

發行單位：國姓鄉文史采風協會  
 協辦單位：國姓生活美學協會  
 南投縣社區大學國姓分校  
 指導單位：國姓鄉公所  
 國姓鄉民代表會  
 發行地址：國姓鄉中興路 320 號  
 發行電話：049-2721356 0911721356  
 部落格：<http://tw.myblog.yahoo.com/jw!LPURfQ2VBRgcOw.vrXTK1BZjnw-->



發行人：莊永權  
 總編輯：何治郎  
 副總編輯：吳健麟 詹弘立  
 責任編輯：一版李啟弘 二版蔡喬  
 三版吳健麟 四版林一曦  
 電腦排版：彭雙輝 校對：林秀鳳  
 印刷：協誠美術廣告有限公司  
 電子信箱：[pounfa@ms8.hinet.net](mailto:pounfa@ms8.hinet.net)

# 瀕臨絕種的家鄉特有種樹 「桃實百日青」 復育成功



【曾應鐘報導】「桃實百日青」是國寶級的樹種，它生長在國姓北山坑、魚池蓮花池、日月潭一帶的山野，昔日是蓋房子最佳的棟樑，也是美化庭園的好樹種，而如今卻是經農委會林務評估為「瀕臨絕滅」保育等級植物。

八十幾年過去了，樑柱依然堅實亮麗，因此他對這種木材印象深刻，他的祖厝因而在九十八年四月二十三日經政府公告為歷史建築。後來他知道山相思樹是別名，本名是「桃實百日青」，其他的別名還有土杉、埔里百日青、百日青等。

農委會林務局多年前調查指出，桃實百日青是臺灣特有種，分布在臺灣中部的低海拔的闊葉樹林中，分布地為南投縣的北山坑、蓮華池、日月潭（北山坑是國姓鄉轄區，蓮華池、日月潭均與國姓鄉毗鄰）。屬於小而持續下降之族群且狹隘分布，能繁殖之成熟個體少於2500株，且隔離之成熟能繁殖個體少於250株。依據以往的直接觀察，生育地遭破壞、族群遭採推論在10年或3世代內，族群數量會減少超過50%，因而列為瀕臨絕滅的保育物種。南投縣政府因而在魚池苗圃積極復育。



林鄉長呵護桃實百日青幼苗 曾應鐘攝

幸好，縣政府在魚池苗圃培育「桃實百日青」幼苗成功，其幼苗如今在樹種原生地的南投縣國姓鄉入口意象道路上茁壯發芽。引入種植的鄉長林福峯為此寬慰欣喜，表示要將這種國寶級「土生土長」卻將滅絕的植物，推廣到所有社區，使其得以復育擴散，美化環境。家族在民前五年由新竹北埔移居國姓鄉南港村的林鄉長指出：當年家族遷居此處之後，人口繁衍，居處不足，於是砍斫林木興建房舍，他常聽其祖父昆智先生說，屋樑使用的是「山相思樹」，當年沒有油漆，如今

正在傷腦筋的時候，縣政府農業局林務科前往鄉公所勘查造林時知道這個訊息，於是建議林鄉長可以使用國姓、魚池山區特有種的「桃實百日青」，而這個樹苗在魚池的苗圃可以輕易取得，一來不用花費購買樹苗的經費，再者又能復育家鄉的特有樹種，林鄉長歡欣不已，在去年底取得許多樹苗，種植在二公里的道路上，如今，新芽已萌，綠葉正盛，家鄉的土地開始了復育家鄉特有植物的旅程。適逢植樹時節，國姓鄉復育家鄉特有樹種成功的訊息別具意義。除此之外，林鄉長還獲悉鄉內耆老的老家還有樹圍盈尺的老「桃實百日青」，另有鄉民莊土金、羅極聘等人也在積極培育幼苗，他希望能夠大量復育，讓家鄉特有的物種不但不會瀕臨滅絕，更能在家鄉的土地上繁衍不息。

多年前，縣政府曾經在九份二山試植兩株「桃實百日青」，如今不但已是綠意盎然，樹型優美、枝幹挺立、枝椏茂密，在停車場邊成爲



使用桃實百日青的林家祖屋橫樑



曾應鐘攝 莊土金培育成功的桃實百日青 曾應鐘攝

有二件小事常住心頭寫出來和鄉親分享。

第一件事為本期的頭版頭條，由曾應鐘兄報導的「國姓鄉復育瀕臨絕種的家鄉特有樹種桃實百日青成功」。提到鄉長林福峯去年向內政部營建署爭取一千萬元，美化國姓街二公里餘長的入口道路工程，爲了美化這道路，他煞費苦心的尋找路樹，最後找到了在臺灣即將絕種的本鄉特有國寶樹種「桃實百日青」的樹苗，並植下數百株，目前已經存活，且欣欣向榮。

