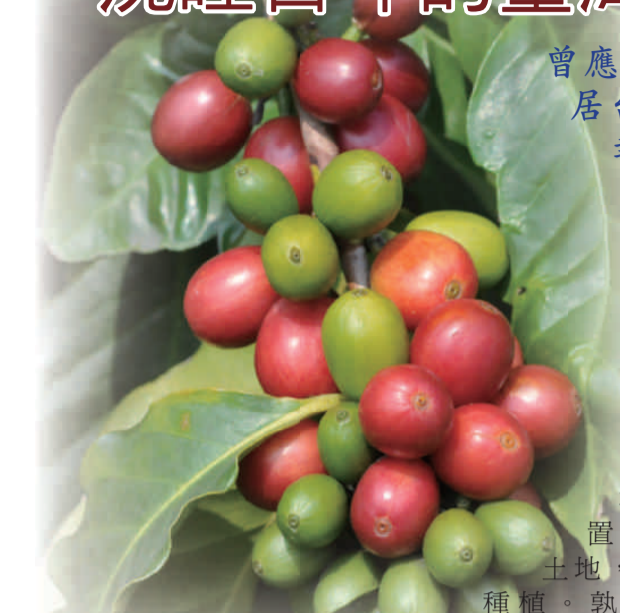


沈睡百年的臺灣咖啡在國姓甦醒

◎圖文：曾應鐘◎

曾應鐘先生本鄉柑林村人，曾任中央日報台南縣特派員目前旅居台南市新營區，以滿腔愛鄉熱情完成這篇有廣度又有深度的報導，可惜時間有限未能一一造訪種植咖啡的鄉親……編者



民國九十年，在國姓山巔種植柑橘、檳榔二十二年的林廷軒，回到他的故鄉嘉義中埔，運來了四十年樹齡的老咖啡樹，同時，帶著來自中埔、東山、古坑、惠蓀的咖啡幼苗，種植在其十多公頃的檳榔樹下，從此，國姓鄉成為台灣咖啡的集結地，成為台灣咖啡的大本營，沈睡百年的台灣咖啡在國姓綻放濃郁的芳香。

台灣早在光緒年間就由英商引進咖啡，據說：日治時代，日本天皇喝了台灣的咖啡讚譽有加，於是責成相關單位在台灣各地試種、推廣，於是，鄰近國姓鄉的惠蓀林場、臺南縣的東山，雲林縣的古坑都成了試種的地方。

農試所嘉義分所助理研究員張淑芬的研究指出：台灣咖啡隨著光復後日本的撤離而式微，九二一大地震後，各地發展傳統產業結合觀光休閒，才使台灣咖啡從塵封中被挖掘出來。

國姓鄉是優質柑橘的產地，民國六十八年，林廷軒看中了這裡的土質、氣候、溫度，在海拔八百多公尺的柑林村昌榮巷購置了十多公頃土地，延續柑橘的種植。孰料，十數年後柑橘價跌，於是改種當時流行而且收益極佳的檳榔。

九二一之後，政府積極推動檳榔廢園，鼓勵檳榔農廢除檳榔從事造林，檳榔有礙健康的說法也甚囂塵上，於是檳榔產業也開始走下坡。追價，一向是國姓鄉農民的宿命，早年，他們循著焗樟腦的路線白手起家的開發了國姓，樟樹砍盡了，他們就種植香蕉，香蕉價賤改種樹薯，樹薯收成不好改種香茅，香茅沒有市場改種柑橘、枇杷、檳榔……。

擁有十多公頃檳榔的林廷軒，在檳榔產業走下坡時思索著產業的未來，他到各地參觀、取經，看到了故鄉中埔附近的東山、古坑的咖啡已經打響了名號，想起家鄉的土地上四十年前就有與土地銀行製作的咖啡樹，於是掘起咖啡老欖移植到國姓住家的入口處，同時購買了東山、古坑以及惠蓀林場的種苗，種在遍佈檳榔的土地上。

