

發行單位：國姓鄉文史采風協會
 協辦單位：國姓生活美學協會
 南投縣社區大學國姓分校
 指導單位：國姓鄉公所
 國姓鄉民代表會
 發行地址：國姓鄉中興路 320 號
 發行電話：049-2721356 0911721356
 部落格：http://tw.myblog.yahoo.com/jw!LPurfQ2VBRgcOw.vrXTK1BZjnw--



發行人兼總編輯：何治郎
 副總編輯：吳健麟 詹弘立
 責任編輯：一版李啟弘 二版蔡喬
 三版吳健麟 四版林一曦
 電腦排版：彭雙輝 校對：林秀鳳
 印行：協誠美術廣告有限公司
 電子信箱：pounfa@ms8.hinet.net

鄉代會第19屆第2次定期會通過 請埔基醫師進駐北山等15議案

【李啟弘報導】國姓鄉民代表會第十九屆第二次定期會自5月19日起至5月30日止一連12天，通過國姓鄉公所99年決算案，計歲入272,271,728元整、歲出269,055,850元整，及各項公所及代表重要提案計17案。鄉長林福峯於施政報告時感謝鄉民代表會在主席戴漢河領導之下，對鄉政之支持，並延續以和建鄉、發展交通、帶動產業觀光、提昇環境、加強防災及培養人才等基本施政方向。而會期中代表們對於因疏濬砂石車所產生問題，亦成為討論焦點。謹就本次定期會各項提案臚列如下：

國姓鄉公所提案：1. 審議九十九年度總預算動支第二預備金數額表。2. 審議九十九年度總決算案。3. 同意鄉公所100年度地方建設基金貸款還本新台幣700萬元整。4. 墊付南投縣政府補助本鄉大石社區活動中心架設投影機設備工程經費計新台幣11萬1千400元整。5. 追加100年度上級政府補助本

鄉工程案件地方需自籌配合款4,881,206元。6. 墊付行政院農業委員會核定補助本所執行「100年度南投縣休閒農業及農村社區輔導計畫」經費新台幣132萬2,000元整及本所配合款新台幣11萬7,000元整。

代表提案：1. 戴漢河主席：北山村平安診所陳院長因病驟逝，希望埔里基督教醫院，能體恤本鄉北山、大石、南港村之鄉民。排定固定門診時段，讓老年人、慢性病患者，能就近接受醫療服務。2. 莊添貴代表：建請國姓鄉公所轉請有關機關，興建北山村電線電纜地下化工程，以美化市容，促進地方繁榮。3. 王壽山代表：轉請南投縣政府於乾溝村第8鄰赤蘭坪路，施設長約200公尺，寬約3公尺之水泥路面，以保障居民之通行安全。4. 曾明雪代表：請國姓鄉公所轉請相關單位，於石門村第2鄰投84線與大小岸農路口（土地公廟）施設護坡工程，以防落石坍塌，危害觀光客與居民之通行安

全。5. 曾明雪代表：請國姓鄉公所轉請相關單位，於中興路施設照明設備工程，以繁榮市街。6. 陳春綢代表：請國姓鄉公所儘速改建國姓村北竹坑（深坑）高齡60年的水泥老舊危橋，以維護行車安全。7. 陳春綢代表：請於石門村老地方餐廳前轉彎處路段，設置「慢」字警示牌，提醒行車注意減速，以維護行車安全。8. 彭國珍副主席：轉請行政院農業委員會水土保持局於大旗村福旗巷通往6鄰、7鄰大草堀農投國29號之道路，施設路面AC修復工程，以維護行車安全。9. 黃洋琴代表：請南投縣政府改善設立於國道六號國姓鄉意象。10. 劉昌坤代表：請水土保持局於北港村五棚坑及北港國小後方野溪，施設長約400公尺之野溪護岸修復工程。11. 羅智彬代表：請南投縣政府以「空污費」僱工清理因砂石車經過造成本鄉沿路塵土飛揚，改善北港溪沿線住戶空氣受污染之現象。

可以由後天來彌補其先天的不足，因游客最忌池水不潔，空氣混濁，位於埔里、草屯之間的國姓，有一座漂亮的游泳池，定會令泳客羨慕不已而前來消費。如草屯雙冬山泉水游泳池，水質乾淨、空氣清新，可算是中部第一，因而從彰化、台中、草屯、埔里等地前來消費的人很多，值得借鏡，我們在水源上下功夫，塑造營運的優勢。

至於未來的管理，我們呼籲會游泳的國姓人，率先走到游泳池來做志工。如王義隆教練，曾受過救生員訓練的胡榮能兄、徐理事長綠頁、曾茂能兄、胡德南兄等人，以義務方式教練鄉親游泳，而國姓消防隊的同仁應該都是受過救生員訓練，得空時也可以過來幫幫忙做個好鄰居，逐漸的增加游泳人口，將鄉內早泳會組織起來，成為基本骨幹，將是這座游泳池的志工也是消費者。