據了解，政府爲了解決仁愛鄉力行產業道路遇雨崩塌問題，計劃將從蕙蓀林場增闢經仁愛鄉紅香至台中縣梨山的替代道路，這段路闢建完成後，沿線風景優美、珍禽異獸很多，觀光資源豐富，未來觀光客必然多如過江之鯽。將來遊客走進這一觀光帶，一到國姓，別處難得一見的國寶級路樹立即進入眼簾，大大提高本鄉觀光身價。林鄉長在未動用預算情況下，爲本鄉打下百年的發展基礎，難能可貴。一般首長大處著眼容易，從

小處著手就難了，林鄉長將家鄉當藝術珍品看待，大處亦看，小處更用心，一筆一劃一刀一鑿，下工夫。據了解，爲了路樹他曾請教長豐村張尊義鄉親種植紫薇的方法，也走訪彰化縣芬園鄉培育垂柳櫻花成功的園藝主人，均因要定期施用大量農藥，恐會威脅行人健康而作罷，由此可見其施政用心。

另一件小事，爲福龜村草莓，農曆過年即進入盛產期，但國道六號通車後中潭公路遊客銳減，林鄉長爲協助農友促銷，過年前帶著研考人員及管理電腦網站的同仁，四處尋找鄉親歷年來拍攝留下的好照片，親自督導製作吸引旅客的網頁，擴大宣傳國姓草莓。類似工作多數首長不會親自爲之，下個紙條便算了事，留下時間飲宴遊樂去了，林鄉長做這件小事，很有苦民之苦、樂民之樂情懷。

清貧樸實的國姓鄉，很需要像林鄉長這樣樸實無華，卻能從大處著眼，規劃未來，又能放下身段，從小處著手的領航人。他彰顯了國姓人「行一丈說一尺」的本質。

## 從二件小事看從政者風格



### 陳國俊 未曾出國

國姓國中校長陳國俊國姓村南竹坑人，就讀國姓國小、國姓國中，在外地完成高中、大學學業後，返鄉投入家鄉教育工作，在母校國姓國中擔任教師、主任。考取校長後派掌北梅國中，去年調回母校國姓國中主持校務，職業生涯中未曾離開國姓，對家鄉用情很深，自嘲未曾出「國」。

### 歐福田 公門修身

村幹事歐福田，親近佛法有年，最近將南港村產業分送兄弟，白天在國姓、柑林二村爲民服務，下班後前往埔里地藏院掛單修行，跟隨師父早晚、課，讀經打坐修禪。他上班時奉公守法、熱心爲民服務，很受民眾愛戴。辦公室有一則格言「方的不滾，圓的不穩」，其爲人也很有隨方就圓，無處不

自在素養。

### 胡水發 身兼三職

福龜村的胡水發從衛生單位退休後，被福龜社區發展協會聘爲總幹事，去年鄉長林福峯當選南投縣客家協理事長，又聘請其擔任總幹事，最近又當選本鄉休閒農業觀光文化策略聯盟理事長，身兼三職，要爲社區發展、文化傳承、產業振興，奉獻心力，真是能者多勞。

### 葉榮鑫 雙面名片

港源國小校長葉榮鑫，同時擔任本鄉教育會理事長，他的名片設計很有創意，一面以健保卡式樣印校長名銜，另一面以身分證式樣印製教育會理事長。他幽默的說，開車超速，出示健保卡式名片，交通警察不會多罰錢，而出示身分證式名片，出國（國姓）不必護照。

# 精彩 100 國姓鄉鹿神祭



【李啓弘報導】國姓鄉 100 年鹿神祭活動由於 3 月 16 日於九份二山野放 12 頭台灣水鹿揭開活動序幕，並於 3 月 19 日在南港村五穀宮，20 日在水鹿教育園區、九份二山地震紀念園區，26 日在國姓驛站舉行相關系列展覽活動。適逢建國 100 年，亦是國姓鄉鹿神祭活動邁入第 10 年，為打造水鹿原鄉，並活化野鹿族群，國姓鄉公所於 3 月 16 日野放 12 頭水鹿，希望九份二山成為水鹿復育區。

19 日於南港村五穀宮舉行鹿神祭，由鄉長林福峯、代表會主席戴漢河、農業處長陳朝旺等人親臨



溼漉漉捉鴨子活動

姓鄉立托兒所表演、國樂演奏、花鼓陣、揚琴演奏



國姓雅弦樂團與客家歌謠班聯合表演

及客家節目~人生之歌...等熱鬧活動，將氣氛炒熱。而鹿茸競賽，更展現本鄉養鹿產業成果，並且是鹿農們一年辛苦總驗收。本年大茸組由邱特青所飼養以 257.9 兩得冠，而頭剪組第一名由游忠川所飼養 102.4 兩獲得。最後鹿茸養生餐品嚐是當日令人最期盼的活動，與會來賓對於鹿茸養