咖啡是半日照植物，他將檳榔作為遮蔭樹，如檳榔作爲遮蔭樹，不但不用砍斫檳榔，更能利用檳榔來遮蔭，相輔相成的結果，他的山園成了國姓鄉最早大量種植咖啡的

地方，而他的弟弟林國堂也跟隨著哥哥的腳步在三隻寮種植五公頃的咖啡。

經營百勝村休閒農場的蘇春賢，十九年前在北港村購買了傳說中本來是要興建中台禪寺的十公頃土地，經營之後，發現在檳榔樹下種植咖啡也是個賣點，七年前他從緊臨北港的惠蓀林場買來種苗，將緩升的山坡，築成猶如疊壘的咖啡園，步道邊蓊鬱的林木，襯映著墨綠的咖啡樹葉，檳榔樹散放著沁人心脾的馨香，白色的咖啡花，姘紫嫣紅的咖啡果實，將海拔五百公尺以上的坡地，改造成熱門的休閒境地。在惠蓀林場馴化了百年的咖啡，如今在這塊咖啡園裡成了道地的國姓咖啡。

居於此的王慶祥早年就愛種植奇花異草，間有少許咖啡，咖啡風行後，他的種植面積擴增到了六分地，許許多多的鄉民也都跟進種植，期冀咖啡的種植能爲農業尋找更好的出路。於是，面積一百七十五平方公里的國姓鄉，種植了二百公頃左右的咖啡，年產量達十五萬公斤。

這個北回歸線稍北的土地上種植出來的咖啡，不澀、不酸、低咖啡因，淡淡的苦、濃濃的香，卻又能長時間的生津回甘。

咖啡農成立咖啡班，農會、公所也聘請專家學者進行輔導，他們更自創品牌自行銷售，只是這樣的努力很難與早有名氣的古坑競爭，



力推國姓咖啡共同品牌的郭和平

於是幾乎有三分之二的產量都是透過中間商人的收購才能消化，自然這許多的咖啡豆不乏進入知名的產區內。

經營農業機械生意的前石門村長郭和平，深知國姓鄉傳統的產業種類多、產量少，像咖啡這麼有規模的實多，不見只各爲知度法拓沒共同品牌，銷售網難以建立。許多業者憂心之餘，三年前開始結合當地業者成立「國姓鄉休閒農業觀光文化策略聯盟」，在他擔任總幹事時，希望藉由這樣的組織能夠將國姓好喝的咖啡創立品牌銷售出去。

近年來，郭總幹事每周三都到台中的行政院新聞局地方新聞處免費

泡咖啡供人品嚐，只要有人邀請，他也會在人們聚會場合免費泡咖啡讓更多的人認識國姓咖啡的特色，如今他已在全省巡迴過多次。另外國姓鄉休閒農業觀光文化策略聯盟還舉辦「咖啡濃、在地醇、國姓香」的咖啡體驗活動，一點一滴的將國姓咖啡的內涵發散出去，今年他要將共有品牌「國姓咖啡」推展出來，用共同的力量推銷國姓精緻美好的咖啡產品。

國民生活水平的提昇，喝咖啡的人口日益增長，在國姓甦醒的台灣咖啡儘管也散發著濃濃的芳香，但是種植十年來一如各種追價的農產一樣，面臨著銷售網無法突破的困境，加上國姓的咖啡都是種植在哇哇的山坡上，需要以人工採收，成本很難降低。於是，像林廷軒等人開始進行「疏果」、「剪枝」，減少收成的量，提昇收成的質，呈現更好的品質彰顯自己的特色，此外，他們也試圖改變遮蔭的樹種，他們以爲咖啡會吸納遮蔭樹的芳香，於是，當國姓咖啡擁有了檳榔香之後，他們開始培育松樹、桂花做爲遮蔭樹，期盼國姓的咖啡能夠散放檳榔的清幽、桂花的濃郁、松樹的淡雅。