最好是鄉立游泳池啓用前，能夠統合機關學校、在地人士力量組織一個促進委員會，以群策群力的方式，提供資源和力量，來達成鄉立游泳池的永續經營。



恭喜鄉立游泳池就快要落成啓用了，以關心地方發展的心情，也來野人獻曝一番。

據行家表示，游泳池的生命，一是水，另一是使用率。水是指豐沛乾淨而廉價的水源，及設備完善而不漏水的游池。至於使用率要看當地先天的運動人口，與後天的營運管理了。

在鄉立游泳池規劃之初，林鄉長曾率同主辦的工務課長廖文成、技士周安之前往埔里、水里及中部地區公私立游泳池參觀，吸取各家精華作為參據。因此興建的泳池美觀、大方、實用，令人讚不絕口，漏水問題當無後顧之憂，其用心令人欽敬。

至於水源一節，也可迎刃而解，鄉立游泳池座落於北港溪與竹坑溪之間，水源充足。祇要將「水是游泳池的生命」來看待，一定可以找到令人雀躍的水源。如是雖處在深山國姓的鄉立游泳池也可成為國內數一數二的教學示範游泳池。

由於本鄉運動人口不多，且人口老化嚴重，在營運上有先天不足之處，設若鄉立游泳池有豐沛乾淨活水，三百六十五天源源不斷。也

國姓橋歡喜慶通車

【李啟弘報導】位於本鄉柑林村與國姓村要衝的國姓橋，為本鄉連結台14線之出入口，舊國姓橋自民國77年10月通車至今，歷經多次天災，於去(99)年10月拆除，在原橋址位置改建雙車道橋樑，與下游已新建完成之橋樑並用，經過9個多月的施工，於5月24日舉行完工啓用典禮，除鄉長林福峯、代表會主席戴漢河、本鄉全體代表及村長外，副縣長陳志清與立法委員馬文君也特別出席與貴賓們一起剪綵，並牽著地方兩對高齡耆老許坤榮、鍾久妹及鍾新基、詹寶娘兩對夫妻歡喜走過國姓橋。

5月23日下午由真巖寺以一百桌供品舉行祈福法會，而24日通車典禮前，首先由真巖寺住持與眾法師進行灑淨儀式。本次通車典禮真巖寺一如往常，對於地方事務不落人後，出錢出力。通車典禮由北港社區花式大鼓隊揭開序幕，並由南港國小戰鼓隊、草屯永勝兩廣醒獅團接力表演。接著由陳副縣長、林鄉長、戴主席、馬立委等貴賓共同進行剪綵儀式，並一起牽著地方兩對高齡耆老許坤榮、鍾久妹及鍾新基、詹寶娘兩對夫妻，歡喜走過國姓橋。

原國姓橋於民國77年10月通車至99年10月拆除，共經歷22年，由南投縣政府爭取經費改建，全長184公尺，寬8至10公尺，總工程經費47,970,000元，經240工作天完成，為本鄉重要交通要道，亦是通往北港村糯米橋、惠蔭林場、泰雅渡假村等重要景點必經之地，可謂為本鄉門戶。



人間有愛輪椅捐贈專案活動

國際佛光會南投區清德分會佛光人，5月30日上午9點30分在國姓鄉公所舉行「人間有愛輪椅捐贈專案活動」。捐贈儀式由佛光山清德寺慧立法師代表捐贈，國姓鄉長林福峯受贈，並頒發感謝狀，感謝國際佛光會中華總會發揚關懷社會高齡及弱勢族群。

本次捐贈5台輪椅，放置鄉公所2台、國姓驛站3台，鼓勵身心障礙者走出戶外，迎向陽光；充實公共場所及觀光景點放置身心障礙者輔助用具，可提昇為民服務品質，促進人文關懷社會。

圖、文 謝煒樺

感謝

大旗村李盛財先生贊助國姓報導貳仟元。國姓藥局羅玄津、北港村私房餐廳陳月秋贊助國姓報導各壹仟元。



創意押花成果發表會

【蔡喬報導】為期二個月創意押花技能傳授班，從三月二十四日起到五月二十六日止，參與的學員有三十五位。這是由休憩農園產業促進會申請，為偏遠地區辦理培訓農村婦女第二專長，邀請押花界名師鄧麗華、陳永芬、許碧



月規劃創意壓花教學技能傳授班。創新獨特的麗乾花研習，不僅創作出平面押花，用特殊技巧將鮮花或生活周遭垂手可得的材料，乾燥處理後組合出各個不同的麗乾花，也是立體花材巧妙的組合，結訓成果發表會在國姓社區活動中心二樓，展示約一百幅的成品。此次特別要求各學員回家到自己的庭園或農村尋找押花用的素材，從花卉、樹葉、乾枝、腐葉、樹皮、筍殼、中藥材均可入畫，大村鄉劉明福先生體恤蘭花為較高貴的花材，