生餐讚不絕口，更將本鄉鹿茸做最好的行銷。

20 日於九份二山園區舉辦健行及樂活鐵馬活動，而親子教育園亦有繪水鹿、播茶烙燒 DIY、客家歌謠演唱等活動。下午於金九步道生態池舉行「溼漉漉捉鴨子活動」，小朋友興奮的往水池裡衝，團隊合作把鴨子趕上岸邊，加上大人們的協助，終將全部鴨子擒獲。雖然全身溼透，但無論大人及小孩皆玩得不亦樂乎。主辦單位表示，目前雖

然已開放進口，為了提升在地產業的行銷及鹿茸產業競爭力，所以目前積極輔導農民，參與優良鹿場的評鑑，並以優質產品讓消費者都能買到在地最青、最好的鹿茸。

## 南投縣九十九年度台灣水鹿大茸組競賽得獎名冊

第一名邱特青(257.9兩)、第二名游忠川(236.4兩)、第三名陳瑞洲(223.8兩)、第四名陳進城(219.4兩)、第五名游忠川(217兩)；全壘打獎游忠川(213.6兩、208.8兩、207.2兩、177.1兩)、盧銘鋒(208兩、160兩、152兩)、許慶芳(201.9兩、123兩、105.9兩)、陳錫洲(195兩、183兩、179兩)、劉太郎(168兩、154兩、148兩)、江萬富(162兩、152兩、138兩)；

優良獎陳文昭(216.8兩)、林福良(198兩)、林朝墩(186兩)、許金寶(178.6兩、156.4兩)、邱阿城(163.8兩)、張添發(162兩、150兩)、劉寶土(157.5兩)、林淑女(150兩)、盧志卿(141.6兩)、黃光明(137.7兩)、魏貴承(120兩)、陳瑞洲(116.4兩)

## 南投縣九十九年度台灣水鹿頭剪組競賽得獎名冊

第一名游忠川(102.4兩)、第二名游忠川(86.8兩)、第三名王金弘(85.7兩)、第四名游忠川(78.4兩)、

第五名陳文昭(77.1兩)；全壘打獎劉勝雄(76兩、42兩、32兩)、游忠川(71.8兩、62.3兩、58.7兩)、林成璋(62.4兩、56.8兩、43兩)、陳發輝(57兩、53兩、49兩)、蔡慶倫(55.1兩、54.8兩、49兩)、劉寶土(51.7兩、51.1兩、41兩)、吳燕山(49兩、47兩、33兩)；

優良獎陳瑞洲(43.6兩、37.8兩、32兩)、張添發(42兩、40兩、36兩)、張金木(42兩、40兩、32.5兩)、沈木杉(57兩)、王金弘(57兩)、蔣秀鳳(57兩、32兩)、王金墻(56.4兩)、林福良(52兩)、林文清(51.5兩、43.9兩)、張文星(50兩)、張阿斗(42.6兩)、劉正文(42兩)、黃光明(42兩)、林淑女(37.1兩)、盧土達(35兩、34兩)、黃坤山(33兩)、羅極聘(33兩)、許幼(32兩)

## 感謝

捐助文史采風協會：簡永龍壹仟元，蔡喬壹萬伍仟元 林園咖啡壹仟伍佰元。捐助國姓報導：大旗村林秀芳、石門村彭添喜各壹仟元。



## 地方動態

◎洪慶森◎



### 乾溝、福龜社區植樹綠美化

乾溝、福龜兩社區為響應植樹節，綠美化環保，並搶救地球暖化，特於三月間植樹綠化，乾溝社區全民於小野柳滑草場周邊植樹，福龜社區於長壽巷空地植樹，兩地土地均為藍炎輝先生所提供。

### 石門村福村宮土地公廟進香

石門村土地公廟福村宮，於三月間(農曆二月中)舉行車城福安宮遊境進香，參加信眾虔誠踴躍，一般土地公進香均在農曆八月間(中秋節前)舉行，而石門福村宮選在二月中舉行，避免八月較多風雨、進香人潮眾多擁擠造成不便。

### 客家文化協會參加鹿神祭活動

國姓鄉鹿神祭於三月十九日登場，客家文化協會客家歌謠班於二十日由林秀鳳理事長帶隊前往南港村參加鹿神祭活動，表演客家歌謠，

受到從桃園縣平鎮市來參觀客家鄉親熱烈掌聲歡迎、好評及肯定。

### 國姓外丹功加強幹部研習

外丹功國姓區聯絡處，為加強服務外丹功學員，增進功架之正確功效，三月十七、十八日，有多位參加南投縣指導員幹部，到台南鹿耳門外丹功會館練功研習活動，加強對外功傳承十二式功架，及幹部聯繫情誼之旅。