國姓大規模的開發始於百年前，台灣咖啡的種植也始於百年前，國姓的農產一直處於追價的狀態，台灣的咖啡也似乎還沒「著床」，希望這真的咖啡能夠穩穩的在國姓的產區上發散濃郁清新的芬芳。



蘇春賢滿意他所種植的馴化咖啡

國姓社區環保講習

國姓社區發展協會、國姓社區環保志工隊、國姓社區長壽俱樂部於八月十一日假國姓社區活動中心舉辦環保講習，全體人員穿團隊制服掃街、淨街活動，而後再由專員做環保工作講習。備有中餐，全體參加人員響應環保，均自備碗筷。

福龜北營土地公慶祝中秋晚會

福龜北營土地公廟將於農曆八月七日（國曆九月四日）假該廟廣場舉行土地公廟重建十週年紀念，並慶祝土地公誕辰，與鄉親、信徒相約聚會，土地公廟特舉辦宴席聯歡晚會，有布袋戲、歌舞表演、謝幕煙火，歡迎鄉親踴躍參加共襄盛舉。

地方動態

◎洪慶森◎

代間教育系列活動

南投縣家庭教育中心爲促進祖孫世代間關係融合，藉由祖孫互動，共學搭起溝通的橋樑，以建立和諧緊密的家庭關係，進而世代溝通零距離，特以國姓鄉樂齡學習中心的學員爲主體「祖父母及孫子女爲對象」舉行「祖孫夏令營」活動。內容：人際關係你我他相見歡、細說童年、說一個故事圓一個夢、自然生態探索、日月潭采風。

慢性腎臟病防治

護腎三三用藥五不，歡迎一起來參加
(一)時間：8月11日 午9點~11點
地點：國姓村活動中心
(二)時間：9月9日 上午9點~11點
地點：乾溝村活動中心

嚼檳榔傷害口腔

由於檳榔本身含有大量的粗纖維，在嚼食時會破壞口腔細胞。口腔細胞會產生大量膠原蛋白進行傷口修補。當膠原蛋白累積時即造成口腔硬化。患者

張口困難、進食困難，對辛辣、辣味極度敏感(食物含有辛辣調味時，患者會有燒灼或刺痛感)。檳榔子本身主成份中一多酚類化合物、檳榔鹼、檳榔素皆爲人類致癌物，檳榔常見的添加物：荖藤/荖花有過量黃樟素(超出食用標準之200倍)，過量黃樟素會導致肝癌。口腔癌在前期開始進行治療的八成患者可存活五年以上。同時，口腔癌是最容易自我發現的癌症。所以我們鼓勵有嚼食檳榔

習慣之朋友能夠自我檢查，提早發現提早治療。檳榔的危害---不含紅灰、白灰、荖花、荖葉的檳榔果實本身就會致癌！只吃檳榔，罹患口腔癌機率是一般人之28倍，喝酒+吃檳榔是54倍，抽菸+吃檳榔是89倍，喝酒+抽菸+吃檳榔是123倍。除了口腔癌之外，嚼檳榔會傷害口腔黏膜及牙齦，使嚼食者得牙周病的機率會上升。檳榔除已知會引起口腔癌、食道癌、咽癌外，最新研究也認爲可能引起肝癌(增加9.8倍)、肝硬化(增加5.5倍)、糖尿病等。國姓衛生所關心您 陳昭君

