：國姓鄉中興路 320 號  
 發行電話：049-2721356 0911721356  
 部落格：http://tw.myblog.yahoo.com/jw!LPURfQ2VBRgcOw.vrXTK1BZjnw--



發行人兼總編輯：何治郎  
 副總編輯：吳健麟 詹弘立  
 責任編輯：一版李啟弘 二版蔡喬  
 三版吳健麟 四版林一曦  
 電腦排版：彭雙輝 校對：林秀鳳  
 印行：協誠美術廣告有限公司  
 電子信箱：pounfa@ms8.hinet.net

## 鹿神祭抽鹿茸 遊客塞爆南港村

【李啟弘報導】國姓鄉公所與南投縣養鹿協會及國姓養鹿產銷班於3月4日聯合辦理本鄉年度產業盛事鹿神祭「心花鹿放」活動，參加人數超乎預期，塞爆了九份二山，投147線交通打結，活動成員是來自全省各地，自九二一地震後首見如此人潮，亦是國姓鄉舉辦活動難得一見之盛況。

鹿神祭於本鄉南港村九份二山國家地震紀念園區舉行，鄉公所結合南投縣養鹿

協會，設計「心花鹿放」健行活動，走完活動路線者即可參加抽獎。遊客從石門觀景台會場出發，行經官氏養鹿場、九份二山紀念碑及明湖宮，飽覽水鹿故鄉、堰塞湖及921地震原爆地景。

當天參加民眾由各地蜂擁而至，從北山村接駁站開始，沿途路邊、空地停滿了車，2部20人座小巴及7部九人座的接駁車，絡繹不絕的往返接送，直至中午仍有大批等待民眾。此為本鄉舉辦

活動以來之首見，石門觀景台萬頭鑽動，民眾摩肩接踵如長龍般蜿蜒於健行步道上。

活動重頭戲當然是抽獎，除國姓鄉公所準備的ipad、平板電腦、數位相機、MP3等3C獎品外，由養鹿協會成員提供每份10兩鹿茸體驗券共18份，更是吸引眾人的焦點。

國姓鄉公所於3月12日召開檢討會，雖然活動順利圓滿，遊客人數更是突破往年，與會人士亦不諱言指出活動缺失以資改進，期許來年活動更為順利，讓該活動發展成為本鄉產業推展之重要媒介。會中除針對交通、午餐等因湧入超過預期人數，致造成混亂提出討論，更指出養鹿協會成員參與各項活動或會議不夠積極踴躍加以檢討，而該會成員所提供摸彩品竟有外觀破損、灰塵等現像，猶如陳貨出清，亦令人不解。

本次活動開創本鄉活動另一高潮，各工作人員及養鹿協會莫不全力以赴。嘗言：產業推廣需靠文化，如無文化，也需造一個神話，然神話已流傳數年，未見當初造神預期成效，不如將其回歸本質，利用專業行銷之技術，讓產品效益忠實呈現，讓民眾深入產地，直接與鹿農對話，型塑產品風格，方為穩健長遠經營之道。綜觀本次活動，已跳脫神話窠臼回到了產品本質，令人欣慰。



鄉親熱情參加健行活動

詹弘立攝



鹿神祭人潮蜂擁塞爆南港村

詹弘立攝

## 歡迎參加國姓早泳會

- 早泳使人身體健康、神清氣爽、生命昇華
- ※招募20人以上，即召開成立大會，配合鄉立游泳池開幕時程運作。
- ※晨泳時間：每日上午5時30分至7時50分。
- ※鄉公所規定早泳每月租金1萬5千元，若會員20人平均每人每月繳750元，每月酌收會費50元，每人每月繳800元，優於回數票30張1,500元，半票（65歲以上）1000元。按月繳費，自由進出
- ※定期聘義務教練，促進會員游泳技術。
- ※會員參加人數達到目標，召開成立大會訂定章程，選舉會長、副會長聘請總幹事，積極運作。
- ※早泳會除晨泳外，並定期或不定期舉行：健行、郊游、茶敘、餐敘、歌唱聯歡等活動，並促進苦樂分享、互助等事宜。

國姓鄉早泳會會員入會申請書 年 月 日

姓名	
性別	
出生年月日	
職業	
住址	
電話	
游泳經驗	<input type="checkbox"/> 初學 <input type="checkbox"/> 未滿1年 <input type="checkbox"/> 1年以上 <input type="checkbox"/> 2年以上 <input type="checkbox"/> 3年以上 <input type="checkbox"/> 其他
備註	本表請寄：國姓社區發展協會 國姓村民族街40號