### 日本腦炎疫苗開始打囉！

即將步入炎熱的夏季，也因應每年五至十月的日本腦炎流行期，別忘按時帶家中年滿十五個月大的幼童，到醫療院所或衛生所接種，國姓鄉衛生所施打時間為每星期三上午，請家長攜帶健保卡及兒童健康手冊前往。

民眾服務社無中生有 本鄉民眾服務社缺乏資源，對急難鄉親民眾幫助有限，但理事長徐綠頁、主任張世淦却無中生有，將困

苦民眾急難案例轉至慈善機構，本年元月至三月成功案件 44 件，金額高達新台幣叁拾伍萬陸仟元。

民眾服務社向台灣天慈同心會申請貧困人士棺木濟助金 16 件，金額新台幣貳拾萬元。向統一企業及弘化同心會申請社會福利濟助金 28 件，金額新台幣壹拾伍萬陸仟元。若鄉親發現貧困民眾無法度過難關，可向張世淦主任請求協助，電話：049-2721010

### 福龜穀豐宮慶祝神農大帝聖誕活動時間表

1、農曆四月二十三日(國曆五月二十五日)苗栗公館、舞鶴山、銅鑼中平五穀宮參香。2、農曆四月二十五日(國曆五月二十七日)本村遶境。3、農曆四月二十六日(國曆五月二十八日)中午全村統一拜拜祝壽，晚上摸彩康樂晚會。獎品有腳踏車、小家電、各式紀念品。

## 夏季將至加強小黑蚊防治

夏季屆至又是蚊蟲滋生的季節，尤其小黑蚊更是令人困擾。而小黑蚊目前又無顯著有效防治藥品及方法，唯有減少其滋生源及棲息地，才是正本清源。

小黑蚊幼蟲無飛行能力，因此活動範圍侷限在地表，尤其是滋生青苔的地方，如灌木叢下方、花圃、邊坡、覆滿青苔的水溝邊、棚架陰暗處、學校周邊的竹林及檳榔園等潮濕且長有藍綠藻與青苔之地，相較於成蟲，幼蟲容易防治。因此對於住家附近青苔之刮除，或以稀釋之漂白水噴灑以減少其繁殖數量，以達到抑制效果，而國姓鄉公所清潔隊屆時將提供漂白水供民眾使用。

傳統觀念，總認為蚊蟲滋生防治以藥劑噴灑，即可達立竿見影之效。而藥劑噴灑雖然短期間可見效果，但長期使用對於生態環境將有不可回復之破壞。目前所用環境用藥以除蟲菊成份居多，而除蟲菊對於水生動物卻是劇毒，藥劑流入河流、溝渠，對於蜻蜓、青蛙、魚類而言將是浩劫。

文：國姓清潔隊長 李啓弘

## 育樂國小

## 王文華老師耕耘兒童文學十六年

◎林一曦◎

元月十九日筆者前往育樂國小，這天是星期六，放假日王老師怎麼在學校呢？原來是有同學到校練「直排輪」，他們的「閱讀點數」達到預定標準以上的人，有資格接受榮譽獎勵，由外聘教練利用假日來校指導（這才不會影響學業進度）。筆者也在教育界退休，看到此情此景可謂「足感心耶！」（請用台語發音）。

王老師是大甲人，自民國七十九年開始進入教育界，民國八十四年到育樂國小任教，從此與國姓鄉結緣十六年。當時印象最深刻的是「學生們不愛讀書」，這是由於當年檳榔價格很好，賺錢容易，家長們也覺得讀書

不一定有用，也就不那麼盯緊孩子。但身為老師的職責，讓他開始探索如何讓學生喜歡讀書，試驗各種可行的途徑，來提昇學生的基本能力。

經過數年努力，這其中最重要的突破關鍵是九二一地震後，有資策會舉辦「少年千禧網路作文比賽」，王老師以此為主題，帶著學生們學習電腦打字輸入（這是在線上限時比賽），然後以平日指導的寫作能力應用練習，經過半年的訓練，比賽結果取得許多獎項，其中包含七座白金獎，獎金總共二十萬元以上！對學校、家長、師生都是極大的鼓勵。就是這樣，呼應了九年一

貫教育改革中的「主題式教學」，逐年以「蝴蝶園」、「書東坡」（社區兒童讀書會）、世界華文作文比賽、再引入出版界的外來講師、帶學生外出參加書展等主題，聚焦在各年度不同的主題目標，引領著學生走入「書本的世界」。

王老師秉持的最高原則是「沒有壓力的讀」，經由「選書」：找到適合學生程度、又有興趣的班級共讀用書，（目前已累積購買了八十多套）再設定各種誘因來吸引學生們（例如這學期有達到100閱讀積點的小朋友，就可以免費去溪頭旅遊），自然的擴充讀書的「量」，像是植物吸收了充足的水份、養份，加上老師如陽光的指導，自然就會成長茁壯！