在製作過程會有很多機會失手或做壞，劉先生無限量免費提供蘭花，給學員練習乾燥花的製作。一種創新、一種體驗、一種成長，學員學習興緻高昂。

六月四日上午十時三十分，台灣玻璃館免費提供展場展示學員麗乾花作品為期二個月。麗乾花禮服模特兒現場創作，頒發感謝狀及結業證書。鄧老師說製作麗乾花要以新鮮的花材，不要用盛開的花朵，最好以微開或含苞的花材，將花瓣微微的

撥開，花瓣、花蕾、花托將它埋在乾燥砂內四天，或以微波爐快速將的材料脫水處理，妥善保存，再依自己的構圖拚構成麗乾花的圖案，圖框則以立體框抽成真空以便利保存。生活的故事經歷，有人付諸文字，也有用繪畫、攝影呈現圖像，也可以將花整合。家裡禮佛、捧花、親友送來的花、凋零的枝、幹、葉、樹皮，乾燥後作完美的組合，讓創意的花框說故事。

私房客家餐廳民宿

【蔡喬報導】十幾年前位於國姓鄉北港村北原路，由老闆房運淵與夫人陳月秋共同開創，因為用餐停車方便故名為「好停車餐廳」。經營十幾年來得到很好的口碑，去年重新裝修改建，餐廳寬敞乾淨，主人姓房也特別擅長烹調私房菜，故更名為「私房客家餐廳」。位於北原路旁停車場前，一片特別經過雕琢的梅園。枝幹優雅蒼勁，梅樹下綠草如茵，當冬天梅花盛開梅雪爭鋒，絕不亞於風櫃斗梅園，餐廳後面，筆筒樹下引入山泉，潺潺流水草魚悠游，一池清泉孕育肥美鮮甜的草魚。



栽蔬菜，如有預約也會提前在自己魚池抓鱒魚、草魚，熬煮魚湯、糖醋魚、燒烤、蒸魚，一魚多吃，所以餐桌上的菜餚，魚料理一定是最新鮮的。房太太最拿手的料理梅干扣肉、菜脯雞湯，九尾雞湯是熟客必點的私房菜，因少油少鹽不加味精不油不膩，讓客人吃得滿意吃得安心，這是他的特色，訂桌從二千元到四千元

的合菜任君選配。餐廳旁設「世外桃源民宿」為南投縣登記207號合法民宿，有四間優雅套房，設有卡拉OK歡唱室、兒童遊戲區、泡茶亭、烤肉區等供親子同樂的休閒空間。周邊多處遊憩景點，有百年古蹟糯米橋，老茄苳樹，芙蓉瀑布，九份二山，中台禪寺……等等，享受吃、喝、玩、樂深度旅遊的樂趣。

房老闆以施作土木工程為主，沒有外務也會走進廚房幫忙夫人料理私房菜，假日孩子也願意配合走入廚房。餐廳後面有一片農地種有龍鬚菜、過貓、時令蔬菜，每天一大早會到自己的菜園採



過端午親子體驗綁粽子

五月五，過端午，國姓鄉立托兒所的孩子今年過個不一樣的節令。家琪老師特地邀請其婆婆（潘連香女士）至本所當義工，指導孩子從蒸米、炒料、粽子摺法及如何綁線，讓孩子親自體驗綁粽子。早在前一天，家琪老師就帶著孩子們到糧易米行，由鍾老闆做詳盡介紹，讓孩子知道米的種類，更讓他們明白粒粒皆辛苦的意義；稍後轉往錦隆商行，店東黃淑珍女士幫孩子講解粽葉種類及摺法。很不可思議，孩子的能力就在這一連串的引導下展現出來。這就是主題式教學，我們不能框住孩子的思維，孩子是有解決能力的；相信家長這幾年看到園所教學的改變，最終的目標是培養主動學習、創新且充滿想像力的孩子。

圖文 邱玉冠

地方動態

◎洪慶森◎



國姓客家文化協會花東三日交流

國姓客家文化協會歌謠班學員26人於6月12~14日三天，與彰化芬園、台中東勢、苗栗銅鑼等地的歌謠班同學，前往花、東地區交流聯誼。第一天一早趕路直奔花蓮客家會館觀賞文藝表演，本班幾位學員並參與演出。第二天前往台東關山德高社區，由五個班的同學輪番上台表演、互相學習觀摩，節目熱鬧精彩，賓主盡歡，客家電視台也全程錄影，將擇期於風神舞台播出。