聯絡人 何治郎 0911-721356  
 曾茂能 0939-584821

## 栗風錄

彭國珍 長子結婚

徐綠頁 完全老總

鄉民代表會副主席彭國珍長男詮軒君，三月十日與中市大里區溫淑璋小姐舉行結婚典禮。彭副主席在長流奉天宮設喜筵，席開180桌。縣長李朝卿、立委馬文君、13鄉鎮市代表會主席、副主席等公職人員、民意代表、國姓鄉親，各界人士近2000多人前來道賀，真是交遊滿天下。

陳秋金 悠悠鄉愁

國姓老街出身的陳秋金，少年離家從商，經過數十年的歷練，目前已是國內文具超商界的翹楚。年逾老甲了，頗有年紀越大鄉愁越濃之情。今年春節大年初一，在國姓社區活動中心邀請同窗、學友、親朋、故舊舉行新春聯誼，有百餘位人士參加，彼此在醇酒佳話中賀年，一解其悠悠鄉愁也創新了往返拜年的模式。

從育樂國小主任退休的徐綠頁，由於和鄉長林福峯有同村之誼，第一任選舉時在艱困選戰中擔任競選總幹事，一戰功成後，連續擔任村長陳振榮、縣長李朝卿、立委吳敦義、總統、副總統馬英九、吳敦義本鄉競選總部總幹事，且每戰必勝。從總統到最基層村長，各項公職選舉競選總幹事都當過了，國內難有其資歷，完全老總當之無愧。

邱家耀 初掌兵符

福龜村邱家耀警界退休有年，平日熱心地方事務。本屆立法委員選舉擔任馬文君國姓競選總部總幹事，運籌帷幄、決勝千里，創造近七成的高得票率。初掌兵符就顯大將風範，乃地方大大好用之人才。

## 組織早泳會活絡游泳池

鄉立游泳池早已完工，目前正在積極籌備開幕營運事宜。為了活絡這座得來不易的公共設施，地方人士熱心招募會員成立早泳會密切配合，希望這座鄉親期望數十年的游泳池能夠充分使用永續經營。

鄉立游泳池設有烤箱、舒壓池、有8水道25公尺標準泳池，已尋覓清徹乾淨水源，且位處交通要道交通便捷停車方便，並有九九峯、大橫屏山作為屏障，風景秀麗，四周住戶稀少空氣清新，在此游泳、舒壓如在人間仙境。

論及游泳池得來不易，並非假話，先有鄉長林福峯列入連任競選政見，努力向中

央爭取。繼有地方聞人前調解會主席莊永權兄出資新台幣六百萬元，購買用地捐贈鄉公所。後有立法委員馬文君向行政院體育委員會爭取三仟餘萬元，才能完成國姓鄉第一座公立游泳池。同時為提高游泳池的品質，及節省營運成本，又規劃在竹坑溪適當地點設置取水口，建大型儲水庫做為水源，林鄉長透過馬文君立委爭取經費四百餘萬元，近期即將規劃施工。鄉立游泳池將會是縣內設備最完善、水質良好的公立游泳池。可行的話可否命名為「國姓鄉立湧泉游泳池」以諧音紀念捐地的永權先生，並且表示從高山湧來的泉水水質最優良，也宣

示永續經營的決心。

早泳會召集到20位會員即可成立，每位會員約分攤月費新台幣捌佰元。早泳時間為早上5時30分至7時50分，使用時間2小時20分，充分利用的話，每月晨泳60小時，每小時不到20元，僅是提醒早起的費用而已，相當划得來。有人建議比照埔里鎮四季早泳會方式，會員不分時段使用泳池，此案待本鄉早泳會成立後再與鄉公所協商處理。

早泳可以健身、砥礪早起的意志力，好處多多，且早泳會將是鄉立游泳池支持力量，健身又愛鄉何樂而不為！

# 南港社區關懷據點的幸福事蹟



振成阿公與春蘭阿婆的交通工具搬運車

【樂立報導】民國98年9月19日南港社區由前理事長梁煥堂先生及夫人努力爭取籌畫下，順利成立了「南港義學堂」，讓阿公阿婆或孫子們可以逗陣到活動中心上課。每週三、六上午8點至12點上課。內容有手語歌及念謠、日語歌、客語歌、簡單英語歌、台語歌、講故事、能量太極拳、五行操、十巧、吃出健康吃出愛、按摩剪紙、紙雕、吹畫、大小楷練習。並配合衛生所、中國醫藥學院及中華民國生命保護協會辦理健康講座。戶外教學到上安社區活動交流、南開科大教學、手工藝