喝請大家來咖啡！
林言謙 向陽咖啡 0937-712563
049-2721430
福龜村中正段206之5號
黃三郎 農場 049-2721371
福龜村中正段190號
李添貴 雅興 049-2723969
福龜村中正段222號
張順嬌 張順咖啡莊園 049-2720009
福龜村中正段255號
周紅秀 九九園 0910-722662
福龜村長壽路
彭春福 悠香 049-2723157
福龜村長壽路107號
彭財興 名豐 049-2722198
福龜村富貴路
林文弘 林園 049-2722016
國姓村國姓路438號
劉穎恬 佳佳 049-2720385
國姓村國姓路452之8號
郭和平 國姓咖啡 0921-705699
石門村國姓路264號
巫叔憶 百勝咖啡 049-2461001
北港村國姓路之9號
王慶祥 梅村 049-2461620
北港村北港路之1號
曾林香 英香咖啡 049-2461285
北港村北港路
洪義雄 佳多 049-2461588
北港村長壽路
呂碧云 四一咖啡坊 0985-305646
台中市太平路391號

蔬果增產環境綠美化的好幫手 地工加勁網管

【蔡喬報導】在山谷接引山泉水或抽地下水，會在塑膠管鑽多數的小孔來隔離山泉水中的小石塊與雜物。在葉菜蔬果灌溉也以軟管鑽孔灌溉，但這些灌溉均在土壤的表層，水分無法滲透到深層樹根，根莖腐爛與樹根浮出地表，蔬果產量無法突破。

八月十日國姓鄉休閒農業聯盟特別邀請嘉義南陽化工蔡董事長講解地工加勁網管蔬果栽培法，環境綠美化施工法，有鄉民四十多位蒞臨福龜村長壽社區活動中心聆聽，引起鄉民熱烈的迴響與

提問。南陽化工是以製造地工加勁網管，去年在台北國際建材展首度發表，經二年多來的測試成效良好。

螺旋狀網管經壓鑄孔隙細密，有全透、半透、1/3透與 T 型螺紋網管，主要功能是收集、排除地面積水及土壤中的滯水，可以減少地下水壓力，一般用於擋土牆、道路邊溝、坡地截流、盲溝及運動場的平面排水，集結排水、透氣排水、基地保水、水貯留、透排氣等功能，對以樹木以直立插管入土，從孔中加水灌溉施肥，可以省水、透氣、降溫，符合節能減碳增加收成。半月型滲透網管，則是針對圓形網管「易堵塞」的缺點改良；半月型為不透水層，平面部分為網狀透水層，埋設時平面部分向下，使水流由下往上進入導水管，如此一來土壤顆粒因重力自然沉澱，不會隨水流進導水管內。

加勁網管用於土木建築工程案例頗多，像今年發生的北二高崩山，造成人車活埋的意外事故，政府單位就利用該產品做山坡斷面的

深層導水，避免順向坡地形的土石崩塌。「半月型滲透網管」專業設計，有助水利署推動貯留雨水，新興水源的開發利用及解決林務局水土保持等問題。方形網管利用立體栽培觀念，可做「垂直綠化牆」，其在網管內埋入透水管做為滲透灌溉系統使用，可以解決垂直綠化無法直接澆灌的困擾。由於每施作 1 平方公尺綠圍籬，每年約可減少 45 公斤的二氧化碳，且占地小，很適合空間狹小的都會城市做綠化美化，並具有阻隔塵埃及降溫的功效。也可以用來栽種蔓藤類瓜果如：草莓、小黃瓜...的立體栽種，可以增加產量，採果容易，創造特色果園等功效。

台灣特殊的陡坡山形，以致雨水還來不及貯留就排到大海裡，故如何解決台灣夏季長期性的缺水問題，水災來臨前，水土保持防災、防汛，地工加勁網管的研發將給鄉民帶來新的栽種方式，引水、節水、截水、排水、環境綠美化進入新紀元。



南投縣模範父親——陳文江

◎胡溫娟◎

「爸爸的身影，子女的標竿」。八月三日縣政府在溪頭米堤大飯店舉辦全縣模範父親表揚，國姓鄉由陳文江接受表揚。

陳文江出生彰化縣永靖鄉，標準的農家子弟，現年 66 歲。小五時轉學長流，50 年考進員林高農，畢業即回家幫忙，憑著他苦幹實幹，忠厚耿直的農家本色，終於為他闖出了一片彩色的繽紛世界，54 年國姓初中校長魯佐卿特別召見而進入「姓中」服務。