衛生所戒煙

國姓鄉衛生所於6月7、10、14、17日，在國姓社區活動中心舉辦「戒煙班」講習，聘請(埔基)(草療)專業講師前來講授輔導戒煙要

領。身體要健康得戒煙，為了自己、也為家庭，參加學員踴躍，日後必有成果。

國姓鄉生活美學協會健康講座活動

國姓鄉生活美學協會，於5月24日假鄉衛生所舉辦「健康體適能與體重控制」講座活動，聘請台灣體育學院體育學系暨體育研究所教授吳鴻文前來講授指導。由協會召集人陳麗玉的號召宣導及國姓鄉衛生所、國姓社區發展協會的協辦，在國姓社區活動中心作「彈力球運動」玩得非常開心，而且是非常健康的運動。又於6月11日舉辦前往台中「漆藝家」漆器項鍊飾墜DIY活動，有40位學員參加。

國姓社區樂活之旅遊

國姓社區發展協會於6月3~4日，舉辦環保志工、社

區志工、樂齡同學及眷屬等北部二日遊，參觀台塑王永慶博物館、野柳風景區、士林官邸等，車上有卡拉OK歌唱聯誼。80歲以上的志工，有多位參與活動，晚餐由國姓社區環保志工隊長陳春綢、現任環保志工隊長陳振榮設宴招待，國姓社區理事長李明宗陪隊照顧二日，分享糖果、餅乾、點心給隊員，快樂溫馨。

國姓精品咖啡豆成績優異

國姓咖啡參加2011年國產精品咖啡豆評鑑，總計16名入圍，有碧雲四十一咖啡坊蘇順吉得第五名，國姓香咖啡郭和平得第11名，佳佳咖啡園劉穎悟第14名。這次評鑑國姓鄉咖啡是除了阿里山咖啡入圍八名外，表現最優異的單位。



南投縣社大 99-2 國姓分校 中草藥之養生保健課

社大課程社區回饋

六月廿二日晚上，國姓社區大學中草藥養生課程老師曹志安，率領學員廿餘人假國姓社區活動中心，指導民眾製作三黃外用藥膏回饋社區，曹老師為中醫學博士，任職藥廠，教導民眾以黃柏、大黃、黃芩、地榆、冰片各200克，凡士林3公斤，將凡士林置入鍋內加熱溶化後，置入研磨藥材，攪拌均勻，冷卻後裝罐自用，功效為刀傷、蚊蟲咬傷、皮膚癢痛等。

文 何緒天 圖 張群

心繫港源國小的陳俊言主任

◎林一曦◎



本月18日筆者來到山明水秀的港源國小，訪問陳俊言主任。

陳主任是彰師大畢業，曾在彰化縣達德高工擔任機械設計科老師，民國84年8月考上本縣國小教師，分發到港源來。本身就是農家子弟，覺得此地有山有水，彷彿人間仙境，而客家民風純樸，鄉土氣息更是情感相契，於是全心投入教學工作。首先就是藉著家長的信任，努力改善學童們的生活常規，使之能全心向學，提高學習效能。

之後遭逢九二一震災，期

間全力搶救學校物資，協助學生復學，也參與新校舍重建的規劃，其中黃進昇校長熱心於客家文化，張鴻煜主任擅長美學，為新校舍畫了幾種色彩構想圖，當時他擔任教學組長，懂得陽宅風水，為學校設定了坐文昌（東南、木）、向貴人的格局，更把校門方向調向北方（水），以招收更多的外來人脈與資源。

90年考上主任，91年受尤長盈校長聘為教導主任。身為主任就要更廣層面的思考，因校園重建之硬體建設已完成，於是往教學軟體方

向來思考。因為港源地區有95%的客家人，如何「呈現客家特色」，以提昇學生自信心，結合社區人力資源，就成為學校發展的軸心。在此主題下，分成飲食、服飾、育樂、住行等來落實在教學與生活中。首先搜集客家文化書籍，成立專櫃以供查詢與參考，編製「薪傳客家文化」書籍作為基本教材，結合本校教職員工、家長會、校友會、港源社區發展協會、縣客家協會、加上外聘專長教師，逐步把理念化作行動。

武（動態）的方面：例如「打糰粿」就請教耆老江德貴先生，了解它的由來、器具、材料、製作程序等，再爭取經費訂造工具、請社區人士來教導學生各項工作，由知而行。「擂茶」則向新竹北埔取經，請本地出身的陶藝家手工拉坯製作研磨鉢，請地方人士找到蕃石榴、苦茶、九芎等木材來作為磨杵，試用各種食材，選取合適的配方。「客家衫」是向高雄美濃訂製，成人灰色、男生藍色、女生粉紅

色，穿在身上就呈現出客家族群的風味。「竹筒鼓」原是早期趕山豬用的工具，請地方人士截取麻竹、鋸挖出槽孔，可當打擊樂器，後來以此為基礎，外聘林色芬老師教授中國鼓，使之有更豐富的表現力。