研究所參觀。讓大家能體會到「活到老學到老」健康樂活的情境。

民國99年5月份配合政府政策成立了社區「關懷據點」，義學堂更發揮了功效，每週固定到社區活動中心量血壓，志工們也到各住處幫獨居老人量血壓、關懷他們的生活起居。

值得一提的是完尾阿婆（67歲）每次都提著尿袋走二十幾分，從街上的另一端走到活動中心上課。有時上小學的孫子也會一起來上課，他的孫子說：阿婆到活動中心上課後顯得很快樂喔！回到家也不會碎碎

唸了。以前他下了課很不想回家，總是留在學校玩到很晚才回家，現在的阿婆好棒喔！所以現在的我一下課就回家了。因為阿婆不但不會再碎碎唸、還準備水果點心讓我享用、在社區學到的英文歌也會一起與我分享。

李振成（81歲）與曾春蘭（77歲）是我們社區一對寶貝夫妻，每次上課老公就開著搬運車載老婆一起到活動中心來上課，因為老婆行動不便，心手相連、互相扶持場面真令人感動。看到他們倆願意走出來，總比整天在家看電視或給電視看要好多了，不但與大家打成一片，也學到了很多以前沒學到的課程，更可防止老人癡呆症，真是一舉數得呀！願



蘇完尾阿婆攝於家中佛堂

他倆永遠是最幸福快樂的一對。

關懷據點志工媽媽在理事長夫人的帶領下，除了輪流在活動中心量血壓外，每週三及六上午上課時間也幫忙煮點心給阿公阿婆享用，大家都滿懷感恩吃在口裡甜在心裡呦！

在這個邁入高齡化社會及年青人都往外發展的社會，使「代間教育」（隔代教養）更普遍，所以我們社區關懷據點最重要的目標是協助社區長者與需要幫助的單親家庭更健康、幸福、美滿。

## 土地公真靈驗

【蔡喬報導】長福村長雙巷數公頃的土地是台明將公司買下的，路旁有一座福德祠，位於台明將土地的後方，是幾年前才整建過的。傳說台明將公司林肇睢總經理對宗廟神明虔誠熱心，林總經理有一年出國旅遊，土地公拄著拐杖托夢給林總，說土地公的鞋子破了，走路一拐一拐的，行動不便，希望能給他修補。林總召集村民查驗土地公的金身，原來祂的右腳盤大姆趾蛀掉了。

九十五年四月在林總的大力贊助與村民踴躍捐款下，金身重新雕塑，福德祠照原樣墊高重建，並加蓋遮雨棚。五月二十八日奠基安

座，當日村民以湯圓、紅龜粿、供品虔誠供奉，延請地方戲曲於廟前表演，決議當日為福德祠改建紀念日。長福村民於外地工作者，習慣於紀念日返鄉，村民扶老攜

幼聚集，攜帶供品金紙虔誠上香膜拜土地公、土地婆祈福，求祿、求財、保平安，村民因土地公廟重建心手相連，讓村民出外遊子每年紀念日能歡聚一堂。



## 牛牛手工屋 范淑華微型創業

【蔡喬報導】范淑華從國中上家政課時就著迷於西式餐點的烘焙製作，發誓第一份薪水就要買一台烤箱，平時喜歡動動手烤烤糕餅、點心，讓自己興趣與嗜好有揮灑的空間。從新竹嫁到國姓鄉來，有感於國姓鄉工作難找，要謀取一份薪水實為不易，接著家裡小孩相繼出生，為了兼顧照料小孩與發展自己的興趣，在家就積極摸索，研究餅乾的製作，小孩子上幼稚園即主動參與幼稚園的餅乾製作示範。也因娘家在新竹與關西有些地緣關係，在娘家取得熬製仙草的秘方，也製作嫩Q仙草、仙草甘茶，在中秋節前則接受預約訂購月餅系列產品，冬天氣溫較低也製作手工牛軋糖。手工屋產品強調是低糖、低油、不加色素、化學添加物或防腐劑。

加工機械製造，餅乾或烘焙的概念，機械處理的方式與溫控多來自以彼此的切磋，先生製作機械的設計與改良也是透過夫妻的經驗交流，了解客戶的需要與訴求。三年前農會開了一門婦女二度就業研習公仔製作的課程，學成後也吸引著他投入公仔的製作，小孩子上seveN或全家便利商店買東西送公仔很受歡迎，但是樣子千篇一律，機械灌製，以手工製作公仔則是每個都不一樣，有收藏的價值。

牛牛手工屋生產多元的產品，常在搶成功、桐花祭或慶典活動中擺攤販售，優質的產品建立很好的口碑，很多朋友相互告知採買，也透過網路訂購，這五年來牛牛手工屋創立自己的品牌，建立良好的口碑與通路，是國姓婦女從事微型創業的典範。