921 大地震，姓中因老舊校舍幾乎全毀，身為總務組長的他身負重建大任，不幸工發生意外頭部嚴重受創，以致視網膜剝離病變，手術四次失敗造成右眼失明，壯年即因公受傷，一輩子懊惱，終在 90 年 2 月退休。現一生無大志，祇希望年年平安年年過。

彌勒佛精神「大肚能容了却人間多少事，滿腔歡喜笑開天下古今愁」。現與分駐所為鄰的陳文江，身兼石門村環保志隊長，他本身自奉甚儉，但朋友有難卻極力相挺，他待人豪爽，平日親朋好友相聚品茗泡茶，笑聲洋溢，移樽就教，聽君一言諷諧百出，句句中肯，風趣幽默。他念佛吃齋，悲天憫人的胸懷和樂於助人的心腸，為人津津樂道，聆聽他一席話如坐春風，如沐化雨，朋友們相知相惜，向上向善互為鼓舞，難怪親朋們暱稱他的客廳為「文江茶坊」，遠近皆知，每天座無虛席。

默默的工作者，只問耕耘

不問收穫這正是陳文江的寫照，救人一命勝造七級浮屠，他努力行善不是為了沽名釣譽，而是為了發揮人飢己飢，人溺己溺的高尚愛心，難怪有國姓大好人、大善人的美譽。

「沒有經過風霜的果子不甜；沒有經過奮鬥的人生不美，將殘障還給天地，我們再揚帆遠航！」。陳文江領有殘障卡，但從不自怨自艾，孝心感人，雙親晚年癱瘓中風纏疾在身，他接奉養，奉湯侍藥寒暄問暖無微不至，讓兩老含笑而終，「寸草春暉，昊天罔極」更為他贏得大孝子美譽，也為子孫樹立了最佳孝行典範。

對孩子而言，多一份付出，多一份關心留給孩子，是多一份溫馨與回憶。他和現服務姓中的蕭麗珠夫妻結縭 43 載，夫妻倆以愛的教育薰育三女國小教師，長男科技新貴現為美商電腦工程師，次女若芬協助先生工廠創業有成，么女佩君擔任機械製圖要職。子女們各個大學畢業，各個社會頂尖人物，傲視鄉里。「全世界最偉大的傻瓜就是父親」。他退休在家義無反顧撫育孫兒，如是般父子情緣讓人感到充滿希望與溫馨。

大會表揚正如副縣長陳志清所言：「刻苦耐勞、教子有方、熱心公益、孝順長輩」。四項優點是受表揚者共有的特質。高懸客廳上長官摯友贈送的巨大扁額「良父典範」陳文江真是實至名歸，受之無愧。



吳孟勳榮膺台中市頭家國小校長



【吳健麟報導】全國各國民中小學校 100 學年度新學期即將開學，台中市政府於 8 月 1 日發佈人事命令，派任吳孟勳為潭子鄉「頭家國小」校長，當日上午市府便完成布達交接儀式。

吳校長為本鄉大旗村人，今年 46 歲。原本與夫人黃智慧同為烏日鄉九德國小主任，他在 98 年考取校長，99 年儲訓及格備用，由於表現優異，到 100 年便受命派任接掌有 62 班、學生將近 2000 人的頭家國小，初試啼聲即一鳴驚人！學校於 8 月 3 日為新、舊任校長辦理歡送迎會，其父母兄弟、親朋好友都到場觀禮，場面盛大溫馨，消息傳回國姓，大家都感與有榮焉！