文（靜態）的方面：教導學生「客語朗讀、演說、詩詞吟唱」，經過幾年的努力提昇水準，尤其以徐青筠同學連續三年全縣客語演說比賽第一名，最為傑出，學校也曾榮獲客語比賽全縣總冠軍。為了詩詞吟唱，也開始了揚琴的學習，由於簡玉霞老師的細心指導，再逐步擴充成現在絲竹樂團的表演。本地的外籍配偶多，為了學童有更好的在家學習環境，所以學校辦理識字班；也與南投家扶中心林平洪主任、張貴琳社工的配合，進行多樣的生活輔導、外出旅遊、美食製作等；甚至有學童家庭發生變故，立即與社工合作，迅速建立支持系統，使他們得以渡過困難的時期。後來葉榮鑫校長到任持續鼓勵下，這些客家文化活動，就綜合表現在校內畢業典禮，為畢業生風光的隊伍儀式「出嫁」到北山國中。後來是舉辦進京趕考、選出文

武狀元，高潮則在「祭孔」典禮上。在「城鄉交流」中，本校學童演示各種技能，也教導前來的都市兒童親手操作，再把一些作品帶回去當紀念品。另外對外爭取公開演出的舞台，在本鄉鹿神祭、搶成功文化祭，全縣桐花祭、南投花博中表演，讓學童在表演中內化客家文化特色，鍛鍊台風、培養自信心。公共電視台也二度前來拍攝這些主題，使港源社區揚名全國。

98年起他轉任總務主任，目前的工作重心放在今年11月12日（預定）的「50週年校慶」。舉凡環境美化、各項準備，都要與全校師生共同討論、規劃、執行，可有得忙了。

訪問中，陳主任一直強調不敢居功，很謙虛的說是更要感謝歷任校長、全體老師、家長的共同努力，加上校外的地方耆老、專業人士、相關組織社團的支持贊助，才有今天的這些成果。凡走過的必留下足跡，陳主任在港源地區讓本地人一致稱「讚！」，但我們想：一位為本鄉付出青春與心力的人，有必要報導出來，讓全鄉民眾來認識他，感謝他為本鄉子弟的貢獻！



罕見的傻鳥

偶然發現有一隻被稱為傻鳥的烏秋（阿啾箭）正在無一絲樹葉遮蔽的電線桿上築巢，且不畏酷熱的太陽，曬得奄奄一息隨時有暈倒的危險，但堅強的毅力讓人嘆為觀止。或許這隻母鳥有不得已的苦衷！也或許牠有獨特的想法……但不管如何，牠一心無微不至的呵護小鳥的愛心表現，稱牠為傻鳥的人，也或許要改口稱牠為世上最有『智慧』的鳥了。

圖文 / 林男彥

【胡溫娟報導】六月八日艷陽高照，在國姓慈暉愛心會會長胡溫娟的牽引下，新北市三重玄聖殿住持吳建勳號召七單位慈善團體蒞臨本

溫馨端午歡笑國姓

鄉濟助138戶貧困家庭。在物價頻頻上漲中，由全省各地共72位愛心人士帶來



三重玄聖殿住持吳建勳慈善團帶來的救濟物資

二卡車物資，每戶二斗米、三大箱王子麵、三大包關廟刀削麵、油、醬油及十二大包衣服等等。鄉內各國小學童人人一盒金牛角餅乾。

中午大隊人馬浩浩蕩蕩前往北山國小午餐，並接受校長林思遠茶湯招待，然後由國姓鄉老人會常務理事曾子肅和劉六舜陪同，發放35戶弱勢家庭日常用品，並興致勃勃參觀九份二山震央原爆點、傾斜屋、林家伙房、養鹿人家等，留下難忘印象。鄉親溫馨熱情的招待，讓他們齊聲說：「國姓好可愛的地方，明年再來。」

國姓國中

劉育昀畢業榮獲縣長獎。縣國語文競賽，江家億榮獲國中組作文第三名，許新怡榮獲演說組第三名。高中職免試升學計台中一中1人、二中1人、文華高中1人、中興高中3人、暨大附中10人、南投高商2人、草屯商工5人、西苑商工1人、長庚護專1人。7月11至22日辦理暑期英語學習營。

北山國中
謝雅雯畢業榮獲縣長獎。極限體育用品社6月份捐贈本校羽球隊25套羽球組具。憲長盃跆拳道賽，吳昇亮勇奪國男組金牌、吳映玲國女第六名。羽球賽林昱翔獲國男第八名。7月20、21、22舉辦羽球夏令營，8月15至19日舉辦跆拳道和橋牌夏令營。