另外，各位鄉親在全鄉各地的活動中，有機會看到育樂國小的「偶戲團」的精采表演。這也是一項「主題式」綜合課程（統整各科目），這是由於開始時王老師覺得鄉村孩子比較害羞，所以引用這種可以躲在幕後的表演型式。這需要劇本（結合國語課，由兒童改寫自己認為合適的台詞），偶身、布景（結合美勞課，由兒童參與製作），操偶技術

（最先是老師自己去學、教給學生，最近有聘請李天祿的徒弟黃喬來校指導，提昇功力），另外就是音效、音樂、錄音（結合音樂課），再加上團體分工合作（生活與倫理的實踐），可以說是綜合課的最佳範例。最近的戲碼又再進步到有部分時段，有學生走到前台串場演出，直接面對觀眾表演。

言談間，王老師說不敢居功，這一切的成就是由歷任校長、社區家長的支持，還有全校老師的協助，最重要的是孩子們有一股自發前行的動力，大家一起努力所表現的成果。

談及未來的發展方向，王老師想往「閱讀理解」方向來努力，因為目前學生們閱讀的「量」已有大幅成長，但在「質」的方面則有待加強，如此才能去吸取別人的「知識能量」。第二項是想把「偶戲團」引到「玩」的境界（不以比賽為目的），在玩的過程中發掘學生潛能，進而激發創造力，真正

達到「寓教於樂」的教育理想。

除了指導學生外，王老師自己也勤於寫作筆耕，已出版「我的家人我的家」（原住民兒童生活）、「草魚潭的孩子」（育樂兒童生活）、「草魚潭的日子」（八位腦性麻痺兒童的故事）、「兩道彩虹」（九二一地震的故事）、「我的老師虎姑婆」（學校資深優良老師的故事）等，其間也得到「陳國政兒童散文獎」、「台中縣文學獎」、「九歌年度散文獎」等。

我們在此感謝王老師為孩子們費心用力，也期待育樂國小更上一層樓，成為教育界的一個亮點！國姓鄉內也還有許多像王老師這樣的好老師，國姓報導將逐一進行訪問，把他（她）們為本鄉孩子的貢獻付出一一報導，請各位家長多給予老師們鼓勵，讓他們持續發光發熱，造福學生！



## 社區免費的整合性健康篩檢

國姓鄉衛生所提供

國姓鄉衛生所於4月份起陸續展開社區免費的整合性健康篩檢，檢查對象：『一、40歲至64歲三年內未接受成人健康檢查。二、65歲以上及35歲以上、小兒麻痺民眾，今年未做成人健康篩檢』，請於下列時間及地點接受免費健康檢查。檢查內容有測量血壓、血液檢查、尿液檢查、骨質密度

檢查、體脂肪檢查、視力檢查、四大癌症篩檢，衛生教育健康諮詢等服務。檢查當天請記得二件事，一、『檢查前一晚12點後禁食』，二、『攜帶健保IC卡及身分證、印章』，於當天上午九時前至檢查地點報到，並接受檢查。每一場次有乳房攝影專車，針對45歲以上婦女每兩年一次乳癌篩檢，以

及子宮頸抹片檢查專車，細心為30歲以上婦女服務，請踴躍前往接受檢查：

4月9日7點至9點在國姓社區活動中心，5月21日7點至9點長流村奉天宮，6月12日7點至9點梅林社區活動中心，6月25日7點至9點北山社區活動中心，7月3日7點至9點福龜村北玄宮。

## 閱讀的社區舞動的北山

人云：動如脫兔，靜如處子。

亦云：走萬重山，讀萬卷書。

鄉下的孩子不缺鳥叫蟲鳴，缺的是知識追求  
鄉下的孩子不缺山野巡禮，缺的是盡情吶喊

◎北山國小 校長 林思遠◎

回到故鄉，思索能給予孩子們有別於教條式的學習方式，讓沉溺於電玩世界的聲光誘惑回到書香情境的沉醉，讓過剩的奔跑體力回歸於創作型的精力輸出。

語文的能力在於讀、說、寫、作，閱讀是為首選；是故推展學生閱讀的能力為第一教學目標。其次再來激發小朋友勇敢的說出來，說的是閱讀的成果，分享說的是內心的學習世界。硬筆書寫能力在作業裡要求教師增加書寫次數，另成立書法寫作班，成就中國書法之美的境界。

數位化的學習是現代不可或缺的一環，而網路的世界更

是學生學習最好的工具。積極爭取數位化的設備，如電子白板的設置、平板電腦購置，讓學生學習更趨國際化，輕易與國際接軌，享受無國界的學習世界。

母語（客家語）文化的推展，是小朋友本土學習的基本；嘗試由客語的推廣、歌謠的學唱，讓小朋友學習母語（硬頸）的精神，從舞動跳躍吶喊中展現學習的成果與學生生活潑健康的一面。