## 地方動態

◎洪慶森◎



### 國姓外丹功加強進修

外丹功國姓區聯絡處，為加強指導員幹部人員服務帶練學員功架，增進健康，有10位指導員、班長3月15—16日兩天前往苗栗通霄飛牛牧場文康活動，外丹功團練，加強外丹功的教學，以推展國姓鄉外丹功運動。

### 國姓三清宮太上道祖萬壽活動

國姓三清宮道德堂於農曆2月15日太上道祖聖誕萬壽慶祝活動，上午遶境國姓村、石門村、大旗村，祈求全境風調雨順、地方平安。宮內禮拜誦經。下午卡拉ok歡唱熱場，以增人氣、喜氣、興旺。備有平安圓、平安晚餐。

### 傑出演藝團隊進入社區公演

南投縣傑出演藝團隊華興閣掌中劇團，於3月8日晚上到國姓村14鄰福德祠土地公廟公演，戲目為：「給我

時間—還你千」，戲是天下皆知、演是獨創風格的六十年代布袋戲。進社區、入校園，由行政院文建會指導，南投縣政府主辦，草屯鎮公所協辦。

### 國姓鄉老人會會員代表大會

國姓鄉老人會會員代表大會於2月24日假國姓鄉老人文康中心召開第七屆第五次會議，有前王會長慶祥、前林會長順德、現任潘會長清木出席，由潘會長主持，討論100年度決算、預算案、會務報告、章程修改、老人福利會運作等事項。會長、幹部、理、監事、代表等用心、愛心、熱忱為鄉老人會服務工作。

### 青工會年度會暨會長交接

國姓鄉青工會101年度會員代表大會暨會長交接典禮於3月18日假國姓區活動中心舉行，例行審議各項議案，並舉行新舊任會長交接

儀式，由原會長林秋錦交棒給新會長陳旺德。出席踴躍順利圓滿。

**國姓萬善祠信徒大會**  
國姓萬善祠於2月底假萬善祠拜亭舉行信徒大會，由廖主任委員見春主持，審議101年預算、討論各項修繕建設工作。

### 國姓社區綠美化優異

國姓社區發展協會於99年5月間舉行「千歲人種百年樹」活動，在國姓村七星園綠美化有成，於3月10日獲林務局頒獎表揚為今年綠美化模範社區，由李理事長明宗前往植樹，活動大會接受表揚，社區志工、樂齡學員、關懷成員同感榮幸、喜悅。

### 恭喜榮退

國姓鄉衛生所衛生稽查員陳麗玉服務30年於3月2日自願退休，牙醫師林德隆服務28年於4月1日自願退休。感謝二人對鄉內醫療及衛生保健的貢獻及付出，恭喜榮退。

喝請大家來咖啡！

林言謙 向陽咖啡 0937-712563  
049-2721430  
福龜村中正段206之5號  
黃三郎 農地咖啡 049-2721371  
福龜村中正段190號  
李添貴 雅雅咖啡 049-2723969  
福龜村中正段222號  
張順嬌 張順咖啡莊園 049-2720009  
福龜村中正段255號  
周紅秀 九九園 0910-722662  
福龜村長壽路107號  
彭財興 名豐咖啡 049-2722198  
福龜村富貴號  
林文弘 林園咖啡 049-2722016  
國姓村國姓路438號  
劉穎悟 佳佳咖啡 049-2720385  
國姓村國姓路452之8號  
郭和平 國姓咖啡 0921-705699  
石門村國姓路264號  
巫叔憶 百勝咖啡 049-2461001  
北港村國姓路之9號  
王慶祥 梅村咖啡 049-2461620  
北港村北港路1號  
曾林香 英香咖啡 049-2461285  
北港村北港路  
洪義雄 佳多咖啡 049-2461588  
北港村長北港路  
呂碧云 四一咖啡坊 0985-305646  
台中市太平路391號



# 育樂閱讀 偶戲育樂

育樂國小校長 黃文生

育樂國小地處南投縣國姓鄉柑林村，位於南港溪與北港溪之匯流處，地形上兩溪匯流成鳥溪之處亦恰似人形，以水與人之形作為校徽中心，象徵學校教育以人為本，並有吉祥之意，校徽中之魚的造形，引申學校另一舊名草魚潭，以地方為中心，表示這是一個有教育責任的園地，外圍之橙色圓，取柑林之意，代表學校與社區互動結合，相輔相成，圓形之校徽也象徵育樂國小學生樂觀、創意、探索之優良校風。