北梅國中
曹洋彬畢業榮獲縣長獎。7月4至29日東海大學史懷哲

學府剪影

◎吳健麟◎

營隊到校為學生做課後輔導。

國姓國小
夏秋惠、林容萱畢業榮獲縣長獎。謝雨倩、陳思羽、施心亭、戴立雯、江晉傑同獲「愛的書庫—寫十送一」獎。縣國語文研究協會競賽：施心亭、毛柔雅同獲三年級特優，張凱翔獲四年級優勝。7月4日至8月26日幼稚園做暑期課後留園輔導。

長流國小
何昭明畢業榮獲縣長獎。6月4日崇仁文教基金會到校辦理「觀功念恩假日營隊」活動。8日草療醫院心理治療師向時賢到校舉辦認識「ADHD與妥瑞氏症」講座，同日並舉辦親職教育，外聘師資作閱讀指導及「馬賽克鑲嵌」研習活動，結業

辦理教學成果展。22日新生報到，縣府新派幹事人員潘月媚到職。

北港國小
林昕霽畢業榮獲縣長獎。6月27、28日南開大學英文資訊營到校教學服務。

長福國小
萬宗志畢業榮獲縣長獎。8位應屆畢業生合作設計創作二本繪本書，並將義賣所得超過十萬元，捐贈給尼泊爾波卡拉地區的民眾建儲水槽，改善其飲水問題（該地民眾死亡率高達20%，缺水及水汙染為重要原因）。7月4至8日辦理中高年級閱讀寫作營活動。8月22至26日開辦排球營及音樂營活動。

福龜國小
張瑞珈畢業榮獲縣長獎。7月2、3、4日逢甲大學來校

舉辦「生命教育育樂營」。25、26、27、28台師大到校舉辦假期育樂營

乾峰國小
黃韋靜畢業榮獲縣長獎。6月28日師生參訪烏日高鐵站。7月20、21、22日弘光科技大學來校舉辦夏令營育樂活動。1月26日舉辦攜手計畫假期課後輔導

育樂國小
溫靜羽畢業榮獲縣長獎。6月11日縣國語文競賽，張素真主任榮獲教師組演說第二名，蔡佳穎國小朗讀第三名，陳博英社會組寫字第三名。參加教育部口腔教育教案設計比賽，郭欣怡榮獲第三名。參加南投市長盃跆拳道賽：黃彥蓉、黃柏翔各得第二名（不同級組），黃紹然、何文捷、許育柔、廖

育憲各得第三名（不同級組）。

北山國小
湯惟綺畢業榮獲縣長獎。6月10日在校園舉辦畢業生露營活動。7月2、3日舉辦兒童閱讀育樂營，8月15、16、17辦理美術研習營。

南港國小
吳文華畢業榮獲縣長獎。6月24日國姓橋通車典禮，本校應邀做戰鼓表演。7月15日舉辦談美說藝夏令營。8月15日舉行客語認證研習營。

港源國小
7月4、5、6日舉辦假期閱讀寫作營。7月7、8日辦理攜手計畫假期課業輔導。

鄉立托兒所
6月8日縣府訪視本所「客語生活學校」學習活動。24日參訪水里、車埕林班站，習做木椅DIY。

簡慶文-退休後貢獻國姓的農林專家

◎林一曦◎

國姓是個好山好水的地方，很多退休人士選擇住到這兒。也許外表看來只是一般台灣淺山的風景，其實慢下腳步有很多可觀的地方，加上有了國道六號後，到台中三、四十分鐘的車程，應是他們選擇本地的原因之一。這些人都是見多識廣、經驗豐富、學養俱佳的人士。其中，簡慶文在各種社團、學校活動，都可以看見他簡樸如鶴的身影。

簡慶文世居台中市南屯犁頭店，民國30年次。台大農業推廣系畢業，服完兵役後，到台南烏山頭做研究助理一年。當時農委會為提昇各地農會人員水準，考選四名大學生，他被分發到善化農會擔任推廣輔導兩年。然後回農林廳服務五年。

民國66年高職及考，分發到農業推廣科，主辦四健會業務，67年擔任草根大使出訪美國。73至87年外派農技團支援友邦，前往史瓦濟蘭、馬拉威、尼日、新幾內亞等國。回國後回省政府上班，在九二一震災時期進入重建會，民國90年退休。

說到與國姓的因緣是：70年友人介紹買了猴洞坑山



地三甲，就一直閒置著，93年建造現在的木屋後住了進來。

也許大家最知道的是他擔任「猴洞坑生態保育協會」總幹事一職，在其間與大夥兒共同努力落實生態保育的理念、知識、態度，聘請了多位學者專家，前來建立本地的生態資料庫，有蔡牧起（鳥類）、鍾年鈞（植物分類）、彭國樑（特有生物中心）、何健鎔（螢火蟲）、張（獼猴）、葉明峰（魚類）等等，都是國內首屈一指的。