學習是沒有領域，學習更是無國界；期能使鄉下與城市無差異的學習過程，讓故鄉的學子們能累積更多的能量，來造福鄉里、造福社會、造福我們的故鄉。

## 國姓國中

2月16日舉行反霸凌宣導活動。口琴隊3月1日參加全國音樂比賽，榮獲合奏、四重奏第三名。吳庚憲獲救國團在青年節表揚為模範青少年。

## 北梅國中

3月11日縣觀光局邀請新加坡「毅道中學」師生參訪本校，跨國交流賓主盡歡。

## 北山國中

本學期社團活動成立「草編社」，由國立草屯工藝館教師指導，研習生活工藝。參加中小學聯運：張文軍勇奪國中組公路賽第二名、繞圈賽第六名，校隊並榮獲國女團體組第三名。

## 國姓國小

夏秋惠當選全縣模範兒童。本校歷經二個朝代，培育學生超過8000人，將於100年11月盛大辦理90週年校慶，歡迎所有校友、學區民

眾共襄盛舉（連絡網址：163.22.128.3）。3月9日辦理社區生態健走，並參與植樹學習美化環境，獲大旗村長范旭南、石門村何照光總幹事等熱情款待。2月份「愛的書庫—寫十贈一活動」，張凱翔以100篇獲獎音控對話語言學習機乙台。

## 長流國小

吳巧薇當選全縣模範兒童。3月4日南投地檢署事務官林宜霏蒞校宣講法治教育。11日國姓艾美牙醫診所醫師到校舉辦「口腔保健」演講。14日署立草療醫院到校實施反毒宣教。25日衛生所到校宣導「菸害防治」。

## 北港國小

李佩璇當選全縣模範兒童。參加100年中小學聯運：小男組自由車賽，蘇煒翔榮獲第二名、李柏賢第四名，小女組梁佳惠第二名、張婷第三名、湯子萱第五

## 學府剪影

◎吳健麟◎

名、葉韋萱第六名，蘇煒翔勇奪小男60公尺徑賽第二名、跳遠第6名，小男壘球賽劉育新第四名、王振宇第六名。3月1日縣警婦幼隊到校宣導「兒少保護法」。11日鄉衛生所與埔基醫院衛教師到校宣導「菸害防制」。30日師生參訪南投地方法院。

## 長福國小

張珮佳當選全縣模範兒童。本校積極準備4月1日在省政資料館承辦的慶祝兒童節全縣模範兒童表揚大會。

## 福龜國小

張瑞珈當選全縣模範兒童。3月18日舉行全校班親會，邀請台中教育大學江秋

正教授主講「從校園反霸凌談親子關係」。

## 乾峰國小

曾莉貽當選全縣模範兒童。參加中小學聯運小男跆拳道賽，蕭政軒勇奪羽乙量級第三名，彭弘翔勇奪超重量級第三名。

## 育樂國小

夏秋慧當選全縣模範兒童。中小學聯運，康晉維勇奪空手道賽小男組對打第一名、個人型表演第三名。4月29日將舉行親子教育座談會，兒童文學名作家林淑玟擔任講座，歡迎學區民眾參加。

## 北山國小

陳品妍當選全縣模範兒

童。3月15日「中華三陽堂至愛行善功德會」致贈師生「地震逃生包」每人一份。

## 南港國小

劉家瑜當選全縣模範兒童。3月19日鄉鹿神祭，本校應邀表演戰鼓熱場。3月15日「中華三陽堂至愛行善功德會」致贈師生「地震逃生包」每人一份，埔基醫院派人到校宣導「菸害防制」。22日南投地院檢察署資訊師黃家欣到校宣導法律教育。28日舉辦慶生會，學生分享蛋糕及才藝表演。

## 港源國小

盧巧昕當選全縣模範兒童。3月19日鄉鹿神祭，本校揚琴隊應邀表演助興。

## 鄉立托兒所

3月19日鄉鹿神祭，兒童應邀表演「鹿神慶豐樂」、「客家農村樂」帶動氣氛。

# 虎父無犬子 ◎簡慶文◎

近日英美教育界和輿論界，因耶魯大學法學院華裔蔡艾美教授(Prof. Amy Chua)出版她教養兩位女兒的經驗談(回憶錄)，引發國際報章雜誌與網路熱烈討論，父母如何教育子女成龍成鳳，適應將來複雜險惡的社會：嚴厲管教或放任自由發展？孰優孰劣？