育樂國小本（100）學年度全校學生僅有51人，是一

所小而巧、小而美的學校。學校校地雖小、學生人數雖少，卻有全部是碩士畢業的教師團隊，對教育的推展都極為用心。近年來，在各項教育的推動上，也都有優異績效，諸如：98年能源教育全縣績優、健促學校教育部磐石獎、攜手計劃課輔方案全縣優等、五年級組樂樂棒球全縣第一名、衛生統合業務口腔潔牙全縣金質獎，99年藝術與人文教學深耕全縣優等、台灣母語日活動全縣甲等、口腔衛生教育全縣績優、衛生統合訪評全縣銀質獎，100年六年級組樂樂棒球全縣第四名、交通安全教育全縣甲等、自然與科技領域探索教學教材甄選全國特優、交通安全教育全縣績優、衛生統合績優進入複

評，在縣運、中小學聯運、全國學生美術南投初賽、世界兒童畫展、卡拉ok賽或教案設計競賽等，師生們也都有優異的表現。另外，值得一提的是本校在推動閱讀教育的成效更是輝煌。

育樂國小閱讀教育的主軸是「閱讀摩天輪」。「閱讀摩天輪」是育樂國小學習的核心，學校不僅戮力推動閱讀教育，也在推動中結合發展出「兒童偶戲團」、「希望直排輪」等活動，其成效也都日益卓著。在閱讀教育上，98年全縣績優第一名、校內閱讀活動磐石線上初評全縣績優、99年全國閱讀磐石學校教育部磐石獎、親子天下「晨讀動起來」全國百大學校、100年天下雜誌「閱讀教育典範學校」入

圍進入複評。在兒童偶戲團上，民國96年以3000元成立「偶愛育樂劇團」，同年，第一齣創意偶手套偶「歡喜巫婆找掃把」，粉墨登場，讓評審驚艷不已，97年創意皮影偶「危機總動員」全國優等，98年綜合類偶戲全縣第一名（學生自導自演的「鱷魚惡霸牙齒痛」讓該校榮獲全國健促磐石獎），99年創意手套偶「黃金五月雪」綜合組全國優等、手套偶戲全縣優等，100年慶祝建國百年「父母心、祖孫情」家庭教育全國戲劇表演競賽活動榮獲中區書面資料審查入選、現代偶戲類手套偶「好香的龍眼桂花茶」全國優等、創意手套偶「山狗大（客語）=壁虎」縣賽，敬請期待，預定101年偶戲育樂劇團到澎湖進行校際交流。而「希望直排輪」雖未曾參加過任何競賽，卻多次配合埔里、國姓踩街或其他節慶活動中表演，深獲民眾

好評。育樂閱讀教育的推展，是希望孩子們能在閱讀裡享受「多采多姿的生活」，在思考中擁有「無限的想像空間」，在言行中展露「惜福感恩的滿足」。育樂偶戲劇團的發展，是希望多「提供孩子們表演的舞台」、「增進孩子們表現的機會」。而「希望直排輪」的練習，是增進孩子們閱讀的誘因，希望孩子們在更多的閱讀中，來爭取參加「希望直排輪」練習的機會，也希望孩子們在不斷的閱讀下，也能學會直排輪的才藝。

閱讀，悅讀；隨手有書讀，隨處可閱讀。我們期許學生們在老師的指導下，能「把書讀好」，也能「讀好書」，並有「好書讀」，也能「好讀書」，進而能享受到「讀書好」的樂趣，這是育樂國小推動閱讀教育的目標。

## 南港社區發展協會新任理事長履新

【林男彥報導】致力社區總體營造成績斐然，又引領首批通過行政院農業委員會

『農村再生計畫』的南港社區發展協會梁煥堂理事長，二屆任期屆滿。於二月十一

日舉行會員大會，順利選出十三位理事：邱垂廣、劉正文、劉欽鳳、彭瑞勇、陳清來、羅極聘、陳要良、陳德信、彭焜然、曾義卿、江玉英、劉春花、詹秀琴。三位監事：楊景蘭、林東漢、羅堯聘。並於二月十九日選出理事長及常務監事，分別由邱垂廣、楊景蘭當選。新任理事長邱垂廣於三月十七日，由南投縣政府社會處林榮森處長監交接下印信後，隨即勾勒遠景，除允諾延續前理事長「用心服務、認真做事」理念外，也將全力以赴，監督好陸續進行中的農村再生計畫工作之執行，早日完成『鹿鼎南港美樂地』人間仙境。



由新任理、監事致贈理事長就職匾額 林男彥攝



## 社區整合式健康篩檢活動

文：吳健麟 圖：范艷萍

3月18日鄉衛生所王丕振主任率全所員工和志工，到南港社區活動中心為社區民眾實施整合式的健康篩檢工作。服務人員為民眾量身高體重、檢查視力、量血壓、測體脂肪、抽血及取尿便做檢查，主要目標在於口腔癌、大直腸癌、乳癌、子宮癌的篩檢以及衛教宣導，為民眾的健康把關。