以上是外部資源，而真正

能對本地居民紮根發展的是：要能由「生態」、「生活」、「生計」都要顧全，所以研究本地固有的產業如何與生態結合，來吸引外地的遊客能口耳相傳，且一來再來，才是真正永續發展的力量。例如本地生產的香茅草、樟腦、決明子、洛神花、酸筍、福菜、荀乾...都是有機農產，加上現有的步道系統，及生態導覽解說，對於都市人有著絕對的吸引力，因為他們大多要命不要錢。若能再運用鄉公所、鄉農會、休閒產業聯盟等公私部門的活動，來增加曝光度，前景是很有展望的。

另外，他也不忘情於「四健會」，由於農村人口結構的改變，不易找到原本的主力青年，現在把重點放在學校方面，於是編寫計畫爭取經費，來辦理各校漆器、藍染、草莓、野外健行、認識植物、地質等作業活動，來讓下一代人對我們的農村生活有較深層的體驗，這些孩子將來真正務農的人可能不多，但藉著「手、腦、身、心」的運用和開發，對學生的「全人發展」一定有所助益。

除了熱心奉獻所知所學

在國姓地區，奔走各村、各校推廣，在自己的土地上，則是完全不用農藥、化肥，吃的也是自然食品，儘量減少加工，可謂「身體力行」環保理念。如前文所言，我們應珍

惜像簡慶文等這樣的人才，多多請教他們的知能與見聞，並進而運用到這塊土地上，一定能為國姓注入活水，而本地的「生態」、「生活」、「生計」也可以逐步提昇。



肝病篩檢情形 國姓鄉衛生所提供

國姓鄉民最『肝苦』

國姓鄉衛生所 李采諭

是的！根據肝病學術基金會表示，本鄉肝炎人口比例高居全國之冠，肝病是台灣地區危害國人健康最鉅的本土病，堪稱「國病」。根據衛生署公布2009年國人十大死因排行榜，惡性腫瘤仍是頭號殺手，「慢性肝病及肝硬化」位居第八名，「肝癌」則勇奪十大癌症死因第二名，男性癌症死因第一名。

我們以病毒性肝炎來說，分為：A型肝炎與E型肝炎、B型肝炎、C型肝炎與D型肝炎。A型與E型肝炎典型的傳染途徑為病從口入，很多人以為飲食不衛生會傳染B型肝炎，其實真正會經由飲食傳染的是A型及E型肝炎。B型肝炎、C型肝炎與D型肝炎是經由血液、體液傳染的，也是台灣慢性肝炎最主要的原因，它們都是經由血液或體液傳染的。打針或刺青、穿耳洞時，如果器械消毒不完全，就有可能受到感染。毒癮患者時常共用針頭，也很容易相互感染。

早期本鄉因地方交通不便、醫療資源缺乏，及民眾有病痛喜歡打針又共用針頭，以致感染肝炎。衛生局

於90-99年社區整合式健康篩檢活動中發現，鄉內肝功能異常比例高出縣內其他鄉鎮許多，本所也將異常名單建檔並適時提醒民眾定期回診追蹤。5月21日起肝病學術基金會陸續於本鄉做免費肝病篩檢，主要喚起鄉民對肝病重視及了解自己B、C肝帶原情形及肝功能狀況，再透過初步篩檢後，需要追蹤民眾進一步給予腹部超音波檢查，並提供居家照顧相關衛教，達到早期診斷、早期治療的目標。

「肝」苦誰知道？只有了解自己肝病情形，B、C肝帶原者提醒自己每半年至少一次回肝膽腸胃科做腹部超音波檢查，如肝功能異常指數偏高，每三個月回診一次，每次回診後並依照醫師指示下次回診時間，堅守四不原則：不聽信民間民俗療法、不自行隨意亂服藥、建立良好生活作息、不熬夜不喝酒，在飲食方面盡量吃清淡一點，各類食物均衡攝取。更重要的是：千萬不要亂吃藥！就算是補藥、草藥也應該小心。不同的肝炎需要不同的治療方式，務必由醫師來為您決定。

田庄人講五四三（二十）

文中標楷體文字部分請使用閩南語

文：王政友

看倌！今年給人感覺似乎不見了春天，時屆農曆5月，台北街頭依然處處冬服；但剛過了端午，南方氣流便即時引入，只那麼一日相隔，台北的氣溫便飆升至36℃；入夜後，水泥叢林的台北更是暑氣凌人，家家不聞絲竹雅樂，但多空調排氣聲。台北居，誠不宜，至少在下是這麼認為。