感謝

國姓鄉長林福峯捐助本報貳仟伍佰元。旅居台南市鄉親曾應鐘先生捐助本導壹仟元貳佰元。國姓客家弦鼓歌謠班指導老師賴仁政先生捐助本報壹仟元。



我愛抱報—閱讀樂



98 年「從讀報起跑 奔向閱讀的一生」、99 年「快樂閱讀~發現新活力」，連續二年的巷讀報活動皆引發小朋友的參與興趣，99 年利用國語日報版面剪貼製作的手工繪本，更讓不少家長早在年初就頻頻詢問館方何時再辦理；為使第三年讀報閱讀活動有更精彩的內容，館方特別敦請知名讀報專家-南港國小李玉玲老師，於 7 月 30、31 日辦理「我愛抱報-閱讀樂」，內容跳脫刊頭版面剪貼重組，而是透過各版面的讀報課程體驗活動，引導學生探索自己的能力及學習方法，建立正確的學習態度。

二天連續課程，預計招收 30 名中年級以上學童，報名幾近 50 人，不乏同一家族者不計其數，長福村更有一家三姊弟共同合製一本手工書。更有 4 名低年級的學生，雖然課程稍嫌艱深，但他們卻能完全沈浸於新鮮愉快又有成就感的滿足學習中；參加學童的努力成果，將比照 99 年的方式，在圖書館專櫃公開陳列，告訴所有進館的讀者，我們真的「很厲害」。

圖文：鄉立圖書館

台灣醫療生技的明日之星-陳緯

◎圖文：林一曦◎

八月七日下午國姓報導採訪團隊一行人，前往福龜香蕉市場後方的陳國彥先生宅，是因為要去訪問本鄉一位可以引以為傲的人才，陳先生的長子—陳緯。

陳緯民國76年次，由乾峰國小、旭光國中、台中一中、台大化學系一路就讀，已取得台大化學碩士學位，目前在研究所擔任研究助理，正等待前往美國頂尖的研究所攻讀博士學位。

以目前高等教育擴充的狀況下，碩士、博士滿街一大堆，沒甚麼希罕，難得的是陳緯在專業研究領域已經初具雛形，學術

文的題目是：「氧化鐵奈米粒子的合成，及其在生物醫學的應用」就是把「氧化鐵」分子以奈米技術合成適合的大小，注射進人體，用在核磁共振之造影，對肝癌的照相診察特別具有實用的潛力。它的優點是鐵分子本來就存在體內，對人無害無毒，不會有其他化學物品所容易引起的副作用，且幾天內就能自行排出體外。

目前在實驗室努力突破的重點是：與中央研究院、台北榮民總院等單位，進行跨領域的合作，希望能找到最適合進入肝細胞的奈米氧化鐵的直徑，並在奈米合成的過程中維持良

率的穩定性。以陳緯在台大化研所碩士第一名畢業，要進入博士班是易如反掌，之所以要出國留學，就是希望在材料科學方面，能取得重大的進展，可以不僅是實驗室可驗證，更要能大量生產，具有市場的實用性。

這些研究成果已投稿於「德國醫學材料期刊」，即將登上版面，表示他的研究已獲得學術界的注意與肯定。在求學期間曾兩度榮獲台大理學院「院長獎」（98年大學部、100年研究所），這是比「書卷獎」更高等級的獎項。此外也獲得「國科會傑出創作獎」、「中國化學學會壁報論文獎」、「斐陶斐榮譽會員證」等。

我們請陳緯分享他的讀書要訣，他認為最重要的是「課後馬上復習」，因為記憶的遺忘曲線是很明顯的，只要一週內沒做

復習，老師上課的內容全忘光，就像沒上過這堂課一樣。第二件是「上課當下要專心」，因為這樣讀書的效率最高。第三是要「午間休息」，讓腦部重新充電，維持一整天的精力。

媽媽在一旁補充：每次在房間放上普通的靠背椅給他用來讀書，陳緯一定換成沒靠背的凳椅，說是怕自己有靠背時太放鬆，可能會睡著了。這使我們想起戰國時期掛六國相印的蘇秦，為了發奮讀書而