## 學府剪影

◎吳健麟◎



### 國姓國中

3月3日口琴隊參加全國音樂比賽，榮獲口琴合奏第一名。桌球隊參加101年度全縣主委盃桌球錦標賽，分別榮獲國女團體組冠、亞、季軍。

### 北梅國中

3月13日實施菸害防治宣導。26日紅豆伯鄒樹到校義製紅豆餅招待全校師生。

### 北山國中

校舍改建工程月底將竣工。3月18日舉辦全校跳繩比賽。

### 國姓國小

3月7日周三進修，聘請縣數學科輔導團召集人林宜成校長蒞校指導。參加101年縣主委盃桌球賽，蕭輔言、劉頤儒、劉東育、夏翊展榮獲國小男子團體組第三名，張嘉純、蕭如鈺、楊子箴、蕭鈺庭榮獲國小女子團體組第三名。本月分獲得黃志學、許阿甘議員補助校園攀爬設施充實多元遊戲器材，同時也獲得廖梓佑議員

補助更新教學環境設備，安裝3套電子白板於六年級教室。學校獎勵卡命名與票選活動告成，校級榮譽卡稱為「Win」，意為對外比賽贏得「Win」榮譽，班級榮譽卡稱為「好威卡」，意為得到獎勵很風光，會繼續保持好行為。

### 長流國小

3月5日縣100年度國民中小學綜合活動教學領域、家庭教育實行成效檢核，榮獲優等。8日縣100年度教學精進計畫課程與教學訪視總評榮獲為績優學校，草屯現代眼科到校做視力保健宣導。9日草屯療養院職能師黃耀興到校實施教師反毒知能研習。14日台中科博館到校教學服務。縣100年度國民中小學推動全民國防教育成果考核獲評為優良學校。27日南投地檢署到校為校園法律常識宣導。19、20日與台北內湖區麗山國小城鄉交流。

31日崇仁文教基金會到校舉辦「穿越時空童玩營」活動。

### 長福國小

3月19日廖婉雯主任到台中教育大學為教學伙伴學校實施演示教學。

### 北港國小

3月21日與北梅國中、互助國小辦理策略聯盟「e化教學」研習。

### 福龜國小

3月16日夜間讀經班開課，由彰化任天讀經社到校指導學生、家長讀經。19日師生到台北市內湖區大湖國小城鄉交流，並與該校管弦樂、本校扯鈴表演聯誼。

### 育樂國小

3月3日辦理校慶親子樂活健行暨環保淨山活動，本村江耀宗村長、社區羅萬枝理事長、守望相助隊及家長們熱心參與及協助。

3月7~21日辦理校內週三進修「教師書法教學研

習」，外聘專業人員到校教學，以增進全校教師書法教學知能。

3月10日參加苗栗縣山城跆拳道體育休閒發展協會第二屆理事長盃全國跆拳道錦標賽：國小色帶組重量級--六甲黃紹然榮獲第三名、個人品勢國小高級黃帶B組--六甲黃紹然、五甲廖育憲均榮獲第三名、個人品勢國小高年級黃帶D組--五甲黃柏翔榮獲第三名、個人品勢國小低年級黃帶D組--一甲黃柏翔榮獲第三名。

3月13日南投縣家畜防治所到校實施動物保護及疾病防治宣導。

3月20日南投縣婦幼隊到校實施婦幼安全宣導，提昇本校學童安全教育常識。3月21日柑林村江耀宗村長向台中市鐵山營造有限公司爭取五萬元贊助本校畢業生畢業旅行「澎湖之旅」。

3月月27日南投縣地方法

院到校實施法律常識校園宣導講座，使學童了解「守法守紀」的重要，並能「即知即行」，強化學生「民主法治」的觀念，以培養「知法守法」的態度和習慣。

### 北山國小

賀宏偉主任考取儲備校長，自3月5日起至4月27日公假受訓。

### 南港國小

3月4日鄉鹿神祭，應邀表演戰鼓。5日衛生所醫檢師林慧珍到校做傳染病防治宣導。12日鄉衛生所護理師范艷萍為師生宣導用藥安全、癌症篩檢。魚池人乘寺補助學校經費成立「書法社團」。

### 港源國小

3月4日鄉鹿神祭，中、高年級參加九份二山健行。20日台中華光功德會到校發放愛心物資及宣導品德教育。

### 鄉立托兒所

3月4日鄉鹿神祭南港班兒童表演「心花鹿放」。14日衛生所林德隆牙醫師到所為兒童做口腔牙齒健檢。



天龍堂現況：水土保持和美化綠化的成果

筆者以前擔任長福國小校長時，與學校同仁每年必到每一個學生的住處家庭訪問，其中陳志祥、志合兄弟的家即在天龍堂。平日觀察這兩個孩子穩重樸實，經常來接送兄弟的母親也是善良賢淑，訪問後才知這是一處「龍華派」的道場。其中一次看到一個年青人正在誦經，看他專心一志心無旁騖、中氣十足的唸著佛經，心想：能如此修行實在是福氣！後來才得知他是在外縣市服務的特教老師康雲昇。