為求幾日舒適，過了端午，在下便拋棄台北，回來南港溪畔享那吟風之樂。夜裡河風習習清涼，窗外青山明月雅致，無非和諧之境；水聲淙淙、蛙聲啾啾、蟲聲唧唧，盡是醉人之音。自然之美、之勝，唯有福者享之，帝寶（台北豪宅）吾棄之如破茶杯也（歹勢啦，葡萄正酸哩）。

在下內人之表弟莊明達老師，一身的烘焙功夫巧，不論是脆餅泡芙奶酪、不論是杏仁核桃餅乾，俱是真材實料，口感味美鄰里稱道，直說半斤麻花仍嫌少。

就由於莊老師有這般功夫，因此常被邀請做烘焙的專題演講或示範，擔任烘焙證照的評審，也被聘為南投社大國姓分校的烘焙指導老師。6月13日（星期一）適逢烘焙班上課，莊老師臨時電告在下：「何不一同前去觀摩學習烘焙技巧，作麼家中枯坐！」

在下自付，為閃避台北的溽暑回來田庄這些日間，確

實未曾舞耙動鋤，懶散得緊。經莊老師這麼一點，卻也一時醒了過來，思量生為國姓鄉民，卻少與國姓結緣；再說從不曉國姓國中是生個什麼模樣，原因在於在下迄未踏入該校園一步之故。心想這主意好，莫若依莊老師之見，且去見識見識，遊蕩遊蕩，有道是一兼二顧，摸蚶仔兼洗褲。

乍進國姓國中大門，眼前的建築造型似曾相識，原來是歷經921後由慈濟宗所重建，從而有那麼一些靜思精舍的影子。這裡的環境雅致，忒好學子讀書。看倌！您道這裡環境怎生個好？且看校舍後方的小山裡傳來陣陣蟬鳴鳥叫，前方綿延數里的巒頭朵朵彩雲紛飛，右側層層接天的稜線上霞光輕映，真的是道不盡的自然美景，說不完的福地靈秀。入了校門，左側花開似錦，右邊小水無波，心境自然和諧澄明，如何不是個好讀書處？由校門牆外所貼出今年度升學被錄取的大紅榜單上密密的學生名字，即可知曉這學校日後必出能人。靜思樓（在下姑且如此稱之）中薰陶的學子必曉「靜思」之用，個個必然心門暗啓，學生來此學習、靜思，豈非福報稀有？

這一夜，莊老師於右側的學生餐廳教授蛋糕的烘焙技法；學校左側廊下則是另一批學員（？）隨著音樂婆

娑起舞。一邊是打蛋和麵加起司，一邊是狐步扭扭華爾茲。這裡是蛋糕香氣四溢；那邊可是舞姿曼妙旖旎。初來夜晚的國姓點點滴滴，俱足珍惜，由於是難得一會一期。

且止，莫再拖棚。在烘焙班裡全程見識莊老師的製作過程後，水都還未裝足半桶的在下，居然做起《哥倫布之蛋》文中的那位老兄，毛病一發便喃喃地自語：「就這麼樣，我也會！」天真的以為只要瓢取部份技巧，就能夠以三腳貓工夫自行烘製些許糕餅，也好趁機遠離DEHP之紛紛擾擾。

或許是為滿足人的口感（彈性、延展性、柔軟度及香味持久）吧，黑心廠商居然將DEHP添加於食品中！您我今日只要睜開眼，所見不都是有礙健康之物？隨著時代的演進，科技、工業確給予人類帶來了福祉，卻潛藏危害的另一面。在觀摩了烘焙班的教學後，在下興起自食其力之意（指的是製作蛋糕），哪怕是畫虎類犬，但憶起小時食物短缺情景，口感如何又何須計較？過了喉嚨不就不知味了麼？究竟在下小時一般家庭喫的是什？就請包涵以下不成調的亂彈了（使用台語）。

鹹一碗 菜一盤 燒糜三碗
滿身汗 北風毋知寒
聽燒鏹 喙吞瀾 夢中麻油
攪麵線 過喉味一般

公視假日電影院

國姓鄉立圖書館自7月2日起至8月27日，配合「公視假日電影院」活動，利用暑假每週六下午2點在圖書館視聽室播放最美、最善、最真實的影像創作，讓鄉民在週末假日不用進戲院就可以欣賞精緻感人的作品，見證台灣影像創作的美麗成果；觀賞影片後將感想或心得email給公視pub50713@mail.pts.org.tw信箱，經審查通過，就可以獲得公視贈送的神秘禮物。播放資訊：

場次	日期	時間	片名
1	07/02	14:00	尋鬼記
2	07/09	14:00	蟹足
3	07/16	14:00	出走的好理由
4	07/23	14:00	6局下半
5	07/30	14:00	九歲那年
6	08/06	14:00	我的爸爸是流氓
7	08/13	14:00	再見夏天
8	08/20	14:00	落跑3人行
9	08/27	14:00	回聲

鄉立圖書館