該書元月11日出版後即躍居最暢銷排行榜，中國時報與新唐人的大紀元報近期即已報導，紐約華爾街日報以「為什麼中國媽媽都是那麼優越」為題報導，另一期出版的美國時報週刊(TIME)則以封面專題報導。蔡教授父母是菲律賓華僑早年移居美國，她出生美國現年48歲，與二位妹妹自幼在學校接受美國式教育，但在家裡則接受父母親中國式嚴厲管教，長幼有序、姊妹友愛，雖與父母寄居異邦，在家講華語，尚能共享天倫之樂。

她回想今日功成名就婚姻美滿，乃父母管教有方所賜，女兒相繼出生後，對女

兒的管教方式，她就比照幼時接受父母親嚴厲又諄諄教誨的方式，學業成績都必須是甲等，嚴格限制看電視與打電動玩具時間；不准外宿，姐姐學鋼琴，妹妹學小提琴，需每日練習，週末假日無休，有時連喝水上廁所時間都沒有，背誦記憶與熟練是學習的不二法門，熟能生巧雖是老生常談，還是有道理。

她說嚴厲管教的背後有兩必備條件，父母親的「愛心」與「陪伴」缺一不可，漠不關心，無法與子女暢談、溝通事情，是大忌。大家都知道著名的音樂家與傑出的運動選手，都是從小嚴格訓練出來的，天底下沒有不勞而獲的便宜事。

她的論調甚得歐美教育心理學者的贊賞與認同，很多的研究結論都贊同熟能生巧的事實，與急智反應處理問題的能力。她美國丈夫也是耶魯大學法學院教授，雖偶有意見，但還是尊重她的中式管教方式，兩位千金也表

示將來為人母時，也將比照辦理，一家三代都崇尚嚴厲管教子女，諒必有因！

這件議題的背景是探討中國再次崛起與歐美國勢漸呈衰退的原因，依據近日出版國際學生評鑑(PISA)報告，美國學生學業成績只居中等，排名17；閱讀排名最好是17、科學23、數學31；中國上海學生三種測試都已躍居首席地位；台灣學生數學成績位居上海、新加坡、香港、漢城之後，前數名除南韓外都是華人。另一報導美國大學一、二年級新生，花費學習功課的時間只有7%，但75%的時間用於社交娛樂活動與睡覺，富裕就變懶散是人性嗎？古今中外各家庭、氏族、國家，興起、衰落，除大自然地理環境變遷外，人類自身的思維與行為，諒是主因？

近日學生霸凌事件層出不窮，學校與家庭教育顯出問題，孰是孰非？省思之！

近代各種便利科技產品改變人類生活型態，從過去動態生活漸漸轉變成靜態生活，影響國人身體健康及生活品質。根據衛生署統計資料顯示：2009年台灣地區十大死因中，慢性病即佔了6種，以惡性腫瘤高居第一，而心臟疾病、腦血管疾病、糖尿病、慢性肝病及肝硬化、腎炎及腎臟病變、高血壓等分佔第二、三、五、七、八、十位。依據許多研究資料顯示，缺乏運動是心臟血管疾病和中風的主要危險因子，這些慢性病除了剝奪個人的健康，還造成國家的負擔。

國民健康局98年「台灣健康行為危險因子監測調查」顯示，過去兩個禮拜有做運動者佔62.36%；沒有運動習慣者佔37.64%，顯示約3成8的民眾沒有做運動。增加身體活動的方法有許多，走路是日常生活的一部份，不需花錢，不需要特別的設備，隨時隨地都可以進行，最容易融入日常

## 自我健康管理——健康體能

生活中，適合男女老幼，是全世界公認最方便、最大眾化、最容易養成的運動。「健走」是隨時隨地可進行的運動，不受時間、地點限制。日本波多也教授研究，健走一萬步所消耗熱量約為300大卡，維持一週約消耗2000大卡熱量(每日一萬步=消耗300大卡)，將會有延長約8年壽命的功效。依據2004年美國運動醫學針對健康成人「每日活動步數」與「活動水準」的關係建議：

- 1、小於5000步，屬於坐式生活型態。
- 2、5000-7499步，屬於低活動。
- 3、7500-9999步，屬於稍活動。
- 4、大於10000步，屬於中度活動。
- 5、大於12500步，屬於高度活動。

因此，國民健康局持續推廣「每日一萬步，健康有保證」之健康概念，將「健走」融入生活，鼓勵民眾日行萬步，養成健走健身的習慣，促進動態生活。(國姓鄉衛生所提供)



楞嚴宮舉行安座各地信徒還 絡繹不絕參拜 興輝攝

## 修繕完成 楞嚴宮安座

【武陵報導】長流村「楞嚴宮玉善堂」的大廟殿宇，於88年921大地震中部分受到震毀，該宮管理委員會擊劃修繕，蒙地方人士及遠近各方善男信女踴躍捐輸，或者奉獻心力，集眾人的力量，鳩工庀材、慘澹經營，於99年秋終告竣工。