數年後筆者調任國姓國小，剛好康老師申請調到國姓，我相信一位有虔誠信仰的人，必定是一個有愛心的老師，經面談後決定向本校教評會推薦同意調入，他在特教班的表現果然深獲同仁和家長的稱讚。最近到金仔坑健行，順道前往天龍堂走走，在與康老師聊天中對這兒才有更深入的瞭解，所以約定於本月18日再次前往拜訪。

當天堂主郭坤源（法號普成）、師父連美霞（法號

普利）都在，還有其他師兄師姊，他們是利用假日到國姓來禮佛，筆者就請教許多相關問題。這才瞭解「龍華派」是明朝羅祖師（諱因）拜臨濟宗寶月和尚為師，有感於出家僧人受他人供養，反而有所牽絆，不如平日各謀生計自足自立，「求人不如求己、求道只在求心」，於是創立「在家大乘龍華道場」，是屬於在家居士的「普門」（有別於出家僧眾的「釋門」），主張「在家菩薩智非常，鬧市叢中作道場，心地若然無罣礙，高山平地總西方。」例如郭堂主是經營鐵棟工廠，黃金枝在公路總局服務，康宗揚在東元電機，陳憲昭在元大鋼鐵，陳憲岳是做車床工作，他們都依佛法生活、身體實踐，最重要的是秉持佛陀開悟之初衷來修行。

龍華派是在清朝咸豐年間傳入台灣，也衍生許多香火，一般民間所稱「菜堂」實為「齋堂」的音誤，因龍華派嚴格要求素食，在其中修行者被稱為「齋公、齋



天龍堂開發時：現址一片童山濯濯

## 田庄人講五四三（二十九）

文中標楷體文字部分請使用閩南語 文：王政友

看！10餘年前台電總管理處裡成立一個名為「音樂欣賞社」的社團，當時在下還是發起人之一，今雖已退休，但在下還是每個月返回公司一次，參與該社團的音樂講座。或許是這個社團最不具有壓力吧，迄今為止，社團的運作仍然十分順暢且日益蓬勃。公司內，一個社團之所以能夠如此，自有其受歡迎、受重視的道理。

這個社團每兩年更換社長一次，這兩年，新社長均在開春之後舉辦一次兩日一夜的社員春遊活動。去年的3月11日前往谷關旅遊，途中由遊覽車上的電視新聞報導獲知日本發生東北大震災的消息；今年的春遊則特別選於3月11日這天，第一日前往霧峰參觀911地震博物館，算是對台、日兩地的大震災做個回顧與憑弔。參觀了地震博物館之後，就近參觀位於霧峰的音樂博物館，

讓社友們對於各種樂器有更深入的瞭解，並嘗試交響樂團的指揮，讓社友們瞭解指揮係整個樂團的舵手，並非只是兩手比劃比劃作個模樣而已。

這次春遊參加的人數頗多，搭乘2部遊覽車自台北南下，由於第2日為星期一，因此部份同事必須返回台北上班，尚餘64位社友繼續第2日行程。這些社友除了計畫前來河岸吟風看看退休後的在下位於鄉間的生活環境外，原則上委由在下安排該日的行程。

短短的1日來去匆匆，在下還真的為這1日行程煞費思量。原來認為既然已前赴地震博物館參觀，那麼理應看看921地震原爆點的九份二山，讓社友們對該次地震有整體的認知，之後大夥兒前來河岸吟風用個簡單的午餐；餐畢撥些時間閒聊，再前去暨大繞那麼一圈走馬看

花，最後讓這些台北來的客人將新台幣留在埔里之後再予以放行，……自認如此這般或許是不錯的安排。

真的是變化遠比計劃來得快些兒，自3月10日起，一波寒流來襲兼帶來不少的雨量，參加春遊的成員中包括若干位高齡者，為顧及安全，在下臨時取消九份二山之行，代之的則係引導一千人等前往國姓喝杯咖啡。

在下曾於本刊第132期報告了開始享用產自本鄉之黑咖啡的一段因緣。自從認識了國姓「林園咖啡」之後，在下已習慣每日喝1~2杯的黑咖啡。去年年末，在下曾於「音樂欣賞社」的音樂講座裡，大力推薦新鮮質優的「林園咖啡」，