「髮懸樑、股刺椎」的故事，如此意志堅強的持之以恆，當然會有所成就，正是我們學習的好榜樣。

至於到國外進修，學業完成後，將回來台灣再求發展，不想待在外國，是因為文化及生活比較習慣，這正是台灣可愛的地方。我們政府已將生物及醫療科技產業，作為下個年產值兆元的主力發展項目，因此陳緯目前發展的領域將是大有可為，前途無限廣大。我們預祝陳緯再接再勵，迎向成功！



陳緯(左一)與父母姐妹合影

謝曜吉國姓以你為榮

◎胡溫娟◎

【胡溫娟報導】現居國姓老街，長流國小謝政憲主任兒子謝曜吉，高分考取國立陽明大學醫學系，消息傳來，鄉親們莫不高興萬分，與有榮焉。

帶著喜悅的心情採訪了謝曜吉，他說：

「小時候常聽祖母訴說爺爺行醫救人的事蹟，在我幼小的心靈對素未謀面的爺爺充滿敬佩；也在心裡興起一股想要學習爺爺濟世行醫的念頭。曾經，我和所有國姓國中的學生一樣，覺得想要考上醫科當醫生是一個遙不可及的夢想。我只是一个在鄉下長大的普通孩子，加上有嚴重的城鄉差距，使這個夢想距離我更加遙遠。在國姓我們找不到高聳立六層樓的墊腳石書局，也沒有像都市到處林立的補習班，每一個科目都可以找到名師指導。

但是在國姓我卻擁有一群愛我、鼓勵我的師長們，在國中的三年歲月裡陪我一起成長。每一個白天，每一個夜晚，國姓國中的老師們都默默的照顧

我們這群學生不求回報。三年前我以306分埔里區榜首的成績考進台中一中，我知道我距離自己的夢想又近了一步。另一方面肩上的責任卻是更加的沉重，我帶著師長們的祝福與父母的期待，離開家鄉國姓到了台中求學。

在台中求學的日子並不像人家所說的多彩多姿、好玩有趣，因為我必須更加的努力才能趕上都市小孩的程度。也必須花費更多的精神來面對生活上、學業上的挑戰。前幾天放榜，我考上了國立陽明大學醫學系。我從國姓國中畢業，以一個鄉下小孩的身分考上醫學系，達成自己的夢想。我想告訴學弟妹們，這證明我們國姓成長的小孩子並不會比都市的小孩差。只要你肯努力，總有一天你也可以達成自己的夢想。

在這裡，我想謝謝陪我一齊成長教導我的老師們。國姓國小的林甘偉老師、國姓國中的莊金木主事、班導李靜汝老師和數國姓國中的教學團隊。當然，我一定永遠記得你；給你最大的感謝—黃凌揚老師。謝謝你在我參加指考的這日子裡，仍為我每週批閱作文，大能提升我的國語文能夢想。最後，我要感謝我的家人。因為有你們的愛和關懷，才有今天成功的我。我將永遠以身為國姓人為榮，希望有朝一日我能力回饋鄉里—讓國姓以我為榮。」



謝曜吉與父親在成功雕像前合影

田庄人講五四三（二十三）

文中標楷體文字部分請使用閩南語 文：王政友

本刊前一期報導了國姓鄉聞名的「佳佳咖啡」與「悠鄉咖啡」；這裡，在下意欲東施效顰，就「咖啡」這種外來飲料也來一小段五四三。

在下在台大對面的台電大樓上了三十餘年的班，退休前幾年換了個辦公場所，這台電大樓採用的是中央空調系統，在下的座位上方剛好有個出氣孔道，初則尚無大礙，待時日一久，每至午後申時許，便漸感這頭殼不聽使喚，常呈現暈、沉、疼、重、…等症候，在下其實知曉是座位風水差了，頂頭上那道冷風作怪，令人好生不適。

偶見一篇網路文章，略謂：若阿誰感了早期風邪，但覺頭昏昏、腦鈍鈍，少了活氣時，不妨在多喝開水之後，補上一杯不管是三合一、二合一或講究點的現磨咖啡；藉由咖啡的「利水」效果，將體內的穢氣予以排出，常有因此獲得神清氣爽等意想不到的效果。