楞嚴宮殿宇佔地約300坪，廟前廣場約有3000坪。殿宇為二層樓建築，看去盡是雕欄畫棟，不但雄偉壯觀，而且金碧輝煌、美輪美奐，仍然是鄉內第一座大廟。凌霄寶殿供奉玉皇大帝，樓下主殿供奉「恩主公(關公)」及各有關神明；所有的神尊都重新加以油漆打扮，無不光鮮亮麗、奪目吸睛。管委會主委郭清貴說一切修繕工作，都按照建築師的專業設計施行，歷時10

年有餘，總工程費達8000多萬元，殿宇是做好了，但是後續還有牌樓、廚房、停車場、聯外道路等工程猶待努力！

100年3月23日上午，楞嚴宮舉行安座大典，到場信眾不下數千百人，林福峰鄉長、代表會主席戴漢和、副主席彭國珍等首長多人亦與民眾共襄盛舉。在安座完成以後，人人爭相呈獻供品上香祭拜，各地信徒還絡繹於途直到天黑，使廟宇竟日香煙繚繞、金火沖霄！楞嚴宮從早就備有湯圓甜點、中午更備有筵席謝客，光是外來的賓客及友宮人士就有近60桌用餐，民眾近悅遠來出席踴躍，足見人人重視鄉土文化，對「恩主公」有著虔敬無比的信仰！

## 田庄人講五四三(十七)

文中標楷體文字部分請使用閩南語 文：王政友

本來應該是前一期的續篇，但見了3月11日發生於日本的「東北關東大震災」以及接續的福島核電廠「核能事故」，不得不更改話題，籲請看倌您嚴肅的、謙卑的看待近來世上所發生的一連串大災難。

看倌！回首2011年來短短的3個半月不到之間，全球接連發生許多重大的災難：澳洲大水災、巴西與波利維亞的土石崩落、紐西蘭淺層地震、菲律賓火山爆發、中國大陸雲南地震、日本世紀大地震與海嘯、福島第1核電廠的核災、……，每個災難無不令人怦目驚心。

關於地震與海嘯以及核災的細節，諒看倌皆已自電視畫面以及多位專家的評論知之甚詳，所見的景象即世界末日大浩劫後的景氣，這裡衷心期望人類能夠驚險度過這次的核災難關。

一個星期以來(本稿完成之日)，從日本的NHK以及台灣各媒體的影像報導，可以清楚看見「渾沌」與「秩序」的極端景象。地震與海嘯過後，東北日本沿岸各個城鎮的滿目瘡痍、被摧毀的大片農田無不呈現「渾沌」狀態。不過，另外的畫面卻令全人類動容，在面臨空前浩劫之際，我們看見了「秩序」。地鐵車站擠滿了人，但聽不到喧嘩；問道平安電話亭前大排長龍等待2、3小時未見騷動；沒有煽情的媒體、沒有急促、高分貝

令人厭惡的刺耳電視播報員聲音，而日本媒體在這次大地震當中卻是充分詮釋了媒體守望與資料的傳遞功能；見不到避難人員在飲食、保暖皆嚴重不足，甚至在失去親人之下的哭天搶地畫面、……。在在令世人見識日本這個民族的自制能力。需知，國力的強弱或文明，並不在於軍事力量的強大與否，而係展現於人民的教養、人民的素質。

自另一角度而言，老天爺似乎有意選擇日本對整個人類進行模範教育。如何面對浩劫，人民與政府官員應該謙卑的從中學學習、從中獲得再教育。

現時最令人憂慮的莫過於福島核電廠幾近於失控的核能災害。美國、前蘇聯、日本皆係核能的先進國家，卻先後發生了無法挽救的事故。在車諾比核能事故處理告一小段落之後的1986年5月4日，前蘇聯總統戈巴契夫於莫斯科的電視演說中，誠懇的向世人呼籲：「我們真正面臨了現實的問題，那就是：在無法予以有效控制之下，核能所造成的令人可怕的力量！」希望政府官員與台電雙方能夠

藉此真正嚴肅的深思攸關全人類的問題，體認自然的偉大力量。

中國發生四川大地震期間，在下巧在日本進行一趟「奧之細道」旅遊，正好就在這次東北關東震災區附近，當時日本各地皆發起照所示的捐輸活動，看板上寫著「義援金のお願い」「……中國四川省大地震の被災地に義援金を……」，台灣的921大地震以及88水災期間，日本大力對台灣進行援助，有感於世界本來同



體，人饑即己饑、人溺即己溺，助人即助己，台灣的人民此時應不吝伸出溫暖的雙手相互提攜，表現人性深處的人道。在劫難不斷的這個時候，在下極尊崇證嚴法師的呼籲：人人應「大懺悔，大覺悟」，力行環保惜福愛物，清淨自心投入人群，利益眾生，遠離災禍。