### 平時多護腎 健康有保證

## 保護腎臟5大秘訣

- 秘訣一、健康生活型態**
  - 維持理想體重： $BMI(身體質量指數) = \frac{體重(公斤)}{身高(公尺)^2}$  (標準值18~24)
  - 養成適度運動習慣：如散步、土風舞、氣功等運動，每次運動約20-30分鐘，每週至少3次，依照體力狀況採漸進式增加。
  - 良好的生活習慣，不抽菸、不酗酒，避免不必要的熬夜，適當的休息與休閒。
  - 適度喝水、勿憋尿
- 秘訣二、謹「腎」飲食**
  - 每日均衡攝取六大類食物。
  - 少鹽、少調味料、少加工食品。
  - 適量蛋白質攝取，避免大魚大肉的習慣。
- 秘訣三、循求正確的醫療途徑**
  - 不亂吃藥、不迷信偏方草藥。
- 秘訣四、自我監測與健康檢查**
  - 觀察異常的尿液型態：如次數明顯增加或是尿液顏色與性質改變，如血尿、泡泡尿。
- 秘訣五、疾病的治療與控制**
  - 慢性疾病(如：糖尿病、高血壓)病患，應定期接受腎功能檢查，而長期的腎臟病治療與追蹤將可避免腎病的惡化。

行政院衛生署國民健康局 關心您

## 我有話要說

大旗村江小姐



貴報137期四版的「異國婚姻真幸福，洋娃娃好可愛」報導，可讀性很高。但本鄉類似的異國婚姻很多，有來自印尼、越南、菲律賓等配偶，也有來自大陸的配偶，他（她）們雖然較弱勢，多數都是夫妻恩愛、孝敬雙親、力爭上游的好伴侶。希望貴報除了報導這兩對幸福的異國婚姻外，能更深入基層的廣泛報導較弱勢，而能力爭上游的幸福家庭，給予他（她）們掌聲與鼓勵。謝謝！

姑」，所以有此稱謂。而其「龍華科儀」最是承襲古制莊嚴正規，也被烏頭道士（司公）和緇門（香花和尚）所習用，為民眾做法會。反觀大陸因文革浩劫，龍華派幾近失傳，所以普利師父的心願之一，就是重興福州長樂縣的祖庭，正在逐步實現中。

而天龍堂現址，以前是一片草木叢生的山坡地，後來委託長福村邱白琳先生進行工程，特別注意水土保持、鞏固基地，以為永續經

營，眾師兄姊同時齊心種植樹木、澆灌維護，如今可見林木蒼翠、花果扶疏。也利用較平的地方種菜，完全用有機栽培，自種自食。當天中午即在此午餐，果然健康快樂。

天龍堂除平日誦經修行外，重要的法會有每年農曆春節拜三千佛、中元普渡、觀音菩薩聖誕、得道、出家日，還有11月17日的七天光場。有興趣的鄉民可以上 [www.tianlongtang.org](http://www.tianlongtang.org) 網頁獲得更多資訊。

許多社友也就紛紛以郵購方式購買，皆讚譽「林園咖啡」的滋味馥郁，這次既然親臨產地，喝杯咖啡原汁自然是好主意，何況氣溫偏涼，再沒比一杯熱咖啡更吸引人哩！於是電話連絡，請「林園咖啡」主人林文弘兄準備能夠容納60餘人的場地並準備相當份量的咖啡，同時邀請生產其他農特產且備有資料的朋友前來向一千消費者介紹其產品。

經臨時安排與連繫之後，借得社區活動中心的2樓，並邀請「新品農莊」莊主賴柏泉老師前來介紹其種植的「愛玉」（如照片所示），就在林文弘兄與賴柏泉老師

藉影像資料報告如何返鄉從事安全農特產的推廣理念之際，許多社友已紛紛至走道試飲咖啡與愛玉，就這麼一試之後，兩人所準備的咖啡與愛玉便在強大購買力之下銷售一空，硬是將一千台北人的新台幣留在國姓哩！

在河岸吟風草草用畢午餐之後，在下商請於社大國姓分校教授烘焙的莊明達老師前來介紹不含添加劑的真正健康食品，使社友瞭解「愈是好吃愈不健康」的原因。同樣，莊老師所帶來的樣品也在數分鐘之內被搶購一空！

在下強調今時必須以工業反饋農業，若任令農業逐漸式微，日後災難必至，社友們皆點頭稱是。今見三位年輕朋友在家鄉之泥土上孜孜不息地為發展在地農業所作辛勤付出後的成果，眾人在感動之餘，紛紛爭購當日的產品也只不過是聊表心意吧了，日後如何將良好的產品更廣闊地讓人所瞭解，則係「有責之人」待思量的重要課題，您說呢？