在下素來與咖啡緣淺，長久一段時間裡，誤認為咖啡乃時髦人或都會區裡一些好命的婆娘們長舌之際所享用的杯中物，而田庄人則不宜、也不應折福去碰觸這種一杯動輒三、五十元或百元以上的苦水。看信！豈不見時下一斤香蕉只值五、七元，一杯「卡布其諾」就是一大袋香蕉哩！您叫田庄阿伯仔喝這種玩藝，他如何消受得起？莫非要折殺了他？即便是加了糖蜜的「拿鐵」，在田庄阿伯仔口裡豈

非盡是「苦水」麼？

基於這種緣由，田庄出身的在下，長久以來皆以開水止渴；也因此，前不久塑化劑飲料所引起的諸多紛擾，在下倒是淡然以對，原因無他，套用馬英九方式的代表性名言：「好在我喝的並不多」哩！

莫再滾笑！見到了上述網路文章之後，在下倒是姑且試它一試，前往福利社購買了內藏30小包，公司就在台電大樓近傍的金車飲料公司所產製的「三合一伯朗咖啡」，試喝結果居然神奇有效！於是，每當午後頭殼「調子」稍惡之際，便沖泡一杯喝喝，就如此斷斷續續喝了幾年的三合一咖啡，也從此算是與咖啡結了緣。

最初喝這種沖泡包的咖啡時，在下但覺咖啡香味濃郁，有點甜又帶著微微的甘與苦味，在下實說不上來好或不好喝，套一句廣告用語：「你睇看見就知嘛」！一路喝下來，從未去深究咖啡的品質、奶油球裡頭是什麼碗糕、什麼是反式脂肪、添加了什麼香料、……等雜七雜八的問題。事實上，當時在下周邊的若干同事也與在下同個樣，從抽屜取出沖泡包隨便加入滾水就完成作業，不消三分鐘，咕嚕嚕地便一杯下了肚，真的是手法乾淨又利落。

偶爾在附送咖啡的館子裡吃飯，可以看見一些食客餐後也不忘享用這時興的飲料，下手重的餐友更是在一杯咖啡裡灑上兩包糖粒，外加兩個奶油球。看信！這才

夠味哩！

田庄出身的在下，也偶會隨人之後取來一杯流自咖啡機的黑汁，為了口感，也常一次便放入兩包糖粉，為的是抗衡杯中的苦澀諸味。看信！這就是在下與可能是大部份人皆如此的喝咖啡方式與習慣。

2個月前，在下曾隨南投社大國姓分校的莊明達老師前去國姓國中見習烘焙的技法，並於本刊五四三了一小段。因緣就如此巧合，烘焙班學員中便有一位是國姓「林園咖啡」的老闆娘。這位老闆娘親切、健談，與在下雖素未謀面，卻是一見如故。閒談中在下得知林老闆在長福村海拔約750公尺、日照良好的山上植有約8000株的「阿拉比卡」咖啡；由於氣候、緯度、土質等條件具足，加以林老闆悉心栽培之下，經揀選後的咖啡豆品質均一、優良。就在老闆娘的說明與建議之下，趁當夜下課返家路過「林園咖啡」本舖之際，順道購買了兩包半磅裝的「林園阿拉比卡咖啡豆」。翌日，在下開啓了其中一包，頓覺香氣四溢，果然頂級！待研磨與經虹吸式沖煮後，只消一口便覺生香喉頭回甘久久不去。

從來習慣於三合一咖啡的在下，從此便捨棄了外加多種人造物的速成咖啡，依據老闆娘的建議以及一段期間的體會之下，方才自覺似乎學會了「喝咖啡」的第1課。看信！到底咖啡如何喝？限於篇幅，容在下賣個關子，咱下次再聊。